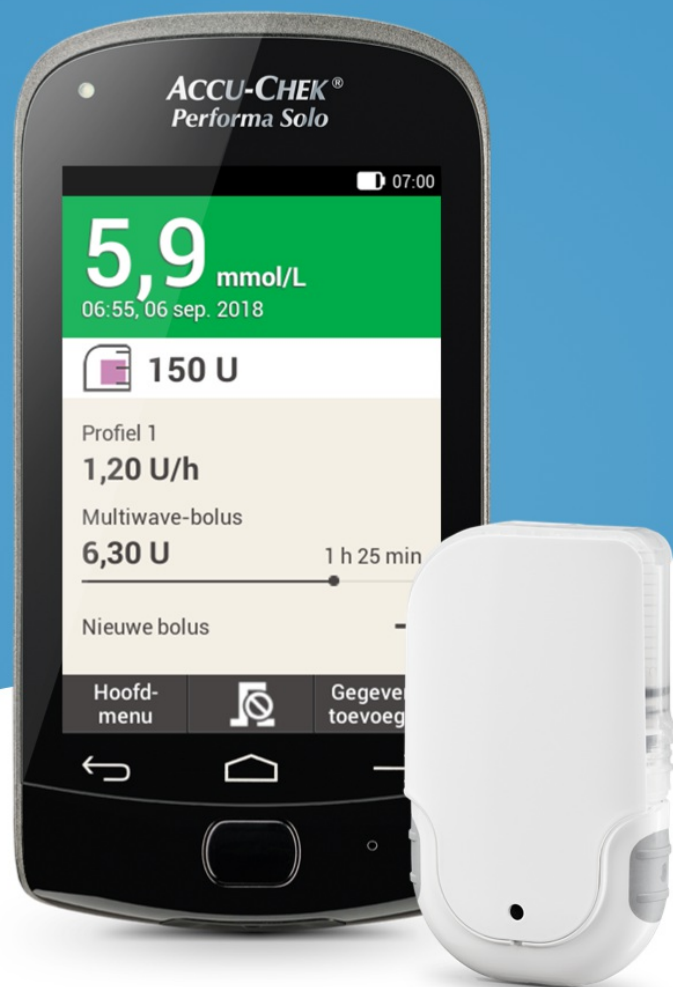


TRAININGS- HANDBOEK

Accu-Chek® Solo micropomp

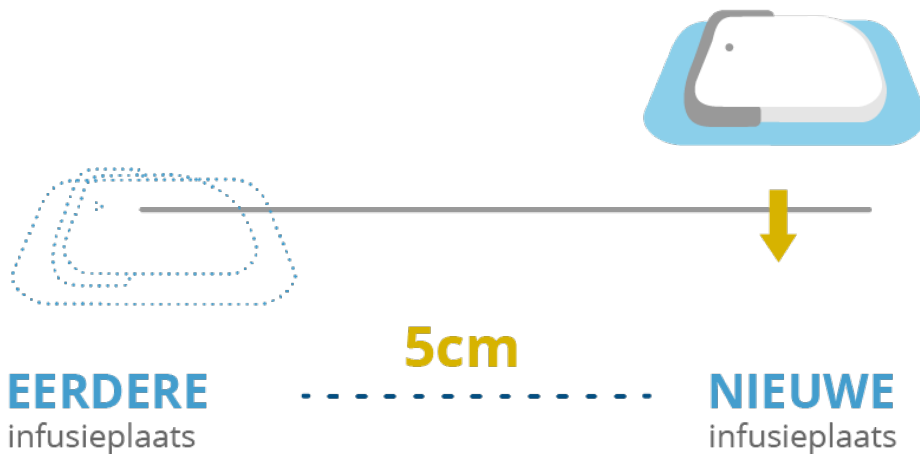


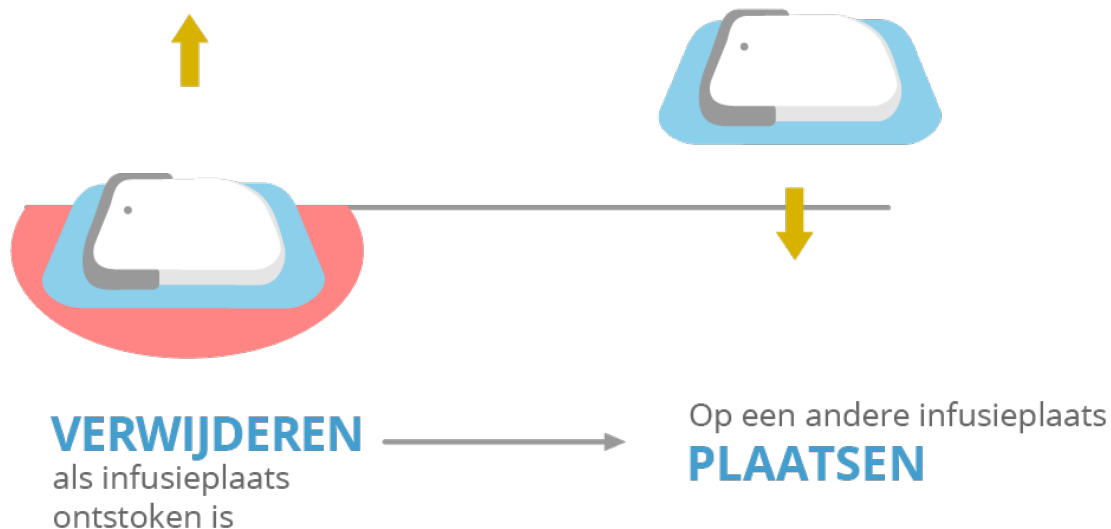
AANBEVOLEN INFUSIEPLAATSEN

Instructies



INFUSIEPLAATS





Blauwe vlakken: Aanbevolen infusieplaatsen

Grijze vlakken: Mogelijke infusieplaatsen

Selecteer voor het plaatsen van een nieuw infusiesysteem eerst een geschikte infusieplaats. Laat u hierover door uw zorgverlener of behandelteam adviseren. Hieronder vindt u een aantal voorbeelden.

Infusieplaats		Kenmerk
●	Buikstreek	Typische infusieplaats met goede absorptie van insuline.
●	Bovenarm	Langzamere absorptie van insuline vergeleken met de buikstreek.
●	Dijbeen	Langzamere absorptie van insuline vergeleken met de buikstreek.
●	Heupen, onderrug, zitvlak	Langzamere absorptie van insuline vergeleken met de buikstreek. Ook geschikt voor fysiek actieve gebruikers of bij weinig onderhuids vetweefsel elders.

