

PORADNIK SZKOLENIOWY

System mikropompy Accu-Chek® Solo

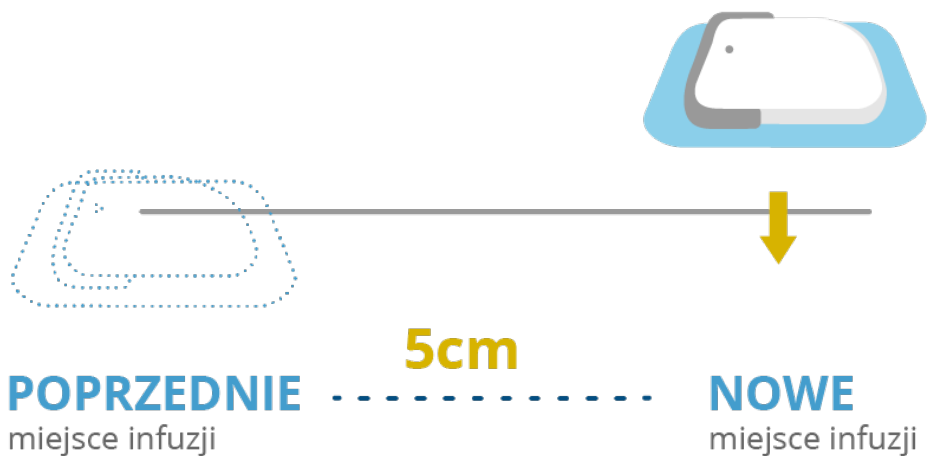


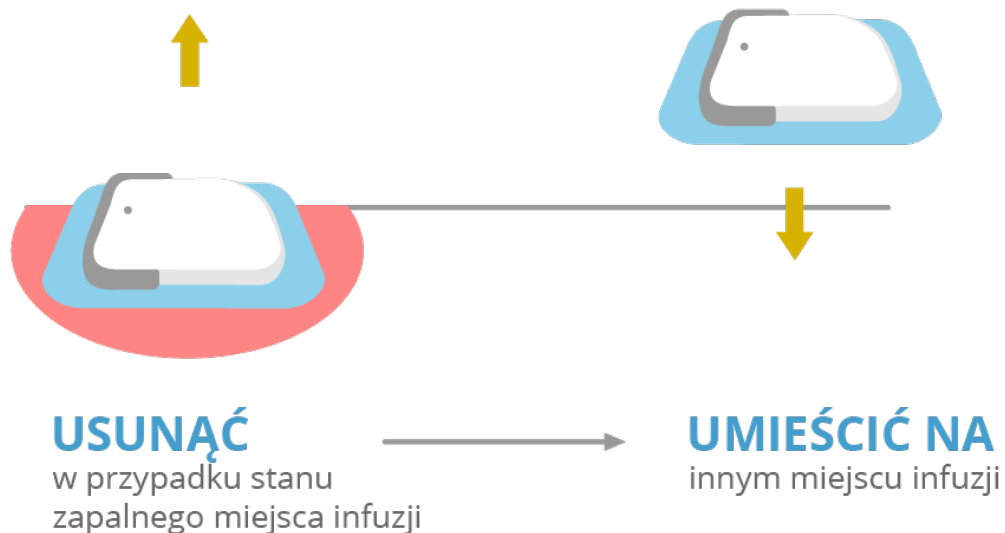
ZALECANE MIEJSCA INFUZJI

Instrukcje



MIEJSCA INFUZJI





Niebieskie obszary: Zalecane miejsca infuzji

Szare obszary: możliwe miejsca infuzji

Przed założeniem nowego modułu infuzyjnego wybierz odpowiednie miejsce infuzji. Dobór rozmiaru należy skonsultować z lekarzem prowadzącym/wykwalifikowanym personelem medycznym. Poniżej podano przykłady.

Miejsce infuzji		Właściwości
●	Obszar brzucha	Typowe miejsce infuzji charakteryzujące się dobrym wchłanianiem insuliny.
●	Ramię	Wolniejsze wchłanianie insuliny w porównaniu z obszarem brzucha.
●	Udo	Wolniejsze wchłanianie insuliny w porównaniu z obszarem brzucha.
●	Biodro, dół pleców, pośladek	Wolniejsze wchłanianie insuliny w porównaniu z obszarem brzucha. Jest to odpowiednie miejsce dla użytkowników aktywnych fizycznie lub gdy w pozostałych częściach ciała nie ma wystarczającej ilości tkanki podskórnej.

PROCES KONFIGURACJI

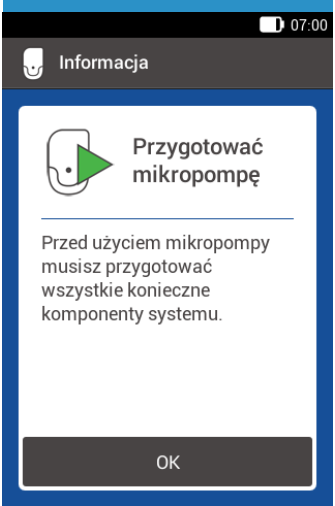
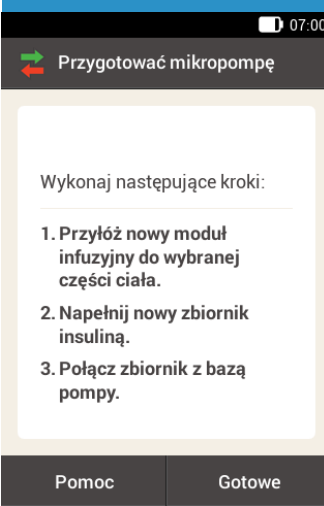
Aby ułatwić proces przygotowania mikropompy, procedurę uruchamiania urządzenia podzielono na sześć faz, które zostały szczegółowo objaśnione na kolejnych stronach.

- Umieszczenie modułu infuzyjnego na ciele
- Napełnienie nowego zbiornika insuliną
- Połączenie zbiornika z bazą pompy
- Nawiązanie połączenia między mikropompą i pilotem
- Napełnienie igły zbiornika
- Przymocowanie mikropompy do uchwytu pompy

Ostrzeżenie

Zbiornik, kaniula i uchwyt pompy są sterylnie zapakowane i przeznaczone do jednorazowego użytku. Nie wolno używać danego komponentu systemu mikropompy, jeśli jego sterylne opakowanie zostało wcześniej otwarte lub jest uszkodzone.

