



TRAININGS-HANDBOEK

Accu-Chek[®] Solo micropomp



7. Een bolus toedienen

SCHERM VOOR BOLUSINVOER

Kennismaking met het bolusinvoerscherm



	Naam	Beschrijving
1	Bloedglucoseresultaat	Als er geen actueel bloedglucoseresultaat beschikbaar is, wordt weergegeven.
2	Actieve insuline	Als er geen actuele actieve insuline beschikbaar is, wordt weergegeven. Deze displayoptie is alleen beschikbaar als de bolusadviesfunctie geactiveerd is.
3	Koolhydraat- hoeveelheid	Als er geen koolhydraathoeveelheid is ingevoerd, wordt weergegeven.
4	Totale hoeveelheid	Tik op dit invoerveld om de totale hoeveelheid van de bolus in te voeren. De totale hoeveelheid is de som van correctiebolus en maaltijdbolus.
5	Correctie-insuline	Tik op dit invoerveld om de insulinehoeveelheid in te voeren die nodig is om een buiten het streefwaardenbereik liggende bloedglucosewaarde weer binnen het streefwaardenbereik te brengen. Correctie-insuline kan negatief zijn als de BG-waarde onder de streefwaarde ligt. Deze insuline zal worden ontnomen aan een nog te geven maaltijdbolus.
6	Maaltijdinsuline	Tik op dit invoerveld om de insulinehoeveelheid in te voeren om de voedselinname te compenseren.
7	Bolustype	Tik op deze optie om één van de volgende bolustypes te selecteren: standaardbolus, vertraagde bolus, multiwave-bolus, snelle bolus, pen- /spuitbolus.

De informatie die op de diabetesmanager wordt weergegeven voor de koolhydraathoeveelheid (3), is alleen zichtbaar als u deze heeft geopend in het gedetailleerde BG-meetresultaatscherm.

(i) Opmerking

Als het scherm voor bolusinvoer voor het eerst verschijnt, zijn er geen bolushoeveelheden gespecificeerd. De bolushoeveelheid moet door u worden ingevoerd.

Als u de correctiebolus of de maaltijdbolus voor het eerst instelt, is de totale bolushoeveelheid gedeactiveerd en kan niet worden aangepast. De waarde wordt echter dienovereenkomstig geactualiseerd.

Als u de totale hoeveelheid voor het eerst instelt, zal alle insuline worden ingesteld als correctiebolus. De velden voor het invoeren van de correctiebolus en de maaltijdbolus zijn gedeactiveerd.

Om die reden raden wij aan om te beginnen met het apart invoeren van de correctiebolus en de maaltijdbolus. Zonder instelling van het bolusadvies heeft het onderscheid tussen correctie- en maaltijdinsuline hoofdzakelijk invloed op de bolustypes die u kunt gebruiken. Met instelling van het bolusadvies kan dit onderscheid helpen om hoge BG-waarden na maaltijden beter onder controle te houden.

7. Een bolus toedienen STANDAARDBOLUS

Wat is de standaardbolus

Bij toediening van een standaardbolus wordt de ingestelde dosis insuline in één keer toegediend, net als bij een injectie. De bolus kan handig zijn bij voedsel dat snel verteerd wordt, zoals cake of brood. De standaardbolus is ook de juiste bolus om hoge bloedglucosespiegels te corrigeren.

Een bolus starten



Als u de Bolusadviesfunctie al heeft ingesteld, zal u, als u "Bolus" aantikt in optie 3, direct naar het scherm met de resultaten van het bolusadvies worden geleid. (Voor meer informatie over bolusadvies, zie <u>(Accu-Chek Solo micropomp) Hoofdstuk 9.1</u>).



De bolus invoeren

03	04	05	
Bolus invoer	O7:00 Aandeel correctie-insuline	07:00	
mmol/L 0,00 U			
W Koolhydraten 0,00 U			
Totale hoeveelheid 0,00 U	● 1,40 ●	● 5,00 ●	
Type Stan- daard	U	U	
Incl. gezondheidsgebeurtenissen: 0 %			
Bolus	ок	ок	
Tik op het op uw	Stel met 😑 en 🔂 de	Stel met 😑 en <table-cell-rows> de</table-cell-rows>	
situatie van toepassing	gewenste hoeveelheid	gewenste hoeveelheid	
zijnde invoerveld: voer	voor de correctiebolus	voor de maaltijdbolus	
de correctiebolus, de	in.	in. Tik op <mark>Opslaan</mark> .	
maaltijdbolus of de	Tik on Opelaan		
totale	Tik op Opsidall.		
bolushoeveelheid in.			

