

# MANUAL DE FORMACIÓN

Microsistema de infusión Accu-Chek® Solo



# DOSIS BASALES TEMPORALES

## Dosis basales temporales

Con una dosis basal temporal (DBT) es posible aumentar o reducir el perfil de dosis basal actual en base a un porcentaje para un periodo de tiempo especificado entre 15 minutos y 24 horas. Esto le permite controlar mejor el nivel de glucemia si tiene una enfermedad, si se realiza una actividad física o en otras situaciones que requieren adaptaciones de la administración de insulina.

Porcentaje de DBT	Efecto
0-90 % de administración	disminución de la insulina basal
100 % de administración	dosis basal normal
110-250 % de administración	aumento de la insulina basal

### Nota

La dosis normal se considera el 100 %. Eso significa que, si no hay una DBT actualmente activa, el porcentaje de dosis basal se configura en 100 %.

Si cambia el perfil de dosis basal, se eliminará la DBT activa.

Solo es posible programar una DBT cuando el microsistema de infusión está en funcionamiento (modo RUN).

Cuando se detiene el sistema de infusión (modo STOP), se detiene la administración de la DBT así como la de todos los bolos.

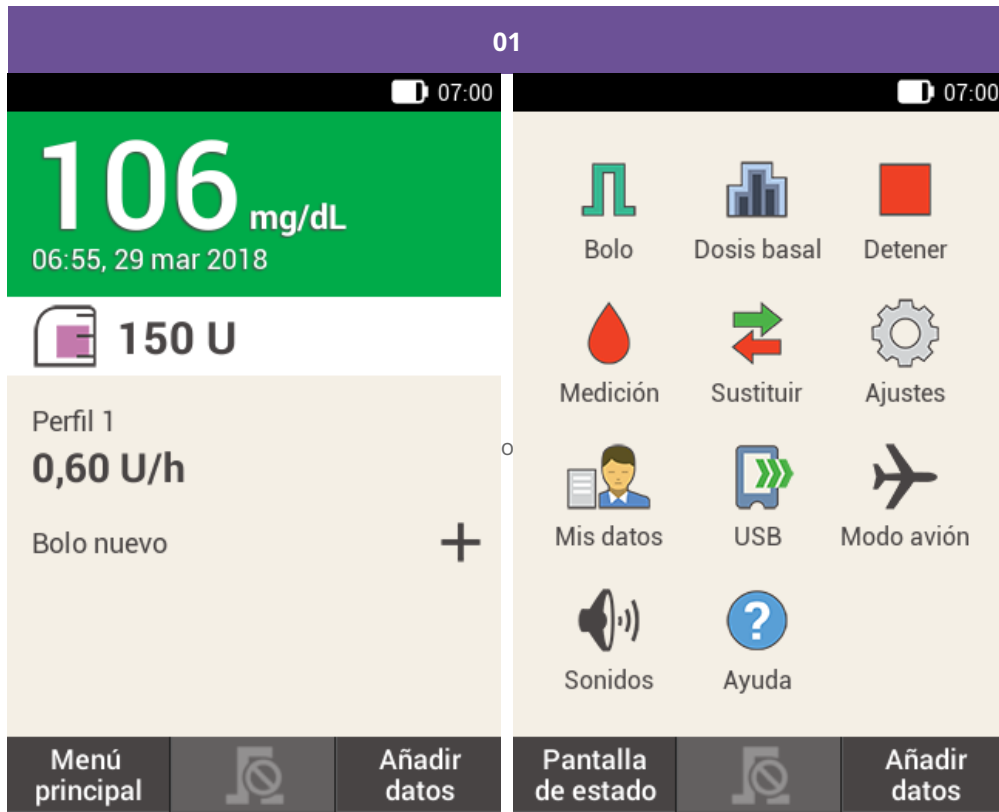
Una vez expirado el tiempo de la DBT, recibirá información que indica que ha finalizado.

Para situaciones recurrentes que modifican la necesidad de insulina es posible programar y guardar dosis basales temporales personalizadas. Para una DBT personalizada, el porcentaje y la duración se guardan y se usan como valores predeterminados cada vez que se seleccione esta DBT. También es posible introducir un nombre para una DBT personalizada.

## Ejemplo de situación

Juan Pérez desea jugar al tenis durante 1 hora. Sabe que su cuerpo necesita un 40 % menos de insulina durante este tipo de actividad y durante otras 2 horas mientras se recupera. Programa una DBT del 60 % (100 – 40 %) para las 3 horas siguientes y guarda esta DBT personalizada con el nombre "tenis".

