



## PORADNIK SZKOLENIOWY

## System mikropompy Accu-Chek<sup>®</sup> Solo



## EKRAN WPROWADZANIA DANYCH BOLUSA

## Zapoznanie z ekranem wprowadzania danych bolusa



	Nazwa	Opis
1	Wynik pomiaru stężenia glukozy we krwi	W przypadku braku aktualnego wyniku pomiaru wyświetlany jest symbol 
2	Insulina aktywna	W przypadku braku insuliny aktywnej wyświetlany jest symbol Ten element ekranu jest dostępny wyłącznie w przypadku, gdy aktywowano funkcję zalecenia bolusa.
3	llość węglowodanów	Jeśli nie wprowadzono ilości węglowodanów, wyświetlany jest symbol
4	Łącznie	Naciśnij to pole wprowadzania danych, aby wprowadzić łączną ilość dla bolusa. Łączna ilość to suma bolusa korygującego i bolusa posiłkowego.
5	Insulina korygująca	Naciśnij to pole danych, aby wprowadzić ilość insuliny potrzebnej do przywrócenia stanu przekroczenia do zakresu docelowego wartości stężenia glukozy we krwi. Insulina korygująca może mieć wartość ujemną, jeśli wartość BG jest poniżej zakresu docelowego. Spowoduje to odjęcie odpowiedniej wartości od bolusa posiłkowego oczekującego na podanie.
6	Insulina posiłkowa	Naciśnij na to pole wprowadzania danych, aby wprowadzić ilość insuliny, która ma skompensować spożyty posiłek.
7	Typ bolusa	Naciśnij ten element, aby wybrać jeden z następujących typów bolusa: standardowy, przedłużony, wielofalowy, szybki, pen/strzykawka.

Dane wyświetlane na ekranie pilota w obszarze ilości węglowodanów (3) są widoczne wyłącznie w przypadku, gdy wprowadzono je na ekranie szczegółów wyniku pomiaru stężenia glukozy we krwi.

#### (i) Notatka

Gdy ekran wprowadzania danych bolusa pojawia się po raz pierwszy, nie są określone żadne dane ilościowe bolusa. Wielkość bolusa należy wprowadzić samodzielnie.

Jeśli w pierwszej kolejności zostanie ustawiony bolus korygujący lub bolus posiłkowy, pole do wprowadzania łącznej ilości bolusa stanie się nieaktywne i nie będzie można dostosować tej wartości. Wartość ta zostanie jednak odpowiednio zaktualizowana.

W przypadku ustawienia jako pierwszej łącznej ilości całość insuliny zostanie ustawiona jako bolus korygujący. Pola danych bolusa korygującego i bolusa posiłkowego staną się nieaktywne.

Zaleca się więc rozpoczęcie ustawiania od wprowadzenia wartości oddzielnie dla bolusa korygującego i bolusa posiłkowego. Jeśli nie zostanie ustawiona funkcja zalecenia bolusa, rozróżnienie między insuliną korygującą i posiłkową wpływa głównie na typy bolusów, z których można korzystać. W przypadku ustawienia funkcji zalecenia bolusa rozróżnienie to może pomóc w lepszym kontrolowaniu wysokich wartości stężenia glukozy we krwi po posiłkach.

#### 7. Podawanie bolusa

## **BOLUS STANDARDOWY**

## Co to jest bolus standardowy?

Bolus standardowy polega na podaniu całej zaprogramowanej dawki insuliny na raz, podobnie jak w przypadku zastrzyku. Bolus ten może być pomocny w przypadku pokarmów, które zawierają szybkodziałające węglowodany, takich jak ciasta czy pieczywo. Bolus standardowy jest również odpowiedni do korygowania wysokiego poziomu glukozy we krwi.

## Inicjowanie bolusa



## (i) Notatka

Jeśli funkcja zalecenia bolusa została już ustawiona, naciśnięcie przycisku Bolus (w ramach opcji 3) spowoduje przejście bezpośrednio do ekranu wyniku funkcji zalecenia bolusa. (Więcej informacji na temat funkcji zalecenia bolusa zawiera <u>(System mikropompy Accu-Chek Solo) Rozdział 9.1</u>).