06	07	08	
• 07:00	07:00	07:00	
☐ Bolus invoer	Unsuline toedienen	0 0	
mg/dL 0,00 U	Standaardbolus	9,0 mmol/L 06:55, 29 mrt. 2018	
Koolhydraten 6.40 U	🚽 ⊾ toedienen	🔳 195 U	
00 g	6.40.11	Profiel 1	
Totale hoeveelheid 6,40 u	Totale hoev. 6,40 U	I,20 U/N Standaardbolus	
Type J Stan- daard		1,60 U	
	Ter bevestiging tikt u op	Nieuwe bolus	
Bolus		Hoofd- Gegevens menu toevoegen	
Tik op <mark>Bolus</mark> .	Het scherm toont u de	De micropomp dient	

details van de bolus. Controleer of ze juist zijn en druk vervolgens op de insulinetoets om de bolus toe te dienen. De micropomp dient de standaardbolus toe. De display toont het statusscherm met een voortgangsbalk waarin de voortgang van de bolustoediening te zien is.

VERTRAAGDE BOLUS

Wat is de vertraagde bolus

In situaties waarin toediening van bolusinsuline over een bepaalde periode nodig is, in plaats van alles in één keer, kunt u de vertraagde bolus gebruiken. De vertraagde bolus is een speciale functie voor insuline-infusiepompen waarbij de hoeveelheid insuline wordt toegediend over een bepaalde periode, die u naar behoefte kunt aanpassen. Dit kan met name handig zijn bij maaltijden die langzaam worden verteerd, zoals voedsel dat complexe koolhydraten of veel vet en eiwit bevat. Ook bij maaltijden die langere tijd duren (zoals tijdens een buffet) kan de vertraagde bolus nuttig zijn. De duur van de bolustoediening kan in stappen van 15 minuten voor een tijdsperiode van maximaal 24 uur worden ingesteld. De toediening begint onmiddellijk na bevestiging van de bolus. Tijdens de bolustoediening geeft uw insulinepomp de resterende tijd en hoeveelheid van de vertraagde bolus weer in het statusscherm. U kunt een standaard- of snelle bolus aan een reeds gestarte vertraagde bolus toevoegen en één extra vertraagde of multiwavebolus.

(i) Opmerking

U kunt alleen een vertraagde bolus programmeren als u insuline voor koolhydraten programmeert en niet als u insuline voor correcties programmeert. Begin daarom niet met het programmeren van de totale bolus.

	01		
9 0		Gedetaill. meetresultaat	
06:55, 29 mrt. 2018	Bolus Basale dos. Start	9.0 mmol/L	
🔳 200 U	🍐 🔁 🔅	06:55, 29 mrt. 2018	
Profiel 1	Meten Vervangen Instellingen	Cum Meettijdstip	
1,20 U/h		Koolhydraten	
Nieuwe bolus +		Gezondheids- gebeurtenissen	
	Ak. signalen Help	Opmerking	
Hoofd- menu Gegevens toevoegen	Status- Gegevens scherm toevoegen	Gereed Bolus	
Statusscherm >	Hoofdmenu >	Bloedglucose-	
Bolus	Bolus	resultaat > Bolus	
Optie 1:	Optie 2:	Optie 3:	
Tik op Nieuwe bolus of	Tik in het hoofdmenu	Nadat u uw	
+ op het	op het Bolus menu.	bloedglucose heeft	
statusscherm.	Ga verder met stan 2	gemeten: Tik	
Ga verder met stap 2	Ga verder met stap 2.	op Bolus op het	
		scherm "Gedetaill.	
		meetresultaat".	
		Ga verder met stap 3.	

Als u de Bolusadviesfunctie al heeft ingesteld, zal u, als u "Bolus" aantikt in optie 3, direct naar het scherm met de resultaten van het bolusadvies worden geleid. (Voor meer informatie over bolusadvies, zie <u>(Accu-Chek Solo micropomp) Hoofdstuk 9.1</u>).



U kunt gedurende een bepaalde periode geen correctie-insuline toedienen. Voer daarom geen insuline in in het correctieveld of totale veld. Als u een correctiebolus nodig heeft, gebruik dan liever de standaard- of multiwavebolus.