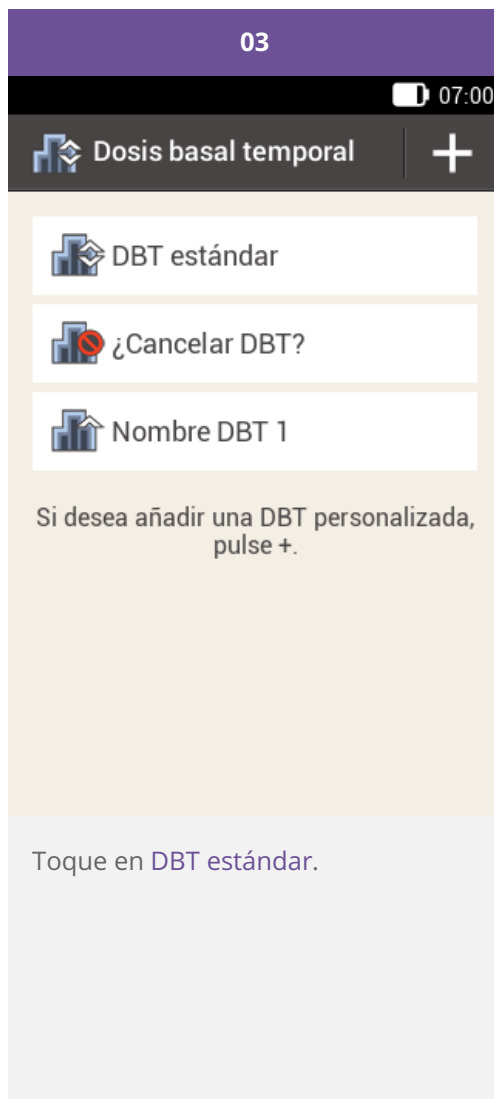
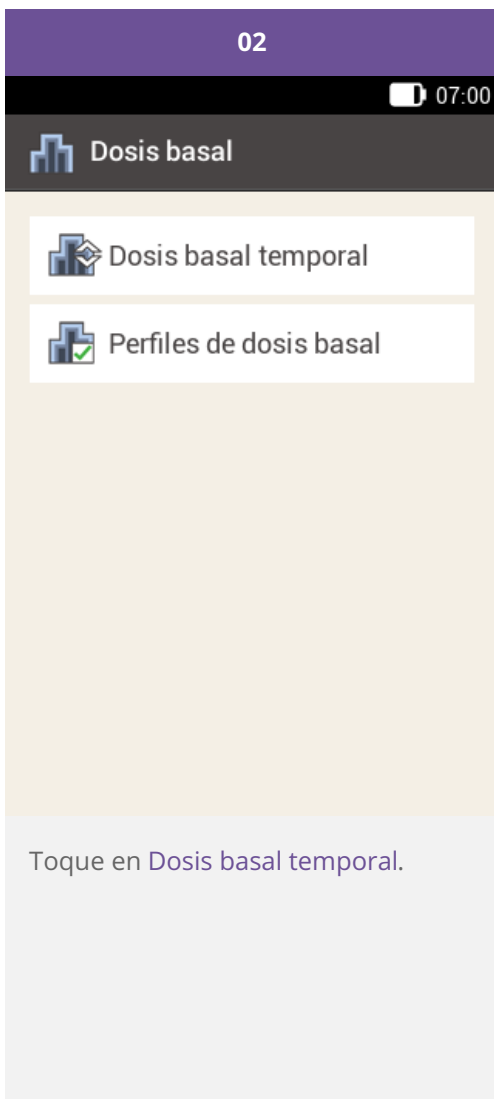
## Programación de una dosis basal temporal (DBT)

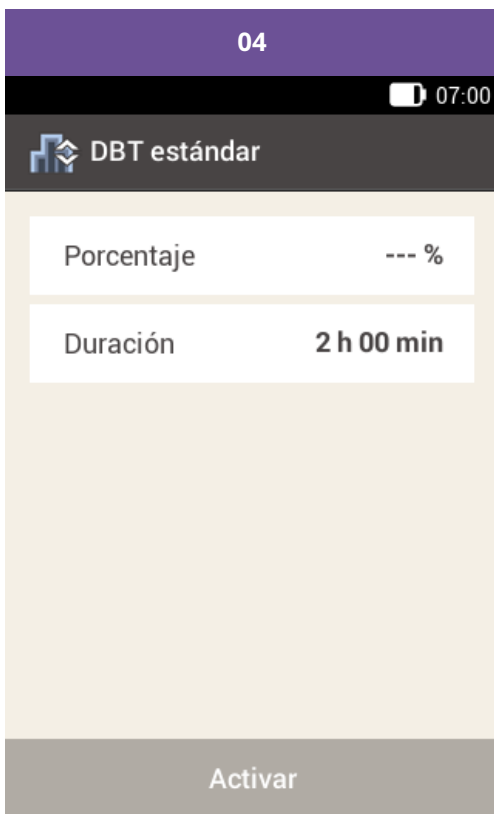


The image displays two screenshots of a mobile application interface for insulin management. The left screenshot shows the main menu with a glucose reading of 106 mg/dL, a bolus of 150 U, and a basal rate of 0.60 U/h. The right screenshot shows the 'Dosis basal' (Basal Dose) menu with options like 'Bolo', 'Dosis basal', 'Detener', 'Medición', 'Sustituir', 'Ajustes', 'Mis datos', 'USB', 'Modo avión', 'Sonidos', and 'Ayuda'.

