

MANUALE PER LA FORMAZIONE

Sistema di microinfusione Accu-Chek® Solo

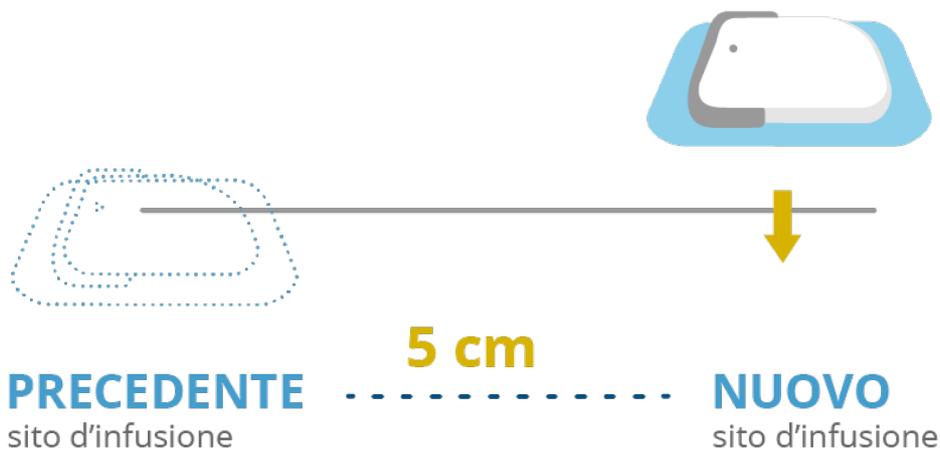


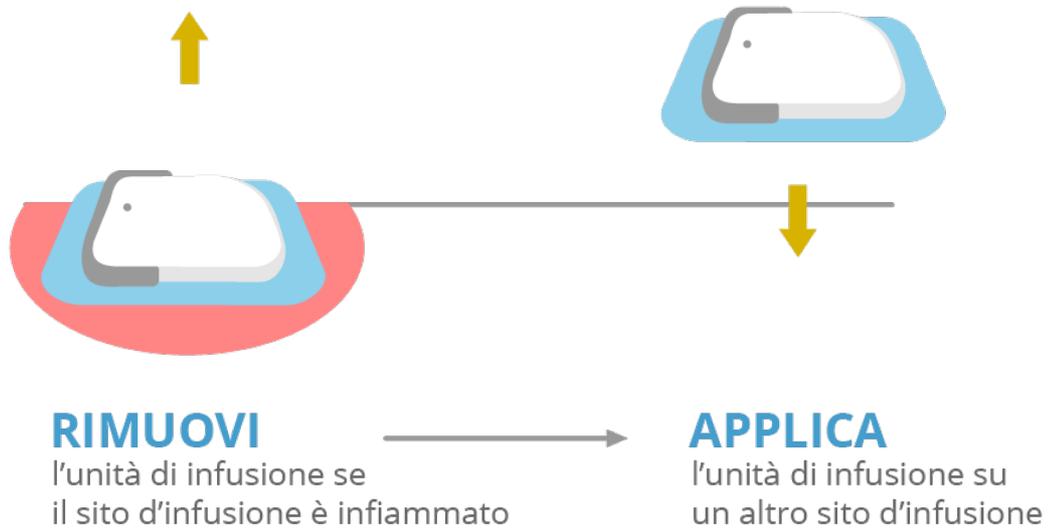
SITI D'INFUSIONE CONSIGLIATI

Istruzioni



SITO D'INFUSIONE





Zone blu: Siti d'infusione consigliati

Zone grigie: Altri siti d'infusione
possibili

Prima di applicare una nuova unità d'infusione scegli un sito d'infusione adatto. Chiedi consiglio al tuo medico curante. Qui trovi alcuni esempi.

Sito d'infusione		Caratteristica
●	Zona addominale	Tipico sito d'infusione con buon assorbimento dell'insulina.
●	Parte superiore del braccio	Assorbimento dell'insulina più lento rispetto alla zona addominale.
●	Coscia	Assorbimento dell'insulina più lento rispetto alla zona addominale.
●	Fianchi, zona lombare, glutei	Assorbimento dell'insulina più lento rispetto alla zona addominale. Siti indicati anche per persone sportive o con poco tessuto adiposo sottocutaneo.

PROCESSO DI CONFIGURAZIONE

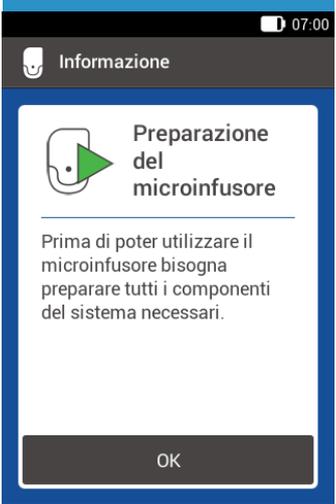
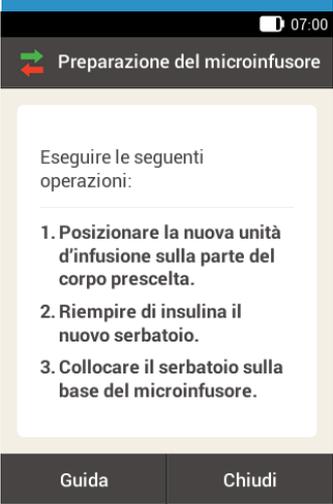
Per facilitare la preparazione del microinfusore, la procedura di avvio è stata suddivisa in 6 fasi che verranno spiegate nelle pagine seguenti:

- Posizionamento dell'unità d'infusione sul corpo
- Riempimento del nuovo serbatoio con insulina
- Inserimento del serbatoio sulla base del microinfusore
- Connessione del microinfusore allo strumento di gestione del diabete
- Riempimento dell'ago del serbatoio
- Fissaggio del microinfusore al relativo supporto