04	05	06	
● 07:00 ● Aandeel maaltijdinsuline	D 07:00	07:00	
ອ 5,00 € ບ	mmol/L0,00 UImage: Constraint of the second se	 Standaardbolus Vertraagde bolus Multiwave-bolus Snelle bolus Men/Spuit 	
ок	Bolus	ок	
Stel met en de gewenste hoeveelheid voor de maaltijdbolus in. Tik op Opslaan.	Tik op Type.	Tik op Vertraagde bolus. Tik vervolgens op Opslaan.	

07	08	09	
● 07:00	D 07:00	O7:00 ■ Vertraagde bolus	
Totale 6,40 U hoeveelheid		Totale 6,40 U hoeveelheid	
Duur 0 h 00 min	02	Duur 2 h 15 min	
	• Uren •		
	15		
	Minuten		
Bolus	ок	Bolus	
Tik op Duur.	Stel met en de uren en minuten voor de duur van de vertraagde bolus in. Tik op Opslaan.	Tik op Bolus.	



Het scherm toont u de details van de bolus. Controleer of ze juist zijn en druk vervolgens op de insulinetoets om de bolus toe te dienen. De micropomp dient de vertraagde bolus toe. De display toont het statusscherm met een voortgangsbalk waarin de voortgang van de bolustoediening en de resterende tijd te zien zijn.

Wat is de multiwave-bolus?

De multiwave-bolus is nog een functie die uniek is voor insulinepompen en een standaardbolus met een vertraagde bolus combineert: een deel van de bolushoeveelheid wordt hierbij direct toegediend, terwijl het andere deel over een gespecificeerde tijdsperiode wordt toegediend. Dit soort bolus kan handig zijn als u maaltijden eet die zowel snel als langzaam verteerbare koolhydraten, eiwitten en vetten bevatten of lange maaltijden met verschillende gangen. U kunt dit bolustype ook gebruiken als u van plan bent langzaam verteerbare koolhydraten te eten, maar vóór de maaltijd een verhoogde bloedglucosespiegel heeft. Dan kunt u het directe deel van de bolus instellen voor de correctie van de bloedglucosespiegel en het vertraagde deel voor de koolhydraten. De duur van de vertraagde bolustoediening kan in stappen van 15 minuten voor een tijdsperiode van maximaal 24 uur worden ingesteld en begint direct nadat u de bolus heeft bevestigd. U kunt een standaard- of snelle bolus aan een reeds gestarte multiwave-bolus toevoegen en één extra vertraagde of multiwave-bolus.

	01	
07:00	07:00	07:00
9,0 mmol/L 06:55, 29 mrt. 2018	Bolus Basale dos. Start	Gedetaill. meetresultaat
Profiel 1 1,20 U/h Nieuwe bolus +	MetenVervangenInstellingenMijn gegev.USBVliegtuigmodImage: Ak. signalenImage: Ak. signalenImage: Ak. signalen	06:55, 29 mrt. 2018 Meettijdstip Modeltijdstip Modeltijdstip Gezondheids- gebeurtenissen Opmerking
Hoofd- Gegevens	Status- Gegevens scherm toevoegen	Gereed Bolus
Statusscherm > Bolus Optie 1:	Hoofdmenu > Bolus Optie 2:	Bloedglucose- resultaat > Bolus Optie 3:
Tik op Nieuwe bolus of + op het statusscherm. Ga verder met stap 2.	Tik in het hoofdmenu op het Bolus menu. Ga verder met stap 2.	Nadat u uw bloedglucose heeft gemeten: Tik op Bolus op het scherm "Gedetaill. meetresultaat". Ga verder met stap 3.

Als u de Bolusadviesfunctie al heeft ingesteld, zal u, als u "Bolus" aantikt in optie 3, direct naar het scherm met de resultaten van het bolusadvies worden geleid. (Voor meer informatie over bolusadvies, zie <u>(Accu-Chek Solo micropomp) Hoofdstuk 9.1</u>).



04	05	06	
● 07:00	■ 07:00	D 07:00	
ອ 5,00 	● 1,40	mg/dL 0,00 UImage: Constraint of the second	
ок	ок	Bolus	
Stel met en de gewenste hoeveelheid voor de maaltijdbolus in. Tik op Opslaan.	Stel met en de gewenste hoeveelheid voor de correctiebolus in. Tik op Opslaan.	Tik op Type.	