INSTELPROCES


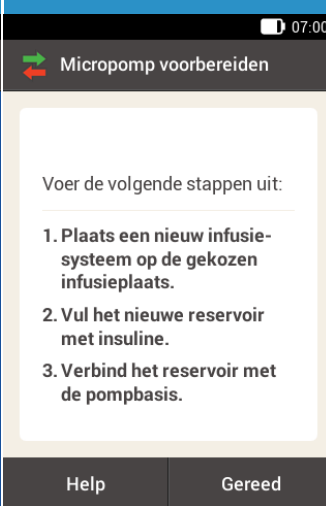
Om het voorbereiden van de micropomp makkelijker te maken is de opstartprocedure onderverdeeld in 6 fases, die op de volgende bladzijden in detail uitgelegd zullen worden.

- Het infusiesysteem op het lichaam plaatsen
- Het nieuwe reservoir met insuline vullen
- Het reservoir met de pompbasis verbinden
- De micropomp met de diabetesmanager verbinden
- De reservoirnaald vullen
- De micropomp aan de pomphouder bevestigen


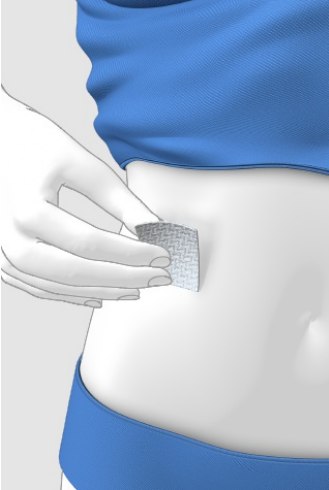
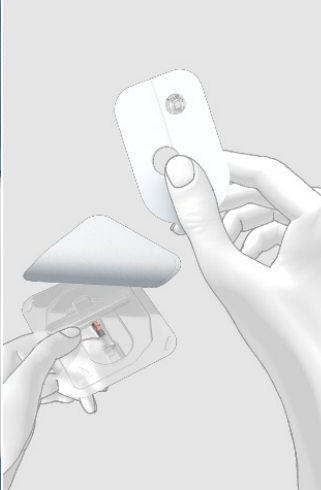
Waarschuwing

Het reservoir, de canule en de pomphouder zijn steriel verpakte onderdelen die bedoeld zijn voor eenmalig gebruik. Gebruik de systeemonderdelen van het micropompsysteem niet als de desbetreffende steriele verpakking reeds geopend of beschadigd is.

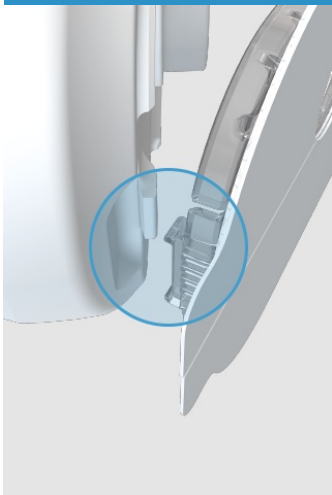
Infusiesysteem bevestigen

01	02
 <p data-bbox="288 201 622 705">01</p> <p data-bbox="288 201 622 705">Informatie</p> <p data-bbox="288 201 622 705">Micropomp voorbereiden</p> <p data-bbox="288 201 622 705">Voordat u de micropomp kunt gebruiken, moet u eerst alle noodzakelijke systeem-onderdelen voorbereiden.</p> <p data-bbox="288 201 622 705">OK</p>	 <p data-bbox="622 201 954 705">02</p> <p data-bbox="622 201 954 705">Micropomp voorbereiden</p> <p data-bbox="622 201 954 705">Voer de volgende stappen uit:</p> <ol data-bbox="622 201 954 705" style="list-style-type: none">1. Plaats een nieuw infusiesysteem op de gekozen infusieplaats.2. Vul het nieuwe reservoir met insuline.3. Verbind het reservoir met de pompbasis. <p data-bbox="622 201 954 705">Help Gereed</p>
<p data-bbox="288 705 622 1467">Nadat u de diabetesmanager heeft ingesteld (zie (Accu-Chek Solo micropomp) Hoofdstuk 3.1), verschijnt het scherm Micropomp voorbereiden.</p> <p data-bbox="288 705 622 1467">Tik op OK.</p>	<p data-bbox="622 705 954 1467">Volg de aanwijzingen op het scherm Micropomp voorbereiden.</p> <p data-bbox="622 705 954 1467">De afzonderlijke stappen worden in detail uitgelegd op de volgende bladzijden.</p> <p data-bbox="622 705 954 1467">Tik op Help als u de stappen als videoanimatie wilt bekijken.</p> <p data-bbox="622 705 954 1467">Als u alle 3 de stappen heeft uitgevoerd, moet u op Gereed tikken.</p>

Fase 1: Het infusiesysteem op het lichaam plaatsen

03	04	05
		
<p>Was uw handen grondig.</p>	<p>Kies een geschikte plaats op het lichaam. Maak de huid op de injectieplaats schoon met een alcoholdoekje. Laat de huid vervolgens opdrogen. De huid moet <i>volledig</i> droog zijn voor een optimale hechting van de pomphouder aan de huid.</p>	<p>Neem de pomphouder uit de blisterverpakking.</p>

06



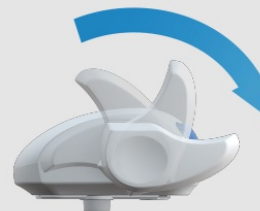
Breng eerst de haak aan de onderkant van de inbrenghulp op één lijn met de haak op de pomphouder en zorg ervoor dat ze in elkaar grijpen.

07

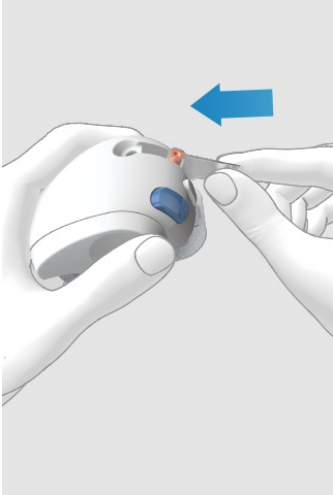
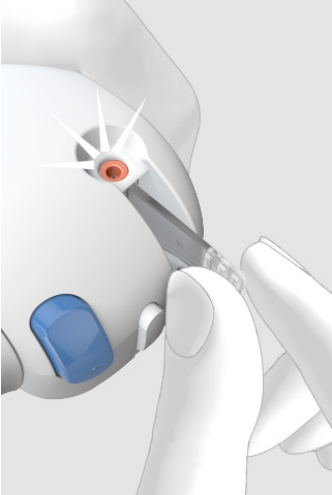
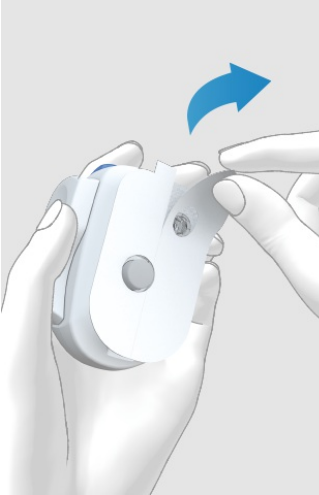


Duw de micropomphouder vervolgens onder lichte druk helemaal in de inbrenghulp tot hij zit vastgehaakt aan de voorkant van de inbrenghulp.