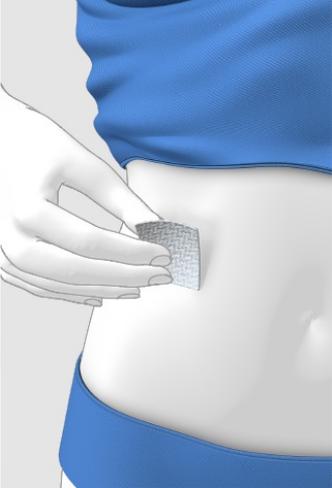
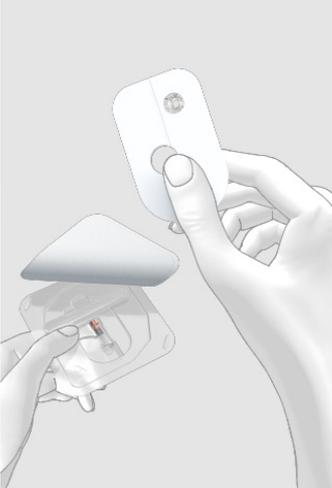
Avvertenza

Il serbatoio, la cannula e il supporto del microinfusore sono componenti confezionati sterili e monouso. Non utilizzare i componenti del sistema di microinfusione se la relativa confezione sterile è già stata aperta oppure è danneggiata.

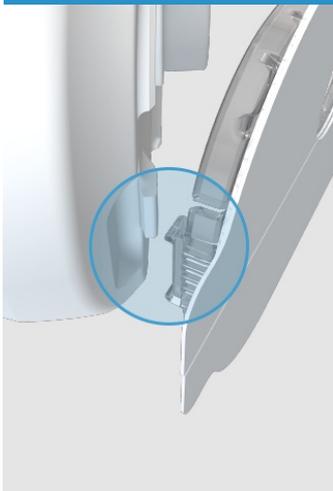
Posizionamento dell'unità d'infusione

01	02
 <p>07:00</p> <p>Informazione</p> <p>Preparazione del microinfusore</p> <p>Prima di poter utilizzare il microinfusore bisogna preparare tutti i componenti del sistema necessari.</p> <p>OK</p>	 <p>07:00</p> <p>Preparazione del microinfusore</p> <p>Eeguire le seguenti operazioni:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Posizionare la nuova unità d'infusione sulla parte del corpo prescelta.2. Riempire di insulina il nuovo serbatoio.3. Collocare il serbatoio sulla base del microinfusore. <p>Guida Chiudi</p>
<p>Dopo aver completato la configurazione dello strumento di gestione del diabete (consulta (Sistema di microinfusione Accu-Chek Solo) Capitolo 3.1), appare lo schermo Preparazione del microinfusore.</p> <p>Tocca OK.</p>	<p>Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo Preparazione del microinfusore.</p> <p>Le singole operazioni sono illustrate in modo dettagliato nelle pagine seguenti.</p> <p>Tocca Guida se desideri vedere una versione animata delle operazioni.</p> <p>Dopo aver effettuato tutte e 3 le operazioni, tocca Chiudi.</p>

Fase 1: Posizionamento dell'unità d'infusione sul corpo

03	04	05
		
<p>Lava accuratamente le mani.</p>	<p>Scegli un sito d'infusione adatto. Disinfetta il sito con un tampone imbevuto di alcol. Fai asciugare la pelle. La pelle deve essere <i>completamente</i> asciutta per garantire l'adesione ottimale del supporto del microinfusore.</p>	<p>Estrai il supporto del microinfusore dal relativo blister.</p>

06



In primo luogo, allinea il gancio sul bordo inferiore del dispositivo d'inserimento con il gancio sul supporto del microinfusore in modo da innestarli.

07

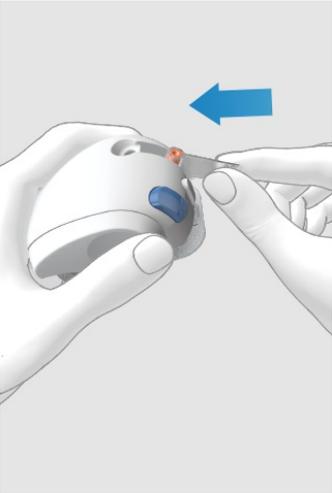
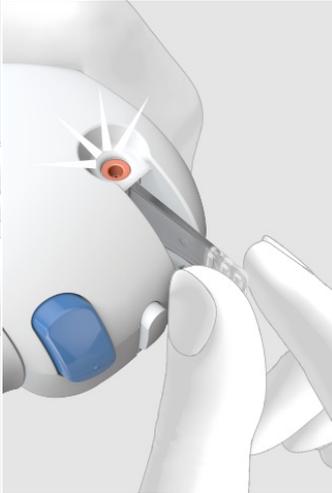
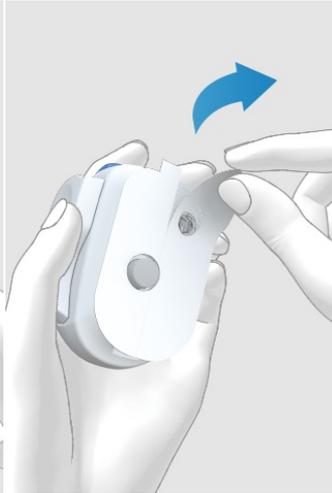


A questo punto, con una leggera pressione premi il supporto del microinfusore fino in fondo sul dispositivo d'inserimento finché si innesta con il gancio sulla parte anteriore.

08



Carica il dispositivo d'inserimento ruotando di circa 180° la leva di carica in senso orario, in direzione della freccia.

