

TRAININGS- HANDBOEK

Accu-Chek® Solo micropomp



TIJDELIJKE BASALE DOSERINGEN

Tijdelijke basale doseringen

Met de tijdelijke basale dosering (TBD) kunt u uw huidige basale profiel voor een bepaalde tijdsduur van 15 minuten tot 24 uur met een percentage verhogen of verlagen. Op deze manier kunt u de bloedglucosespiegel bij ziekte, lichamelijke inspanning of in andere situaties die aanpassingen aan de insulinetoediening nodig maken, beter onder controle houden.

TBD percentage	Effect
0-90% toediening	afname van basale insuline
100% toediening	normale basale dosering
110-250% toediening	toename van basale insuline

Opmerking

Uw normale basale dosering wordt als 100% beschouwd. Dat betekent dat op het moment dat er geen TBD actief is, het percentage van de basale dosering op 100% staat ingesteld.

Als u uw basale profiel wijzigt, wordt er een actieve TBD afgewezen.

Er kan alleen een TBD worden ingesteld, als de micropomp actief is (UITVOER-modus).

Als de insulinepomp gestopt wordt (STOP-modus), wordt zowel de toediening van de TBD als van eventuele bolussen gestopt.

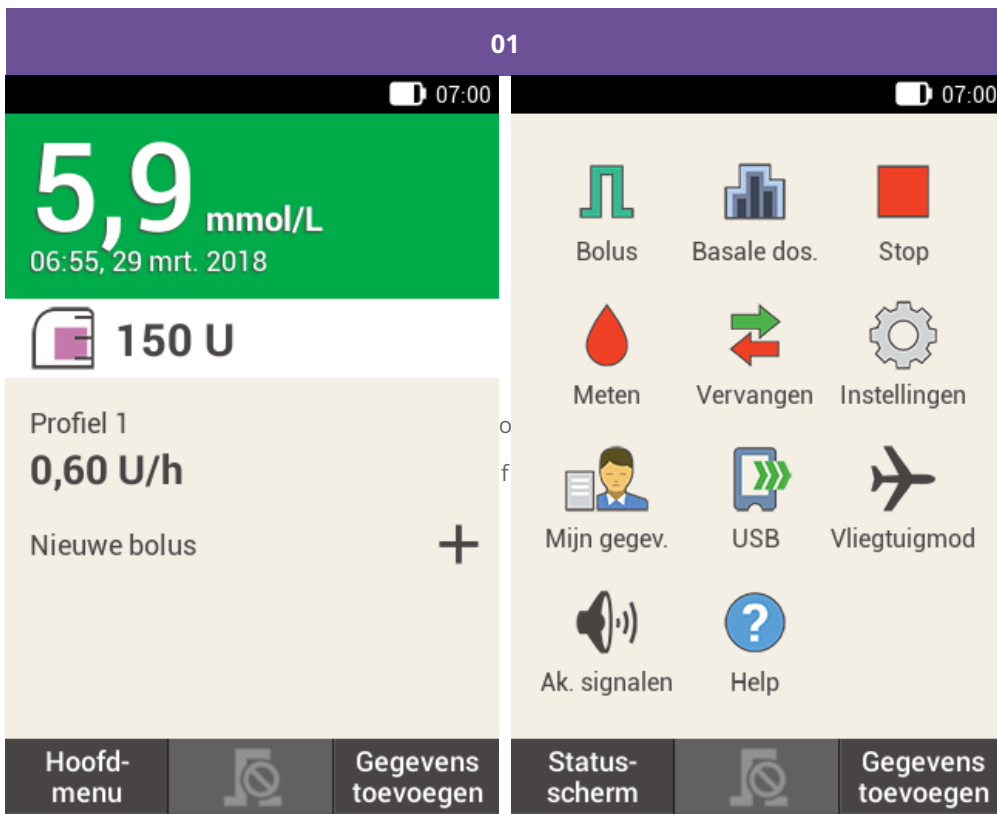
Als de TBD is afgesloten ontvangt u de informatie dat deze beëindigd is.

Voor terugkerende situaties die uw insulinebehoefte wijzigen, kunt u persoonlijke tijdelijke basale doseringen instellen en opslaan. Bij een persoonlijke TBD worden het percentage en de duur opgeslagen waarna deze instellingen telkens als u deze TBD selecteert als standaardwaarden worden gebruikt. U heeft ook de mogelijkheid om een naam voor een persoonlijke TBD in te voeren.

Voorbeeld situatie

Jan de Vries wil 1 uur tennissen. Hij weet dat zijn lichaam tijdens deze activiteit en tijdens het herstel in de 2 uren erna 40% minder insuline nodig heeft. Hij stelt voor de komende 3 uur een TBD in van 60% (100 - 40%) en slaat deze persoonlijke TBD op onder de naam: tennis.

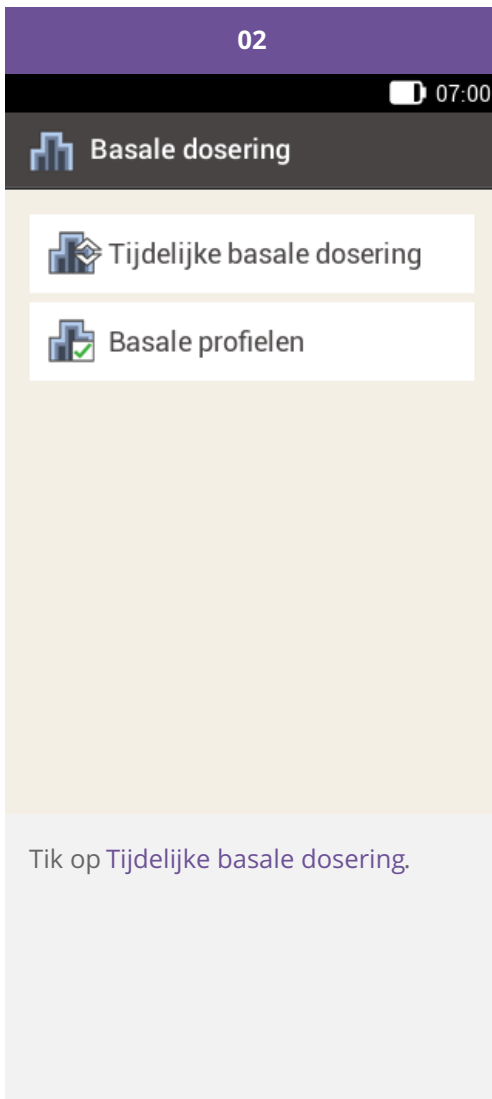
Een tijdelijke basale dosering (TBD) instellen