08



Span de inbrenghulp door de spanhendel in de richting van de pijl tot de aanslag ongeveer 180° met de wijzers van de klok mee te draaien.

09	10	11
		
<p>Plaats het canulesysteem in een schuine baan met de onderste opening naar voren in de uitsparing voor het canulesysteem.</p>	<p>Schuif het canulesysteem zo ver in de uitsparing tot het hoorbaar vastklikt.</p> <p>Controleer aan de hand van de positiecontrole of het canulesysteem zich in de juiste positie bevindt.</p>	<p>Verwijder beide delen van de beschermingsfolie van de pleister. Raak het kleefmiddel van de pleister niet aan.</p>

12



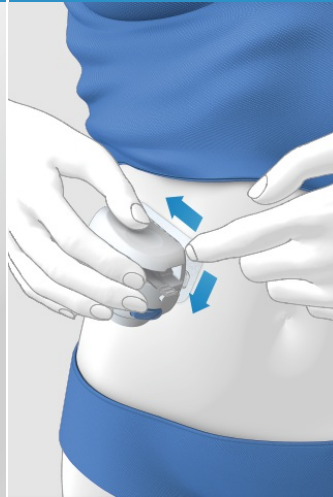
Zorg ervoor dat het oppervlak van uw huid strak en glad is. Duw de inbrenghulp stevig tegen de gekozen plaats op het lichaam zodat de pleister gelijkmatig op de huid plakt.

13



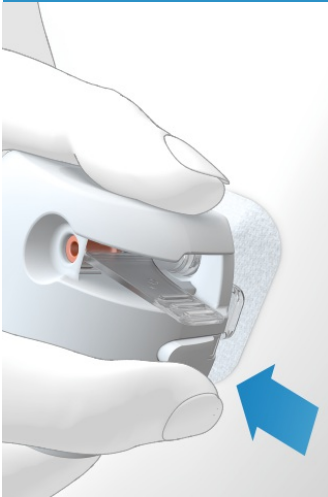
Druk op de inbrengknop. De canule wordt vervolgens in het lichaam ingebracht.

14



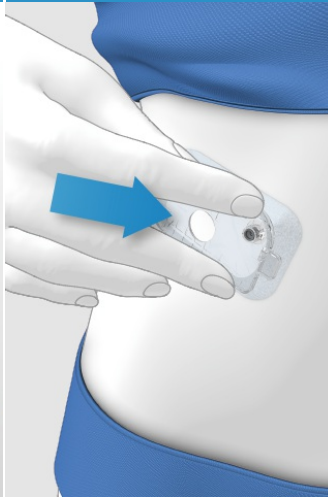
Strijk de pleister rond het infusiesysteem glad. Druk, terwijl u dat doet, de pleister stevig tegen de huid.

15

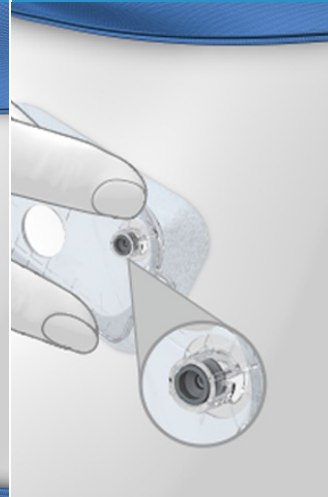


Druk op de ontkoppelingsknop en verwijder de inbreng hulp van het infusiesysteem.

16



Druk het infusiesysteem en de randen van de pleister stevig aan, zodat de pleister zonder rimpels op de huid plakt. Het infusiesysteem is nu veilig op het lichaam bevestigd.

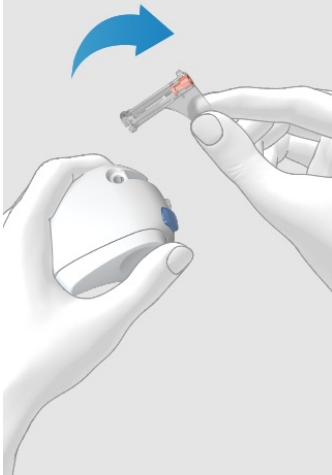
 **Opmerking**


Controleer na deze stap of de grijze canulekop zichtbaar is in de opening van de canulesteun en goed op de rand van de opening aansluit.

Als de grijze canulekop niet zichtbaar is, ga dan naar [\(Accu-Chek Solo micropomp\) Hoofdstuk 18.7](#)

Probleemoplossing.

17



Neem de gebruikte canulebescherming uit de inbrenghulp. Gooi de gebruikte canulebescherming weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

Waarschuwing

Controleer na het verwisselen van het infuussysteem uw bloedglucosespiegel minstens eenmaal binnen een periode van 1 tot 3 uur en minstens vier keer per dag.

Als uw bloedglucosespiegel om onduidelijke redenen oploopt of als er een waarschuwing voor een verstopping wordt afgegeven, moet u de micropomp en het infusiesysteem op verstoppingen en lekkages controleren. Vervang het infusiesysteem onmiddellijk als u er niet geheel zeker van bent of het infusiesysteem goed functioneert.

De canule en de pomphouder mogen niet worden hergebruikt. Zorg er bij het verwijderen voor dat er geen andere mensen ietsel oplopen door de canule aangezien er een risico op infectie bestaat met de canule en de canulebehuizing.