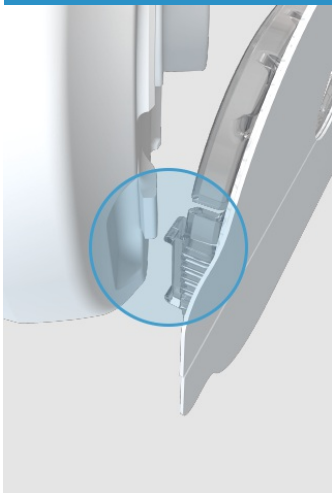
Zakładanie modułu infuzyjnego

01	02
 <p>Informacja</p> <p>Przygotować mikropompę</p> <p>Przed użyciem mikropompy musisz przygotować wszystkie konieczne komponenty systemu.</p> <p>OK</p>	 <p>Przygotować mikropompę</p> <p>Wykonaj następujące kroki:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Przyłóż nowy moduł infuzyjny do wybranej części ciała.2. Napełnij nowy zbiornik insuliną.3. Połącz zbiornik z bazą pompy. <p>Pomoc Gotowe</p>
<p>Po skonfigurowaniu pilota (zob. (System mikropompy Accu-Chek Solo) Rozdział 3.1) zostanie wyświetlony ekran Przygotować mikropompę.</p> <p>Naciśnij przycisk OK.</p>	<p>Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie Przygotować mikropompę.</p> <p>Poszczególne kroki zostały szczegółowo objaśnione na kolejnych stronach.</p> <p>Aby obejrzeć animację wideo przedstawiającą kroki procedury, naciśnij przycisk Pomoc.</p> <p>Po wykonaniu wszystkich trzech kroków naciśnij przycisk Gotowe.</p>

Faza 1: Umieszczenie modułu infuzyjnego na ciele

03	04	05
		
<p>Dokładnie umyj ręce.</p>	<p>Wybierz odpowiednie miejsce na ciele. Przetrzyj to miejsce za pomocą wacika nasączonego alkoholem. Poczekaj, aż skóra wyschnie. Skóra musi być <i>całkowicie</i> sucha, aby zapewnić optymalne przyleganie uchwyty pompy.</p>	<p>Wyjmij uchwyt pompy z opakowania blistrowego.</p>

06



Najpierw dopasuj haczyk w dolnej części urządzenia wprowadzającego do haczyka na uchwycie pompy w taki sposób, aby połączyć oba te elementy.

07

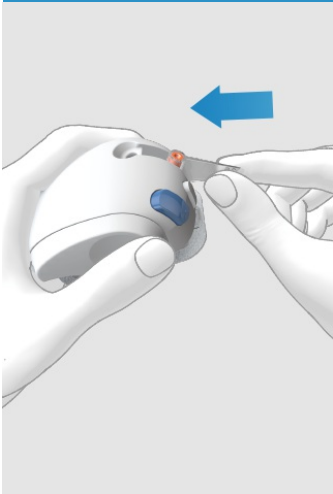
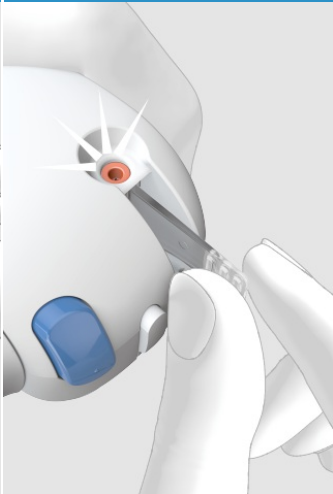
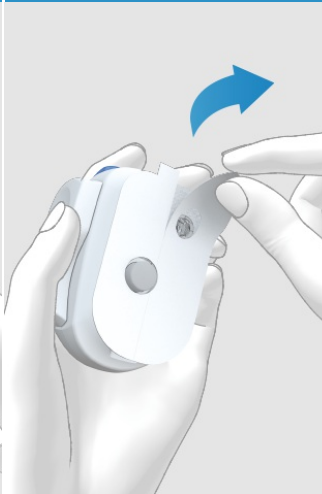


Następnie lekko dociśnij uchwyt mikropompy do urządzenia wprowadzającego, tak aby połączył się z haczykiem w przedniej części urządzenia wprowadzającego.

08



Naciągnij urządzenie wprowadzające, obracając w prawo element napinający o ok. 180° (w kierunku wskazywanym przez strzałkę).

09	10	11
		
<p>Moduł kaniuli włóż pod kątem do gniazda modułu kaniuli dolnym otworem skierowanym do przodu.</p>	<p>Wsuwaj moduł kaniuli do gniazda aż do usłyszenia, że zaskoczył na swoje miejsce.</p> <p>Sprawdź w otworze kontrolnym pozycji, czy moduł kaniuli znajduje się we właściwym położeniu.</p>	<p>Zdejmij obie części folii ochronnej z plastra samoprzylepnego. Nie dotykaj powierzchni klejącej plastra samoprzylepnego.</p>

12



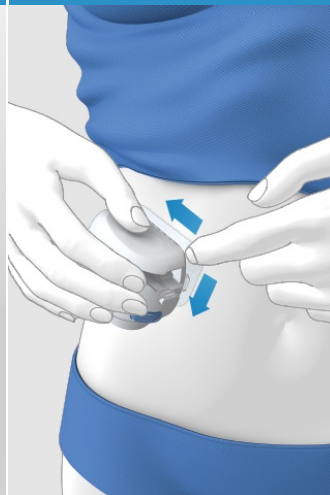
Upewnij się, że powierzchnia skóry jest napięta i płaska. Mocno dociśnij urządzenie wprowadzające do wybranego miejsca na ciele, tak aby plaster samoprzylepny równomiernie przylegał do skóry.

13



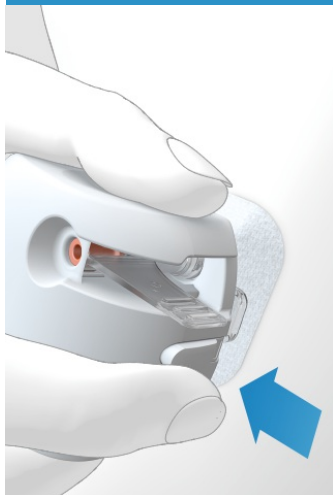
Naciśnij przycisk zwalniający. Kaniula zostanie wprowadzona do ciała.