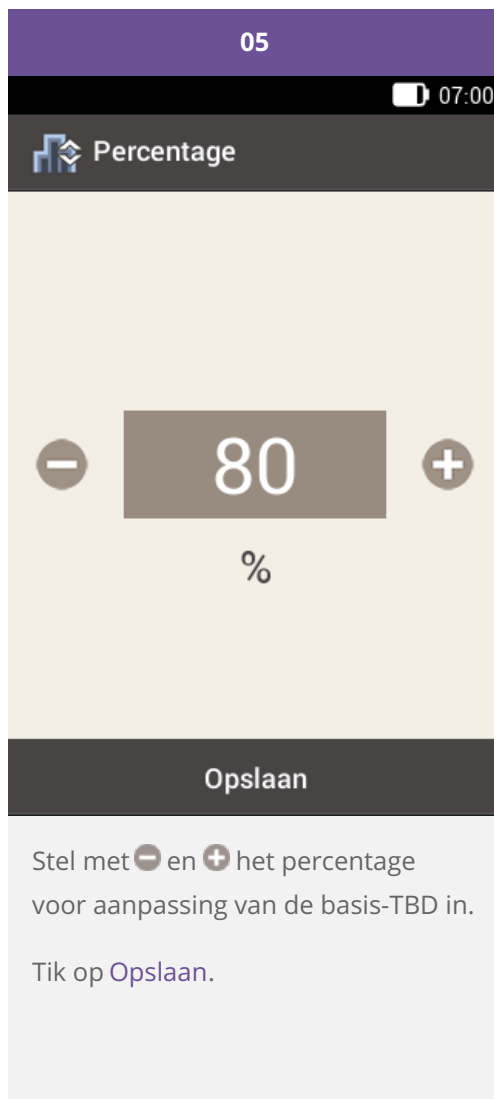
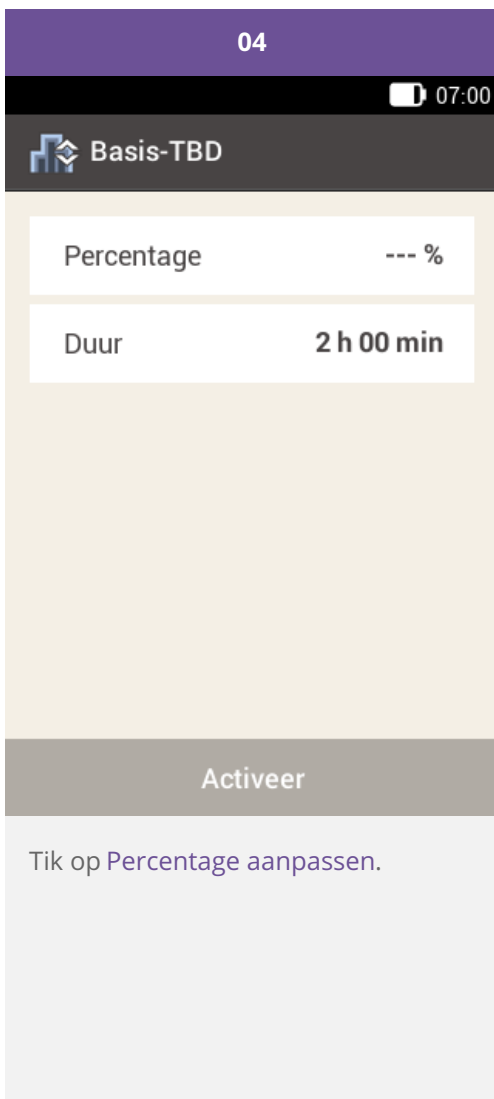


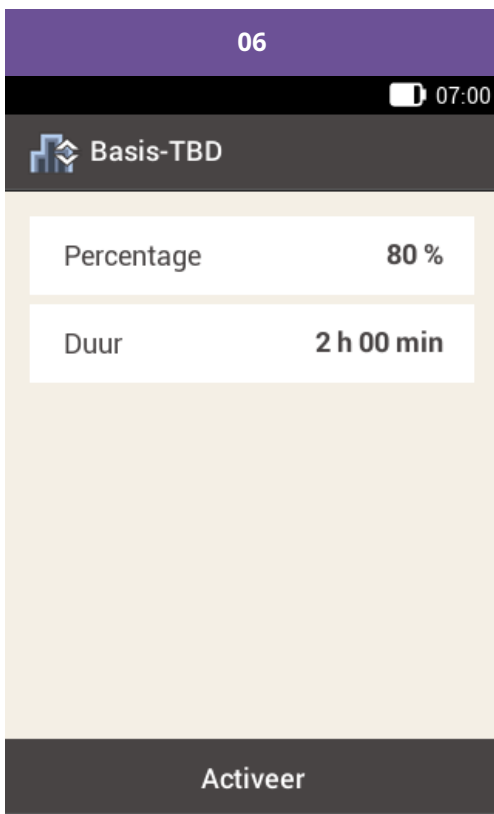
The screenshot shows a mobile application interface for diabetes management. At the top, there is a purple header with the number '01'. Below it, a black bar shows a battery icon and the time '07:00'. The main display area is split into two columns. The left column has a green background with a large white '5,9' and 'mmol/L' below it, followed by the time '06:55, 29 mrt. 2018'. Below this is a purple icon of a syringe and the text '150 U'. Further down, it says 'Profiel 1' and '0,60 U/h', followed by 'Nieuwe bolus' and a plus sign. The right column has a light beige background with a grid of icons: a blue square with a white line graph (Bolus), a blue square with a white bar chart (Basale dos.), a red square (Stop), a red drop (Meten), a green and red double-headed arrow (Vervangen), a grey gear (Instellingen), a person icon (Mijn gegevens), a blue square with a white USB symbol (USB), a black airplane (Vliegtuigmod), a speaker icon (Ak. signalen), and a blue circle with a white question mark (Help). At the bottom, there are two rows of buttons: 'Hoofd-menu' and 'Gegevens toevoegen' on the left, and 'Status-scherm' and 'Gegevens toevoegen' on the right. Below the screenshot, there are two text boxes: 'Tik in het statusscherm op het basale profiel.' and 'Tik in het hoofdmenu op Basale dosering.'

Tik in het statusscherm op het basale profiel.

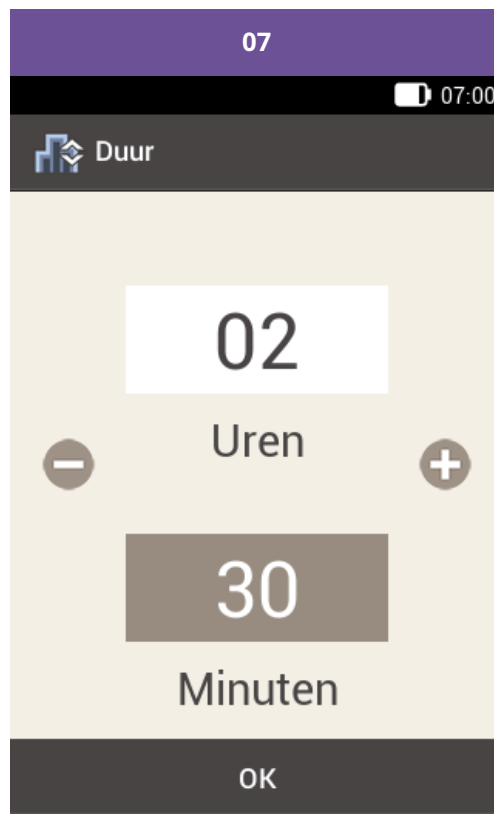
Tik in het hoofdmenu op Basale dosering.







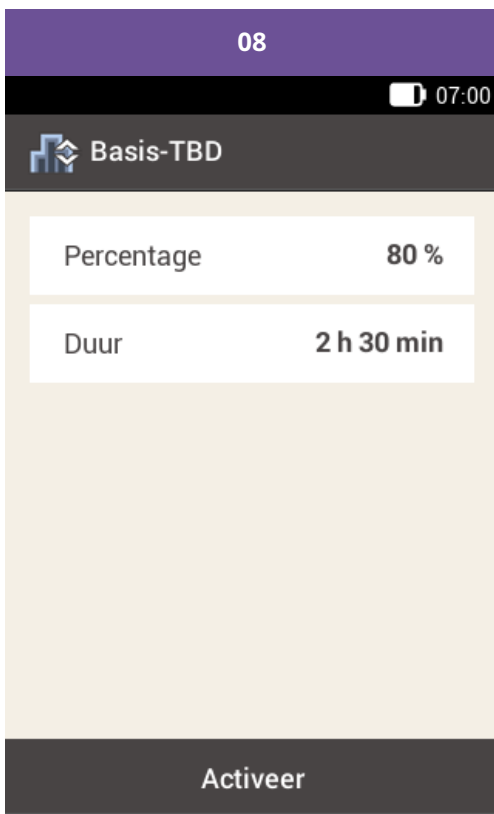


Tik op Duur.