02
<b>0</b> 7:00
<b>T</b> Zalecenie bolusa
👖 Bolus ręczny
Anuluj bolus
Naciśnii opcie Bolus
ręczny.

## Wprowadzanie danych bolusa

04	05	
D) 07:00	■ 07:00 Udział insuliny posiłkowej	
⊖ 1,40 ↔	⊖ 5,00 ↔	
0	0	
Zapisać	Zapisać	
Używając przycisków	Używając przycisków ● i ●, ustaw żądaną ilość bolusa posiłkowego. Naciśnij przycisk Zapisać.	
	04 ■ 07:00 Udział insuliny korygującej () 1,40 () () () () () () () () () () () () ()	

06	07	08	
07:00	07:00	07:00	
Dane bolusa	Podać insulinę	<b>162 mg/dL</b> 06:55, 29 mar 2018	
Węglowodany 5,00 U	standardowy	🔳 195 U	
00 g	Łącznie <b>6.40 U</b>	Profil 1 <b>1,20 U/h</b>	
Łącznie <b>6,40</b> υ	-,	Bolus standard.	
Typ <b>Standar-</b> dowy		1,60 U	
	W celu potwierdzenia naciśnij	Nowy bolus 🕂	
Bolus		Menu główne <u> </u> Dodaj dane	

Naciśnij przycisk Bolus.

Ten ekran przedstawia dane szczegółowe bolusa. Sprawdź, czy dane te są prawidłowe, a następnie naciśnij przycisk insuliny, aby podać bolus. Mikropompa poda bolus standardowy. Zostanie wyświetlony ekran statusowy z paskiem obrazującym postęp podawania bolusa.

## Co to jest bolus przedłużony?

W sytuacjach wymagających podawania insuliny bolusowej przez pewien czas zamiast stosowania dawki jednorazowej można skorzystać z funkcji bolusa przedłużonego. Bolus przedłużony to funkcja specjalna w pompach insulinowych polegająca na podawaniu dawki przez czas, który użytkownik może dostosować do własnych potrzeb. Funkcja ta jest szczególnie przydatna w przypadku długo trawionych posiłków, np. pokarmów zawierających węglowodany złożone lub bogatych w tłuszcz i białko. Bolus przedłużony może być pomocny również przy posiłkach, które trwają przez dłuższy czas (np. posiłki wielodaniowe). Czas trwania podawania bolusa można zaprogramować w krokach 15-minutowych przy okresie wynoszącym maksymalnie 24 godziny. Podawanie rozpoczyna się od razu po potwierdzeniu bolusa. Przez cały czas podawania bolusa na ekranie statusowym są wyświetlane takie informacje, jak pozostały czas i pozostała ilość bolusa przedłużonego. Do aktualnie podawanego bolusa przedłużonego można dodać bolus standardowy lub bolus szybki oraz jeden dodatkowy bolus przedłużony lub wielofalowy.

#### Notatka

Bolus przedłużony można zaprogramować wyłącznie w przypadku ustawienia insuliny posiłkowej (dla węglowodanów) bez programowania insuliny korygującej. Nie należy więc rozpoczynać od zaprogramowania łącznej ilości bolusa.

	01	
160	) 07200	Szczegóły wyniku pomiaru
06:55, 29 mar 2018	Bolus Dawka podst Start	162 <b>.</b>
🔳 200 U	💧 🔁 🔅	06:55, 29 mar 2018
Profil 1	Pomiar Wymienić Ustawienia	Pora pomiaru Dodaj
1,20 U/h	Moje dane Połaczyć Tryb samol	Węglowodany Dodaj
Nowy bolds		Stan zdrowia Dodaj
	Sygnały Pomoc	Notatka Dodaj
Menu główne Dodaj dane	Ekran stanu Dodaj dane	Gotowe Bolus
Ekran statusowy >	Menu główne >	Wynik pomiaru >
Bolus	Bolus	Bolus
Opcja 1:	Opcja 2:	Орсја 3:
Naciśnij opcję Nowy	Naciśnij menu Bolus	Po zmierzeniu stężenia
bolus lub 🕇 na	z poziomu menu	glukozy we krwi:
ekranie statusowym.	głównego.	naciśnij
Przeidź do kroku 2	Przeidź do kroku 2	przycisk Bolus na
		ekranie Szczegóły
		wyniku pomiaru.
		Przejdź do kroku 3.

