

# كثيب<sup>®</sup> التدریب

أکیو-تشیک<sup>®</sup> سولو نظام المضخة الصغيرة



# المعدلات الأساسية المؤقتة

## المعدلات الأساسية المؤقتة

باستخدام المعدل الأساسي المؤقت (TBR)، يمكنك زيادة إطار المعدل الأساسي الحالي أو تقليله بنسبة مئوية لفترة معينة تبلغ 15 دقيقة إلى 24 ساعة. يمكنك بهذه الطريقة التحكم بشكل أفضل في مستوى السكر في الدم في حالة المرض أو النشاط البدني أو غيرها من الحالات التي تتطلب إجراء تعديلات على إعطاء الإنسولين.

التأثير	النسبة المئوية للمعدل الأساسي المؤقت
تقليل الإنسولين الأساسي	إعطاء 0-90%
المعدل الأساسي الطبيعي	إعطاء 100%
زيادة الإنسولين الأساسي	إعطاء 110-250%

### ملاحظة

يعتبر المعدل الأساسي الطبيعي الخاص بك بنسبة 100%. يعني هذا أنه إذا لم يكن TBR نشطاً حالياً، فسيتم ضبط النسبة المئوية للمعدل الأساسي على 100%.

إذا قمت بتبديل إطار المعدل الأساسي الخاص بك، فسيتم التخلص من TBR نشط.

لا يمكن برمجة TBR إلا إذا كانت المضخة الصغيرة قيد التشغيل (وضع "التشغيل").

عندما يتم إيقاف المضخة (وضع "الإيقاف")، يتم إيقاف إعطاء TBR بالإضافة إلى أي جرعات إنسولين.

ستتلقى بعد انتهاء TBR معلومة تفيد بأنه قد انتهى.

يمكنك برمجة وحفظ معدلات أساسية مؤقتة مُخصصة خاصة بالحالات المتكررة التي تغير خلالها احتياجك إلى الإنسولين. للمعدل الأساسي المؤقت المخصص، يتم حفظ النسبة المئوية والمدة واستخدامهما كقيم افتراضية في كل مرة تختار فيها هذا المعدل الأساسي المؤقت. يمكنك أيضاً إدخال اسم TBR مخصص.

يريد عمرو لعب التنس لمدة ساعة واحدة. ويعلم أن جسمه سيحتاج إلى إنسولين أقل بنسبة 40 % خلال هذا النشاط ولفتره الراحة بعده البالغة ساعتان. قام ببرمجة TBR يبلغ 60% (100 - 40%) للثلاث ساعات القادمة وحفظ TBR المخصص هذا باستخدام الاسم: تنس.