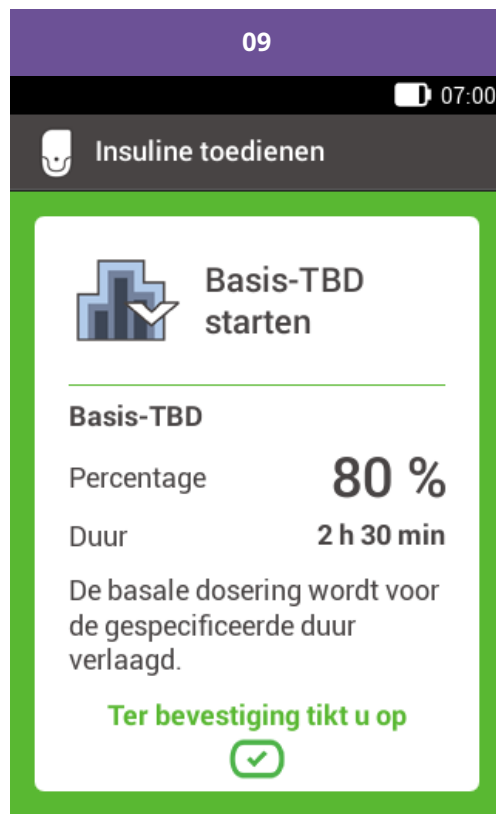


Stel met  en  de uren en de minuten voor de duur van de basis-TBD in.

Tik op Opslaan.




Tik op Activeren.



Druk om te bevestigen op de insulinetoets ✓.

10

 07:00

5,9 mmol/L

06:55, 29 mrt. 2018



150 U

Tijdelijke basale dosering

80 % 0,48 U/h

Nieuwe bolus



Hoofd-
menu



Gegevens
toevoegen

Op de diabetesmanager wordt het statusscherm met de actuele TBD-informatie weergegeven.

Een persoonlijke TBD instellen of bewerken

01

07:00

5,9 mmol/L
06:55, 29 mrt. 2018

150 U

Profiel 1
0,60 U/h

Nieuwe bolus +

Bolus Basale dos. Stop

Meten Vervangen Instellingen

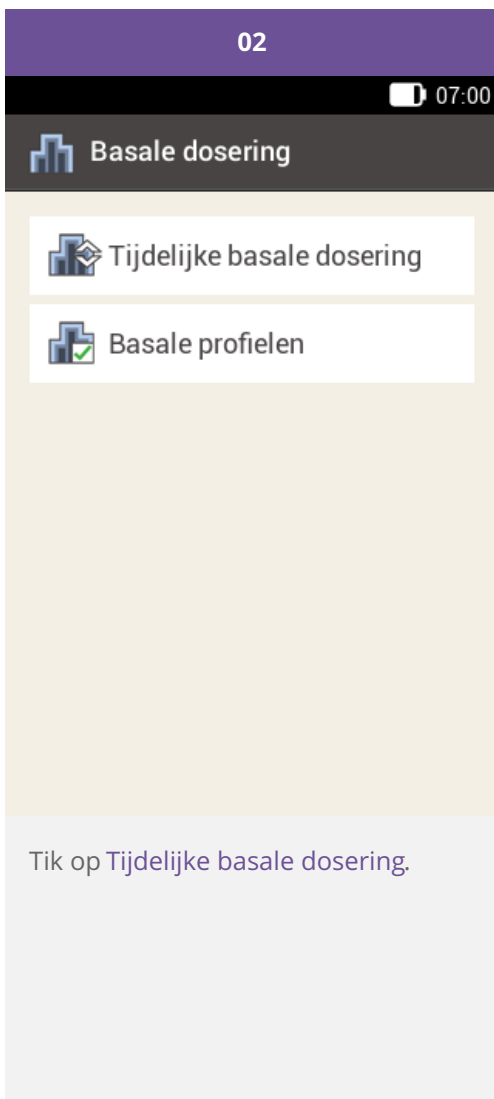
Mijn gegev. USB Vliegtuigmod

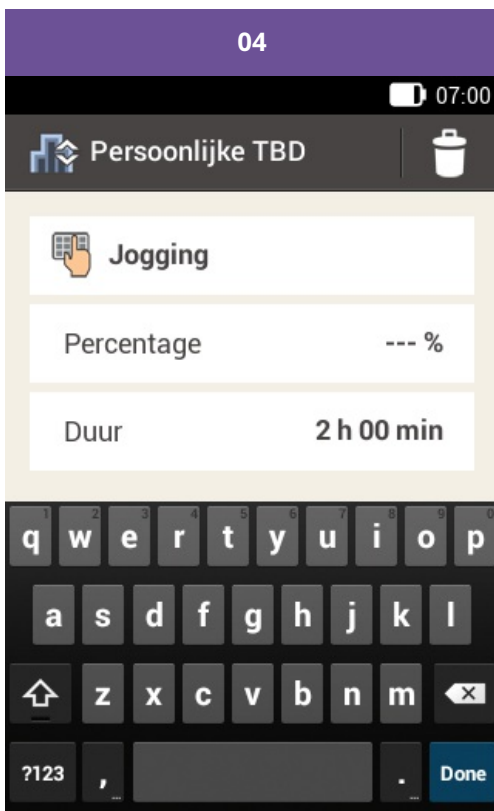
Ak. signalen Help

Hoofd-menu Gegevens toevoegen Status-scherm Gegevens toevoegen

Tik in het statusscherm op het basale profiel.

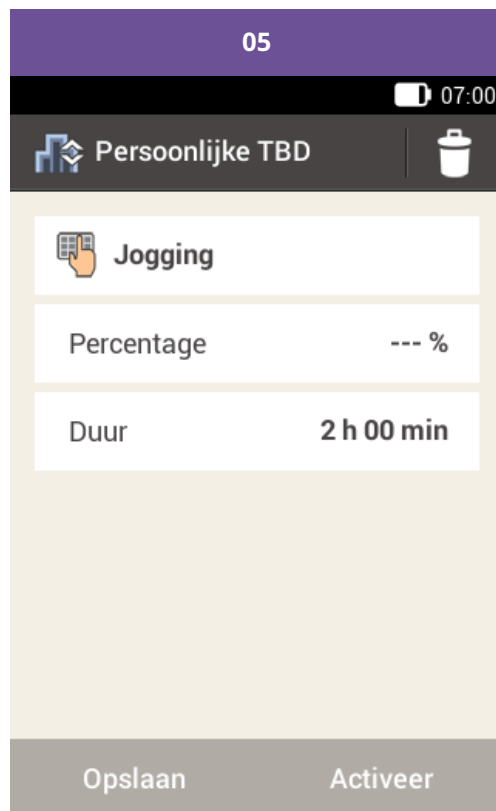
Tik in het hoofdmenu op Basale dosering.