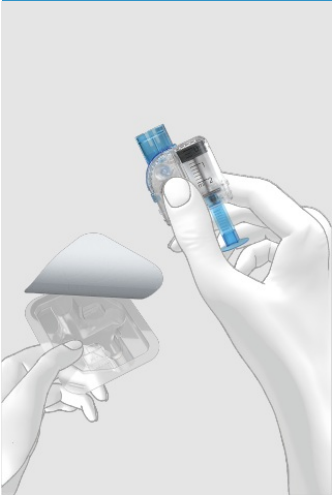
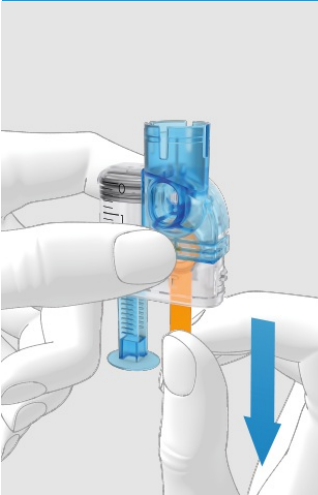
Fase 2: Het nieuwe reservoir met insuline vullen

Het reservoir is de insulinehouder voor de micropomp. **Zorg ervoor dat u naast het reservoirsysteem de volgende zaken bij de hand heeft:**

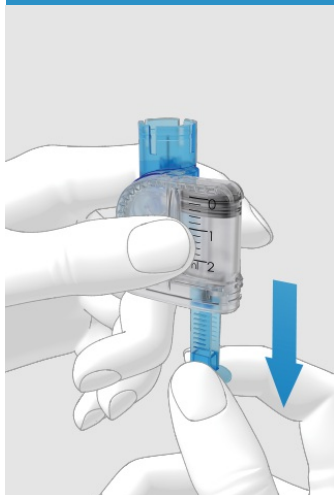
- een insulineflacon met U100 kortwerkende insuline
- een steriel alcoholdoekje

Waarschuwing

Het reservoirsysteem wordt geleverd in een steriele verpakking en is bedoeld voor eenmalig gebruik. Gebruik de systeemonderdelen van het reservoirsysteem niet als de steriele verpakking reeds geopend of beschadigd is.

18	19	20
		
<p>Zorg ervoor dat de insuline op kamertemperatuur is. Ontsmet de bovenkant van de insulineflacon met een steriel alcoholdoekje.</p>	<p>Neem het nieuwe reservoirsysteem uit de verpakking.</p>	<p>Trek de beschermingsfolie van de batterij voorzichtig in de richting van de pijl naar beneden om de batterij te activeren.</p>

21

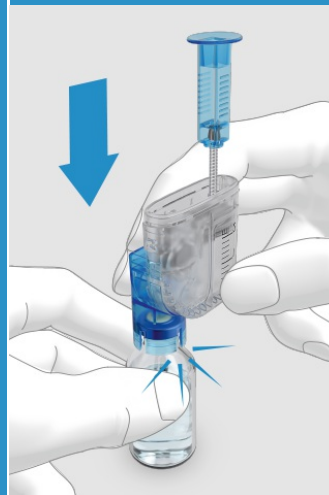


Houd het ronde deel van het handvat stevig vast en trek dit in de richting van de pijl naar beneden. Vul het reservoir met het volume aan lucht dat overeenkomt met het volume aan insuline waarmee u het reservoir later wilt vullen.

i **Opmerking**

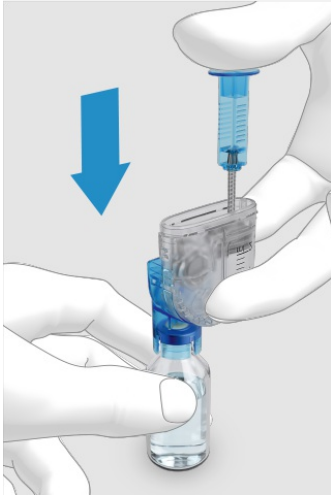
Het reservoir moet altijd met minstens 80 U (0,8 ml) worden gevuld. Het maximale volume van het reservoir is 200 U (2,0 ml).

22



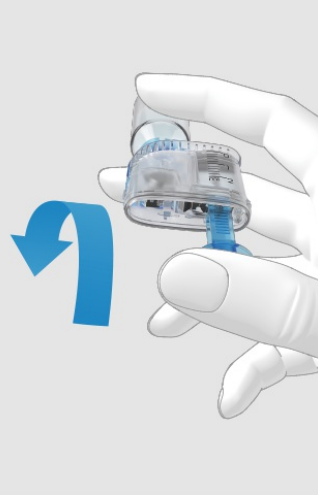
Plaats de insulineflacon op een vlak oppervlak (bijv. een tafelblad). Bevestig de vulhulp op de flacon. Druk de vulhulp zo ver naar beneden tot deze hoorbaar vastklikt.

23



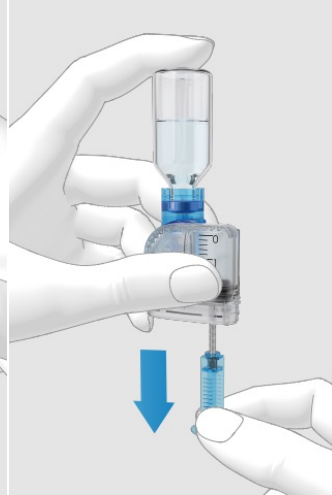
Druk het handvat helemaal naar beneden om de insulineflacon met lucht te vullen.

24



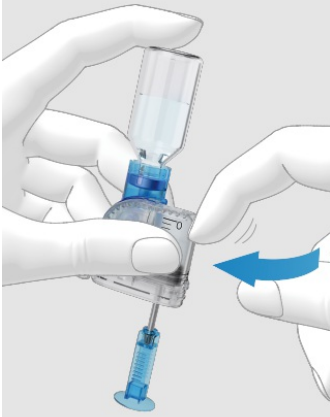
Draai het reservoirsysteem tezamen met de insulineflacon om, zodat de flacon zich boven het reservoir bevindt. Zorg er, terwijl u dit doet, voor dat u uw duim onder het handvat houdt zodat de lucht in de flacon blijft.

25



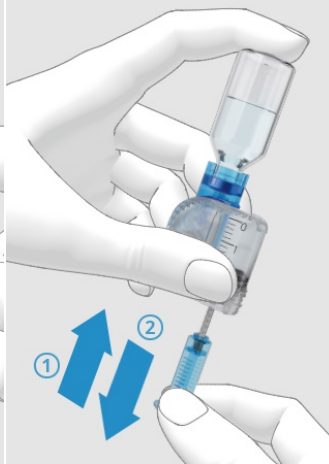
Laat het handvat vervolgens langzaam los om de aandrijfstang naar beneden te laten zakken. Blijf aan het handvat trekken tot het reservoir met de gewenste insulinehoeveelheid is gevuld.

26



Zorg ervoor dat er zich geen luchtbelletjes in het reservoir bevinden. Tik voorzichtig tegen het reservoir met uw vinger om eventuele luchtbelletjes in de richting van de vulhulp te bewegen.