## برمجة معدل أساسي مؤقت (TBR)

01

07:00 07:00

توقف المعدل جرعة

إعدادات استبدال القياس

و الطيران USB بياناتي

المساعدة الإشارات

106 مج/دل  
2018/03/29, 06:55

150 و

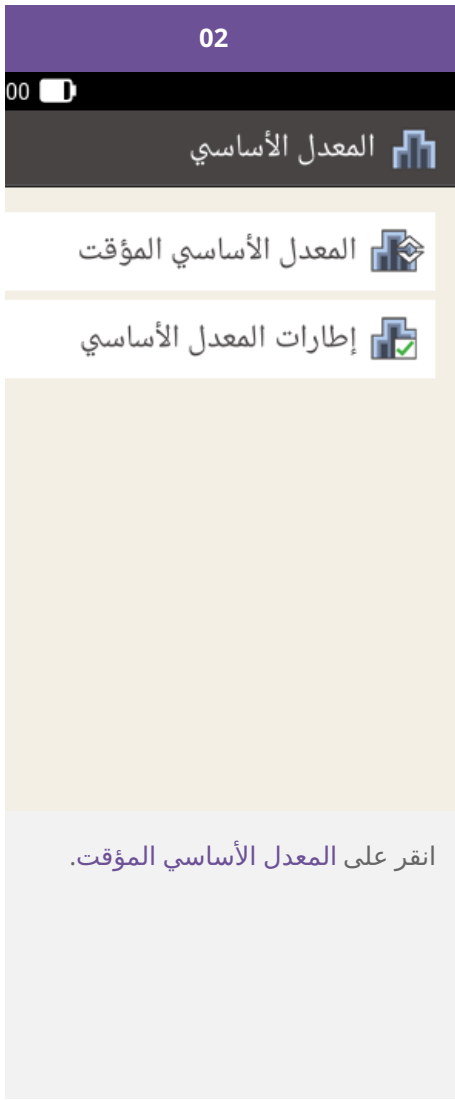
إطار 1  
0.60 و/س  
جرعة جديدة

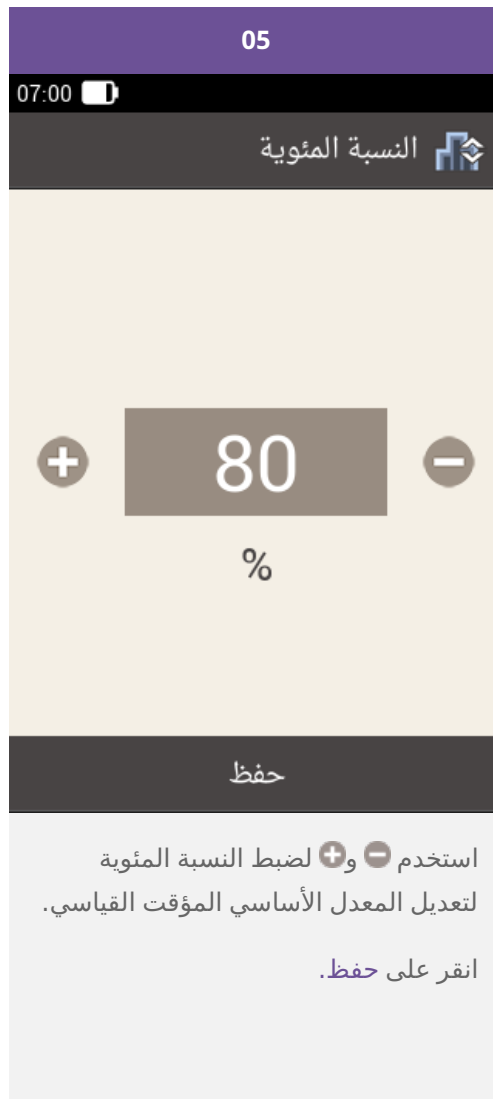
إضافة البيانات بيان الحالة

إضافة البيانات القائمة الرئيسية

انقر في القائمة الرئيسية على المعدل الأساسي.

انقر في بيان الحالة على إطار المعدل الأساسي.









مج/دل 106

2018/03/29 ,06:55

150 و 

المعدل الأساسي المؤقت  
80 % 0.48 و/س

جرعة جديدة

إضافة  
البيانات



القائمة  
الرئيسية

يتم على جهاز إدارة السكري عرض بيان  
الحالة مع معلومات المعدل الأساسي  
المؤقت الحالي.



01

07:00

توقف

المعدل

جرعة

إعدادات

استبدال

القياس

و الطيران

USB

بياناتي

المساعدة

الإشارات

إضافة البيانات

بيان الحالة

انقر في القائمة الرئيسية على المعدل الأساسي.

07:00

# 106

مج/دل  
2018/03/29, 06:55

150 و

+

إطار 1

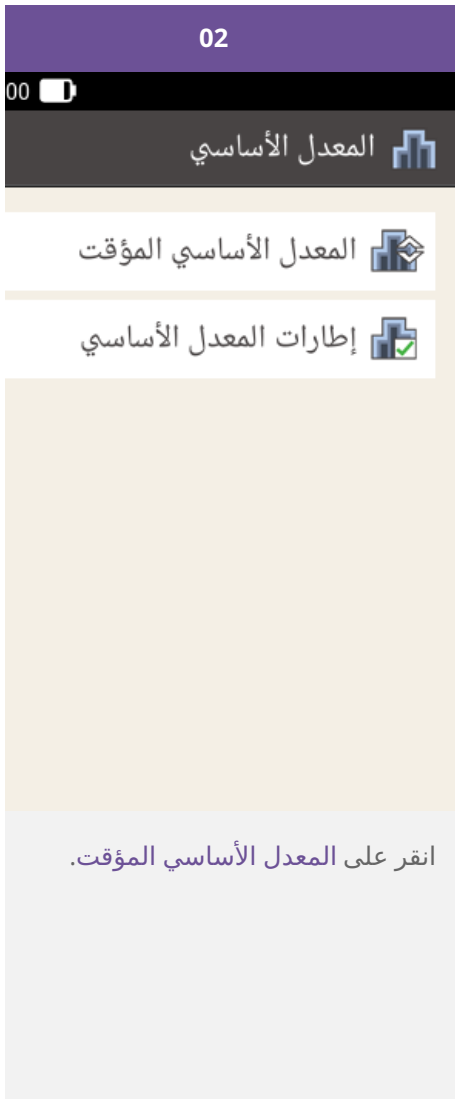
0.60 و/س

جرعة جديدة

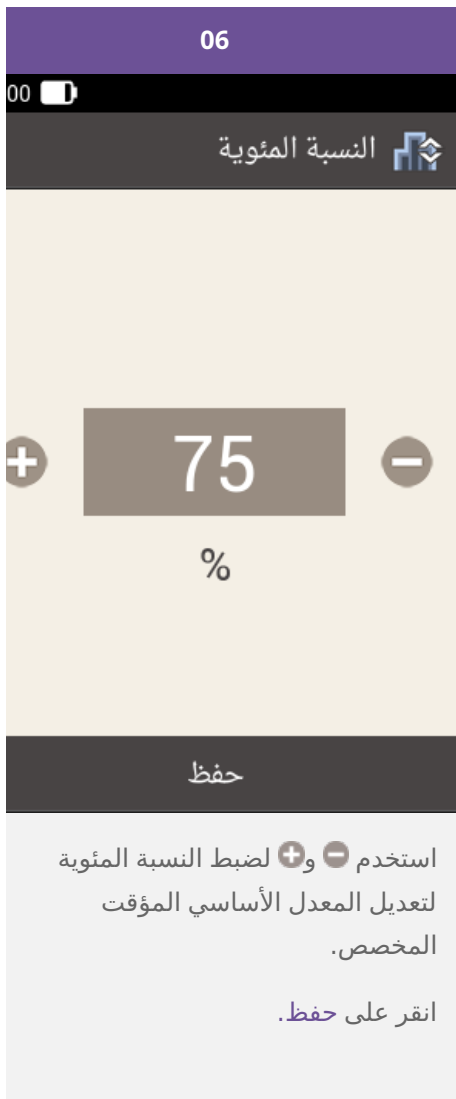
إضافة البيانات

القائمة الرئيسية

انقر في بيان الحالة على إطار المعدل الأساسي.