09	10	11
		
<p>Inserisci l'unità cannula nel relativo vano in direzione obliqua con l'apertura inferiore rivolta in avanti.</p>	<p>Spingi l'unità cannula nel vano finché scatta in sede.</p> <p>Verifica attraverso il foro di controllo del posizionamento che l'unità cannula sia posizionata correttamente.</p>	<p>Rimuovi i due lembi della pellicola protettiva dal cerotto. Non toccare la parte adesiva del cerotto.</p>

12



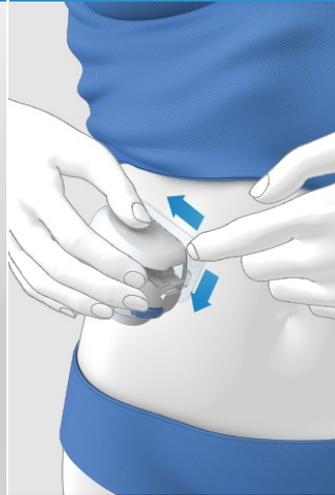
Accertati che la superficie della pelle sia distesa e piatta. Premi fermamente il dispositivo d'inserimento sul sito d'infusione prescelto in modo che il cerotto aderisca uniformemente sulla pelle.

13



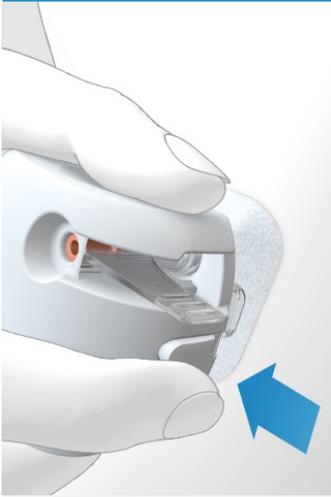
Premi il pulsante di rilascio per inserire la cannula nel sito d'infusione.

14



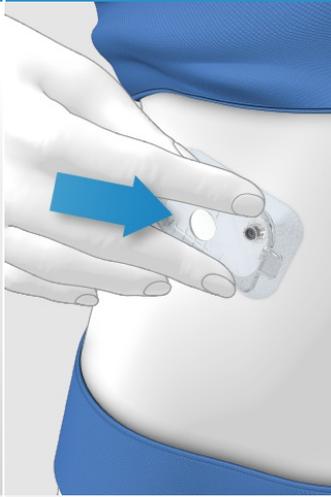
Passa il dito sul cerotto attorno all'unità d'infusione in modo che quest'ultima sia ben a contatto con la pelle.

15



Premi il pulsante di sgancio per staccare il dispositivo d'inserimento dall'unità d'infusione.

16

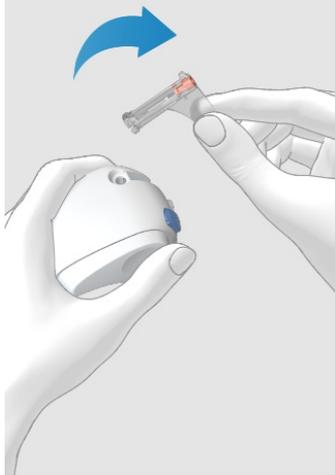


Premi l'unità d'infusione e i bordi del cerotto sulla pelle in modo che il cerotto aderisca uniformemente su di essa. A questo punto l'unità d'infusione è fissata in modo sicuro sul sito d'infusione prescelto.

 **Nota**


Ora, verifica che la testina grigia della cannula sia visibile nel foro di giunzione della cannula e a filo con il foro. Se la testina grigia della cannula non è visibile, consulta [\(Sistema di microinfusione Accu-Chek Solo\) Capitolo 18.7 Soluzione di eventuali problemi.](#)

17



Togli il portacannula usato dal dispositivo d'inserimento. Smaltisci il portacannula usato secondo le disposizioni locali.

Avvertenza

Dopo aver sostituito l'unità d'infusione controlla il livello glicemico almeno una volta entro 1 - 3 ore dalla sostituzione e almeno quattro volte al giorno.

Se il tuo livello glicemico aumenta per motivi inspiegabili oppure se compare un avviso di occlusione, controlla il microinfusore e l'unità d'infusione per verificare se sono presenti occlusioni e perdite. Sostituisci immediatamente l'unità d'infusione se non sei certo che stia funzionando correttamente.

La cannula e il supporto del microinfusore non devono essere riutilizzati. Durante lo smaltimento presta particolare attenzione che nessuno possa ferirsi con la cannula, poiché esiste il rischio d'infettarsi a causa della cannula e del relativo alloggiamento.

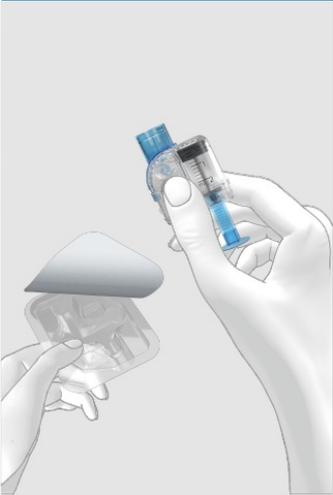
Fase 2: Riempimento del nuovo serbatoio con insulina

Il serbatoio è il contenitore dell'insulina presente all'interno del microinfusore. **Oltre all'unità serbatoio, tieni a disposizione il seguente materiale:**

- un flacone d'insulina con insulina U100 ad azione rapida
- un tampone sterile imbevuto di alcol

Avvertenza

L'unità serbatoio è monouso e viene fornita in confezione sterile. Non utilizzare i componenti dell'unità serbatoio se la relativa confezione sterile è già stata aperta oppure è danneggiata.