#### Notatka

Jeśli funkcja zalecenia bolusa została już ustawiona, naciśnięcie przycisku Bolus (w ramach opcji 3) spowoduje przejście bezpośrednio do ekranu wyniku funkcji zalecenia bolusa. (Więcej informacji na temat funkcji zalecenia bolusa zawiera (System mikropompy Accu-Chek Solo) Rozdział 9.1).





Naciśnij odpowiednie do sytuacji pole wprowadzania danych: wprowadź bolus posiłkowy. Insuliny korygującej nie można podawać przez dłuższy czas. Nie należy więc wprowadzać ilości insuliny w polu korekcji ani w polu łącznej ilości. Jeśli wymagane jest podanie bolusa korygującego, użyj bolusa standardowego lub wielofalowego.



05				
	07:00			
👖 Dane bolusa				
mg/dL	1,40 U			
Węglowodany	5,00 U			
y g				
Łącznie	<b>6,40</b> u			
Тур 👖	Standar- dowy			
Bolus				

Naciśnij opcję Typ.



Naciśnij opcję Bolus przedłużony.

Następnie naciśnij przycisk Zapisać.



Naciśnij opcję Czas trwania.



Używając przycisków i d, ustaw godziny i minuty czasu trwania bolusa przedłużonego.

Naciśnij przycisk Zapisać.

09			
	07:00		
🔲 Bolus przedłużo	ny		
Łącznie	6,40 U		
Czas trwania	2 h 15 min		
Bolus			

Naciśnij przycisk Bolus.



Ten ekran przedstawia dane szczegółowe bolusa. Sprawdź, czy dane te są prawidłowe, a następnie naciśnij przycisk insuliny, aby podać bolus.



Mikropompa

rozpocznie podawanie bolusa przedłużonego. Zostanie wyświetlony ekran statusowy z paskiem obrazującym postęp podawania bolusa oraz czasem pozostałym do zakończenia podawania.

## Co to jest bolus wielofalowy?

Bolus wielofalowy jest kolejną funkcją charakterystyczną dla pomp insulinowych. Funkcja ta jest połączeniem bolusa standardowego z bolusem przedłużonym, ponieważ pierwsza część bolusa zostaje podana natychmiast, a druga jest poddawana przez określony czas. Ten rodzaj bolusa może być pomocy w przypadku spożywania posiłków zawierających zarówno szybko, jak i długo trawione węglowodany oraz białka i tłuszcze, a także przy długich posiłkach składających się z kilku dań. Możesz też skorzystać z tego typu bolusa, gdy planujesz spożyć posiłek zawierający powoli trawione węglowodany, a przed posiłkiem masz podwyższony poziom glukozy we krwi. W takim przypadku część bolusa podawaną natychmiast ustawia się w celu skorygowania poziomu glukozy we krwi, a część podawaną z opóźnieniem na potrzeby trawienia węglowodanów. Czas trwania opóźnionej części bolusa można zaprogramować w krokach 15-minutowych przy okresie wynoszącym maksymalnie 24 godziny, a jej podawanie rozpoczyna się natychmiast po potwierdzeniu bolusa. Do aktualnie podawanego bolusa wielofalowego można dodać bolus standardowy lub bolus szybki oraz jeden dodatkowy bolus przedłużony lub wielofalowy.

	01	
07:00	07:00	07:00
162 mg/dL 06:55, 29 mar 2018	Bolus Dawka podst Start	Szczegóły wyniku pomiaru
200 U	Pomiar Wymienić Ustawienia	06:55, 29 mar 2018
1,20 U/h Nowy bolus +	Moje dane Połączyć Tryb samol.	Węglowodany Dodaj
· ·	()) Svansky Parmon	Stan zdrowia Dodaj
	Sygnaty Pollice	Dodaj
Menu główne Dodaj dane	Ekran stanu Dodaj dane	Gotowe Bolus
Ekran statusowy > Bolus	Menu główne > Bolus	Wynik pomiaru > Bolus
Орсја 1:	Opcja 2:	Орсја 3:
Naciśnij opcję Nowy bolus lub + na ekranie statusowym. Przejdź do kroku 2.	Naciśnij menu Bolus z poziomu menu głównego. Przejdź do kroku 2.	Po zmierzeniu stężenia glukozy we krwi: naciśnij przycisk Bolus na ekranie Szczegóły wyniku pomiaru. Przejdź do kroku 3.