TBR القياسي 

إلغاء TBR؟ 

Jogging 

إذا أردت إضافة TBR مخصص، فانقر على "+"

إذا قمت بالنقر فوق حفظ، سيظهر TBR المخصص الجديد على قائمة المعدل الأساسي المؤقت لكن لن يتم بدؤه الآن.

01	02
<p>00 </p> <p> المعدل الأساسي المؤقت </p>	<p>07:00 </p> <p> TBR مخصص </p>
<p>TBR القياسي </p>	<p>Jogging </p>
<p>إلغاء TBR؟ </p>	<p>النسبة المئوية % 75</p>
<p>Jogging </p>	<p>المدة 3 س 00 د</p>
<p>إذا أردت إضافة TBR مخصص، فانقر على "+"</p>	<p>تنشيط حفظ</p>
<p>إذا كنت ترغب في تنشيط TBR محفوظ، انقر على الإدخال المرغوب في لائحة المعدل الأساسي المؤقت.</p>	<p>إذا كنت تريد حفظ TBR وبدؤه على الفور، انقر على تنشيط.</p>

03

إعطاء الأنسولين

بدء TBR المخصص

Jogging

النسبة المئوية % 75

المدة 3 س 00 د

يتم تخفيض المعدل الأساسي للفترة المحددة.

للتأكيد اضغط على

لتأكيد هذه الخطوة وبدء TBR، اضغط على

04

07:00

106 مج/دل

2018/03/29 ,06:55

150 و

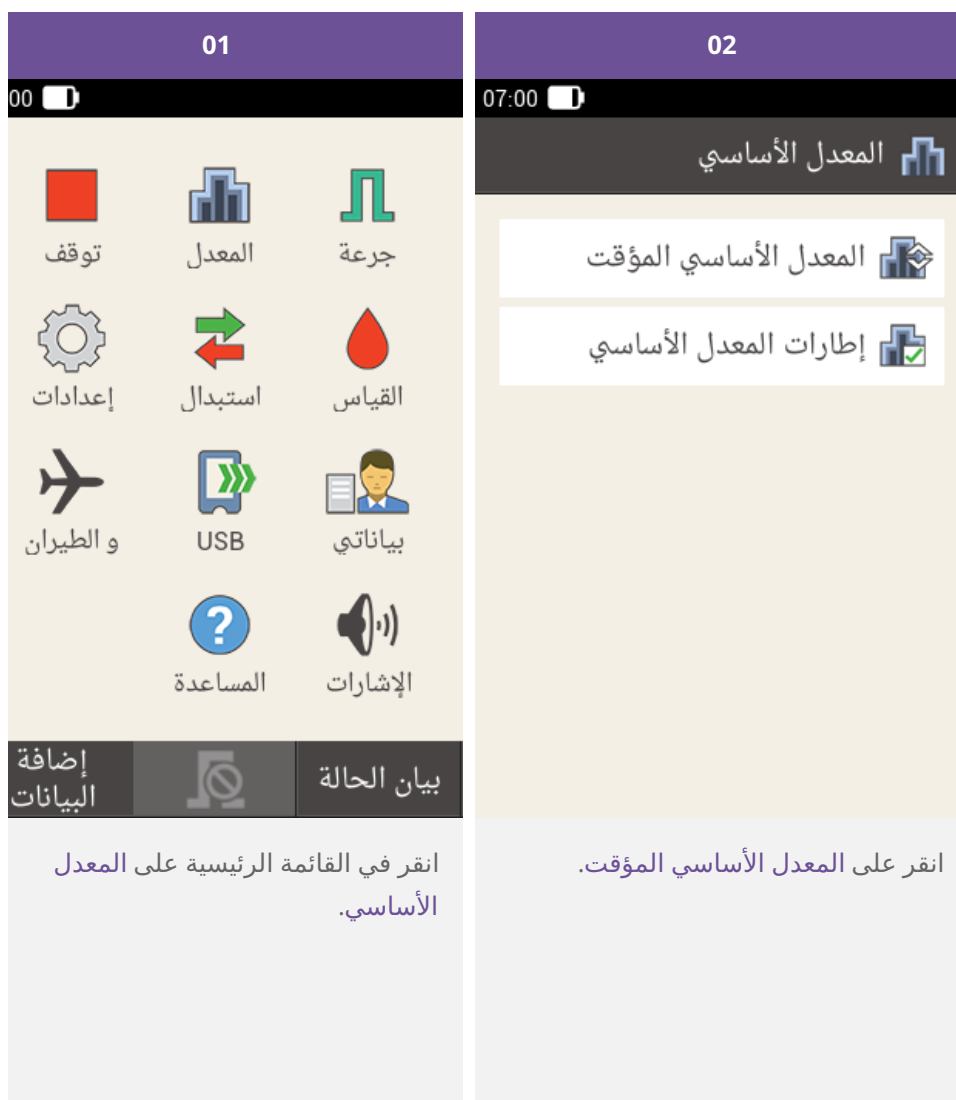
المعدل الأساسي المؤقت 75 % 0.45 و/س

جرعة جديدة +

إضافة البيانات القائمة الرئيسية

يتم عرض TBR النشط في بيان الحالة.