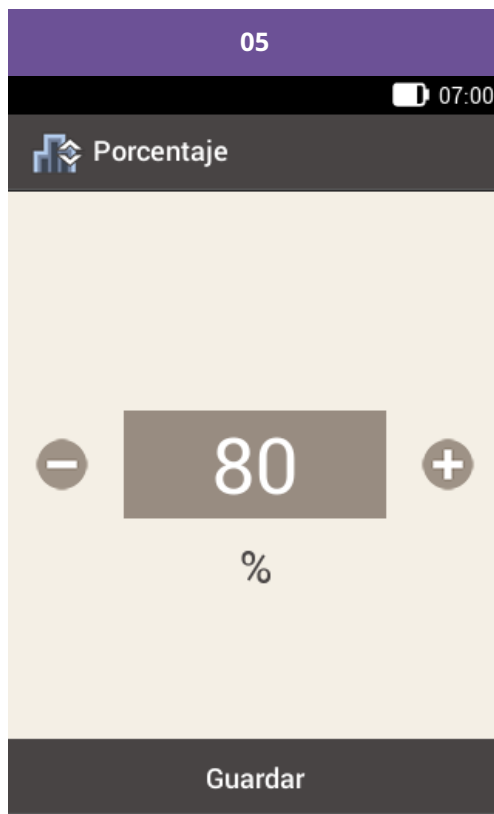
En la pantalla de estado, toque en el perfil de dosis basal.



En el menú principal, toque en Dosis basal.



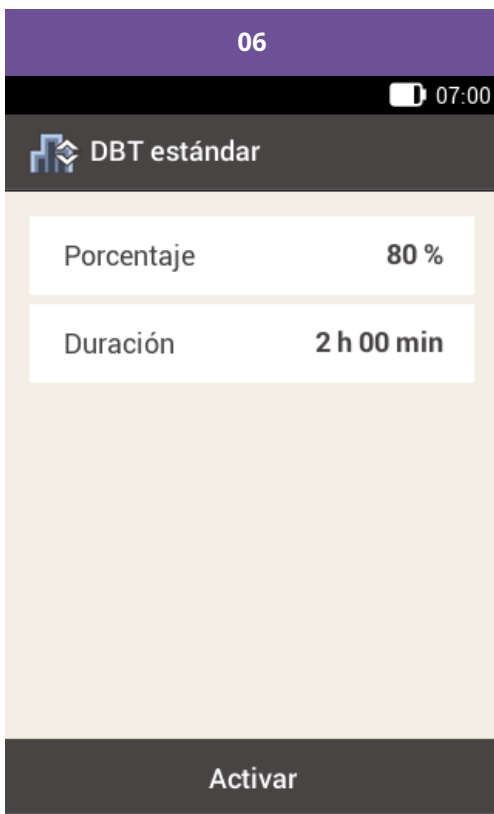


Toque en [Adaptación del porcentaje](#).

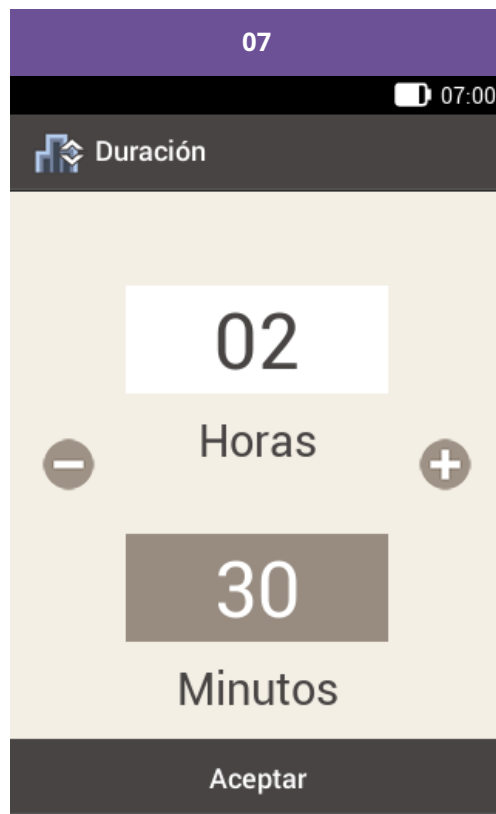




Ajuste el porcentaje para adaptar la DBT estándar con  y .

Toque en [Guardar](#).

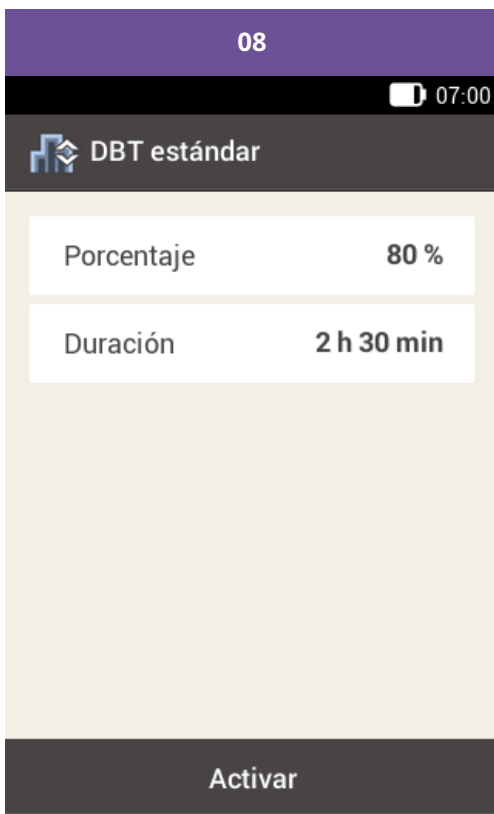


Toque en [Duración](#).