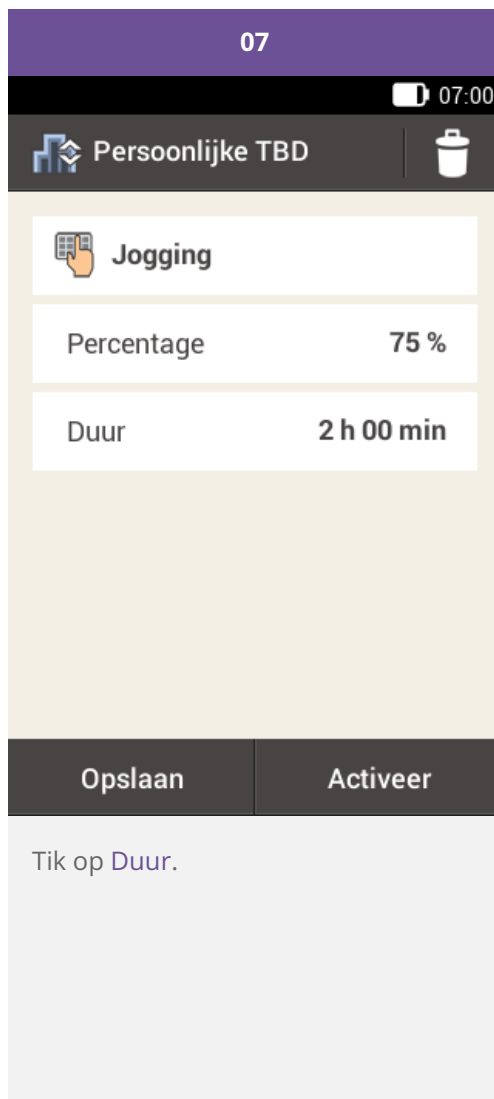
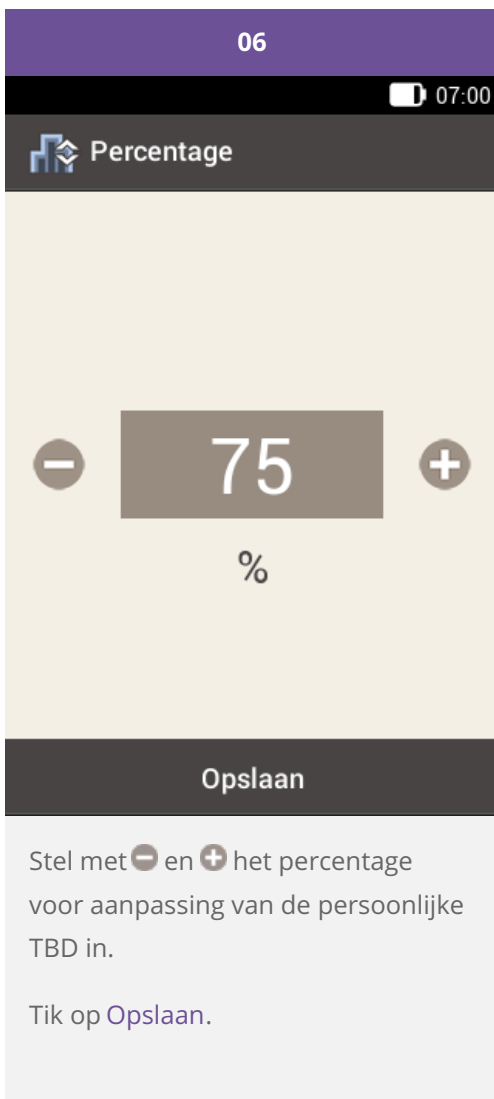


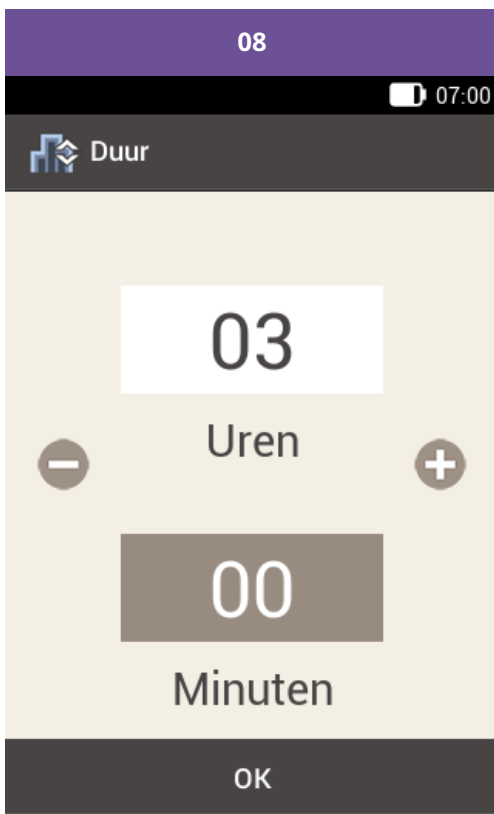
Tik op . Wijs de persoonlijke TBD met behulp van het toetsenbord een naam toe met maximaal 12 karakters.

Tik op **Gereed**.



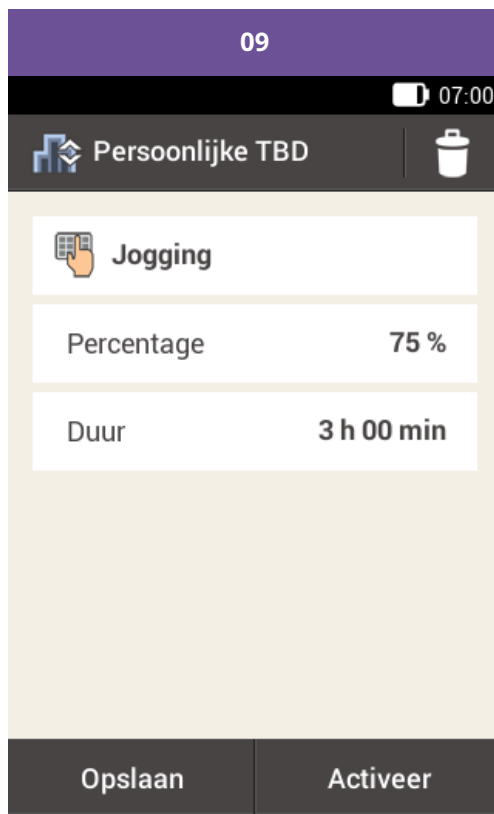
Tik op **Percentage** aanpassen.





Stel met **-** en **+** de uren en de minuten voor de duur van de basis-TBD in.

Tik op **Opslaan**.



Om de persoonlijke TBD op te slaan en direct te starten, moet u op **Activeren** tikken.

Tik op **Opslaan** als u de instellingen voor de persoonlijke TBD op wilt slaan zonder de TBD te starten.

 **Opmerking**

 07:00

 Tijdelijke basale dosering 

 Basis-TBD

 TBD annuleren?

 Jogging

Als u een persoonlijke TBD wilt toevoegen, moet u op "+" tikken.

Als u op Opslaan tikt, verschijnt de nieuwe persoonlijke TBD in het TBD-menu maar wordt de TBD niet gelijk opgestart.

Een persoonlijke TBD activeren

01

07:00

Tijdelijke basale dosering +

Basis-TBD

TBD annuleren?

Jogging

Als u een persoonlijke TBD wilt toevoegen, moet u op "+" tikken.

Als u een opgeslagen TBD wilt activeren, moet u op het gewenste onderdeel in de lijst van tijdelijke basale doseringen tikken.

02

07:00

Persoonlijke TBD

Jogging

Percentage 75 %

Duur 3 h 00 min


Opslaan Activeer

Als u de TBD opslaat en direct wilt starten, moet u op **Activeren** tikken.

03

07:00

Insuline toedienen

 **Persoonlijke
TBD starten**


Jogging


Percentage **75 %**

Duur **3 h 00 min**

De basale dosering wordt voor de gespecificeerde duur verlaagd.

Ter bevestiging tikt u op



Om deze stap te bevestigen en de TBD te starten, drukt u op .

04

07:00

5,9 mmol/L

06:55, 29 mrt. 2018

 **150 U**



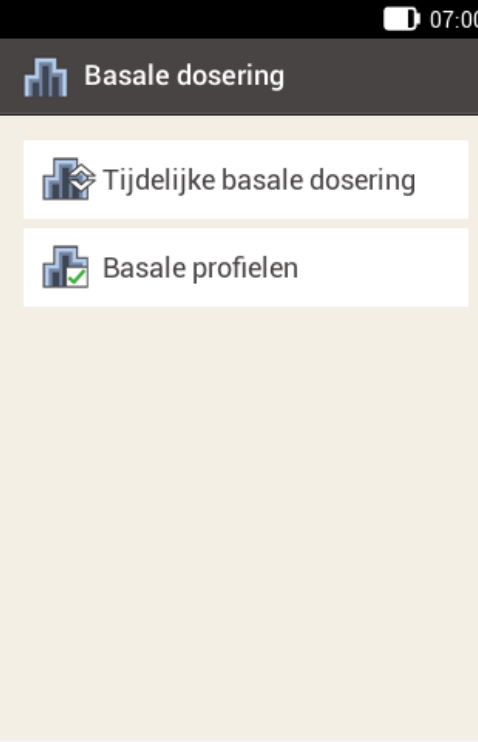
Tijdelijke basale dosering
75 % 0,45 U/h

Nieuwe bolus **+**

Hoofd-menu  Gegevens toevoegen

De geactiveerde TBD wordt op het statusscherm weergegeven.