14



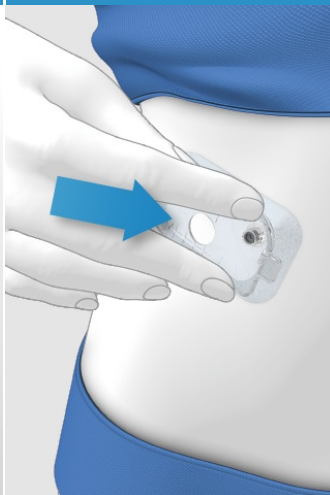
Wygładź plaster samoprzylepny wokół modułu infuzyjnego. W tym celu mocno dociśnij plaster samoprzylepny do skóry.

15

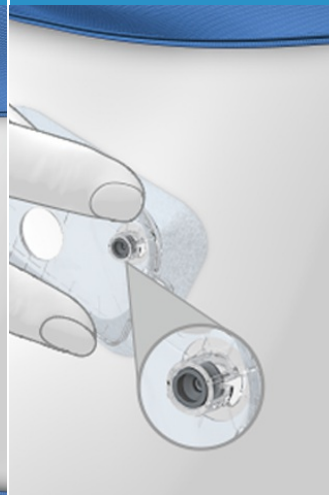


Naciśnij przycisk odłączający i odłącz urządzenie wprowadzające od modułu infuzyjnego.

16

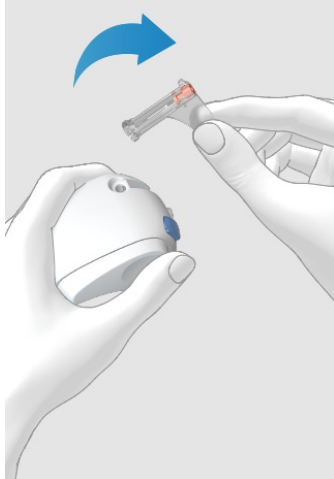


Dociśnij do skóry moduł infuzyjny i krawędzie plastra samoprzylepnego, tak aby plaster gładko przylegał do skóry. Na tym etapie moduł infuzyjny jest bezpiecznie przymocowany do ciała.

 **Notatka**


Po wykonaniu tego kroku sprawdź, czy szara główka kaniuli jest widoczna w otworze króćca kaniuli i czy jest ona względem niego wyrównana. Jeśli szara główka kaniuli nie jest widoczna, zobacz (System mikropompy Accu-Chek Solo) [Rozdział 18.7](#) Rozwiązywanie problemów.

17



Wyjmij zużytą obudowę kaniuli z urządzenia wprowadzającego.
Wyrzuć zużytą obudowę kaniuli zgodnie z lokalnymi przepisami.

Ostrzeżenie

Poziom glukozy we krwi należy sprawdzać po wymianie modułu infuzyjnego, co najmniej raz w ciągu okresu od 1 do 3 godzin oraz co najmniej cztery razy na dobę.

Jeśli poziom glukozy we krwi wzrośnie z nieznanych przyczyn lub wystąpi alarm informujący o zatkaniu, należy sprawdzić mikropompę oraz moduł infuzyjny pod kątem zatkania lub przecieku. W razie wątpliwości co do prawidłowości pracy modułu infuzyjnego należy go natychmiast wymienić.

Nie wolno ponownie używać kaniuli ani uchwytu pompy. Przy wyrzucaniu kaniuli należy dopilnować, aby nie doszło do zranienia innych osób, ponieważ kaniula i obudowa kaniuli są elementami stwarzającymi ryzyko zakażenia.


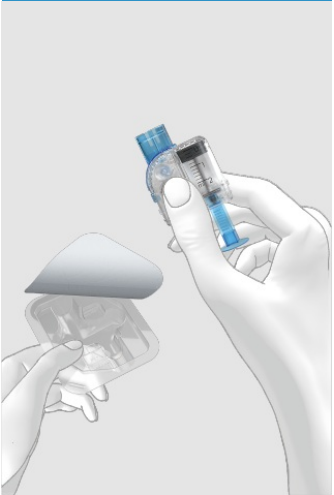
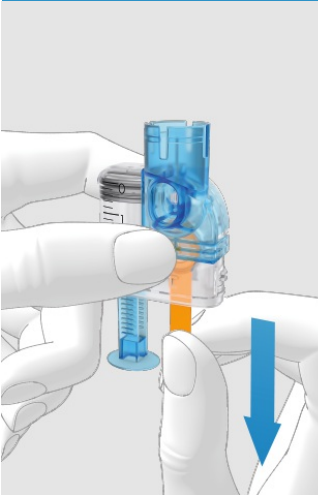
Faza 2: Napełnienie nowego zbiornika insuliną

Zbiornik pełni rolę pojemnika na insulinę w mikropompie. **Oprócz modułu zbiornika należy przygotować:**

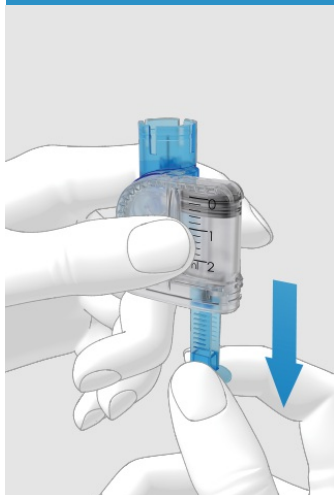
- fiolkę z krótkodziałającą insuliną U100,
- sterylny wacik nasączonym alkoholem.

Ostrzeżenie

Moduł zbiornika jest dostarczany w sterylnym opakowaniu i służy do jednorazowego użytku. Nie wolno używać komponentów systemu składających się na moduł zbiornika, jeśli jego sterylne opakowanie zostało wcześniej otwarte lub jest uszkodzone.

18	19	20
		
Upewnij się, że insulina ma temperaturę pokojową. Zdezynfekuj górną część fiolki z insuliną za pomocą sterylnego wacika nasączonego alkoholem.	Wymij nowy moduł zbiornika z opakowania.	Ostrożnie pociągnij w dół folię ochronną baterii w kierunku wskazywanym przez strzałkę, aby aktywować baterię.