## (i) Notatka

Jeśli funkcja zalecenia bolusa została już ustawiona, naciśnięcie przycisku Bolus (w ramach opcji 3) spowoduje przejście bezpośrednio do ekranu wyniku funkcji zalecenia bolusa. (Więcej informacji na temat funkcji zalecenia bolusa zawiera <u>(System mikropompy Accu-Chek Solo) Rozdział 9.1</u>).



04	05	06	
● 07:00 Udział insuliny posiłkowej	07:00	07:00	
⊖ <u>5,00</u> ⊕ U	● <u>1,40</u>	mg/dL       1,40 U         Image: Constraint of the state of the	
Zapisać	Zapisać	Bolus	
Używając przycisków	Używając przycisków	Naciśnij opcję Typ.	

07	08	09	
) 07:00 ∏ Typ bolusa	D 07:00 凡 Bolus wielofalowy	Dawka natychmiastowa	
<ul> <li>Bolus standardowy</li> <li>Bolus przedłużony</li> <li>Bolus wielofalowy</li> <li>Bolus szybki</li> <li>Pen/Strzykawka</li> </ul>	Łącznie6,40 UDawka natychmiast.1,40 UOpóźniona ilość5,00 UCzas trwania2 h 00 min	⊖ 3,00	
Zapisać	Bolus	Zapisać	
Naciśnij opcję Bolus wielofalowy. Następnie naciśnij przycisk Zapisać.	Naciśnij opcję Dawka natychmiast. lub Opóźniona ilość.	Używając przycisków i i, ustaw dawkę natychmiastową lub opóźnioną ilość. Naciśnij przycisk Zapisać.	

## (i) Notatka

Ponieważ łączna ilość pozostaje taka sama, nie ma znaczenia, czy ustawisz opóźnioną ilość czy dawkę natychmiastową — drugi parametr zostanie odpowiednio obliczony. Nie można ustawić dawki natychmiastowej, która jest niższa od ilości insuliny korygującej.

10		11		12	
D 07:0	° <b>Г</b> Ъ Cz	D 07:00 Czas trwania		D 07:00 Ch Bolus wielofalowy	
Łącznie 6,40 U			_	Łącznie	6,40 U
Dawka <b>3,00 U</b> natychmiast.		01		Dawka natychmiast.	3,00 U
Opóźniona ilość <b>3,40 U</b>	•	godz.	Θ	Opóźniona ilość	3,40 U
Czas trwania 2 h 00 min				Czas trwania	1 h 45 min
		45			
		min			
Bolus		Zapisać		Bolus	5
Naciśnij opcję Czas trwania.	Użyv O i trwa częś wielo Naci Zapi	vając przyciskó , ustaw czas nia opóźnione ci bolusa ofalowego. śnij przycisk sać.	j	Naciśnij przyc	isk Bolus.



Ten ekran przedstawia dane szczegółowe bolusa. Sprawdź, czy dane te są prawidłowe, a następnie naciśnij przycisk insuliny, aby podać bolus. Mikropompa podaje bolusa wielofalowego. Zostanie wyświetlony ekran statusowy z paskiem obrazującym postęp podawania bolusa oraz czasem pozostałym do zakończenia podawania. 7. Podawanie bolusa



Co to jest bolus szybki?