05

00 

W-36 تحذير 

تم إلغاء المعدل الأساسي المؤقت 

تم إلغاء المعدل الأساسي المؤقت

النسبة المئوية المدة  
75% 3 س 00 د

موافق

انقر على موافق لتأكيد التحذير.

06

07:00 

106 مج/دل  
2018/03/29 ,06:55

150 و 

إطار 1  
0.60 و/س  
جرعة جديدة

+

القائمة الرئيسية

إضافة البيانات

يتم حذف TBR من بيان الحالة.

01

00

# 106

مج/دل

2018/03/29, 06:55

150 و

المعدل الأساسي المؤقت

75 % 0.45 و/س

جرعة جديدة

إضافة البيانات
القائمة الرئيسية

انقر في بيان الحالة على إطار المعدل الأساسي.

02

07:00

معلومة

إلغاء TBR؟

---

**Jogging**

% 75      النسبة المئوية

3 س 00 د      الوقت المتبقي

نعم

لا

انقر على نعم. يتم إلغاء TBR النشاط.

03

00 

مج/دل 106

2018/03/29 ,06:55

150 و 

إطار 1

0.60 و/س

جرعة جديدة

إضافة  
البيانات



القائمة  
الرئيسية

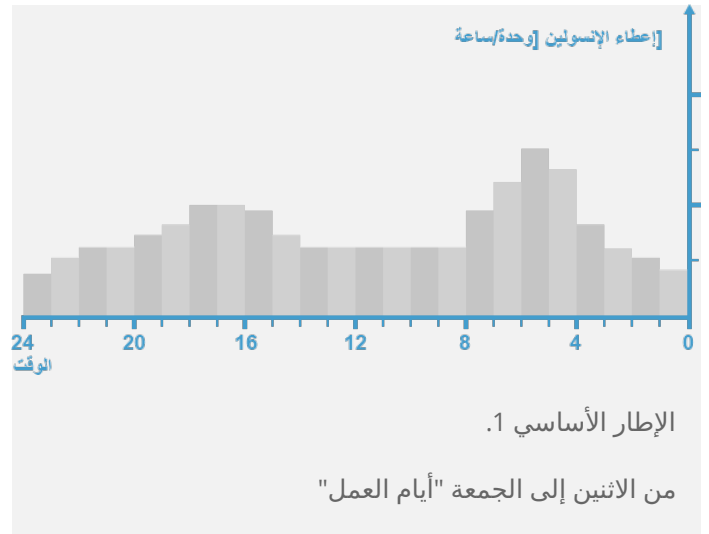
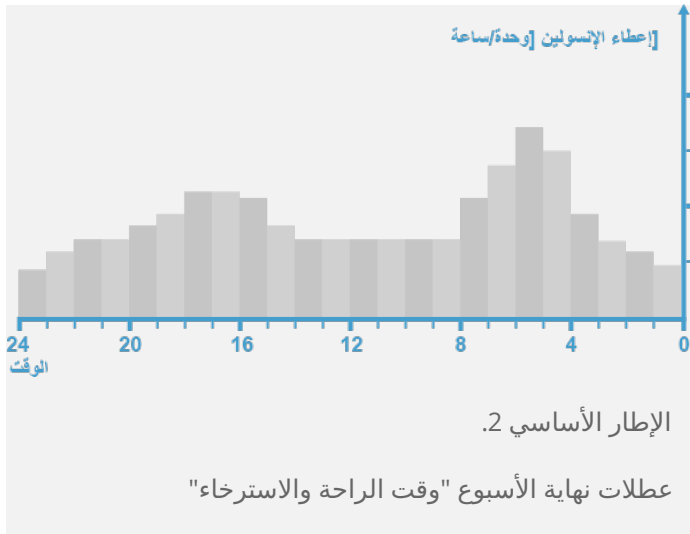
يتم حذف TBR من بيان الحالة.

# تعديل وإضافة إطارات المعدل الأساسي

## السبب وراء إطارات المعدل الأساسي المختلفة

بالإضافة إلى الإطار الأساسي الأولي الخاص بك، قد ترغب في استخدام إطارات معدل أساسي أخرى لمختلف المواقف اليومية الروتينية. يمكنك برمجة ما يصل إلى 5 إطارات أساسية مختلفة. ناقش طبيبك أو فريق الرعاية الصحية باستخدام إطارات أساسية مختلفة.

### مثال



في هذا المثال، المستخدم هو عامل بناء، ومن الاثنين إلى الجمعة يعمل على قدميه من الصباح الباكر حتى نهاية اليوم. وفي عطلة نهاية الأسبوع يفضل النوم في وقت متأخر والاسترخاء والقراءة لساعات. بعد مناقشة مواقفه اليومية الروتينية المتنوعة مع الطبيب، قام المستخدم ببرمجة الإطار الأساسي 1 لأيام العمل. كما قام ببرمجة الإطار الأساسي 2 الذي يوفر المزيد من الإنسولين الأساسي لأيام السبت والأحد.