18	19	20
		
<p>Accertati che l'insulina sia a temperatura ambiente. Disinfetta il lato superiore del flacone d'insulina con un tampone sterile imbevuto di alcol.</p>	<p>Estrai la nuova unità serbatoio dalla relativa confezione.</p>	<p>Rimuovi la pellicola protettiva della batteria tirandola con cautela verso il basso, in direzione della freccia, per attivare la batteria.</p>

21



Tieni saldamente la parte rotonda dell'impugnatura e tirala verso il basso, in direzione della freccia. Riempi il serbatoio con il volume d'aria corrispondente a quello dell'insulina che desideri utilizzare.

i Nota

Il serbatoio deve essere sempre riempito con almeno 80 U (0,8 mL). La capacità massima del serbatoio è di 200 U (2,0 mL).

22



Appoggia il flacone d'insulina su una superficie piana (ad es. il piano del tavolo). Posiziona il sostegno per il riempimento sul flacone. Premi il sostegno per il riempimento verso il basso finché scatta in sede.

23



Premi l'impugnatura verso il basso per riempire di aria il flacone d'insulina.

24



Capovolgi l'unità serbatoio con il flacone d'insulina in modo che il flacone si trovi sopra il serbatoio. Durante questa operazione accertati di tenere il pollice sotto l'impugnatura affinché l'aria rimanga nel flacone.

25



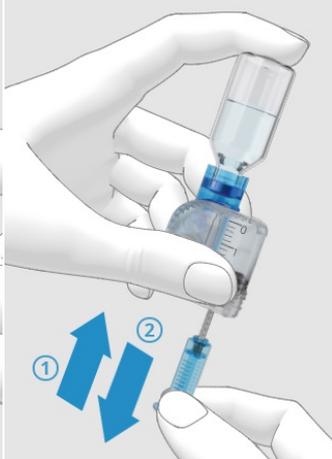
Rilascia poi lentamente l'impugnatura per tirare l'asta del pistone verso il basso. Continua a tirare l'impugnatura in modo da riempire il serbatoio con la quantità di insulina desiderata.

26



Evita che si formino bolle d'aria nel serbatoio. Picchietta delicatamente il serbatoio con il dito affinché eventuali bolle d'aria presenti si muovano in direzione del sostegno per il riempimento.

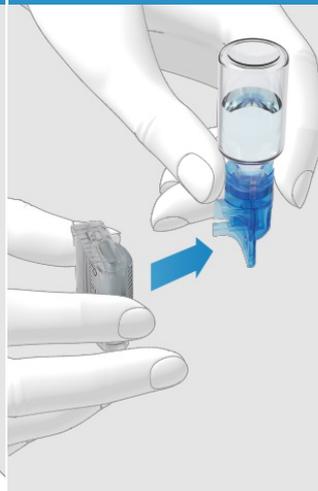
27



Spingi lentamente l'impugnatura verso l'alto, in direzione della freccia (1), per far fuoriuscire eventuali bolle d'aria dal serbatoio.

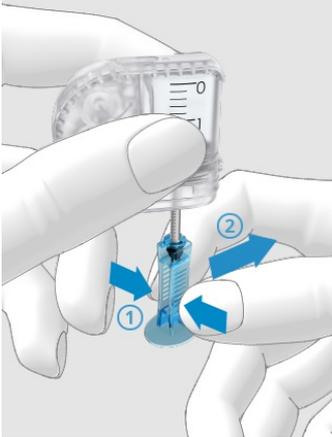
Tira lentamente l'impugnatura verso il basso, in direzione della freccia (2), per riempire nuovamente il serbatoio con la quantità di insulina desiderata.

28



Stacca il sostegno per il riempimento dal serbatoio sfilandolo lateralmente, in direzione della freccia. Attenzione: Sussiste il rischio di ferirsi con l'ago del serbatoio.

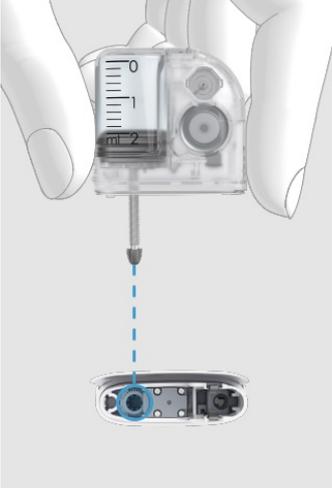
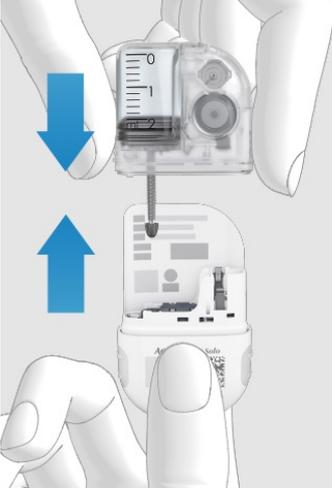
Smaltisci il sostegno per il riempimento.



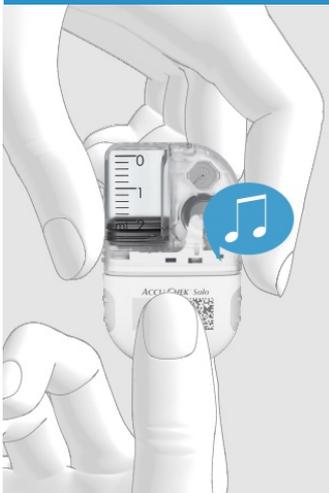
Comprimi delicatamente la superficie rigata dell'impugnatura (1), poi sfilala lateralmente dall'asta del pistone (2).

Smaltisci l'impugnatura.

Fase 3: Inserimento del serbatoio sulla base del microinfusore

30	31	32
		
<p>Togli lo pseudoserbatoio di protezione blu dalla base del microinfusore.</p>	<p>Allinea l'asta del pistone del serbatoio riempito con il corrispondente ingresso nella base del microinfusore.</p>	<p>Tieni la base del microinfusore con una mano e il serbatoio con l'altra. Inserisci il serbatoio riempito sulla base del microinfusore finché i due componenti sono saldamente collegati.</p>

33



Dopo aver collegato il serbatoio alla base del microinfusore, quest'ultima emette 2 beep per confermare il corretto collegamento dei componenti del sistema e l'attivazione della batteria.

i Nota

Accertati che non ci siano spazi vuoti fra il serbatoio e la base del microinfusore.