## **BOLUS**

który jest programowany przyciskami na mikropom-pie

## DLACZEGO I KIEDY JEST POTRZEBNY









## NIEDOSTĘPNA lub brak możliwości komunikacji

## LUB

**TRYB SAMOLOTOWY** aktywowany na urządzeniu

## Uwaga

0,2 JEDNOSTKI

ustawienie podstawowe kroku zwiększenia bolusa szybkiego



W razie potrzeby można zmienić szybki bolus na

## 0,5 JEDNOSTKI 1,0 JEDNOSTKĘ 2,0 JEDNOSTKI

## CO TRZEBA ROBIĆ



## W CELU AKTYWACJI

naciskać przez 3s do sygnału dźwiękowego

## W CELU **PODANIA DAWKI**

nacisnąć jednocześnie oba przyciski szybkiego bolusa 1 naciśniecie = 1 krok zwiększenia insuliny

# 11/

## POTWIERDZENIE

1 sygnał dźwiękowy = 1 krok zwiększenia insuliny

\Lambda Ostrzeżenie

Istotne jest, aby znać i stosować właściwy krok bolusa szybkiego, dopasowany do indywidualnego zapotrzebowania na insulinę. Zastosowanie nieprawidłowego kroku zwiększania dawki bolusa skutkuje podaniem niewłaściwej dawki insuliny.

ZGODY ponownie naciskać oba

WYRAŻENIA

W CELU

przyciski szybkiego bolusa do sygnału dźwiękowego

ROZPOCZYNA SIĘ PODAWANIE SZYBKIEGO BOLUSA





## (i) Notatka

W przypadku stosowania bolusa szybkiego w celu pokrycia zapotrzebowania na insulinę po zjedzeniu węglowodanów należy później wprowadzić do dziennika wielkość posiłku, aby uzyskać optymalne zalecenie bolusa. Więcej informacji na ten temat zawiera <u>(System mikropompy Accu-Chek Solo) Rozdział 9.7</u>.

#### Stosowanie bolusa szybkiego



1 Naciśnij i przytrzymaj dwa przyciski bolusa szybkiego przez 3 sekundy do momentu, aż będzie słyszalny krótki sygnał dźwiękowy.

2 Po usłyszeniu sygnału dźwiękowego naciskaj jednocześnie oba przyciski bolusa szybkiego — jeden raz na każdy krok zwiększenia dawki bolusa — aż do osiągnięcia żądanej dawki insuliny.

Po upływie 3 sekund od ostatniego naciśnięcia przycisków mikropompa potwierdzi liczbę naciśnięć, emitując jeden krótki sygnał dźwiękowy na każde naciśnięcie przycisków, co ma na celu potwierdzenie wprowadzonej dawki insuliny.

4 Jeśli dawka insuliny jest zgodna z oczekiwaniami, jeszcze raz naciśnij oba przyciski bolusa szybkiego w celu podania bolusa. Pompa potwierdzi rozpoczęcie podawania bolusa sygnałem dźwiękowym.

## (i) Notatka

Jeśli w ciągu 5 sekund nie potwierdzisz bolusa szybkiego przez naciśnięcie obu przycisków, zaprogramowany bolus szybki zostanie anulowany, czemu towarzyszy odpowiedni sygnał dźwiękowy.

## **ANULOWANIE BOLUSA**

## Anulowanie bolusa przy użyciu menu "Anulować bolus"

#### Są dwie możliwości anulowania bolusa za pomocą pilota:

Na ekranie statusowym lub w menu głównym można anulować bolus, naciskając przycisk 🗖

W menu Anulować bolus można anulować jeden lub wszystkie bolusy.

#### Anulowanie bolusa podczas programowania

#### Bolus standardowy, przedłużony i wielofalowy

Podczas programowania naciśnij przycisk 🖘, aby powrócić do ostatniego kroku i wprowadzić nową wartość.

#### Bolus szybki

Jeśli w ciągu 5 sekund nie potwierdzisz bolusa szybkiego przez naciśnięcie obu przycisków bolusa szybkiego, zaprogramowany bolus szybki zostanie anulowany.

#### Przerywanie podawania bolusa bez użycia pilota

Jeśli nie masz pod ręką pilota i chcesz przerwać podawanie bolusa, wyjmij mikropompę z uchwytu pompy na czas podawania bolusa. Następnie ponownie zamocuj pompę w uchwycie pompy.

#### Anulowanie wszystkich bolusów





#### Anulowanie pojedynczego bolusa



## (i) Notatka

Podawanie bolusa jest kontynuowane do momentu naciśnięcia przycisku Tak.