Een TBD annuleren

01	02
 <p>Bolus Basale dos. Stop</p> <p>Meten Vervangen Instellingen</p> <p>Mijn gegevens USB Vliegtuigmod</p> <p>Ak. signalen Help</p> <p>Status-scherm  Gegevens toevoegen</p>	 <p>Basale dosering</p> <p>Tijdelijke basale dosering</p> <p>Basale profielen</p>
<p>Tik in het hoofdmenu op Basale dosering.</p>	<p>Tik op Tijdelijke basale dosering.</p>

03

07:00

Tijdelijke basale dosering +

Basis-TBD

TBD annuleren?

Jogging

Als u een persoonlijke TBD wilt toevoegen, moet u op "+" tikken.

Tik op TBD annuleren.

04

07:00

Informatie

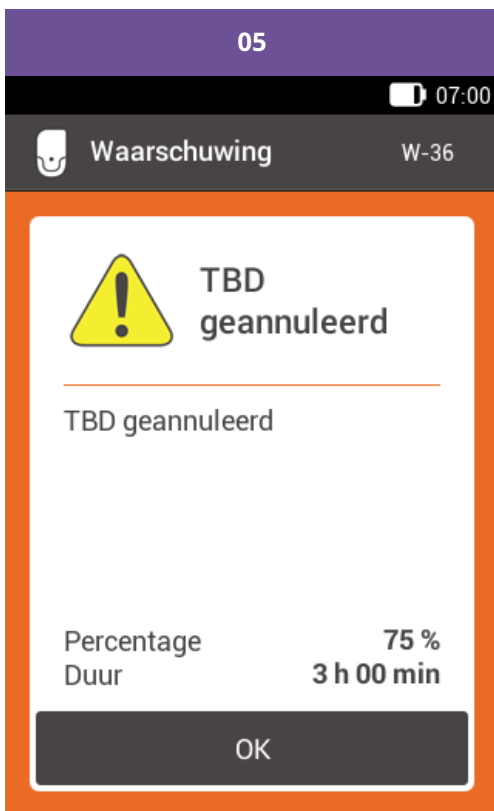
TBD annuleren?

Jogging

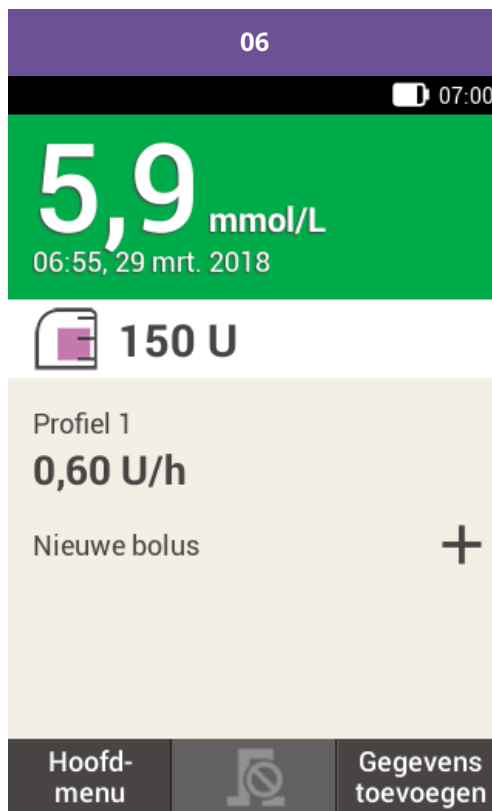
Percentage	75 %
Resterend	3 h 00 min

Nee Ja

Tik op Ja. De actieve TBD wordt geannuleerd.






Tik op **OK** om de waarschuwing te bevestigen.




De TBD wordt uit het statusscherm verwijderd.

De TBD uit het statusscherm verwijderen

<p>01</p> <p>07:00</p> <p>5,9 mmol/L 06:55, 29 mrt. 2018</p> <p> 150 U</p> <p>Tijdelijke basale dosering 75 % 0,45 U/h</p> <p>Nieuwe bolus +</p> <p>Hoofd-menu  Gegevens toevoegen</p>	<p>02</p> <p>07:00</p> <p>Informatie</p> <p> TBD annuleren?</p> <p>Jogging</p> <table><tr><td>Percentage</td><td>75 %</td></tr><tr><td>Resterend</td><td>3 h 00 min</td></tr></table> <p>Nee Ja</p>	Percentage	75 %	Resterend	3 h 00 min
Percentage	75 %				
Resterend	3 h 00 min				
<p>Tik in het statusscherm op het basale profiel.</p>	<p>Tik op Ja. De actieve TBD wordt geannuleerd.</p>				

03

 07:00

5,9 mmol/L

06:55, 29 mrt. 2018



150 U

Profiel 1

0,60 U/h

Nieuwe bolus



Hoofd-
menu



Gegevens
toevoegen

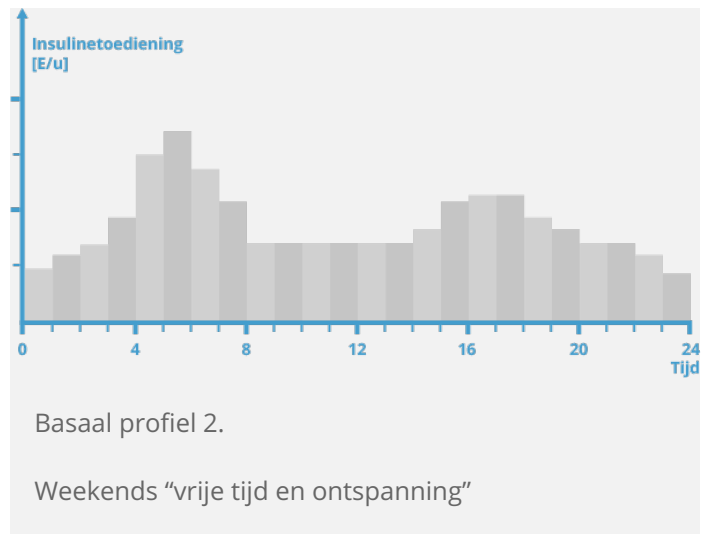
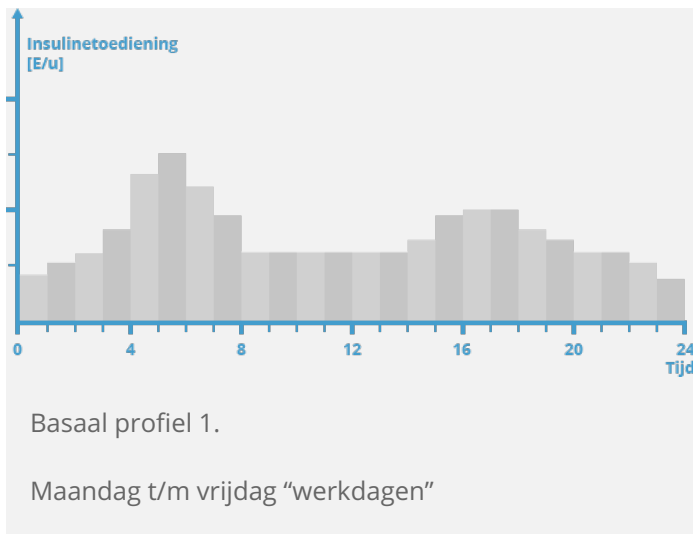
De TBD wordt uit het statusscherm
verwijderd.

BASALE PROFIELEN AANPASSEN EN TOEVOEGEN

De reden achter verschillende basale profielen

Naast uw eerste basale profiel, wilt u misschien nog andere basale profielen voor verschillende dagelijkse routines gebruiken. U kunt maximaal 5 verschillende basale profielen programmeren. Bespreek het gebruik van verschillende basale profielen met uw arts of behandelteam.