21

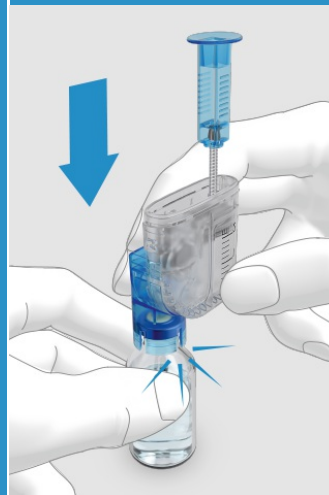


Mocno przytrzymaj okrągłą część uchwytu i pociągnij ją w dół w kierunku wskazywanym przez strzałkę. Napełnij zbiornik powietrzem do objętości odpowiadającej pojemności, która ma zostać następnie wypełniona insuliną.

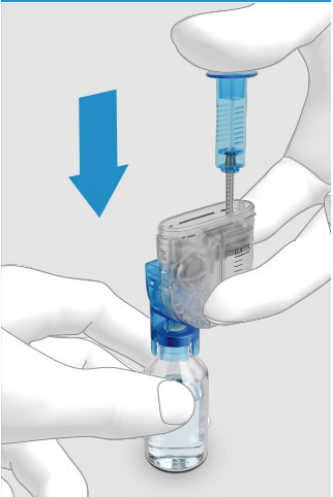
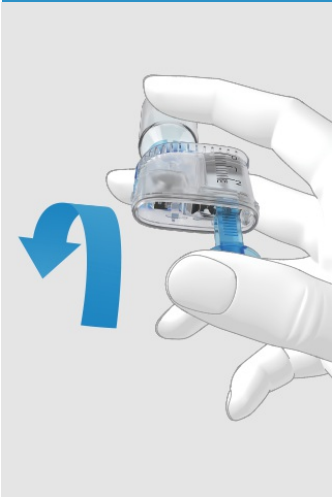

i Notatka

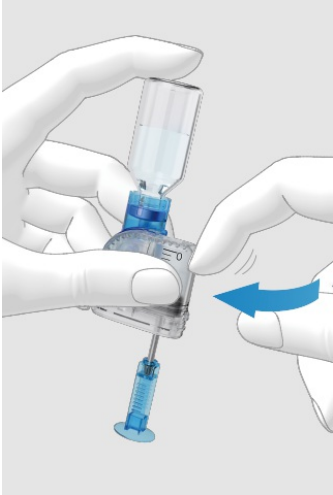

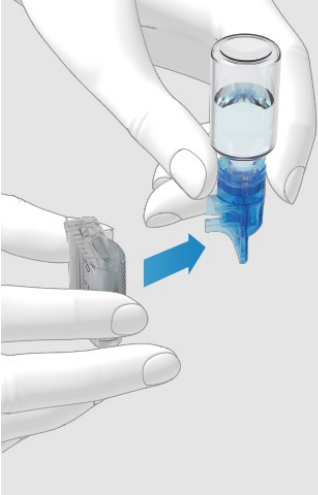
Zbiornik musi być zawsze napełniony do poziomu wynoszącego co najmniej 80 U (0,8 ml). Maksymalna pojemność zbiornika wynosi 200 U (2,0 ml).

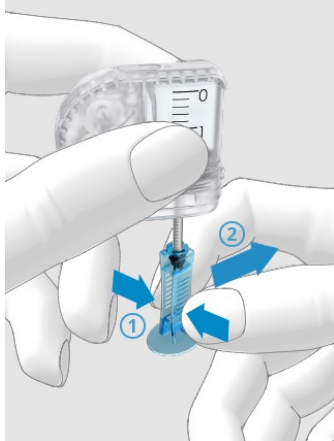
22



Postaw fiolkę z insuliną na płaskiej powierzchni (np. na blacie stołu). Nałóż króciec do napełniania na fiolkę. Dociśnij króciec do napełniania w dół aż do usłyszenia, że zaskoczył na swoje miejsce.

23	24	25
		
<p>Docisnij uchwyt całkowicie do dołu, aby napełnić fiolkę z insuliną powietrzem.</p>	<p>Obróć moduł zbiornika wraz z fiolką z insuliną górną do dołu, tak aby fiolka znalazła się nad zbiornikiem. Pamiętaj, aby podczas tej czynności przytrzymać kciuk na uchwycie, dzięki czemu powietrze nie ucieknie z fiolki.</p>	<p>Następnie powoli zwolnij uchwyt, aby umożliwić przesunięcie się trzonu tłokowego w dół. Kontynuuj pociąganie za uchwyt do momentu, aż zbiornik zostanie napełniony żądaną ilością insuliny.</p>



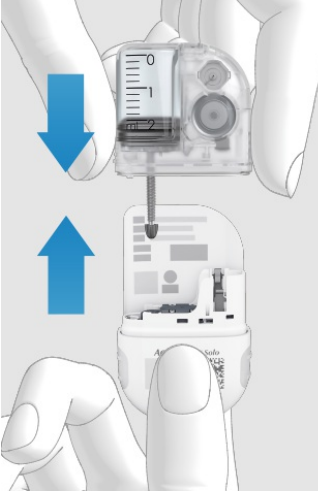
26	27	28
		
<p>Upewnij się, że w zbiorniku nie ma pęcherzyków powietrza. Delikatnie stuknij zbiornik palcem, aby uwolnić ewentualne pęcherzyki powietrza w kierunku króćca do napełniania.</p>	<p>Powoli dociśnij uchwyt do góry w kierunku wskazywanym przez strzałkę (1), aby usunąć pęcherzyki powietrza ze zbiornika.</p> <p>Powoli ciągnij za uchwyt do dołu w kierunku wskazywanym przez strzałkę (2) do momentu, aż zbiornik zostanie ponownie napełniony odpowiednią ilością insuliny.</p>	<p>Wymij króciec do napełniania ze zbiornika, odłączając go w kierunku bocznym wskazywanym przez strzałkę. Przestroga: Igła zbiornika stwarza ryzyko zranienia.</p> <p>Wyrzuć króciec do napełniania.</p>



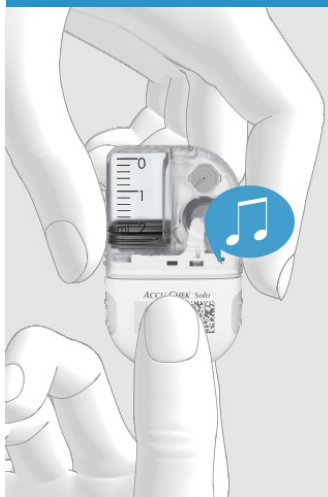
Delikatnie ściśnij uchwyt, przytrzymując go w miejscu powierzchni ze żłobieniami (1), a następnie usuń uchwyt, odłączając go od trzonu tłokowego w kierunku bocznym (2).