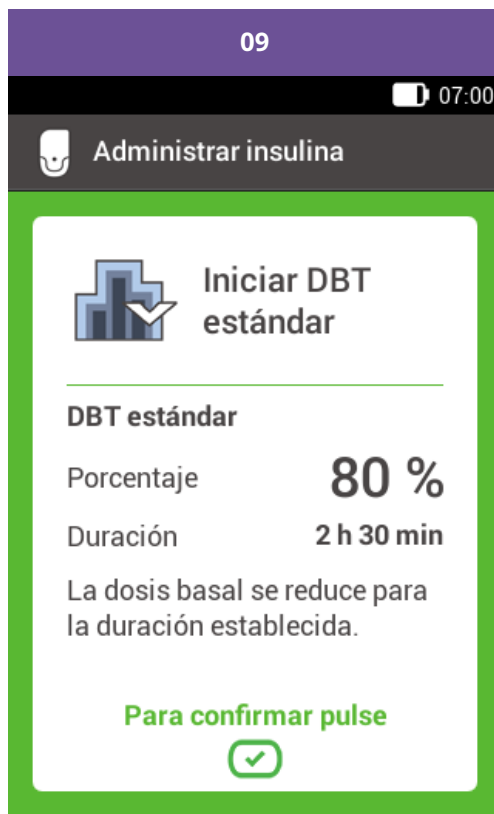



Ajuste las horas y los minutos para la duración de la DBT estándar con  y .

Toque en [Guardar](#).




Toque en [Activar](#).



Para confirmar, pulse la tecla de insulina .

10

 07:00

**106** mg/dL

06:55, 29 mar 2018



**150 U**

Dosis basal temporal

**80 % 0,48 U/h**

Bolo nuevo



Menú  
principal



Añadir  
datos

En el administrador de diabetes aparece la pantalla de estado con la información de DBT actual.



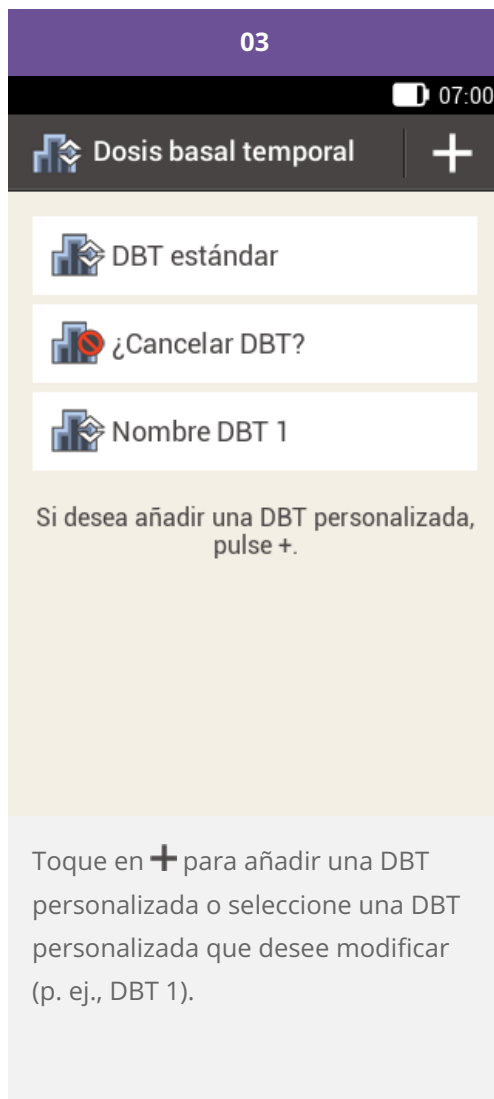
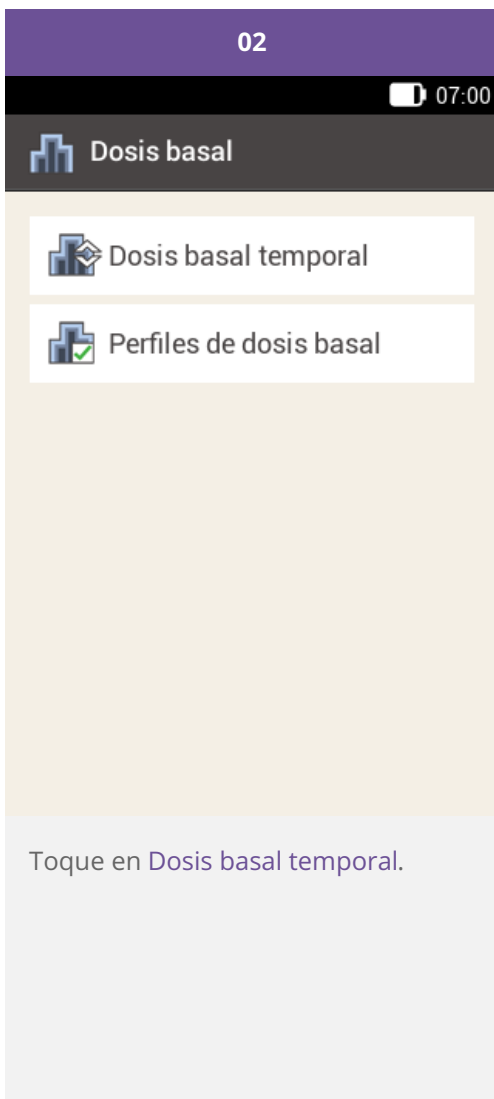
## Programación o edición de una DBT personalizada