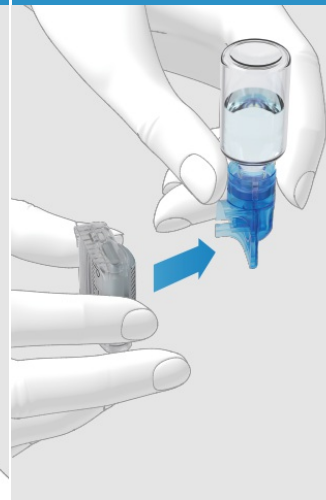
27



Druk het handvat langzaam in de richting van de pijl (1) naar boven om de luchtbelletjes uit het reservoir te verwijderen.

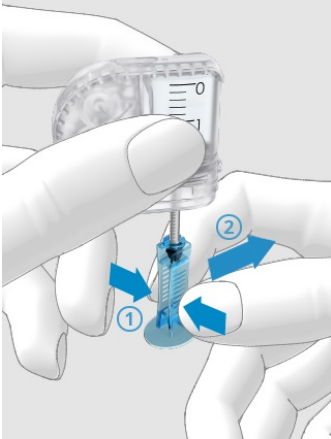
Trek het handvat langzaam in de richting van de pijl (2) tot het reservoir weer met de gewenste insulinehoeveelheid is gevuld.

28



Verwijder de vulhulp van het reservoir door hem in de richting van de pijl zijwaarts te trekken. Let op: Er bestaat gevaar van verwonding door de reservoirnaald.


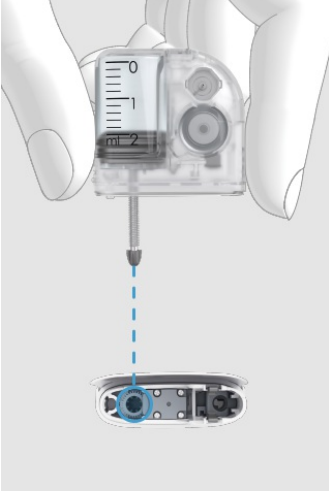
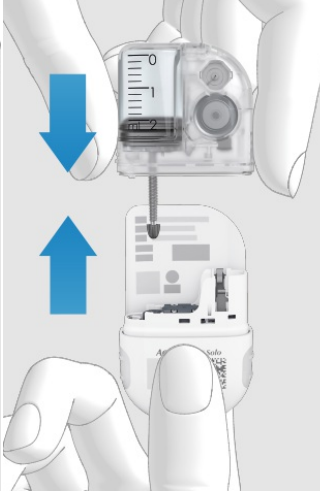
Gooi de vulhulp weg.



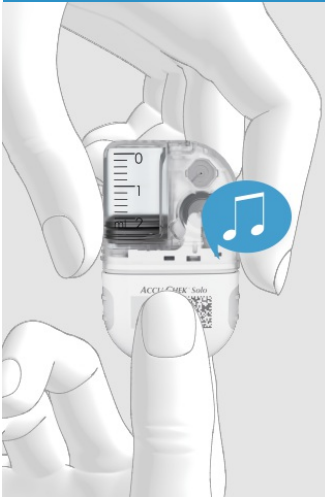
Knijp het handvat bij de geribbelde vlakken voorzichtig samen (1) en trek het handvat zijwaarts van de aandrijfstang (2).

Gooi het handvat weg.

Fase 3: Het reservoir met de pompbasis verbinden

30	31	32
		
<p>Verwijder de blauwe reservoirdummy van de pompbasis.</p>	<p>Breng de aandrijfstang van het gevulde reservoir en de opening voor de aandrijfstang van de pompbasis op één lijn.</p>	<p>Houd de pompbasis in één hand en het reservoir in de andere hand. Schuif het gevulde reservoir op de pompbasis tot de beide delen goed met elkaar verbonden zijn.</p>

33



Nadat u het reservoir met de pompbasis heeft verbonden, geeft de pompbasis 2 piepjes af om te bevestigen dat de systeemonderdelen correct zijn aangesloten en dat de batterij is geactiveerd.

i **Opmerking**

Zorg ervoor dat er zich tussen het reservoir en de pompbasis geen ruimte bevindt.

Bij het verbinden van de pompbasis met het reservoir dient niet teveel kracht te worden gebruikt.

34





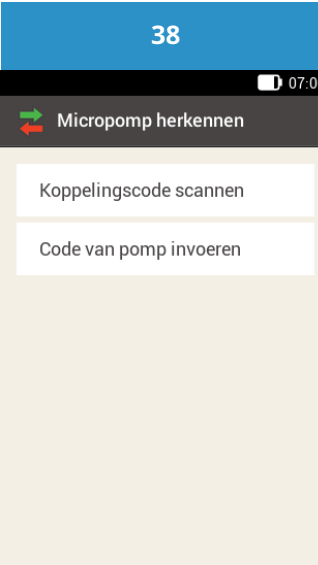
Lees het reservoirniveau op de schaalverdeling van het reservoir af. Het in de bovenstaande afbeelding weergegeven reservoir is met 2,0 ml (200 U) volledig gevuld.



Fase 4: De diabetesmanager met de micropomp verbinden

Voordat u de micropomp met de diabetesmanager kunt bedienen, moet er een verbinding tussen beide apparaten tot stand worden gebracht. Als ze eenmaal aan elkaar zijn gekoppeld, worden de koppelingsinstellingen op beide apparaten opgeslagen zodat u de koppelingsprocedure niet hoeft te herhalen tot u een nieuwe micropompbasis wilt koppelen.

De koppeling zorgt ervoor dat als de verbinding via *Bluetooth*[®] draadloze technologie tussen de diabetesmanager en de micropomp om welke reden dan ook wordt gestopt of onderbroken, de draadloze verbinding automatisch weer wordt hersteld zodra beide apparaten zich binnen een geschikt bereik van elkaar bevinden.

36	37	38
		
<p>Zet de diabetesmanager dichtbij de micropomp om een verbinding via <i>Bluetooth</i>[®] draadloze technologie tot stand te brengen.</p> <p>Tik op Verder.</p>	<p>Wacht een ogenblik terwijl de diabetesmanager de verbinding met de micropomp tot stand brengt.</p>	<p>Om de apparaten te koppelen, gebruikt u eenvoudigweg de camera aan de onderkant van de diabetesmanager en de koppelingscode op de pompbasis. Tik vervolgens op Koppelingscode scannen.</p>



Richt de camera van de diabetesmanager op de koppelingscode van de pompbasis. Houd de diabetesmanager hierbij zodanig dat de koppelingscode in het midden van het scherm verschijnt.

i Opmerking

Als de koppelingscode succesvol is gescand en herkend, bevriest de diabetesmanager de koppelingscode op de display en geeft de diabetesmanager een geluid af.