Voorbeeld



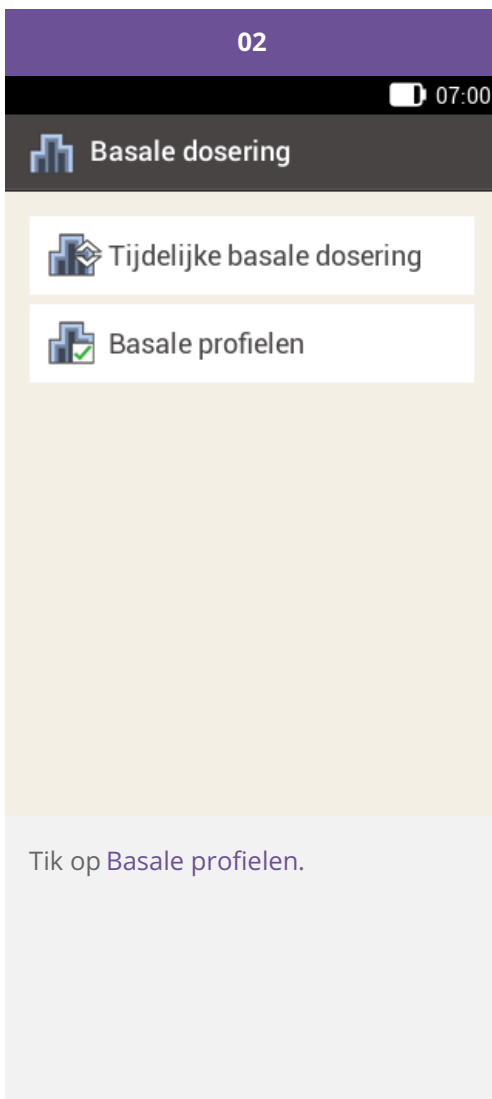
In dit voorbeeld is de gebruiker een bouwvakker die van maandag tot en met vrijdag van 's ochtends vroeg tot het einde van de werkdag op zijn voeten staat. In het weekend slaapt hij graag uit en vindt hij het fijn om urenlang te ontspannen en te lezen. Na de bespreking van zijn wisselende dagelijkse routines met zijn arts, stelde de gebruiker Basaal profiel 1 in voor werkdagen. Hij programmeerde ook Basaal profiel 2 dat meer basale insuline verstrekt voor zaterdag en zondag.

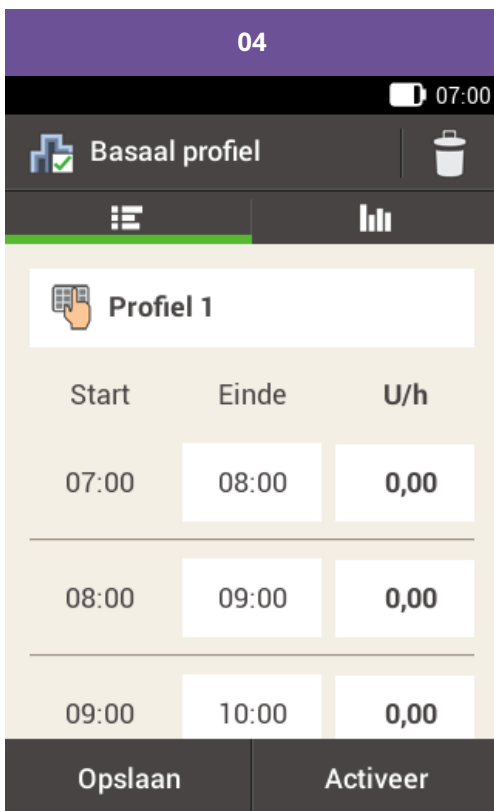
Een basaal profiel programmeren

The image displays two screenshots of a mobile application interface for diabetes management. The left screenshot shows the main status screen with a green header displaying a glucose reading of 5,9 mmol/L and the time 06:55, 29 Mar 2018. Below this, a purple box shows a basal rate of 150 U. The main area displays 'Profiel 1' with a basal rate of 1,20 U/h and a 'Nieuwe bolus' button with a plus sign. The bottom navigation bar has 'Hoofd-menu' and 'Gegevens toevoegen' buttons. The right screenshot shows the main menu with a grid of icons: Bolus, Basale dos., Stop, Meten, Vervangen, Instellingen, Mijn gegev., USB, Vliegtuigmod, Ak. signalen, and Help. The bottom navigation bar has 'Status-scherm' and 'Gegevens toevoegen' buttons.

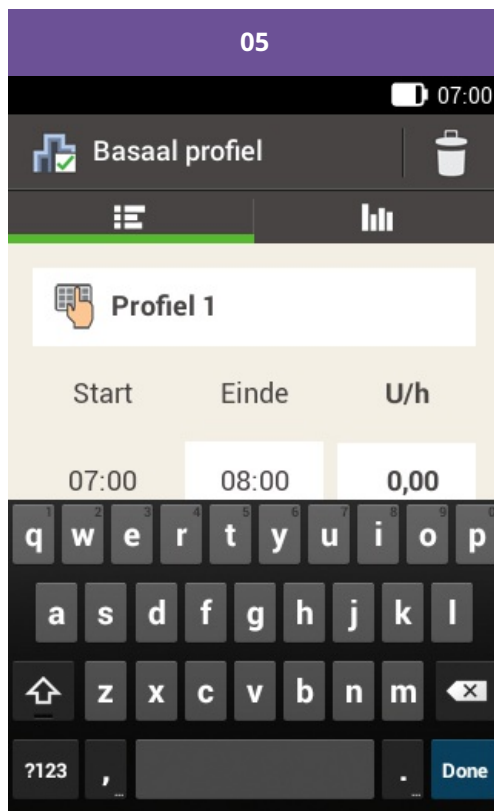
Tik in het statusscherm op het basale profiel.

Tik in het hoofdmenu op [Basale dosering](#).





Tik op om het profiel een naam te geven.



Voer de gewenste naam voor het basale profiel in (maximaal 12 karakters).

Tik vervolgens op [Gereed](#).

06

07:00

Basaal profiel

Profil 2

Start	Einde	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Opslaan Activeer

Selecteer het eerste tijdsblok.

07

07:00

Eindtijd

08 : 30

OK

Voer de eindtijd voor het tijdsblok in.

Tik op Opslaan.

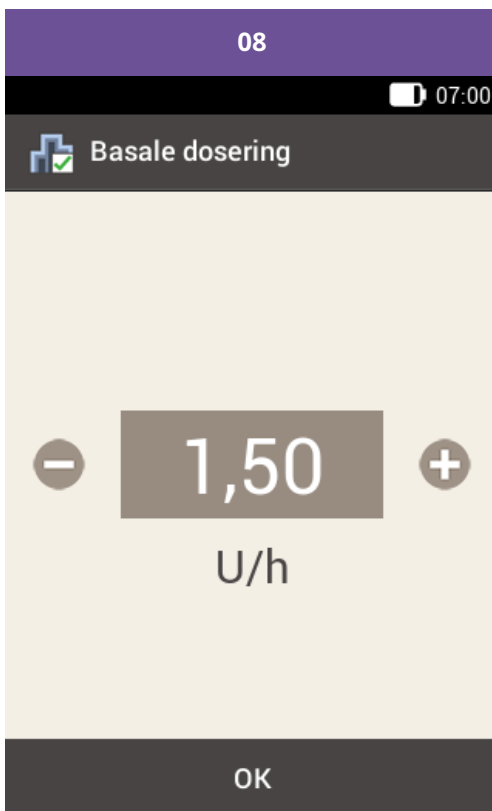
i Opmerking

U kunt alleen de eindtijd van de tijdsblokken van basale doseringen bewerken. De starttijd van ieder tijdsblok is identiek aan de eindtijd van het voorafgaande tijdsblok.