Non usare eccessiva forza per collegare la base del microinfusore al serbatoio.

34



La scala stampata sul serbatoio consente di controllarne il livello di riempimento. Il serbatoio illustrato nella figura qui sopra è riempito completamente con 2,0 mL (200 U).

35

07:00

Volume di riempimento del serbatoio

200

U

Salva

Ora prendi il tuo strumento di gestione del diabete. Se lo schermo si è spento, premi il pulsante On/Off per riaccenderlo. Appare lo schermo Volume di riempimento del serbatoio.

Usa **-** e **+** per impostare le unità di insulina con cui riempire il serbatoio.

Tocca [Salva](#).

Fase 4: Connetti lo strumento di gestione del diabete al microinfusore

Per utilizzare il microinfusore mediante lo strumento di gestione del diabete occorre connettere ovvero stabilire un'associazione tra i due dispositivi. A connessione instaurata, le impostazioni di associazione vengono salvate in entrambi i dispositivi, pertanto non dovrai più ripetere la procedura di associazione finché non desideri connettere una nuova base del microinfusore.

L'associazione assicura che in caso di interruzione della connessione tramite tecnologia wireless *Bluetooth®* tra lo strumento di gestione del diabete e il microinfusore per qualsiasi motivo, tale connessione venga automaticamente ripristinata non appena i dispositivi sono abbastanza vicini per comunicare di nuovo.

36	37	38
<p>07:00</p> <p>➔ Associazione dello strumento e del microinfusore</p> <p>➔</p>	<p>07:00</p> <p>➔ Associazione dello strumento e del microinfusore</p> <p>➔</p>	<p>07:00</p> <p>➔ Autenticazione del microinfusore</p> <p>➔</p>
<p>Tenere lo strumento di gestione del diabete vicino al microinfusore.</p> 	<p>Tenere lo strumento di gestione del diabete vicino al microinfusore.</p> 	<p>Scansione del codice di associazione</p> <p>Immissione del codice del microinfusore</p>
<p>Avanti</p>	<p>Avanti</p>	
<p>Tieni lo strumento di gestione del diabete vicino al microinfusore per instaurare la connessione tramite la tecnologia wireless <i>Bluetooth®</i>.</p> <p>Tocca Avanti.</p>	<p>Attendi un momento affinché lo strumento di gestione del diabete instauri la connessione con il microinfusore.</p>	<p>Per stabilire l'associazione, punta la fotocamera presente sul retro dello strumento di gestione del diabete verso il codice di associazione riportato sulla base del microinfusore. Tocca Scansione del codice di associazione.</p>



Punta la fotocamera presente sul retro dello strumento di gestione del diabete verso il codice di associazione riportato sulla base del microinfusore. Tieni lo strumento di gestione del diabete in modo che il codice di associazione appaia al centro del display.

i Nota

Quando il codice di associazione è stato scansionato correttamente e riconosciuto, lo strumento di gestione del diabete lo fissa sul display ed emette un segnale acustico.

Il microinfusore e lo strumento di gestione del diabete sono così associati l'uno all'altro.

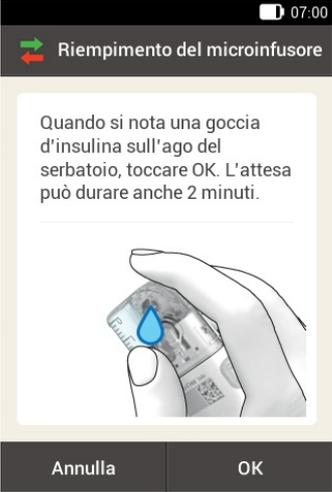
Questa procedura richiede un po' di tempo.

i Suggerimento

Se non riesci a scansionare il codice di associazione, puoi inserire manualmente il codice del microinfusore nello strumento di gestione del diabete.

Per maggiori informazioni sull'inserimento manuale del codice del microinfusore consulta [\(Sistema di microinfusione Accu-Chek Solo\) Capitolo 18.3.](#)

Fase 5: Riempimento dell'ago del serbatoio

40	41	42
 <p>Riempimento dell'ago del serbatoio</p> <p>Il microinfusore NON deve essere inserito sul suo supporto.</p> <p>Toccare Riempi.</p> <p>Riempi</p>		 <p>Riempimento del microinfusore</p> <p>Quando si nota una goccia d'insulina sull'ago del serbatoio, toccare OK. L'attesa può durare anche 2 minuti.</p> <p>Annulla OK</p>
<p>A questo punto, devi riempire l'ago del serbatoio. Accertati che il microinfusore non sia collegato all'unità d'infusione.</p> <p>Tocca Riempi.</p>	<p>Osserva il foro dell'ago del serbatoio durante il riempimento.</p> <p>L'ago del serbatoio è pieno quando vedi una goccia d'insulina sulla punta dell'ago.</p>	<p>Non appena vedi la goccia d'insulina, tocca OK.</p>

Nota

Se non compare la goccia d'insulina consulta Soluzione di eventuali problemi.

Fase 6: Collegamento del microinfusore

43

07:00

Collocazione del microinfusore

Collocare prima il microinfusore sull'unità d'infusione. Dopodiché toccare Avanti.