07	08	09
■ 07·00	Multiwave-bolus	:00 Directe hoeveelheid
 Standaardbolus Vertraagde bolus Multiwave-bolus Snelle bolus Pen/Spuit 	Totale hoeveelheid6,40 UDirecte hoeveelheid1,40 UVertraagde hoeveelheid5,00 UDuur2 h 00 min	⊖ 3,00
ок	Bolus	ок
Tik op Multiwave-bolus. Tik vervolgens op Opslaan.	Tik op Directe hoeveelheid of Vertraagde hoeveelheid.	Stel met en de directe hoeveelheid of vertraagde hoeveelheid in. Tik op Opslaan.

Aangezien de totale hoeveelheid hetzelfde zal blijven, maakt het niet uit of u de vertraagde hoeveelheid of de directe hoeveelheid instelt omdat de andere waarde op basis daarvan zal worden berekend. U kunt geen directe hoeveelheid instellen die lager is dan de correctie-insuline.

10		11		12	
07 Multiwave-bolus	00 Г Ъ Р	uur	07:00	Γւ դ Multiwave-bol	07:00
Totale 6,40 U hoeveelheid				Totale hoeveelheid	6,40 U
Directe 3,00 U hoeveelheid		01		Directe hoeveelheid	3,00 U
Vertraagde 3,40 U hoeveelheid	•	Uren	Θ	Vertraagde hoeveelheid	3,40 U
Duur 2 h 00 min				Duur	1 h 45 min
		45			
		Minuten			
Bolus		ок		Bolu	IS
Tik op Duur.	Stel duu vert mul Tik d	met O en O d ir van het traagde deel va tiwave-bolus in op Opslaan.	le n de	Tik op Bolus.	



Het scherm toont u de details van de bolus. Controleer of ze juist zijn en druk vervolgens op de insulinetoets om de bolus toe te dienen. De micropomp dient de multiwave-bolus toe. De display toont het statusscherm met een voortgangsbalk waarin de voortgang van de bolustoediening en de resterende tijd te zien zijn. 7. Een bolus toedienen



Wat is een snelle bolus





EEN BOLUS

die met de toetsen op de micropomp wordt ingesteld

WAAROM EN WANNEER U HET NODIG HEEFT







NIET BESCHIKBAAR of geen verbinding



is geactiveerd op uw apparaat

let op

0,2 EENHEDEN basisinstelling voor snelle bolus-stappen



OF

wijzig de snelle bolus indien nodig naar

0,5 EENHEDEN 1,0 EENHEDEN 2,0 EENHEDEN

WAT U MOET DOEN









OM IN TE STEMMEN

druk opnieuw gelijktijdig op beide snelle bolustoetsen tot u een piep hoort



SNELLE BOLUSTOEDIENING START

<u>∧</u> Waarschuwing

Let erop dat u de juiste insulinetoename per stap van de snelle bolus die past bij uw persoonlijke insulinebehoefte kent en gebruikt. Als u een onjuiste insulinetoename per stap van de snelle bolus gebruikt, zal u een verkeerde insulinedosis toegediend krijgen.

Als u de snelle bolus gebruikt om koolhydraten te compenseren, moet u de maaltijdhoeveelheid in het dagboek later nog aanpassen om het optimale bolusadvies te krijgen. Zie <u>(Accu-Chek Solo micropomp) Hoofdstuk 9.9</u> voor meer informatie.

Gebruik van de snelle bolus



(1) Houd de twee snelle-bolustoetsen ca. 3 seconden ingedrukt tot u een piepje hoort.

2 Druk na het horen van het piepje gelijktijdig op beide snelle-bolustoetsen - één keer per stap - tot de gewenste insulinedosis bereikt is.

3 seconden na de laatste druk op de knop zal de micropomp vervolgens het aantal drukken op de knop bevestigen met één piepje per druk op de knop ter bevestiging van de hoeveelheid ingevoerde insuline.

4 Als u instemt met de hoeveelheid insuline: druk beide snelle-bolustoetsen opnieuw in om de snelle bolus toe te dienen. De pomp zal de start van de bolustoediening bevestigen met een geluid.

Als u de snelle bolus niet bevestigt door binnen 5 seconden op beide knoppen te drukken, zal de geprogrammeerde snelle bolus worden geannuleerd en zal er een bijbehorende toon worden afgegeven.