04	05	06	
07:00	07:00	07:00	
Ustrzeżenie W-38	Ustrzeżenie W-38	162 mg/dl	
Bolus	Bolus	06:55, 29 mar 2018	
anulowany	anulowany	<u> </u>	
Bolus anulowany	Bolus anulowany	Profil 1	
		Bolus przedłużony	
		<b>2,00 U</b> 30 min	
Podano 1,50 U Zaprogramowany 5,00 U	Podano <b>1,50 U</b> Zaprogramowany <b>5,00 U</b>	Nowy bolus +	
Później	ок	Menu główne 💽 Dodaj dane	
Wyświetlone zostaje	Naciśnij przycisk <mark>OK</mark> ,	Bolus został anulowany	
ostrzeżenie W-38.	aby potwierdzić	i skasowany z ekranu	
Naciśnij przycisk	ostrzeżenie.	statusowego.	
Później, aby wyciszyć			
ostrzeżenie.			

## KORZYSTANIE Z FUNKCJI PRZESUNIĘCIA

## Co to jest przesunięcie podawania?

W niektórych przypadkach (np. gastroparezy) pomocnym rozwiązaniem może być rozpoczęcie podawania bolusa posiłkowego dopiero po rozpoczęciu jedzenia. Dzięki funkcji przesunięcia podawania można określić czas opóźnienia, jaki ma upłynąć od zaprogramowania bolusa do rozpoczęcia jego podawania. Po włączeniu parametru przesunięcia przy programowaniu każdego bolusa oprócz pól ilości i czasu trwania bolusa będzie dodatkowo widoczne pole przesunięcia podawania. Można ustawić czas przesunięcia wynoszący 0, 15, 30, 45 lub 60 minut. Stosowanie funkcji przesunięcia podawania należy omówić z lekarzem prowadzącym/wykwalifikowanym personelem medycznym. Przed użyciem tej funkcji konieczne jest jej aktywowanie, zobacz Ustawienia bolusa ((System mikropompy Accu-Chek Solo) Rozdział 13.5).

## i Notatka

Funkcji przesunięcia podawania nie można stosować w przypadku bolusów zawierających insulinę korygującą.

## Przesunięcie podawania bolusa

01	02	03	
☐ 07:00 ☐ Dane bolusa	Dane bolusa	00 07:00	
mg/dL	mg/dL 0,00 U	Łącznie 6,00 U	
Węglowodany 6,00 U	Węglowodany 6,00 U	Przesunięcie <b>00 min</b> podawania	
Łącznie <b>6,00</b> U	Łącznie <b>6,00</b> u		
Typ <b>I</b> Standar- dowy	Typ <b>Standar-</b> dowy		
Bolus	Bolus	Bolus	
Wybierz jedną	Naciśnij przycisk Bolus.	Naciśnij opcję	
z trzech opcji podania		Przesunięcie	
bolusa, które zostały		podawania.	
opisane w części "Bolus			
standardowy". Wykonuj			
odpowiednie kroki, aż			
do wyświetlenia ekranu			
Dane bolusa.			

04		05		06	
• 07:00 • Orzesunięcie podawania		■ 07:00 Dolus standardowy		🕞 Podać insulinę	
	00		Łącznie Przesunięcie	6,00 U 45 min	Podać bolus standardowy
•	godz.	Ð	podawania		Łącznie <b>6,00 U</b>
	45				Przesunięcie <b>45 min</b>
	MIN Zapisać		Bolus	s	W celu potwierdzenia naciśnij
Używ i <b>①</b> , poda Naci Zapi	vając przyciskó ustaw przesun awania. śnij przycisk sać.	ow <b>O</b> ięcie	Naciśnij przyc	isk <mark>Bolus</mark> .	Aby potwierdzić ten krok i podać bolusa standardowego, naciśnij przycisk insuliny.



aktualnego bolusa.

Approuvé / listé / enregistré sous le nom du produit: Système de micropompe Accu-Chek Solo

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO et FASTCLIX sont des marques de Roche.

Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées du groupe Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par Roche est soumise à un contrat de licence.

Les autres marques ou noms de produits mentionnés ici sont des marques commerciales de leurs propriétaires respectifs.

© 2021 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH Sandhofer Strasse 116 68305 Mannheim, Germany www.accu-chek.com