Avanti

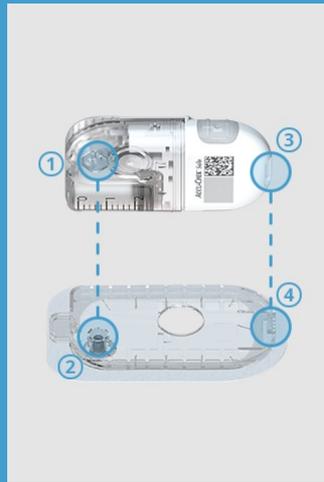
Tieni a portata di mano il microinfusore per collegarlo all'unità d'infusione.

Nota



Per fissare correttamente il microinfusore all'unità d'infusione, devi agganciare la tacca sul bordo inferiore del microinfusore al gancio dell'unità d'infusione.

i Nota



- 1** Ago del serbatoio
- 2** Foro di giunzione della cannula
- 3** Tacca per fissare il supporto del microinfusore
- 4** Gancio per fissare il microinfusore

44	45	46
<p>Posiziona il microinfusore sull'unità d'infusione applicando una leggera pressione.</p>	<p>Esercita un po' di pressione sulla parete del microinfusore in modo da innestarlo con il gancio sulla parte anteriore dell'unità d'infusione. Sentirai un clic se il microinfusore si è correttamente agganciato sull'unità d'infusione.</p>	<p>Verifica che il microinfusore sia fissato in modo sicuro all'unità d'infusione.</p>

47

07:00

Collocazione del microinfusore

Collocare prima il microinfusore sull'unità d'infusione. Dopodiché toccare Avanti.



Avanti

Sullo strumento di gestione del diabete tocca **Avanti**.

Nota

Il microinfusore è ora pronto per l'erogazione di insulina.

Controlla regolarmente che il cerotto con l'unità d'infusione sia fissato in modo sicuro sul sito d'infusione prescelto. Un'unità d'infusione allentata potrebbe interrompere l'erogazione di insulina.

Controlla regolarmente che il supporto del microinfusore e la cannula siano correttamente collegati.

Se il tuo livello glicemico aumenta per motivi inspiegabili oppure se compare un avviso di occlusione, controlla il microinfusore e l'unità d'infusione per verificare se sono presenti occlusioni e perdite.

Se il sito d'infusione si è infiammato, sostituisci immediatamente l'unità d'infusione scegliendo un nuovo sito d'infusione.

Sostituisci immediatamente l'unità d'infusione se non sei certo che stia funzionando correttamente.

Attivazione del profilo basale

48	49	50
		
<p>A questo punto puoi attivare il profilo basale impostato.</p> <p>Per confermare questa operazione premi il pulsante insulina verde  dello strumento di gestione del diabete.</p>	<p>Attendi un momento affinché il profilo basale si attivi.</p>	<p>Sul quadro generale appare il profilo basale attivato.</p>

Congratulazioni!

Sei riuscito a superare la procedura di configurazione. Ora sei un utilizzatore di un microinfusore. Continua a leggere questo manuale oppure visita il modulo di eLearning Accu-Chek Academy per scoprire tutte le funzioni e opzioni del sistema di microinfusione Accu-Chek Solo.

PROGRAMMA DI SOSTITUZIONE CONSIGLIATO

Introduzione alla sostituzione dei componenti del sistema

MICROINFUSORE

max. 120 giorni



sostituire ogni

4 MESI

UNITÀ D'INFUSIONE

max. 72 h



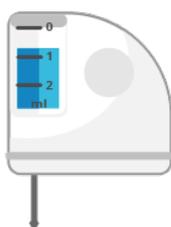
sostituire ogni

3 GIORNI

Durata di utilizzo del

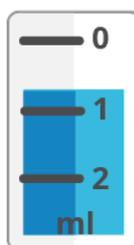
SERBATOIO

max. 96 ore



sostituire ogni

4 GIORNI



min.

80 U

max.

200 U



misura la tua glicemia

ALMENO 4 VOLTE AL GIORNO

Per maggiori informazioni consulta [\(Sistema di microinfusione Accu-Chek Solo\) 4.4. Processo di configurazione.](#)