EEN BOLUS ANNULEREN

Een bolus annuleren met het "Bolus annuleren" menu

U heeft twee opties om een bolus te annuleren met de diabetesmanager.

In het statusscherm of het hoofdmenu kunt u een bolus annuleren door te tikken op 🔊

In het menu "Bolus annuleren" kunt u één of alle bolussen annuleren.

Een bolus annuleren tijdens het programmeren

Standaard, vertraagde en multiwave-bolus

Druk tijdens het programmeren op 🗁 om terug te gaan naar de laatste stap en voer een nieuwe waarde in.

Snelle bolus

Als u de snelle bolus niet heeft bevestigd door binnen 5 seconden op beide snelle-bolustoetsen te drukken, zal de geprogrammeerde snelle bolus worden geannuleerd.

Bolustoediening voorkomen zonder de diabetesmanager

Als u de diabetesmanager niet bij de hand heeft en de bolustoediening wilt onderbreken, verwijder de micropomp dan van de pomphouder zolang de bolus wordt toegediend. Bevestig de micropomp vervolgens weer aan de pomphouder.

Alle bolussen annuleren





Afzonderlijke bolussen annuleren



(i) Opmerking

De bolus gaat door tot u op Ja tikt.



GEBRUIK VAN DE UITSTELTIJD

Wat is de uitsteltijd toediening?

In sommige situaties (bijv. bij gastroparese, vertraagde maagontlediging) kan het zinvol zijn een maaltijdbolus te starten nadat u bent begonnen met eten. Met de instelling van de uitsteltijd toediening kunt u een vertraging tussen de instelling van een bolus en de daadwerkelijke start van de bolustoediening specificeren. Als u de Uitstelinstelling heeft ingeschakeld, zal iedere keer als u een bolus instelt naast de bolushoeveelheid en -duur, het veld Uitsteltijd toediening verschijnen. U kunt de uitsteltijd op 0, 15, 30, 45 of 60 minuten instellen. Bespreek het gebruik van de uitsteltijd van de toediening met uw zorgverlener. Voordat u deze functie kunt gebruiken, moet u hem activeren: Zie (Accu-Chek Solo micropomp) Hoofdstuk 13.5, bolusinstellingen.

(i) Opmerking

Bolussen die correctie-insuline bevatten kunnen niet via de uitsteltijd worden uitgesteld.

De bolustoediening uitstellen

01	02	03	
D 07:00	D 07:0	■ 07:00 Standaardbolus	
mg/dL 0,00 U	mg/dL 0,00 U	Totale 6,00 U hoeveelheid	
Koolhydraten 6,00 U	Koolhydraten 6,00 U	Uitsteltijd 00 min toediening	
Totale hoeveelheid 6,00 u	Totale hoeveelheid 6,00 u		
Type I Stan- daard	Type I Stan- daard		
Bolus	Bolus	Bolus	
Selecteer één van de	Tik op <mark>Bolus</mark> .	Tik op Uitsteltijd	
drie in de sectie		toediening.	
"Standaardbolus"			
weergegeven			
mogelijkheden om een			
bolus toe te dienen.			
Voer de bijbehorende			
stappen uit tot het			
scherm Bolus invoer			
wordt weergegeven.			

04			05		06
07:00) 07:00	Insuline toedienen
		Totale hoeveelheid	6,00 U	Standaardbolus	
	00		Uitsteltijd toediening	45 min	L toedienen
•	Uren	•			Totale hoev. 6,00 U
	45				
	Minuten				Ter bevestiging tikt u op
	ок		Bolus		
Stel met 🗢 en 🔁 de tijd		Tik op <mark>Bolus</mark> .		Om deze stap te bevestigen en de	
de toediening in.					standaardbolus toe te
Tik op Opslaan.				dienen, drukt u op de insulinetoets.	



De display toont het statusscherm met de actuele bolusgegevens.

Toegelaten/ingeschreven/geregistreerd onder de productnaam: Accu-Chek Solo-micropompsysteem

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO en FASTCLIX zijn merken van Roche.

De merknaam en logo's Bluetooth® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen.

Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

© 2021 Roche Diabetes Care

www.accu-chek.nl 0800 - 022 05 85 Roche Diabetes Care Nederland BV Postbus 1450 1300 BL Almere