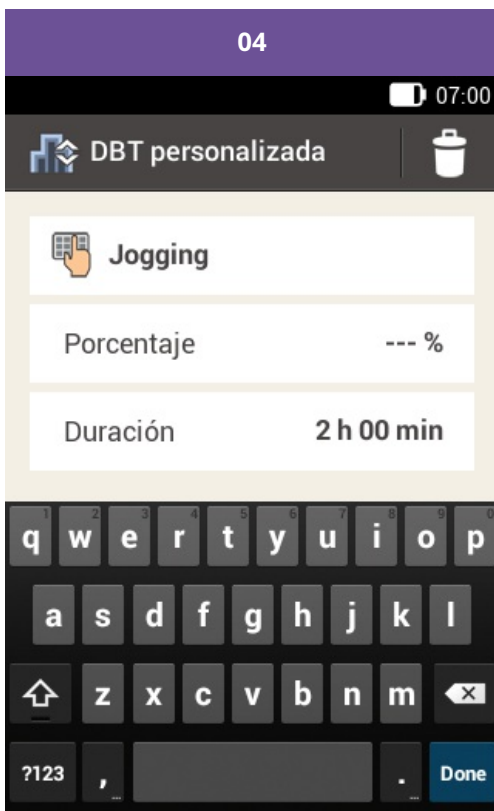
The image shows two side-by-side screenshots of a mobile application interface. The left screenshot displays a glucose reading of 106 mg/dL at 06:55 on 29 mar 2018, with a basal dose profile of 0.60 U/h. The right screenshot shows a menu with options: Bolo, Dosis basal, Detener, Medición, Sustituir, Ajustes, Mis datos, USB, Modo avión, Sonidos, and Ayuda. Below the screenshots, there are two text boxes providing instructions on how to access the basal dose profile.

<p>01</p> <p>07:00</p> <p><b>106</b> mg/dL 06:55, 29 mar 2018</p> <p> <b>150 U</b></p> <p>Perfil 1 <b>0,60 U/h</b></p> <p>Bolo nuevo </p> <p>Menú principal  Añadir datos</p>	<p>07:00</p> <p> Bolo  Dosis basal  Detener</p> <p> Medición  Sustituir  Ajustes</p> <p> Mis datos  USB  Modo avión</p> <p> Sonidos  Ayuda</p> <p>Pantalla de estado  Añadir datos</p>
---	--

En la pantalla de estado, toque en el perfil de dosis basal.

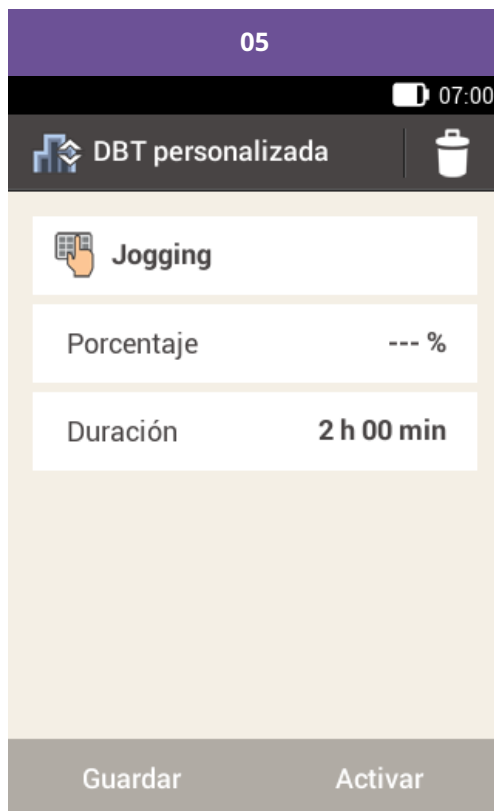
En el menú principal, toque en Dosis basal.