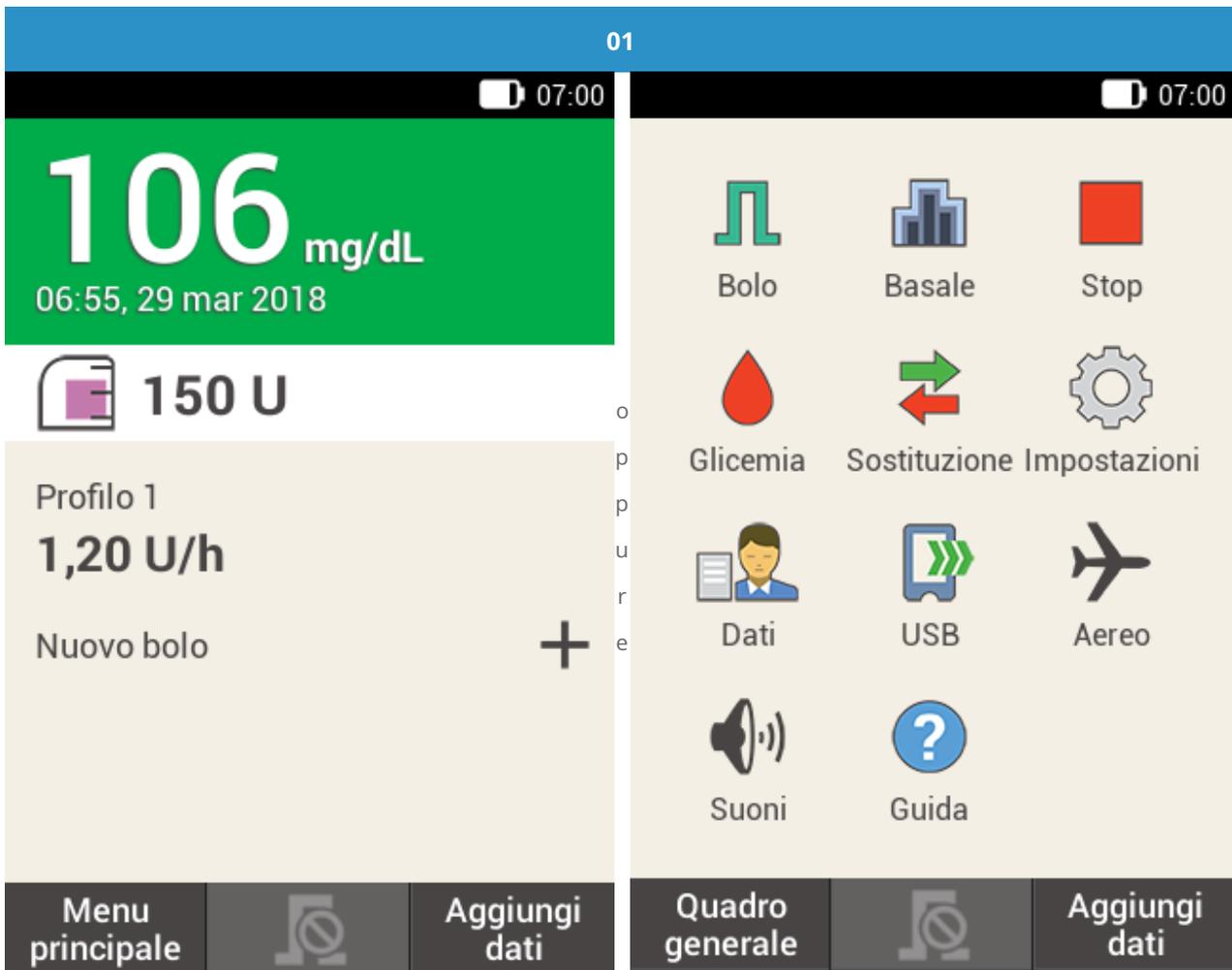
SOSTITUZIONE DELL'UNITÀ D'INFUSIONE

Prepara i seguenti componenti del sistema:

- Supporto del microinfusore
- Cannula
- Dispositivo d'inserimento
- Strumento di gestione del diabete
- Un tampone sterile imbevuto di alcol

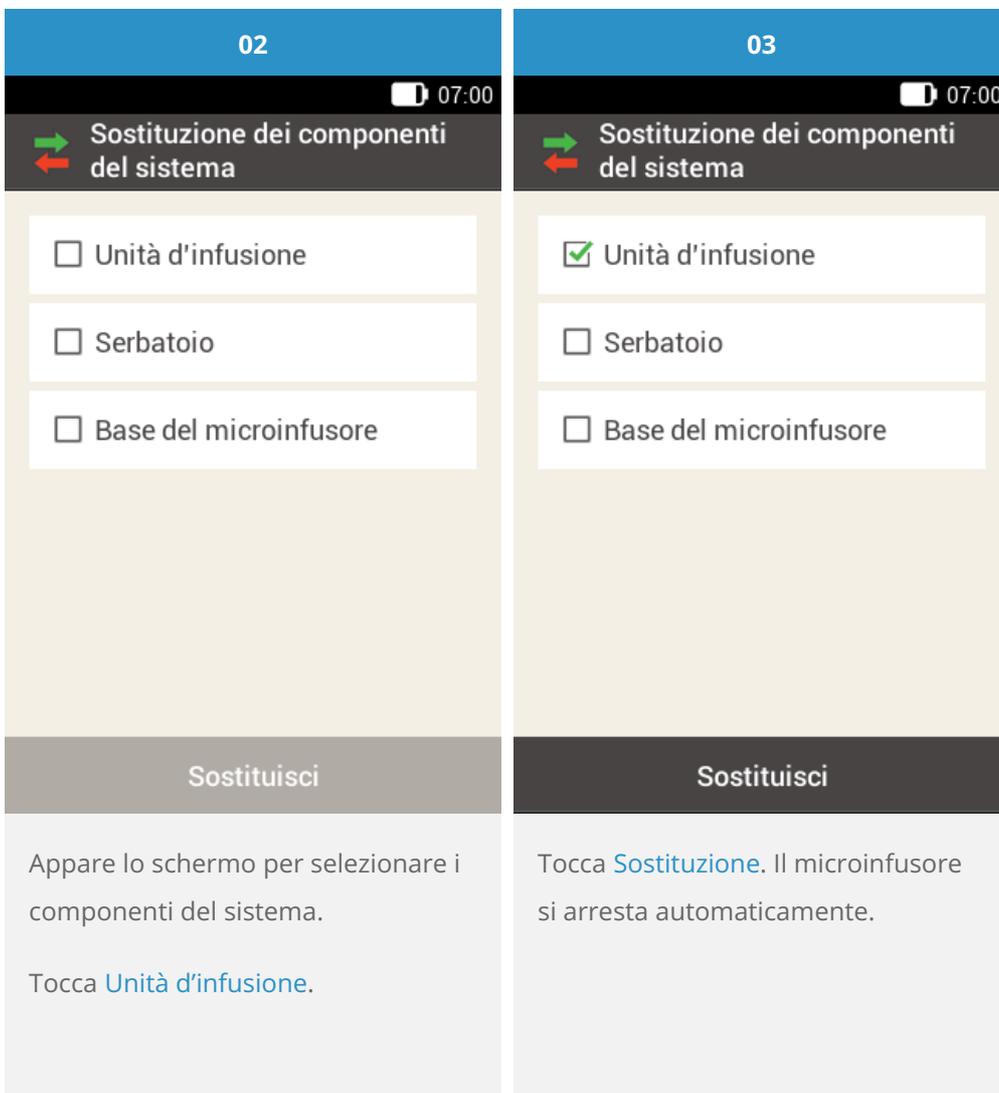
Utilizza sempre lo strumento di gestione del diabete per avviare la procedura di sostituzione tramite il menu [Sostituzione](#). Ciò garantisce che tutte le informazioni necessarie vengano completamente trasferite e che l'erogazione di insulina prosegua correttamente dopo la sostituzione.