De micropomp en de diabetesmanager zijn nu aan elkaar gekoppeld.




Dit proces kan enige tijd duren.

i Tip

Als het niet mogelijk is om de koppelingscode te scannen, kunt u de code van de pomp handmatig in de diabetesmanager invoeren.

Voor meer informatie over het handmatig invoeren van de pompcode, zie [\(Accu-Chek Solo micropomp\) Hoofdstuk 18.3](#).

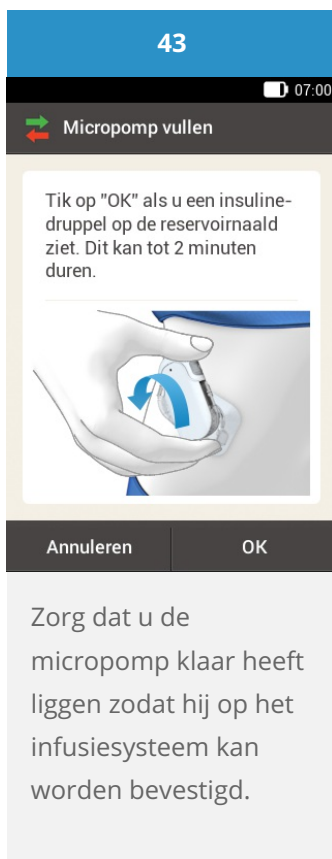
Fase 5: De reservoirnaald vullen

40	41	42
 <p>40</p> <p>07:00</p> <p>Waarschuwing W-93</p> <p>Reservoir-naald vullen</p> <p>De micropomp mag NIET in de pomphouder geplaatst zijn.</p> <p>Tik op "Vullen".</p> <p>Vullen</p>	 <p>41</p>	 <p>42</p> <p>07:00</p> <p>Micropomp vullen</p> <p>Tik op "OK" als u een insuline-druppel op de reservoirnaald ziet. Dit kan tot 2 minuten duren.</p> <p>Annuleren OK</p>
<p>Vervolgens moet u de reservoirnaald vullen. Let erop dat de micropomp niet op het infusiesysteem is bevestigd.</p> <p>Tik op Vullen.</p>	<p>Let terwijl u wacht op de opening van de reservoirnaald tijdens het vullen.</p> <p>De reservoirnaald wordt gevuld als er bij de punt van de naald een druppel zichtbaar is.</p>	<p>Zodra u een druppel insuline ziet, moet u op OK tikken.</p>

Opmerking

Als er geen druppel zichtbaar wordt, ga dan naar Probleemoplossing.

Fase 6: De micropomp bevestigen



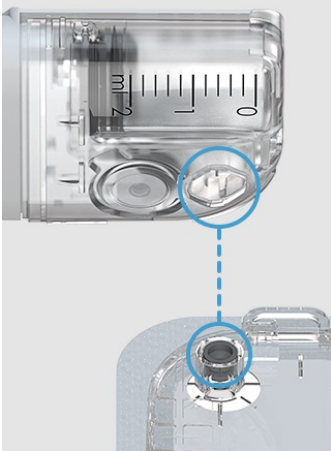
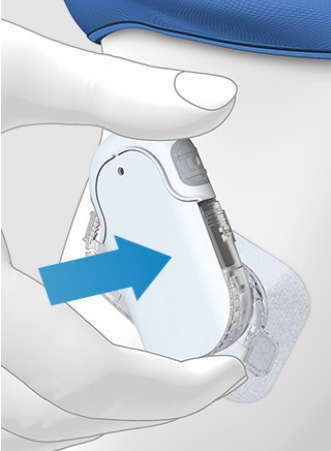
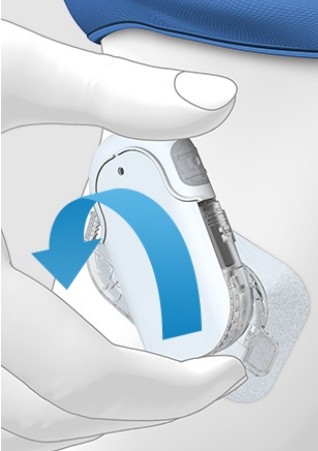
Waarschuwing

Controleer de micropomp en de pomphouder op beschadigingen voordat u de micropomp aan de pomphouder bevestigt. Door vervormingen of scheurtjes kan er lekkage aan het micropompsysteem optreden. Dit kan tot een hyperglykemie leiden.

Opmerking

Controleer het gedeelte van het lichaam waarop de pleister van het infusiesysteem is geplakt minstens eenmaal per dag.

Als u de micropomp veelvuldig of onjuist in het infusiesysteem (pomphouder en canule) plaatst, kan er lekkage aan het micropompsysteem optreden.

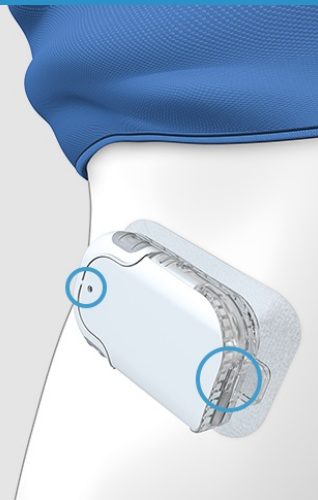
44	45	46
		
<p>Houd de micropomp zodanig dat de reservoirnaald zich boven de grijze canulekop van de pomphouder bevindt.</p>	<p>Plaats de reservoirnaald van de pomp op de grijze canulekop van de pomphouder.</p>	<p>Draai de micropomp voorzichtig op zijn plaats. Oefen lichte druk uit op de pompafscherming om ervoor te zorgen dat de reservoirnaald in de canulekop van de pomphouder blijft.</p>

47



Na een achtste draai (ongeveer 45 graden) klikt de micropomp in de voorste en achterste haken op de pomphouder.

48



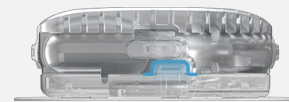
Kijk de voorste en achterste haken van de pomphouder na om er zeker van te zijn dat de micropomp goed op zijn plaats is geklikt.

De micropomp is nu gereed voor insulinetoediening.

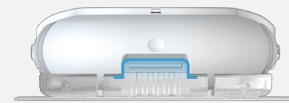
i Opmerking

Om de micropomp correct aan de pomphouder te bevestigen, moeten de uitstulpingen voor de bevestiging van de micropomp in de haken van de pomphouder worden geklikt.

Haak aan de bovenkant van het reservoir.



Haak aan de onderkant van de pompbasis.





Opmerking

De micropomp is nu gereed voor insulinetoediening.