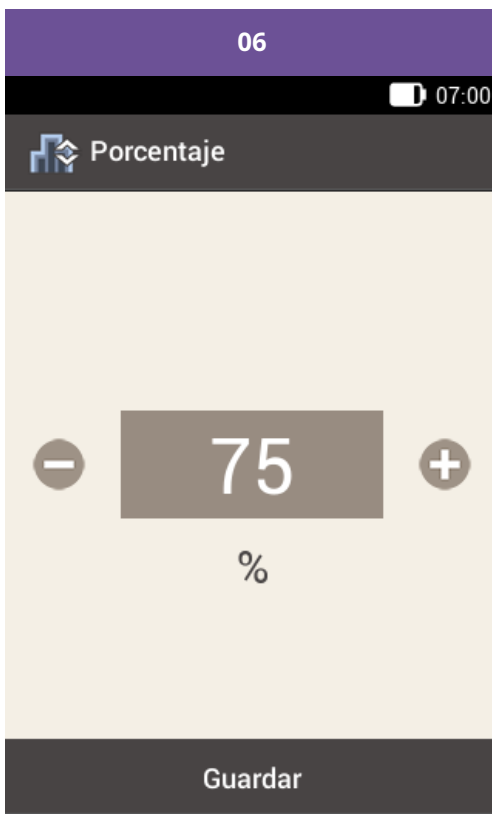




Toque en . Asigne un nombre con un máximo de 12 caracteres para la DBT personalizada por medio del teclado.

Toque en [Listo](#).

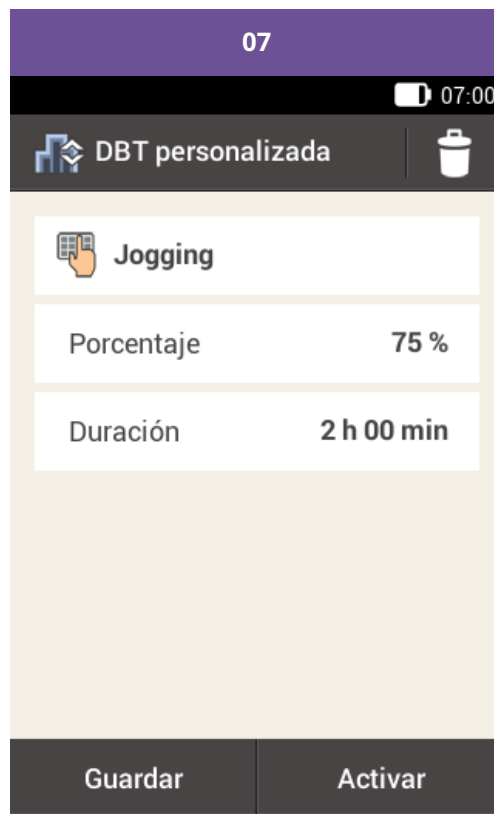


Toque en [Adaptación del porcentaje](#).

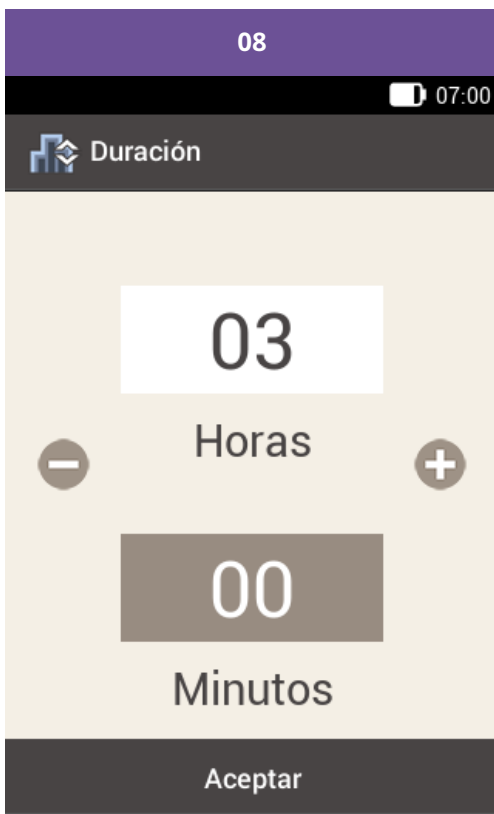




Ajuste el porcentaje para adaptar la DBT estándar con  y .

Toque en [Guardar](#).

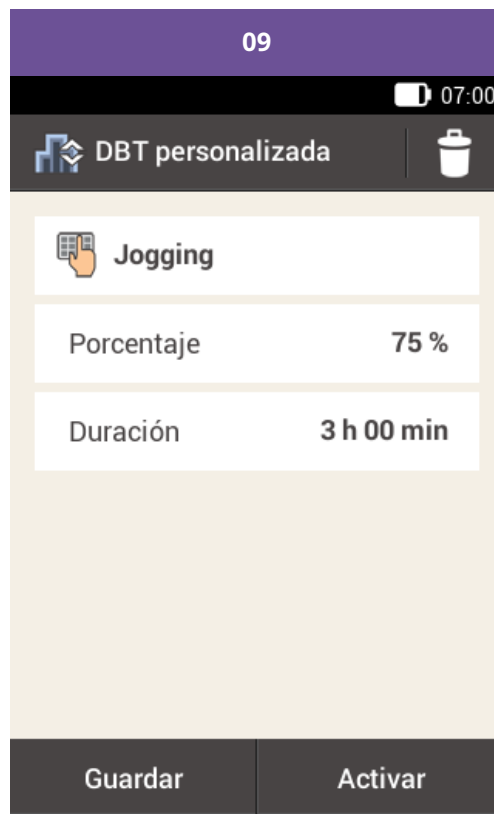


Toque en [Duración](#).