Avvio della sostituzione

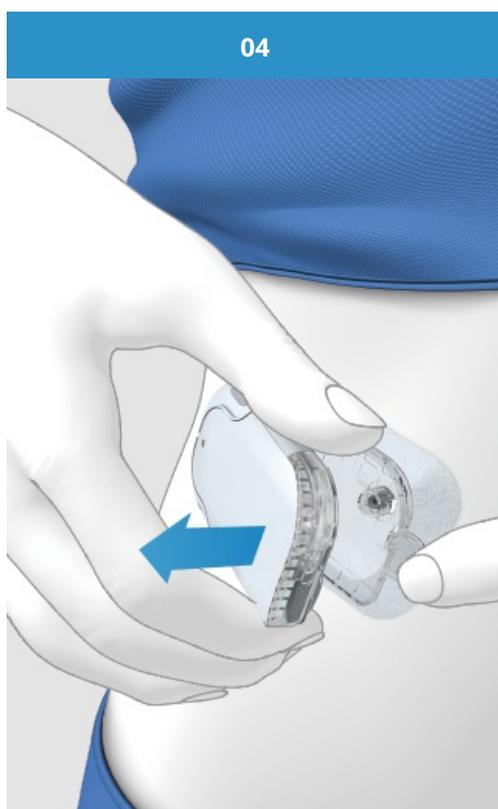


Nel quadro generale tocca il simbolo del serbatoio.

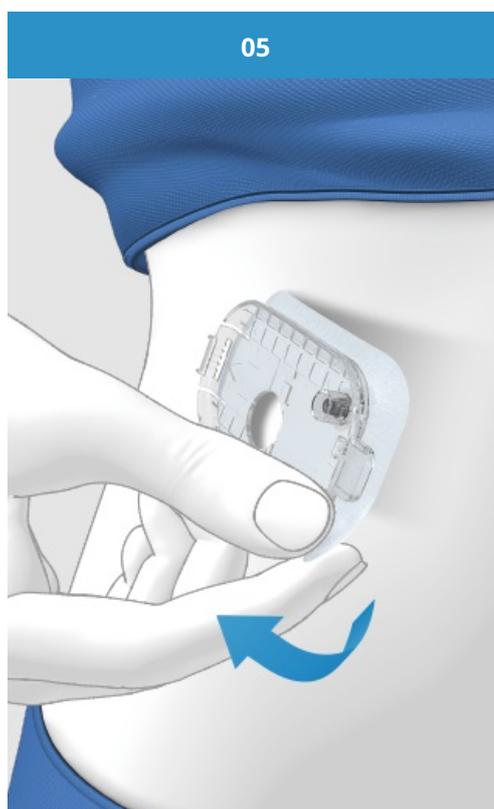
Nel menu principale tocca il menu [Sostituzione](#).



Rimozione dell'unità d'infusione usata



04
Premi la linguetta per staccare il microinfusore e rimuoverlo dall'unità d'infusione.



05
Rimuovi l'unità d'infusione sollevando innanzi tutto i bordi del cerotto dalla pelle e poi staccandolo.

i Nota

Per staccare più facilmente il cerotto dalla pelle puoi bagnare l'unità d'infusione con acqua calda oppure applicare una lozione oleosa o crema.

Un nuovo sito d'infusione deve distare almeno 5 cm dal sito d'infusione precedente. Chiedi consiglio al tuo medico curante su come ruotare i siti d'infusione.

Cambia il sito d'infusione se la cute presenta segni di irritazione, arrossamento, prurito o bruciore.

06

07:00

Eliminazione dei componenti del sistema

Eliminare l'unità d'infusione.



Guida Chiudi

Smaltisci l'unità d'infusione usata secondo le disposizioni locali.

Tocca [Chiudi](#).

07

07:00

Preparazione del microinfusore

Eeguire la seguente operazione:

- 1. Posizionare la nuova unità d'infusione sulla parte del corpo prescelta.**

Guida Chiudi

Se desideri vedere un video su come sostituire l'unità d'infusione, tocca [Guida](#).

Tocca [Chiudi](#) se hai completato le operazioni indicate sul display.

Posizionamento dell'unità d'infusione sul corpo

Nota

Consulta (Sistema di microinfusione Accu-Chek Solo) Capitolo 4.4 in questo manuale: Posizionamento dell'unità d'infusione sul corpo

<p>08</p> <p>07:00</p> <p>  Collocazione del microinfusore</p> <p>Collocare prima il microinfusore sull'unità d'infusione. Dopodiché toccare Avanti.</p>  <p>Avanti</p>	<p>09</p> <p>07:00</p> <p> Erogazione d'insulina</p> <p> Attivazione del profilo basale</p> <hr/> <p>Profilo 1</p> <p>Quantità totale 11,0 U</p> <p>Per confermare premere</p> <p></p>
<p>Collega il microinfusore sull'unità d'infusione.</p> <p>Tocca Avanti.</p>	<p>Per confermare questa operazione e riattivare il microinfusore, premi il pulsante insulina.</p>

Nota

Ricorda di misurare la glicemia entro 1 - 3 ore dalla sostituzione per avere la certezza che la nuova unità d'infusione funzioni correttamente.

Approvato/elencato/registrato sotto il nome di prodotto:
sistema di microinfusione Accu-Chek Solo

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK
SMART PIX,
ACCU-CHEK SOLO e FASTCLIX sono marchi di Roche.

Il nome e il logo Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di
Bluetooth SIG,
Inc. e l'uso di tali marchi da parte di Roche è concesso in licenza.

Tutti gli altri nomi di prodotti e marchi appartengono ai rispettivi
proprietari.

© 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