01

07:00

توقف

المعدل

جرعة

إعدادات

استبدال

القياس

و الطيران

USB

بياناتي

المساعدة

الإشارات

إضافة البيانات

بيان الحالة

انقر في القائمة الرئيسية على المعدل الأساسي.

07:00

# 106

مج/دل  
2018/03/29, 06:55

و 150

إطار 1

1.20 و/س

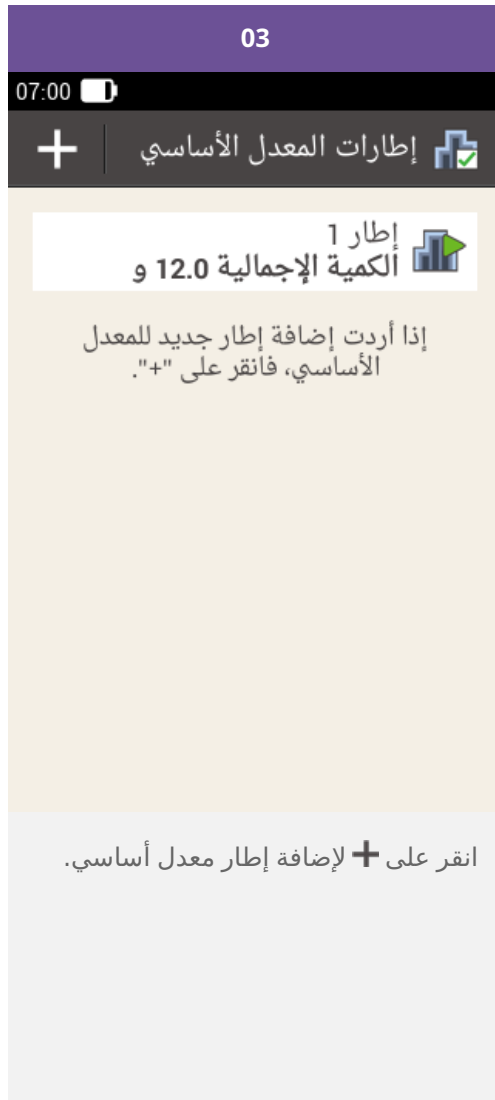
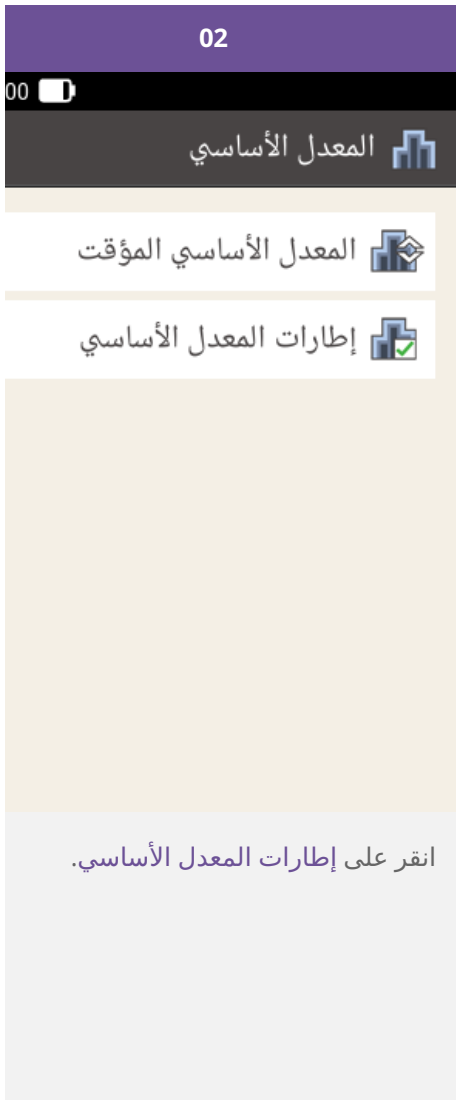
جرعة جديدة

+

إضافة البيانات

القائمة الرئيسية

انقر في بيان الحالة على إطار المعدل الأساسي.





04

إطار المعدل الأساسي

إطار 1

البدء	وقت	و/س
07:00	08:00	0.00
08:00	09:00	0.00
09:00	10:00	0.00

تنشيط حفظ

انقر على  لتسمية الإطار.