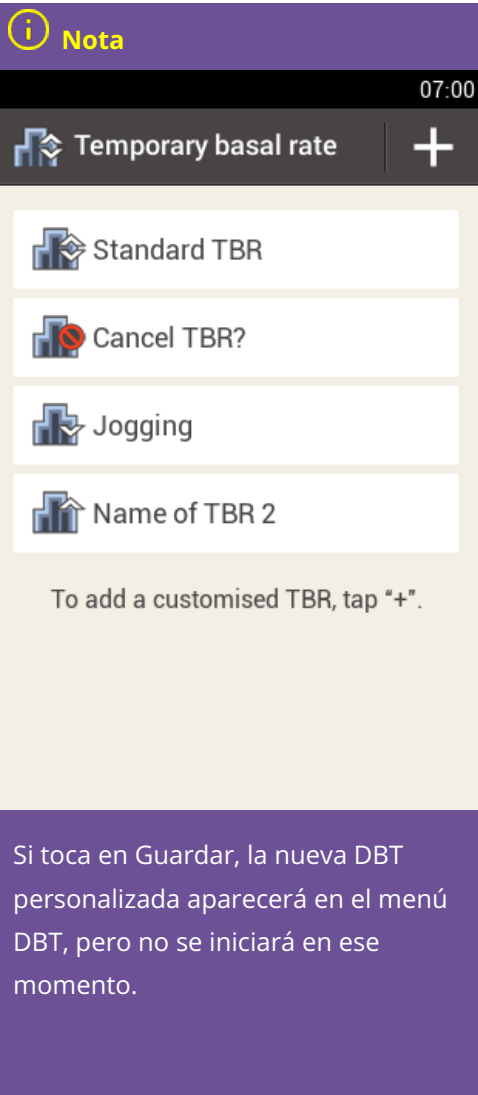
Ajuste las horas y los minutos para la duración de la DBT estándar con  y .

Toque en [Guardar](#).



Toque en [Activar](#) para guardar e iniciar directamente la DBT personalizada.

Toque en [Guardar](#) si desea guardar los ajustes para la DBT personalizada sin iniciar la DBT.



## Activación de una DBT personalizada

**01**

07:00

Temporary basal rate +

Standard TBR

Cancel TBR?

Jogging

To add a customised TBR, tap "+".

Si desea activar una DBT guardada, toque en la entrada correspondiente en la lista de dosis basales temporales.