Wyrzuć uchwyt.

Faza 3: Połączenie zbiornika z bazą pompy

30	31	32
		
<p>Zdejmij niebieską atrapę zbiornika z bazy pompy.</p>	<p>Dopasuj trzon tłokowy napełnionego zbiornika do otworu trzonu tłokowego w bazie pompy.</p>	<p>Przytrzymaj bazę pompy jedną ręką, a zbiornik drugą. Nasuń napełniony zbiornik na bazę pompy tak, aby obie części zostały mocno połączone.</p>

33



Po podłączeniu zbiornika do bazy pompy emituje ona dwa krótkie sygnały dźwiękowe w celu potwierdzenia prawidłowego połączenia komponentów systemu oraz aktywowania baterii.

i Notatka

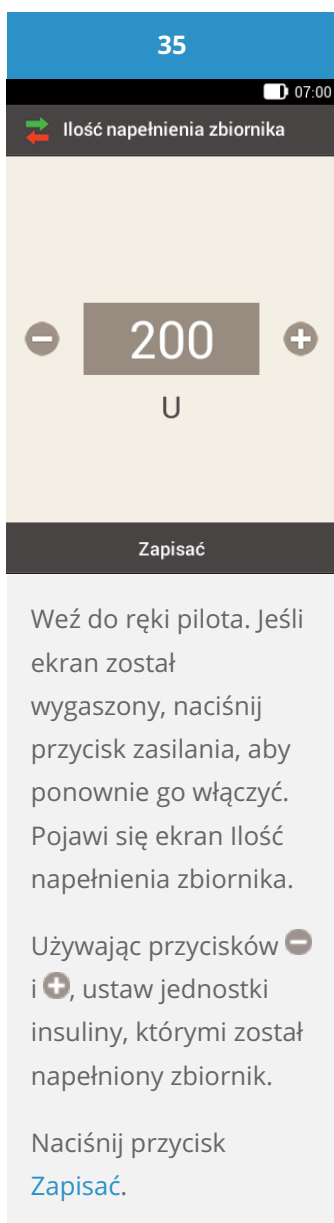
Należy zwrócić uwagę, aby między zbiornikiem a bazą pompy nie było wolnej przestrzeni.

Nie wolno używać nadmiernej siły w celu połączenia bazy pompy ze zbiornikiem.

34





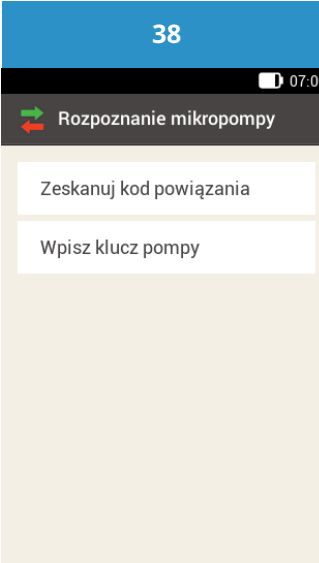
Odczytaj poziom napełnienia zbiornika na skali na zbiorniku. Powyższy rysunek przedstawia całkowicie napełniony zbiornik do poziomu 2,0 ml (200 U).



Faza 4: Nawiązanie połączenia między pilotem i mikropompą

Aby móc obsługiwać mikropompę za pomocą pilota, konieczne jest utworzenie powiązania między oboma urządzeniami. Po powiązaniu urządzeń ustawienia powiązania są przechowywane w obu urządzeniach, dzięki czemu nie ma konieczności powtarzania tej procedury do momentu, aż będzie wymagane sparowanie nowej bazy mikropompy.

Dzięki utworzonemu powiązaniu w przypadku zatrzymania lub przerwania połączenia bezprzewodowego w technologii *Bluetooth®* między pilotem a mikropompą, niezależnie od przyczyny, połączenie to zostanie automatycznie przywrócone, gdy urządzenia znajdą się w odpowiedniej odległości od siebie.

36	37	38
		
<p>Umieść pilota w pobliżu mikropompy w celu nawiązania połączenia w technologii bezprzewodowej <i>Bluetooth®</i>.</p> <p>Naciśnij przycisk Dalej.</p>	<p>Odczekaj chwilę, aż pilot nawiąże połączenie z mikropompą.</p>	<p>Aby powiązać urządzenia, wystarczy skorzystać z kamery z tyłu pilota oraz kodu powiązania na bazie pompy. Naciśnij opcję Zeskanuj kod powiązania.</p>



Skieruj kamerę pilota na kod powiązania bazy pompy. Przytrzymaj pilota w taki sposób, aby kod powiązania znajdował się na środku ekranu.

i Notatka

Po pomyślnym zeskanowaniu i rozpoznaniu kodu powiązania ekran pilota z kodem powiązania zostanie „zamrożony” i będzie słyszalny sygnał dźwiękowy.

Na tym etapie mikropompa i pilot są ze sobą powiązane.




Proces ten zajmuje trochę czasu.

i Wskazówka

Jeśli nie uda się zeskanować kodu powiązania, można ręcznie wprowadzić klucz pompy na ekranie pilota.

Więcej informacji na temat ręcznego wprowadzania klucza pompy zawiera (System mikropompy Accu-Chek Solo) Rozdział 18.3.

Faza 5: Napełnienie igły zbiornika

40	41	42
<p>Ostrzeżenie W-93</p> <p> Napełnij igłę zbiornika</p> <p>Mikropompa NIE może być włożona do uchwytu pompy.</p> <p>Naciśnij „Napełnić”.</p> <p>Napełnić</p>		<p>Napełnić mikropompę</p> <p>Jeśli nie widzisz kropli insuliny na igle zbiornika po maks. 2 min, naciśnij „Powtórz”.</p>  <p>Powtórz OK</p>
<p>Następnie musisz napełnić igłę zbiornika. Upewnij się, że mikropompa nie jest przymocowana do modułu infuzyjnego.</p> <p>Naciśnij przycisk Napełnić.</p>	<p>Podczas oczekiwania na napełnienie obserwuj otwór igły zbiornika.</p> <p>Gdy na czubku igły pojawi się kropla, igła zbiornika jest napełniona.</p>	<p>Gdy tylko zobaczysz kroplę insuliny, naciśnij przycisk OK.</p>

Notatka

Jeśli kropla się nie pojawi, zobacz Rozwiązywanie problemów.