Om een tijdsblok te verwijderen, moet u de eindtijd van het tijdsblok instellen op de starttijd van hetzelfde tijdsblok.

Om een nieuw tijdsblok toe te voegen, stelt u de eindtijd van het laatste tijdsblok in op de gewenste starttijd voor het nieuwe tijdsblok.

De tijdsblokken van basale doseringen komen niet overeen met de tijdsblokken van bolusadviezen en worden hier ook niet voor gebruikt.



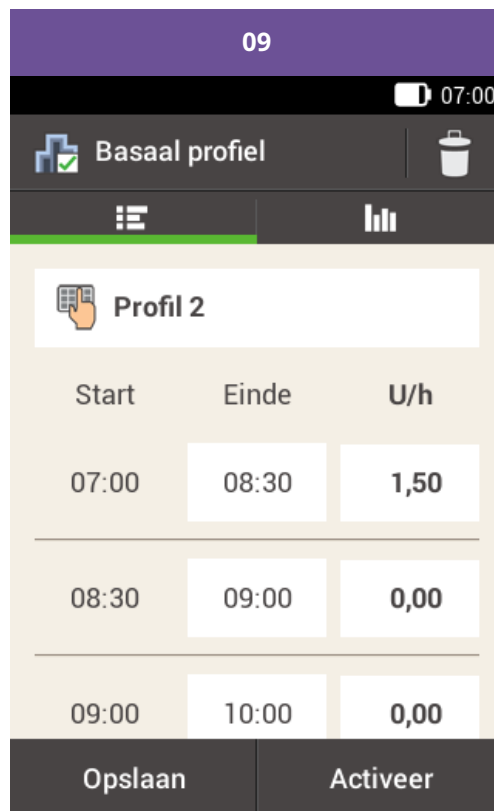
Voer de insulinehoeveelheid per uur in voor het tijdsblok.

Tik op [Opslaan](#).

Ga door met het invoeren van de eindtijden en basale doseringen voor een tijdsperiode van één uur tot u de juiste basale doseringen voor een tijdsperiode van één uur voor alle 24 uren van de dag heeft ingesteld.

Als u wilt opslaan maar dit basale profiel niet gelijk wilt activeren, ga dan door met stap 09.

Als u wilt opslaan en het nieuwe basale profiel direct wilt activeren, tik dan op "Activeren". Ga verder met stap 11.



Tik op [Opslaan](#) om het ingestelde basale profiel op te slaan.



Basale profielen



Profiel 1

Totale hoeveelheid 12,0 U

Profiel 2

Totale hoeveelheid 16,0 U

Als u een nieuw basaal profiel toe wilt voegen, moet u op "+" tikken.

Het nieuw ingestelde basale profiel wordt in het overzicht van de beschikbare basale profielen weergegeven. Zorg ervoor dat de weergegeven totale hoeveelheid overeenstemt met de door uw zorgverlener aangegeven totale hoeveelheid basale insuline. Het basale profiel zal echter niet automatisch geactiveerd worden.

Zie de volgende sectie over hoe een basaal profiel geactiveerd moet worden.

Een basaal profiel activeren

Activeer het juiste profiel wanneer het aan de beurt is. Zo activeert u op vrijdagavond, als u overschakelt op uw weekendroutines, het profiel dat u voor de weekenden heeft geprogrammeerd.


The image displays two screenshots of a mobile application interface for diabetes management. The left screenshot shows the main status screen with a green header displaying a glucose reading of 5,9 mmol/L at 06:55 on 29 Mar 2018. Below this, a basal rate of 1,20 U/h is shown for 'Profiel 1'. A 'Nieuwe bolus' button with a plus sign is visible. The right screenshot shows the main menu with various icons: Bolus (insulin icon), Basale dos. (bar chart), Stop (red square), Meten (blood drop), Vervangen (arrows), Instellingen (gear), Mijn gegevens (person icon), USB (USB icon), Vliegtuigmod (airplane), Ak. signalen (speaker), and Help (question mark). At the bottom of both screenshots are navigation buttons: 'Hoofd-menu' and 'Gegevens toevoegen' on the left, and 'Status-scherm' and 'Gegevens toevoegen' on the right.


Tik in het statusscherm op het basale profiel.


Tik in het hoofdmenu op Basale dosering.

02

07:00

 Basale dosering

 Tijdelijke basale dosering

 Basale profielen

Tik op **Basale profielen**.

03

07:00

 Basale profielen 

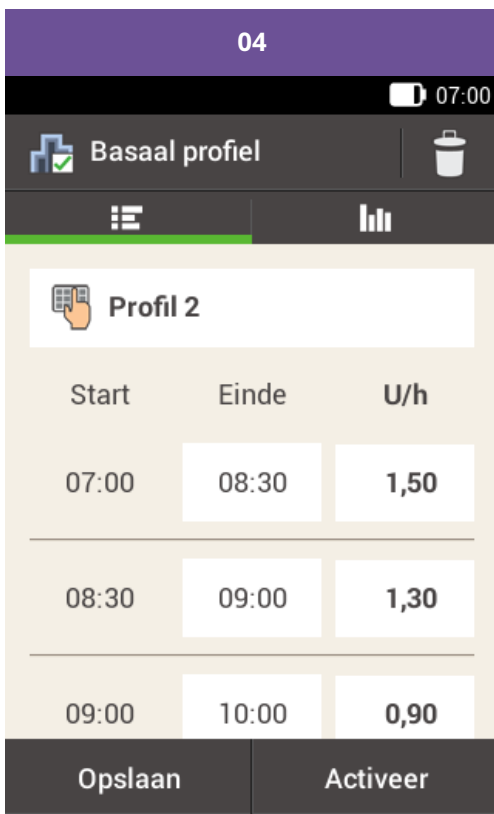
 **Profiel 1**
Totale hoeveelheid 12,0 U

 **Profiel 2**
Totale hoeveelheid 16,0 U

Als u een nieuw basaal profiel toe wilt voegen, moet u op "+" tikken.

Het actueel actieve basale profiel herkent u aan .

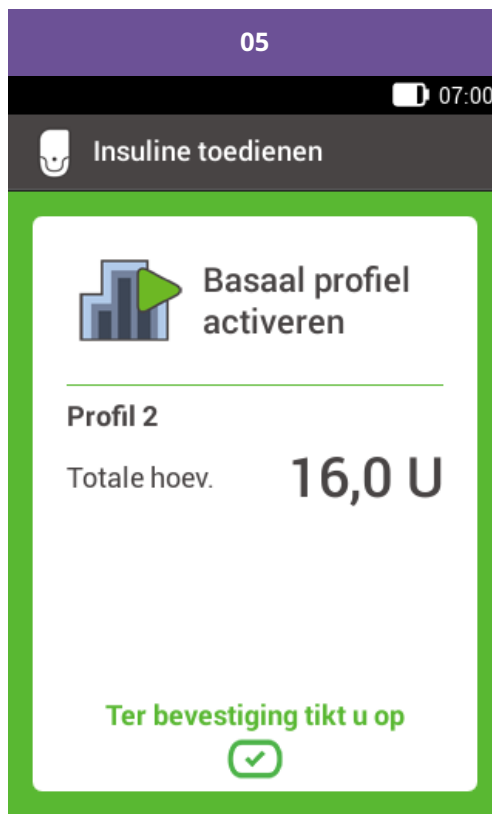
Tik op het basale profiel dat u wilt activeren.



Scroll het scherm eventueel naar boven om alle tijdsblokken van het basale profiel te zien.


Tik op als u de grafiek voor het profiel wilt zien.

Tik op [Activeren](#).



Druk om te bevestigen op de insulinetoets .

06

 07:00

5,9 mmol/L

06:55, 08 mrt. 2017



150 U

Profiel 1

1,50 U/h

Nieuwe bolus



Hoofd-
menu



Gegevens
toevoegen

Het geactiveerde basale profiel wordt op het statusscherm weergegeven.