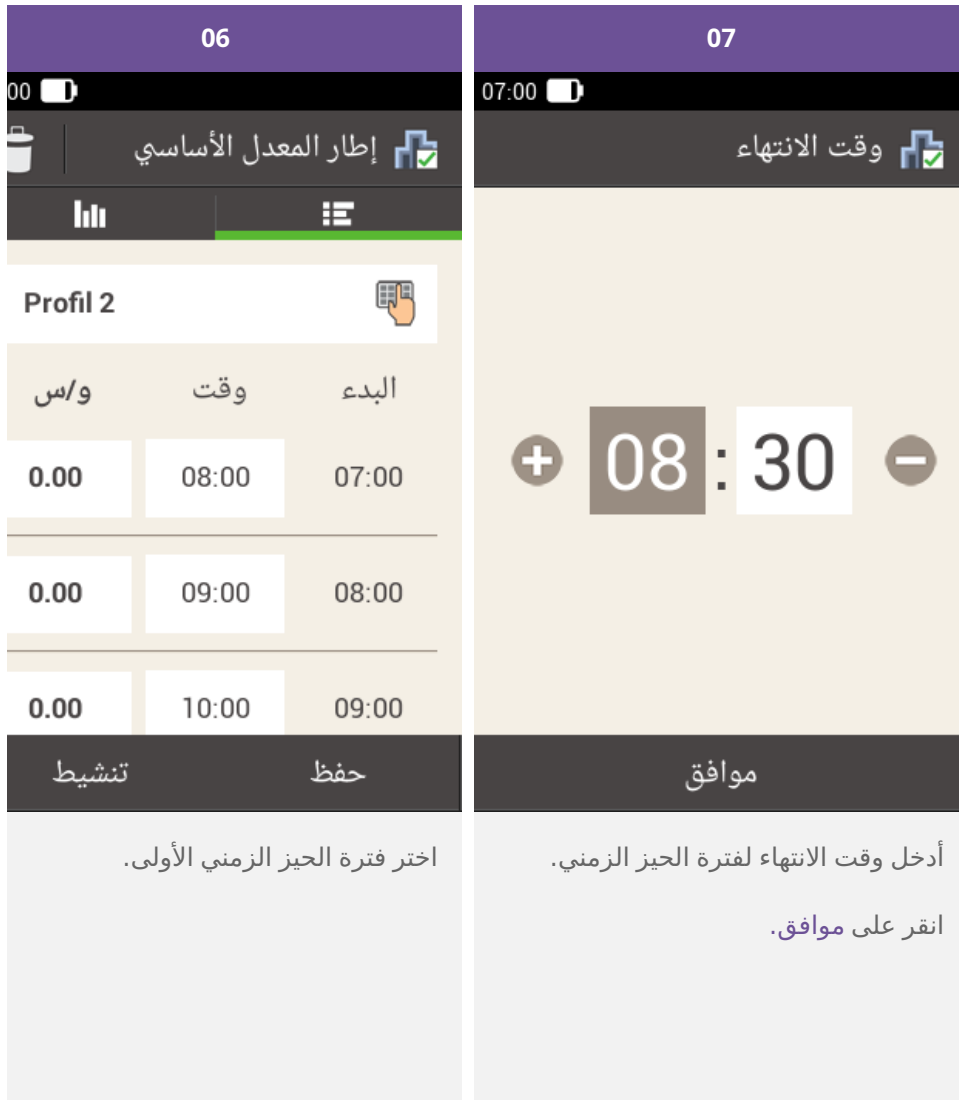
05

إطار المعدل الأساسي

إطار 1

البدء	وقت	و/س
07:00	08:00	0.00

أدخل الاسم المرغوب لإطار المعدل الأساسي (12 حرف بحد أقصى).  
قم بعد ذلك بالنقر على تم.



### ملاحظة

يمكنك فقط معالجة وقت انتهاء فترات الحيز الزمني للمعدل الأساسي. يتطابق وقت البدء لكل فترة حيز زمني مع وقت انتهاء فترة الحيز الزمني السابقة.

قم لحذف فترة حيز زمني بضبط وقت انتهاء فترة الحيز الزمني إلى وقت بدء فترة الحيز الزمني نفسها.

لإضافة فترة حيز زمني جديدة، قم بتعيين وقت الانتهاء لفترة الحيز الزمني الأخيرة على وقت البدء المرغوب فيه لفترة الحيز الزمني الجديدة.

لا تتطابق فترات الحيز الزمني للمعدل الأساسي مع فترات الحيز الزمني لاستشارات جرعة الإنسولين ولا يتم أيضًا استخدامها لها.

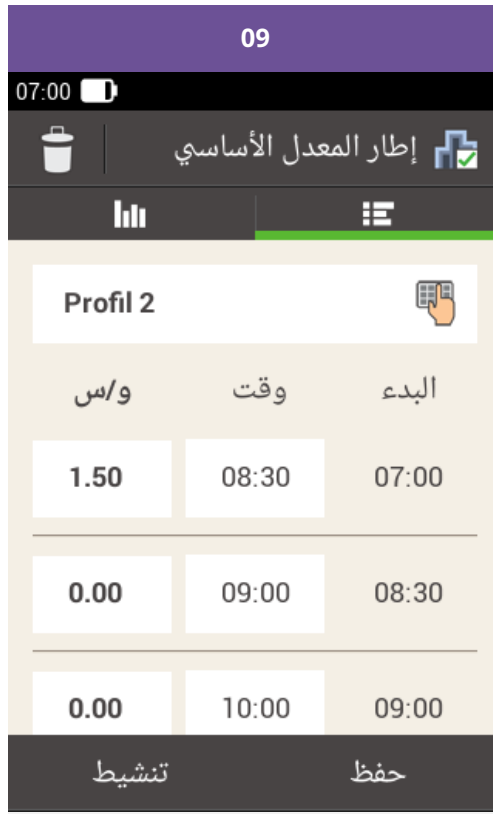


أدخل كمية الإنسولين في الساعة لفترة الحيز الزمني.  
انقر على موافق.