Controleer regelmatig of de pleister met het infusiesysteem veilig op het lichaam is bevestigd. Door een loszittend infusiesysteem kan de insulinetoediening worden onderbroken.





Controleer regelmatig of de pomphouder en canule correct met elkaar zijn verbonden.

Als uw bloedglucosespiegel om onduidelijke redenen oploopt of als er een waarschuwing voor een verstopping wordt afgegeven, moet u de micropomp en het infusiesysteem op verstoppingen en lekkages controleren.

Als de infusieplaats ontstoken raakt, moet u het infusiesysteem onmiddellijk vervangen op een nieuwe infusieplaats.

Vervang het infusiesysteem onmiddellijk als u er niet geheel zeker van bent of het infusiesysteem goed functioneert.

Een basaal profiel activeren

50	51	52
		
<p>Nu kunt u het ingestelde basale profiel activeren.</p> <p>Druk ter bevestiging op de groen oplichtende insulinetoets  van de diabetesmanager.</p>	<p>Wacht een ogenblik terwijl het basale profiel wordt geactiveerd.</p>	<p>In het statusscherm wordt het geactiveerde basale profiel weergegeven.</p>

Gefeliciteerd!

U heeft het instelproces doorlopen. Nu bent u een pompgebruiker. Lees dit handboek verder door of bezoek de Accu-Chek Academy E-learning om meer te weten te komen over alle functies en mogelijkheden van het Accu-Chek Solo-micropompsysteem.

AANBEVOLEN VERVANGINGSSCHEMA

Inleiding in het vervangen van systeemonderdelen



ROUTINES

MICROPOMP

gebruik max. 120 dagen



om de
4 MAANDEN
vervangen

INFUSIESYSTEEM

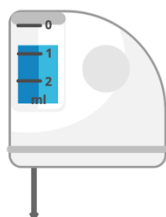
gebruik max. 72 u



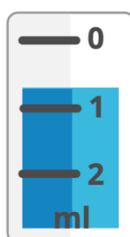
om de
3 DAGEN
vervangen

RESERVOIR

gebruik tot 96 uur



om de
4 DAGEN
vervangen



min.
80 E

max.
200 E



meet uw bloedglucose

TEN MINSTE 4 X PER DAG

Voor meer informatie, zie [\(Accu-Chek Solo micropomp\) Hoofdstuk 4.4](#).

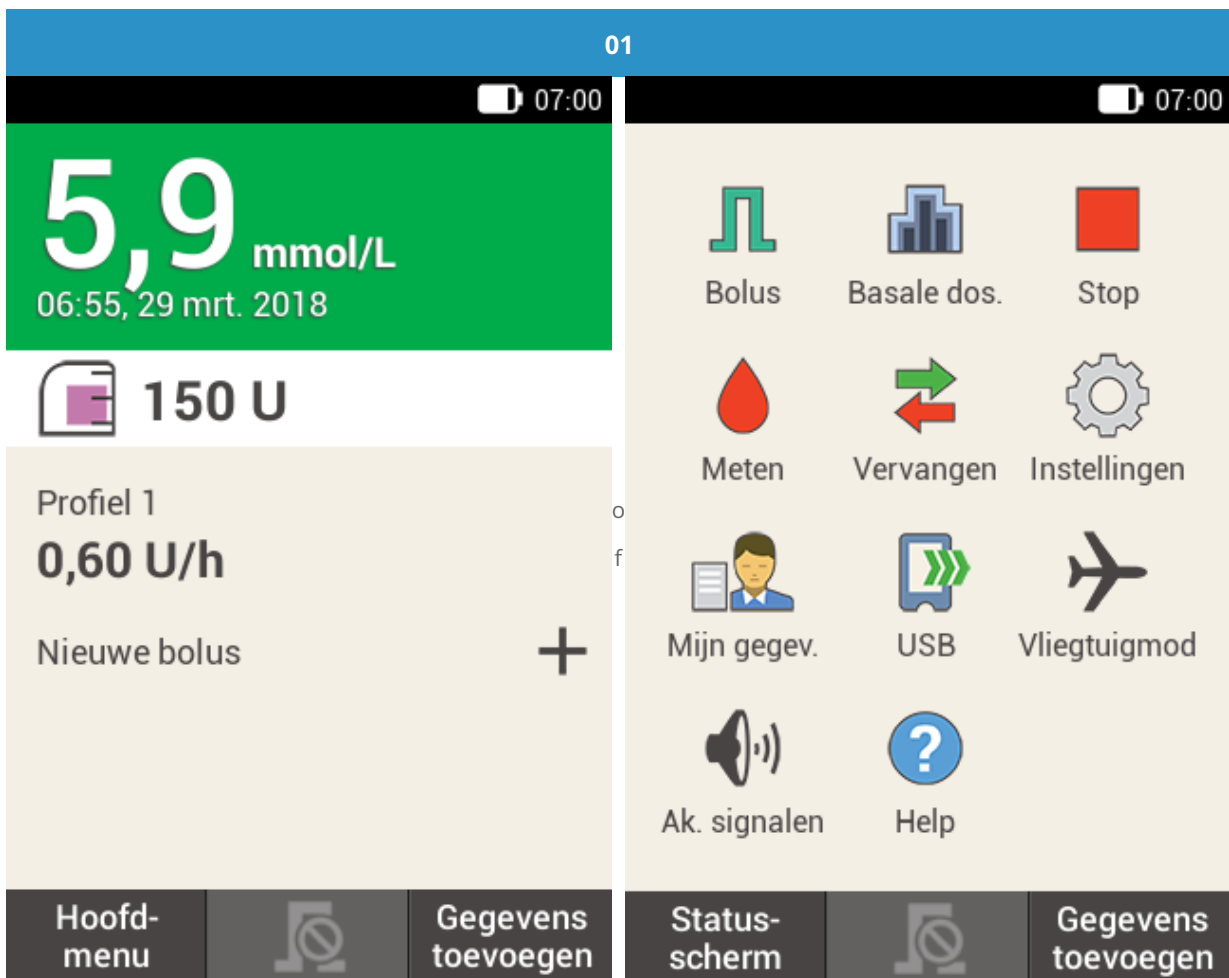
HET INFUSIESYSTEEM VERVANGEN

Houd de volgende systeemonderdelen gereed:

- Pomphouder
- Canule
- Inbrenghulp
- Diabetesmanager
- Een steriel alcoholdoekje