Een basaal profiel wijzigen

01


Basale profielen

Profiel 1
Totale hoeveelheid 12,0 U

Profiel 2
Totale hoeveelheid 16,0 U

Als u een nieuw basaal profiel toe wilt voegen, moet u op "+" tikken.

Tik op het basale profiel dat u wilt wijzigen (bijv. Profiel 2).

Het actueel actieve basale profiel herkent u aan .

02

Basaal profiel

Profil 2

Start	Einde	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Opslaan Activeer

Tik op een eindtijd om de eindtijd voor het tijdsblok te wijzigen.

Tik op een basale dosering om de basale dosering voor het tijdsblok te wijzigen.

Herhaal deze procedure tot voor de volledige 24 uur van de dag de correcte basale dosering ingesteld is.

Tik op Opslaan.

Opmerking

Scroll het scherm eventueel naar boven om alle tijdsblokken van het basale profiel te kunnen controleren.



Basale profielen



Profiel 1

Totale hoeveelheid 12,0 U

Profiel 2

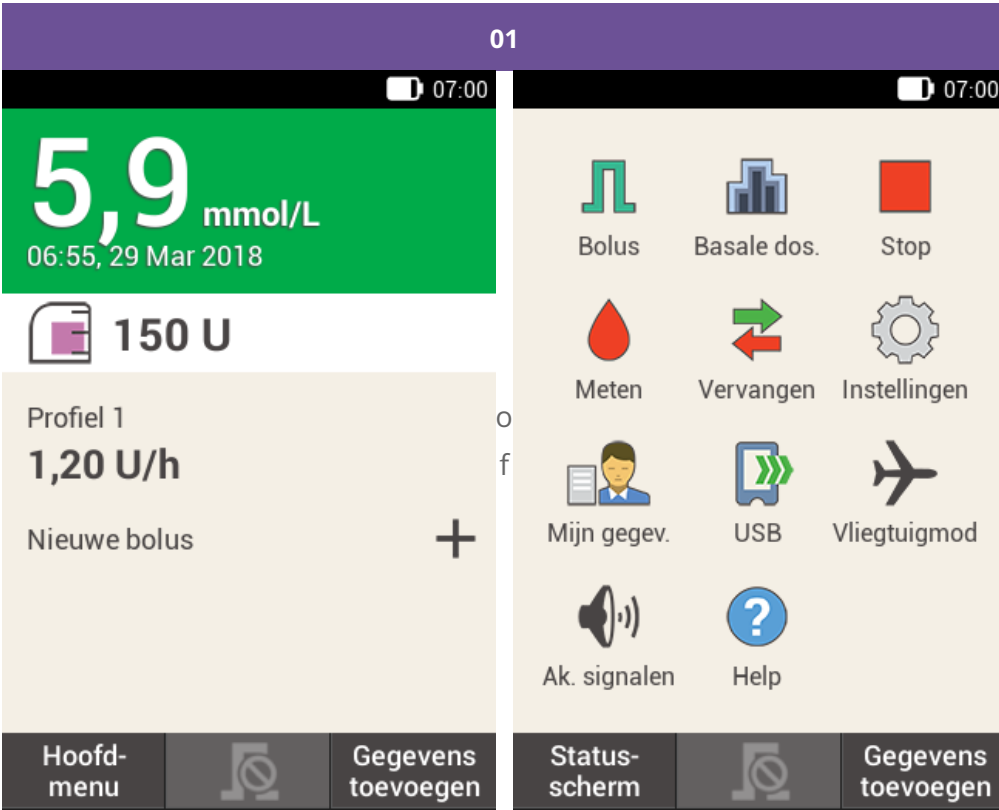
Totale hoeveelheid 16,0 U

Als u een nieuw basaal profiel toe wilt voegen, moet u op "+" tikken.

Het gewijzigde basale profiel wordt in het overzicht van de beschikbare basale profielen weergegeven.

Controleer of de weergegeven totale hoeveelheid overeenstemt met de door uw zorgverlener aangegeven totale hoeveelheid.

Een basaal profiel verwijderen



The image displays two side-by-side screenshots of a mobile application interface for diabetes management. Both screenshots show a purple header with the number '01' and a black status bar with a battery icon and the time '07:00'.

Left Screenshot (Main Status Screen):

- Glucose reading: **5,9 mmol/L** (06:55, 29 Mar 2018)
- Insulin dose: **150 U**
- Profile 1: **1,20 U/h**
- Option: **Nieuwe bolus** (+)
- Bottom navigation: **Hoofd-menu**, **Gegevens toevoegen**

Right Screenshot (Main Menu):

- Bolus** (Icon: blue square)
- Basale dos.** (Icon: blue bar chart)
- Stop** (Icon: red square)
- Meten** (Icon: red drop)
- Vervangen** (Icon: green and red arrows)
- Instellingen** (Icon: gear)
- Mijn gegevens** (Icon: person)
- USB** (Icon: USB symbol)
- Vliegtuigmod** (Icon: airplane)
- Ak. signalen** (Icon: speaker)
- Help** (Icon: question mark)
- Bottom navigation: **Status-scherm**, **Gegevens toevoegen**


Text below the screenshots:

- Left: Tik in het statusscherm op het basale profiel.
- Right: Tik in het hoofdmenu op **Basale dosering**.

02

07:00

 Basale dosering

 Tijdelijke basale dosering

 Basale profielen

Tik op **Basale profielen**.

03

07:00

 Basale profielen



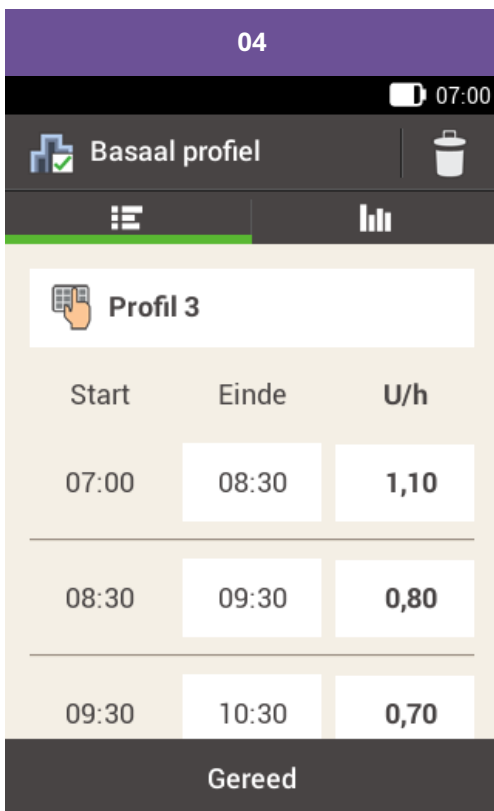
 Profiel 1
Totale hoeveelheid 10,0 U


 Profiel 2
Totale hoeveelheid 14,0 U

 Profiel 3
Totale hoeveelheid 18,0 U

Als u een nieuw basaal profiel toe wilt voegen, moet u op "+" tikken.

Tik op het basale profiel dat u wilt verwijderen (bijv. basaal profiel 3).



Tik op  in de rechter bovenhoek van het scherm.



Als het actieve basale profiel verwijderd moet worden, wordt de volgende display weergegeven.

Tik op Ja.



Basale profielen



Profiel 1

Totale hoeveelheid 10,0 U

Profiel 2

Totale hoeveelheid 14,0 U

Als u een nieuw basaal profiel toe wilt voegen, moet u op "+" tikken.

Het geselecteerde basale profiel is uit de lijst verwijderd.

Toegelaten/ingeschreven/geregistreerd onder de productnaam:
Accu-Chek Solo-micropompsysteem

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK
SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO en FASTCLIX zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's Bluetooth® zijn geregistreerde handelsmerken
van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is
een licentie verkregen.

Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun
respectieve eigenaars.

© 2021 Roche Diabetes Care

www.accu-chek.nl
0800 - 022 05 85
Roche Diabetes Care Nederland BV
Postbus 1450
1300 BL Almere