Faza 6: Mocowanie mikropompy

43

07:00

Zamocować mikropompę

Najpierw zamocuj mikropompę na module infuzyjnym. Następnie naciśnij „Dalej”.



Dalej

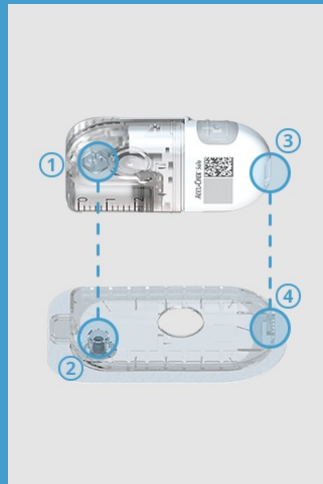
Przygotuj mikropompę do przymocowania do modułu infuzyjnego.

Notatka



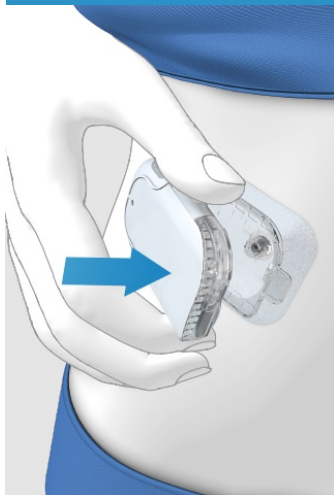
Aby możliwe było prawidłowe przymocowanie mikropompy do modułu infuzyjnego, należy połączyć wycięcie w dolnej części mikropompy z haczykiem na module infuzyjnym.

i Notatka



- 1** Igła zbiornika
- 2** Króciec kaniuli
- 3** Wycięcie do zamocowania uchwytu pompy
- 4** Haczyk do zamocowania mikropompy

44



Nałóż mikropompę na moduł infuzyjny, lekko dociskając.

45



Używając niewielkiej siły, dociśnij osłonę pompy do ciała, tak aby mikropompa połączyła się z haczykiem w przedniej części modułu infuzyjnego. O prawidłowym przymocowaniu mikropompy do modułu infuzyjnego informuje odgłos kliknięcia.

46



Sprawdź, czy mikropompa jest stabilnie przymocowana do modułu infuzyjnego.



Notatka

Mikropompa jest już gotowa do podawania insuliny.

Regularnie sprawdzaj, czy plaster samoprzylepny z modułem infuzyjnym jest stabilnie przymocowany do ciała. Poluzowanie się tego modułu może spowodować przerwanie podawania insuliny.

Regularnie sprawdzaj, czy uchwyt pompy i kaniula są ze sobą prawidłowo połączone.

Gdy poziom glukozy we krwi wzrośnie z nieznanych przyczyn lub wystąpi alarm informujący o zatkanie, należy sprawdzić mikropompę oraz moduł infuzyjny pod kątem zatkania lub przecieku.

Jeśli w miejscu infuzji wystąpi stan zapalny, niezwłocznie wymień moduł infuzyjny, umieszczając go w nowym miejscu infuzji.

W razie wątpliwości co do prawidłowości pracy modułu infuzyjnego należy go natychmiast wymienić.

Aktywowanie profilu dawki podstawowej

48	49	50
<p>Na tym etapie można uaktywnić ustawiony profil dawki podstawowej.</p> <p>W celu potwierdzenia tej czynności naciśnij podświetlony na zielono przycisk insuliny na ekranie pilota.</p>	<p>Poczekaj chwilę, aż zostanie aktywowany profil dawki podstawowej.</p>	<p>Na ekranie statusowym zostanie wyświetlony aktywowany profil dawki podstawowej.</p>

Gratulacje!

Udało Ci się zakończyć proces konfiguracji. Należysz teraz do grona użytkowników pompy. Zapoznaj się z dalszą częścią tego podręcznika lub odwiedź platformę edukacyjną Akademia Accu-Chek, aby dowiedzieć się więcej na temat wszystkich funkcji i opcji systemu mikropompy Accu-Chek Solo.

ZALECANY HARMONOGRAM WYMIANY

Wprowadzenie do wymiany komponentów systemu

RUTYNOWE DZIAŁANIA

MIKROPOMPA

stosowanie max. 120 dni



zmiana co

4 MIESIĄCE

URZĄDZENIE DO INFUZJI

stosowanie max. 72 h

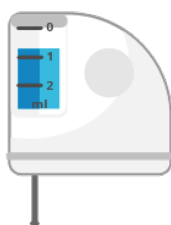


zmiana co

3 DNI

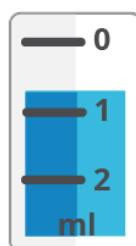
ZBIORNIK

stosowanie przez max. 96 godzin



zmiana co

3 DNI



min.

80 U

max.

200 U



pomiar stężenia glukozy we krwi

PRZYNAJMNIEJ 4X NA DOBĘ

Więcej informacji na ten temat zawiera (System mikropompy Accu-Chek Solo) 4.4. Proces konfiguracji.