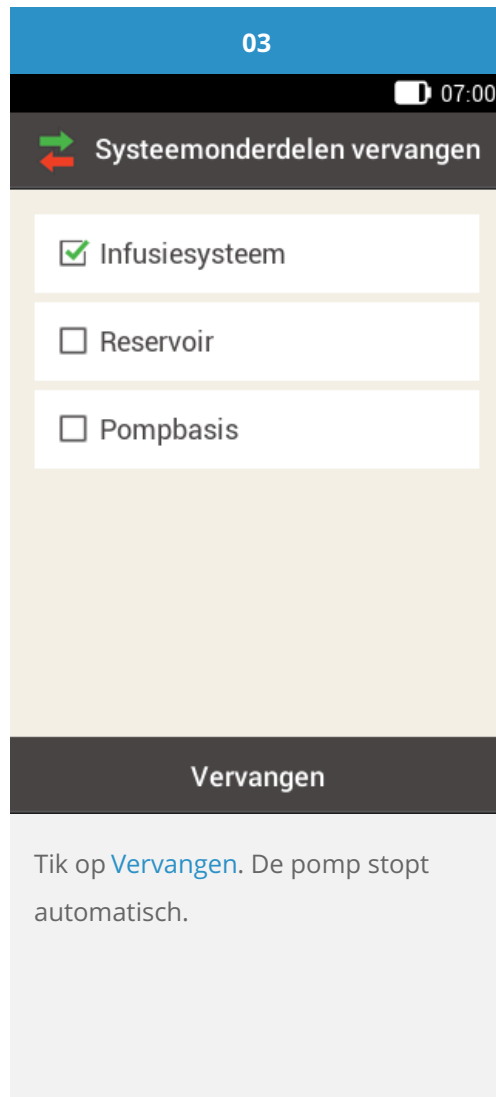
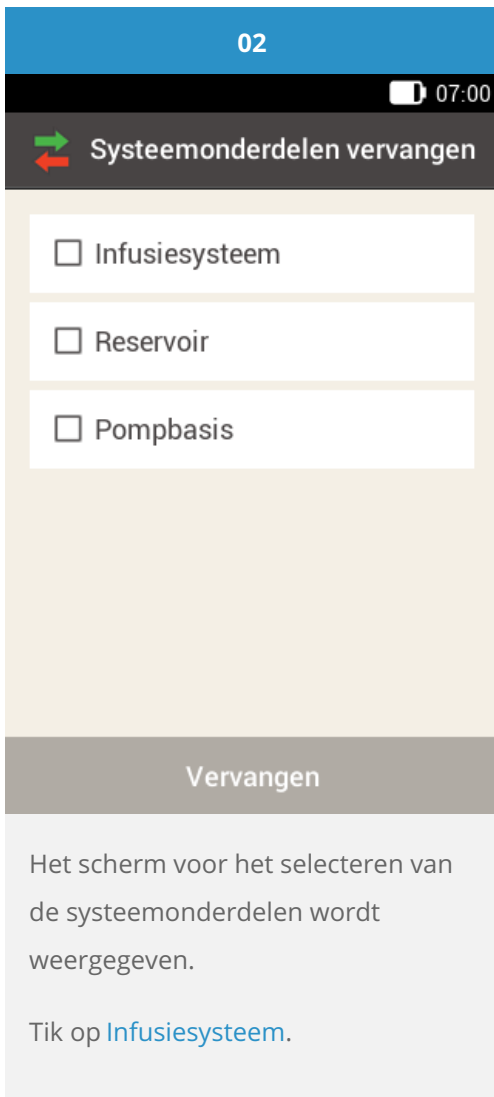
Gebruik altijd de diabetesmanager om de vervangingsprocedure op te starten met behulp van het menu [Vervangen](#). Op deze manier wordt alle benodigde informatie volledig overgedragen en wordt de insulinetoediening na de vervanging voortgezet.

Vervanging starten



Tik in het statusscherm op het reservoirsymbool.

Tik in het hoofdmenu op het menu [Vervangen](#).



Het gebruikte infusiesysteem verwijderen



Druk op de tab voor het losmaken van de micropomp en verwijder de insulinepomp van het infusiesysteem.

Verwijder het infusiesysteem door de pleister vanaf de randen los te maken en dan naar boven en van de huid te trekken.

i Opmerking

De pleister kan makkelijker van de huid worden getrokken als u het infusiesysteem vochtig maakt met warm water of een lotion of crème aanbrengt.

Een nieuwe infusieplaats dient zich op een afstand van minstens 5 cm van de eerdere infusieplaats te bevinden. Vraag uw arts of zorgverlener om advies over hoe u infusieplaatsen kunt afwisselen.


Kies een andere infusieplaats als de huid tekenen van uitslag, roodheid, jeuk of een branderig gevoel vertoont.

06

07:00

→ Systemonderdelen weggooien

Gooi het infusiesysteem weg.



Help Gereed

Gooi het gebruikte infusiesysteem weg conform de hiervoor geldende lokale voorschriften.

Tik op [Gereed](#).

07

07:00

→ Micropomp voorbereiden

Voer de volgende stap uit:

- 1. Plaats een nieuw infusiesysteem op de gekozen infusieplaats.**

Help Gereed






Tik op [Help](#) als u een video over het vervangen van het infusiesysteem wilt bekijken.

Als u de in het scherm aangegeven stappen heeft doorlopen, tikt u op [Gereed](#).

Het infusiesysteem op het lichaam plaatsen

Opmerking

Zie [\(Accu-Chek Solo micropomp\) Hoofdstuk 4.4](#) in dit handboek. Het infusiesysteem op het lichaam plaatsen

<p>08</p> <p>07:00</p> <p> Micropomp vullen</p> <p>Tik op "OK" als u een insuline-druppel op de reservoirnaald ziet. Dit kan tot 2 minuten duren.</p>  <p>Annuleren OK</p>	<p>09</p> <p>07:00</p> <p> Insuline toedienen</p> <p> Basaal profiel activeren</p> <hr/> <p>Profiel 1</p> <p>Totale hoev. 11,0 U</p> <p>Ter bevestiging tikt u op</p> <p></p>
<p>Bevestig de micropomp op het infusiesysteem.</p> <p>Tik op Verder.</p>	<p>Om deze stap te bevestigen en de micropomp te reactiveren, drukt u op de insulinetoets.</p>

Opmerking

Vergeet niet om uw BG-spiegel na 1 tot 3 uur te meten om er zeker van te zijn dat het infusiesysteem goed werkt.

Toegelaten/ingeschreven/geregistreerd onder de productnaam:
Accu-Chek Solo-micropompsysteem

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK
SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO en FASTCLIX zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's Bluetooth® zijn geregistreerde handelsmerken
van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is
een licentie verkregen.

Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun
respectieve eigenaars.

© 2021 Roche Diabetes Care

www.accu-chek.nl
0800 - 022 05 85
Roche Diabetes Care Nederland BV
Postbus 1450
1300 BL Almere