تابع إدخال أوقات الانتهاء والمعدلات الأساسية لكل ساعة إلى أن تنتهي من برمجة المعدلات الأساسية الملائمة لكل ساعة من اليوم.


إذا كنت ترغب في حفظ إطار المعدل الأساسي هذا ولكن عدم تنشيطه حالياً، فواصل بالانتقال إلى الخطوة 09.

إذا كنت ترغب في حفظ الإطار الأساسي الجديد وتنشيطه على الفور، انقر فوق "تنشيط". واصل بالانتقال إلى الخطوة 11.



انقر على **حفظ** لحفظ إطار المعدل الأساسي المبرمج.

## إطارات المعدل الأساسي

إطار 1   
الكمية الإجمالية 12.0 و

إطار 2   
الكمية الإجمالية 16.0 و

إذا أردت إضافة إطار جديد للمعدل الأساسي، فانقر على "+".

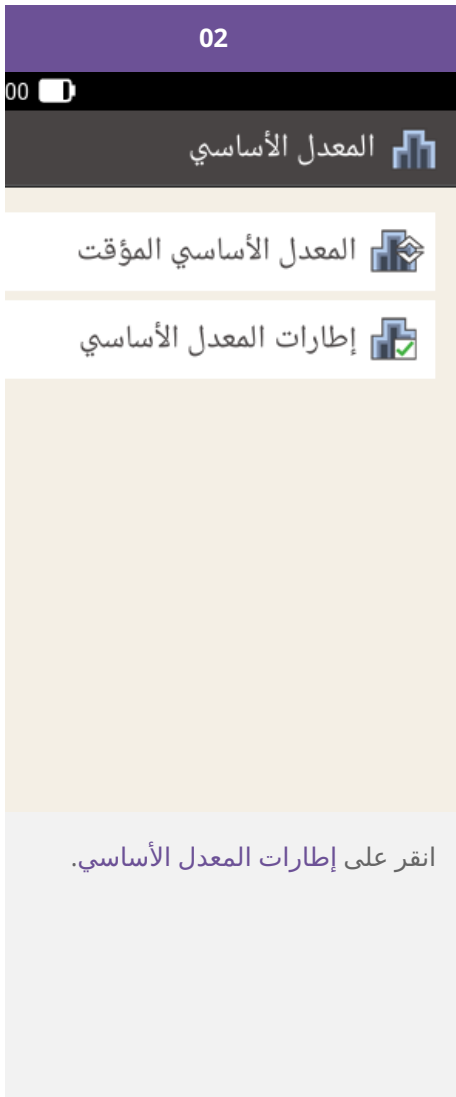
يتم عرض إطارات المعدل الأساسي المبرمج حديثاً في النظرة العامة لإطارات المعدل الأساسي الموجودة. تأكد من أن الكمية الإجمالية المعروضة تتوافق مع الكمية الإجمالية للإنسولين الأساسي المحددة من قبل أخصائي الرعاية الصحية. مع ذلك، لن يتم تنشيطها تلقائياً.

انظر القسم التالي حول كيفية تنشيط إطار معدل أساسي.

## تنشيط إطار معدل أساسي

قم بتنشيط الإطار الملائم عندما يحين وقت ذلك. على سبيل المثال، عندما تقوم بالتغيير إلى موافك الروتينية لعطلة نهاية الأسبوع في ليلة الجمعة، قم بتنشيط الإطار الذي قمت ببرمجته لعطلات نهاية الأسبوع.

The image displays two side-by-side screenshots of a mobile application interface. The top bar of both screens shows the time 07:00 and a battery icon. The left screenshot shows a grid of icons for various settings: 'توقف' (Stop), 'المعدل' (Rate), 'جرعة' (Dose), 'إعدادات' (Settings), 'استبدال' (Replacement), 'القياس' (Measurement), 'و الطيران' (and flight), 'USB', 'بياناتي' (My data), 'المساعدة' (Help), and 'الإشارات' (Signals). Below the grid are buttons for 'إضافة البيانات' (Add data) and 'بيان الحالة' (Status report). The right screenshot shows a green banner with '106' and 'مج/دل' (Mg/dl) and the date '2018/03/29, 06:55'. Below this is a purple banner with '150 و' (and 150) and a plus sign. The main area shows 'إطار 1' (Plan 1) and '1.20 و/س' (1.20 W/S) with a plus sign and 'جرعة جديدة' (New dose). Below this are buttons for 'إضافة البيانات' (Add data) and 'القائمة الرئيسية' (Home screen). Below the screenshots, there are two lines of text: 'انقر في القائمة الرئيسية على المعدل الأساسي.' (Click in the home screen on the basic rate.) and 'انقر في بيان الحالة على إطار المعدل الأساسي.' (Click in the status report on the basic rate plan.)



04

إطار المعدل الأساسي

Profil 2

و/س	وقت	البدء
1.50	08:30	07:00
1.30	09:00	08:30
0.90	10:00	09:00

تنشيط حفظ

حرّك الشاشة إذا لزم الأمر نحو الأعلى  
لتمكن من رؤية كل فترات الحيز الزمني  
لإطار المعدل الأساسي.