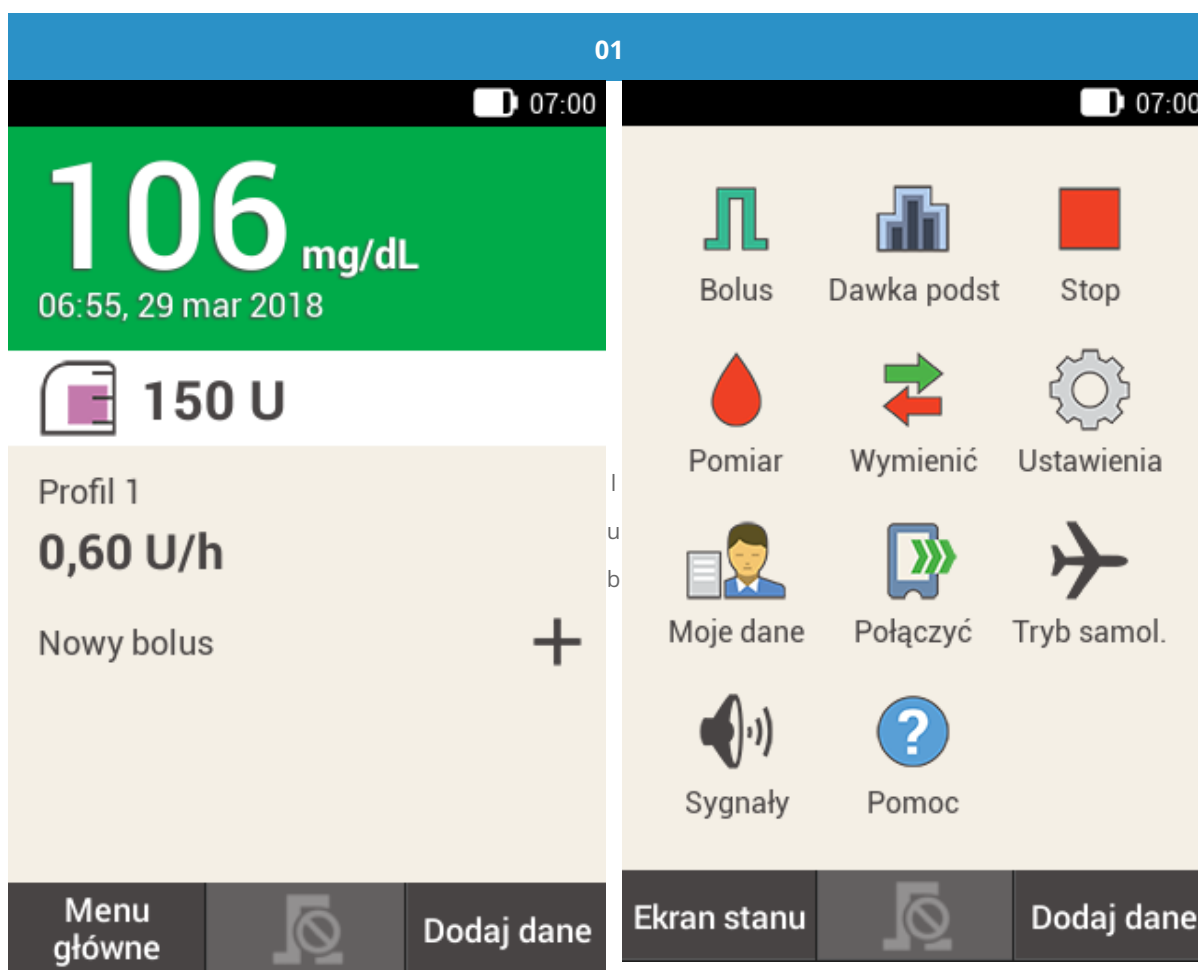
WYMIANA MODUŁU INFUZYJNEGO

Przygotuj wymienione poniżej komponenty systemu.

- Uchwyt mikropompy
- Kaniuła
- Urządzenie wprowadzające
- Pilot
- Sterylny wacik nasączonym alkoholem

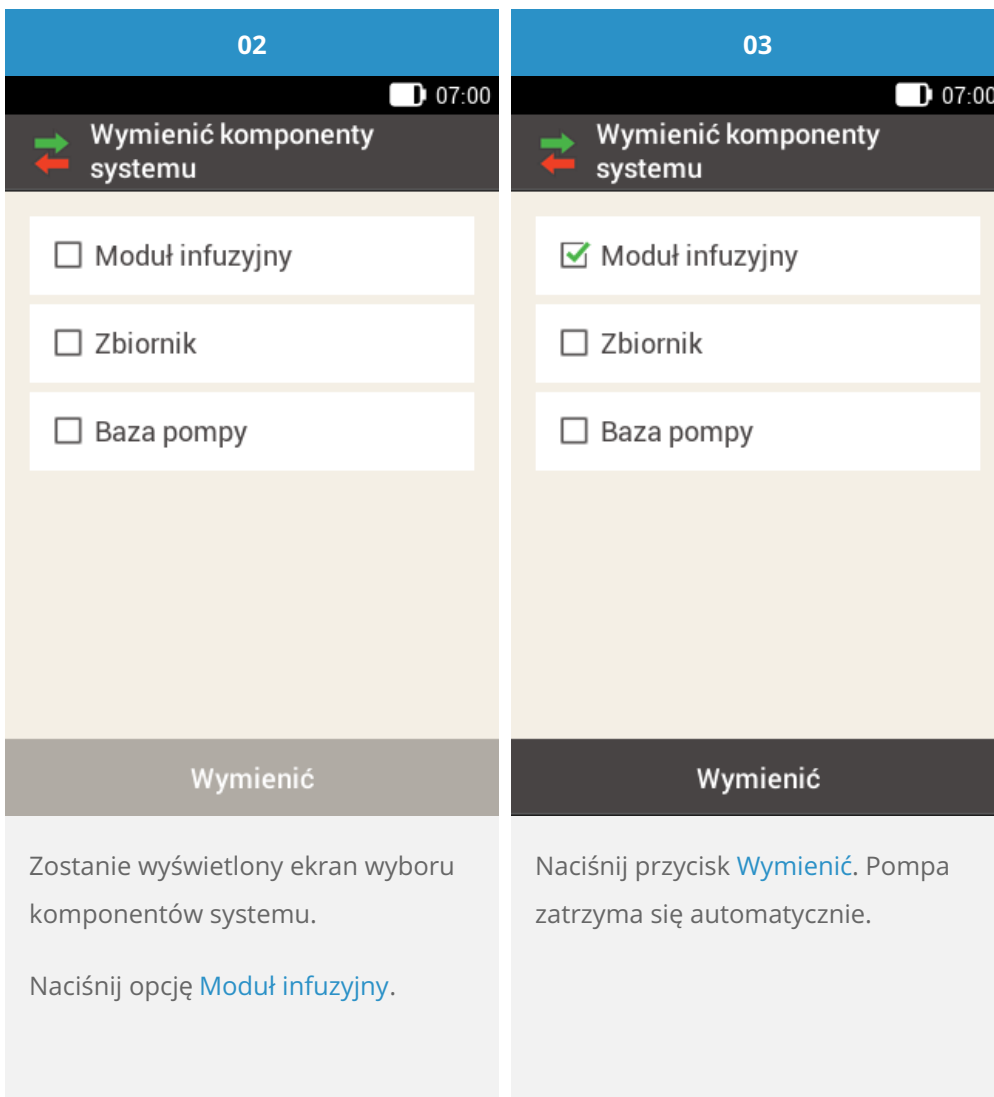
Procedurę wymiany zawsze należy inicjować przy użyciu dostępnego w pilocie menu [Wymienić](#). Zapewnia to ukończenie przesyłania wszystkich wymaganych informacji, tak aby podawanie insuliny mogło być kontynuowane po wymianie.

Rozpoczęcie wymiany



Na ekranie statusowym naciśnij symbol zbiornika.

W menu głównym naciśnij menu [Wymienić](#).

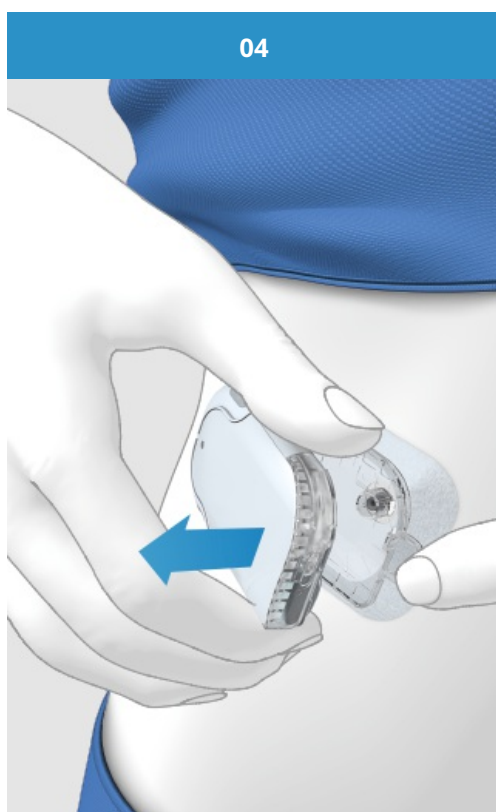


Zostanie wyświetlony ekran wyboru komponentów systemu.

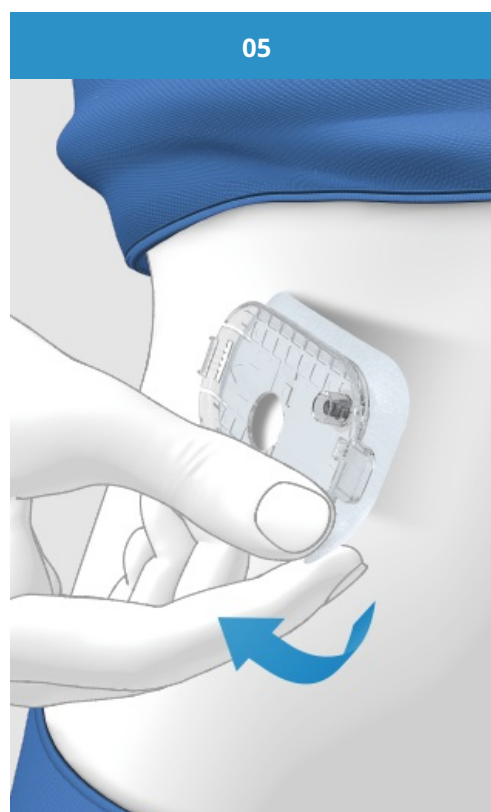
Naciśnij opcję [Moduł infuzyjny](#).

Naciśnij przycisk [Wymienić](#). Pompa zatrzyma się automatycznie.

Usunięcie zużytego modułu infuzyjnego



Naciśnij klapkę, aby zwolnić mikropompę, i zdejmij pompę z modułu infuzyjnego.



Usuń moduł infuzyjny, chwytając za brzegi plastra samoprzylepnego i odciągając go w kierunku do góry i od siebie.

Notatka

Plaster samoprzylepny łatwiej jest usunąć ze skóry po zwilżeniu modułu infuzyjnego ciepłą wodą lub nałożeniu na skórę tłustego balsamu lub kremu.

Nowe miejsce infuzji powinno znajdować się w odległości co najmniej 5 cm od poprzedniego. Aby uzyskać informację na temat sposobów zmiany miejsc infuzji, skonsultuj się z lekarzem prowadzącym/wykwalifikowanym personelem medycznym.

Zmień miejsce infuzji, gdy na skórze pojawi się wysypka lub zaczerwienienie albo gdy miejsce to swędzi bądź piecze.

06

07:00

→ Usunąć komponenty systemu

Usuń moduł infuzyjny.



Pomoc Gotowe

Zużyty moduł infuzyjny należy wyrzucić zgodnie z lokalnymi przepisami.

Naciśnij przycisk [Gotowe](#).

07

07:00

→ Przygotować mikropompę

Wykonaj następujący krok:

1. Przyłóż nowy moduł infuzyjny do wybranej części ciała.

Pomoc Gotowe



Naciśnij przycisk [Pomoc](#), aby obejrzeć wideo przedstawiające wymianę modułu infuzyjnego.

Po wykonaniu czynności przedstawionej na ekranie naciśnij przycisk [Gotowe](#).

Umieszczenie modułu infuzyjnego na ciele

Notatka

Patrz ([System mikropompy Accu-Chek Solo](#)) Rozdział 4.4 w tym podręczniku: Umieszczenie modułu infuzyjnego na ciele

<p>08</p> <p>07:00</p> <p>Zamocować mikropompę</p> <p>Najpierw zamocuj mikropompę na module infuzyjnym. Następnie naciśnij „Dalej”.</p>  <p>Dalej</p>	<p>09</p> <p>07:00</p> <p>Podać insulinę</p> <p>Uaktywnić profil dawki podstawowej</p> <p>Profil 1</p> <p>Łącznie 11,0 U</p> <p>W celu potwierdzenia naciśnij </p>
<p>Zamocuj mikropompę na module infuzyjnym.</p> <p>Naciśnij przycisk Dalej.</p>	<p>Aby potwierdzić ten krok i ponownie aktywować mikropompę, naciśnij przycisk insuliny.</p>

Notatka

Pamiętaj o konieczności zmierzenia poziomu glukozy we krwi po upływie 1–3 godzin w celu upewnienia się, że nowy moduł infuzyjny działa prawidłowo.

Approuvé / listé / enregistré sous le nom du produit:
Système de micropompe Accu-Chek Solo

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK
SMART PIX,
ACCU-CHEK SOLO et FASTCLIX sont des marques de Roche.

Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées du groupe
Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par Roche est soumise
à un contrat de licence.

Les autres marques ou noms de produits mentionnés ici sont des marques
commerciales de leurs propriétaires respectifs.

© 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