انقر على  لرؤية العرض الرسومي  
للإطار.

انقر على تنشيط.

05

إعطاء الأنسولين

تنشيط إطار  
المعدل الأساسي

Profil 2

الكمية الإجمالية 16.0 و

للتأكيد اضغط على 

للتأكيد، اضغط على زر الإنسولين .

مج/دل 106  
2017/03/08 ,06:55

و 150 

إطار 1  
1.50 و/س  
جرعة جديدة

إضافة  
البيانات



القائمة  
الرئيسية

يتم عرض إطار المعدل الأساسي النشط  
في بيان الحالة.



01

00

+ إطارات المعدل الأساسي

إطار 1  
الكمية الإجمالية 12.0 و

إطار 2  
الكمية الإجمالية 16.0 و

إذا أردت إضافة إطار جديد للمعدل الأساسي، فانقر على "+".

انقر على إطار المعدل الأساسي الذي ترغب في تغييره (على إطار 2 على سبيل المثال).

يمكنك التعرف على إطار المعدل الأساسي النشط حاليًا من خلال .

02

07:00

إطار المعدل الأساسي

Profil 2

البدء	وقت	و/س
07:00	08:30	1.50
08:30	09:00	1.30
09:00	10:00	0.90

تنشيط      حفظ

انقر على وقت الانتهاء لتغيير وقت الانتهاء لفترة الحيز الزمني.

انقر على معدل أساسي لتغيير المعدل الأساسي لفترة الحيز الزمني.

قم بتكرار هذه الطريقة حتى تتم برمجة المعدل الأساسي الصحيح لكل ساعة من اليوم.


انقر على حفظ.

ملاحظة

حرّك الشاشة إذا لزم الأمر نحو الأعلى لتتمكن من فحص كل فترات الحيز الزمني لإطار المعدل الأساسي.

## إطارات المعدل الأساسي

إطار 1   
الكمية الإجمالية 12.0 و

إطار 2   
الكمية الإجمالية 16.0 و

إذا أردت إضافة إطار جديد للمعدل الأساسي، فانقر على "+".

يتم عرض إطار المعدل الأساسي المعدّل في النظرة العامة لإطارات المعدل الأساسي الموجودة.

تأكد من أن الكمية الإجمالية المعروضة تتوافق مع الكمية الإجمالية المحددة من قبل فريق الرعاية الصحية.

01

07:00

توقف

المعدل

جرعة

إعدادات

استبدال

القياس

و الطيران

USB

بياناتي

المساعدة

الإشارات

إضافة البيانات

بيان الحالة

انقر في القائمة الرئيسية على المعدل الأساسي.

07:00

# 106

مج/دل  
2018/03/29, 06:55

150 و

إطار 1

1.20 و/س

جرعة جديدة


+


إضافة البيانات


القائمة الرئيسية


انقر في بيان الحالة على إطار المعدل الأساسي.

02

00 

المعدل الأساسي 

المعدل الأساسي المؤقت 

إطارات المعدل الأساسي 

انقر على إطارات المعدل الأساسي.

03

07:00 

+ إطارات المعدل الأساسي 

إطار 1   
الكمية الإجمالية 10.0 و

إطار 2   
الكمية الإجمالية 14.0 و

إطار 3   
الكمية الإجمالية 18.0 و

إذا أردت إضافة إطار جديد للمعدل الأساسي، فانقر على "+".

انقر على إطار المعدل الأساسي الذي ترغب في حذفه (إطار المعدل الأساسي 3 مثلاً).


04

إطار المعدل الأساسي

Profil 3

البدء	وقت	و/س
07:00	08:30	1.10
08:30	09:30	0.80
09:30	10:30	0.70

تم

انقر على  في الزاوية العلوية اليمنى من الشاشة.

05

معلومة

حذف المدخل؟ 

هذه العملية لا يمكن الرجوع عنها.

نعم لا

إذا كان من المراد حذف إطار المعدل الأساسي النشط، سيظهر العرض التالي. انقر على نعم.

## إطارات المعدل الأساسي

إطار 1   
الكمية الإجمالية 10.0 و

إطار 2   
الكمية الإجمالية 14.0 و

إذا أردت إضافة إطار جديد للمعدل الأساسي، فانقر على "+".

تم حذف إطار المعدل الأساسي المختار من اللائحة.

معتد/مسجل/مدوّن تحت اسم المنتج: نظام المضخة الصغيرة Accu-Chek Solo

ACCU-CHEK و ACCU-CHEK AVIVA SOLO و ACCU-CHEK AVIVA و ACCU-CHEK SMART PIX و ACCU-CHEK SOLO و ACCU-CHEK SOLO PERFORMA و FASTCLIX هي علامات تجارية تملكها شركة Roche.

علامة كلمة Bluetooth ® وشعاراتها هي علامات تجارية مسجلة مملوكة لشركة Bluetooth SIG, Inc. وأي استخدام لتلك العلامات من جانب شركة Roche يتم بمقتضى ترخيص.

جميع أسماء المنتجات والعلامات التجارية الأخرى تخص مالكيها المعنيين.

© 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)