**02**

07:00

DBT personalizada

Jogging

Porcentaje 75 %

Duración 3 h 00 min


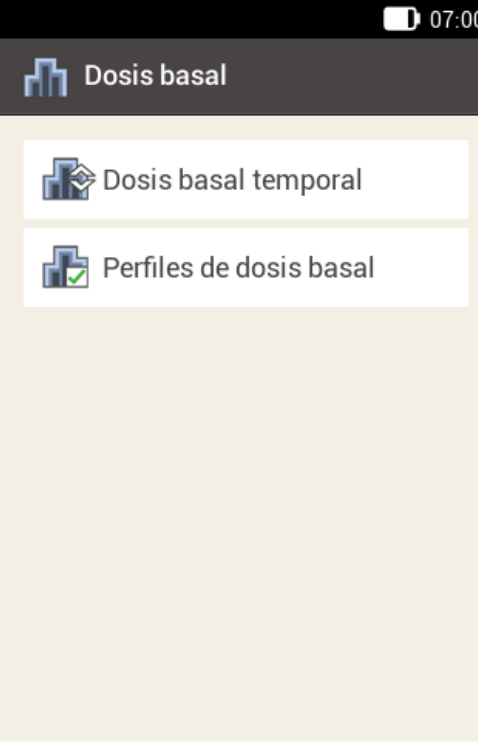
Guardar Activar

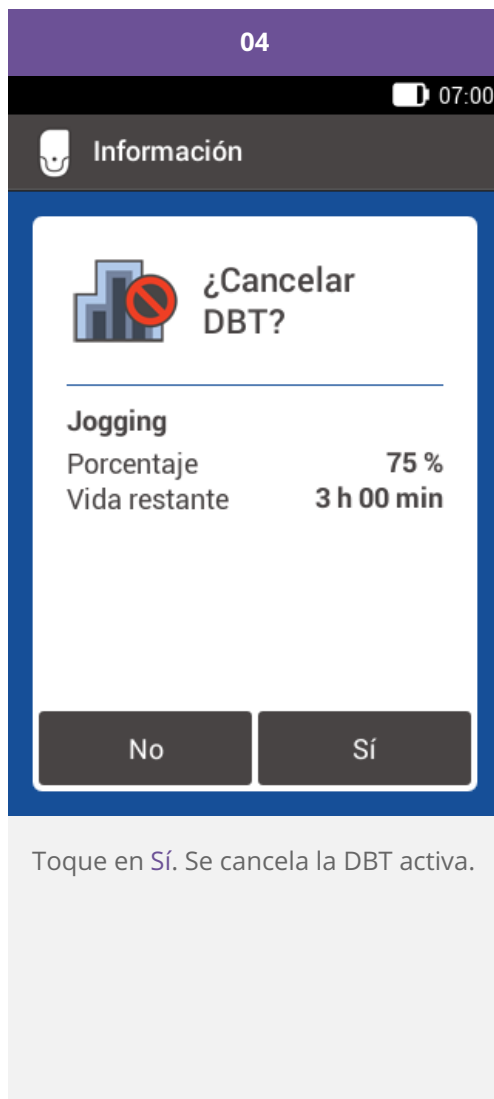
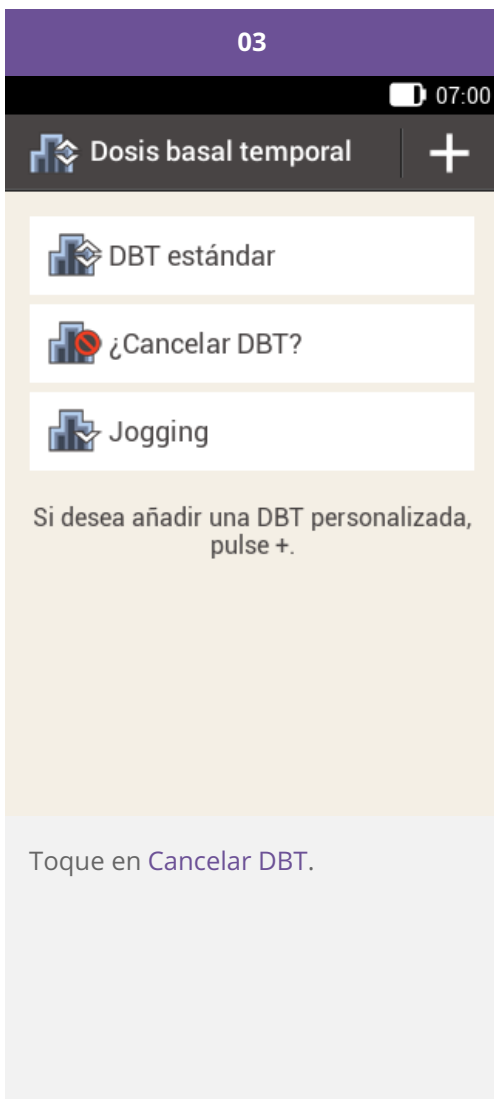
Si desea guardar la DBT e iniciarla directamente, toque en [Activar](#).





## Cancelación de una DBT

01	02
 <p>The screenshot shows a main menu with a grid of icons. The 'Dosis basal' icon, which depicts a bar chart, is highlighted with a dark background. Other icons include 'Bolo', 'Detener', 'Medición', 'Sustituir', 'Ajustes', 'Mis datos', 'USB', 'Modo avión', 'Sonidos', and 'Ayuda'. At the bottom, there are three buttons: 'Pantalla de estado', a navigation icon, and 'Añadir datos'.</p>	 <p>The screenshot shows the 'Dosis basal' menu. The 'Dosis basal temporal' option, represented by a bar chart icon with a right-pointing arrow, is highlighted with a white background. Below it is the 'Perfiles de dosis basal' option, represented by a bar chart icon with a checkmark.</p>
<p>En el menú principal, toque en Dosis basal.</p>	<p>Toque en Dosis basal temporal.</p>








Toque en [Aceptar](#) para confirmar la advertencia.




La DBT se elimina de la pantalla de estado.

## Cancelación de una DBT desde la pantalla de estado

<p>01</p> <p>07:00</p> <p><b>106</b> mg/dL 06:55, 29 mar 2018</p> <p> <b>150 U</b></p> <p>Dosis basal temporal <b>75 % 0,45 U/h</b></p> <p>Bolo nuevo <b>+</b></p> <p>Menú principal  Añadir datos</p>	<p>02</p> <p>07:00</p> <p>Información</p> <p> ¿Cancelar DBT?</p> <hr/> <p><b>Jogging</b></p> <p>Porcentaje <b>75 %</b></p> <p>Vida restante <b>3 h 00 min</b></p> <p>No Sí</p>
<p>En la pantalla de estado, toque en el perfil de dosis basal.</p>	<p>Toque en Sí. Se cancela la DBT activa.</p>

03

 07:00

**106** mg/dL

06:55, 29 mar 2018



**150 U**

Perfil 1

**0,60 U/h**

Bolo nuevo



Menú  
principal



Añadir  
datos

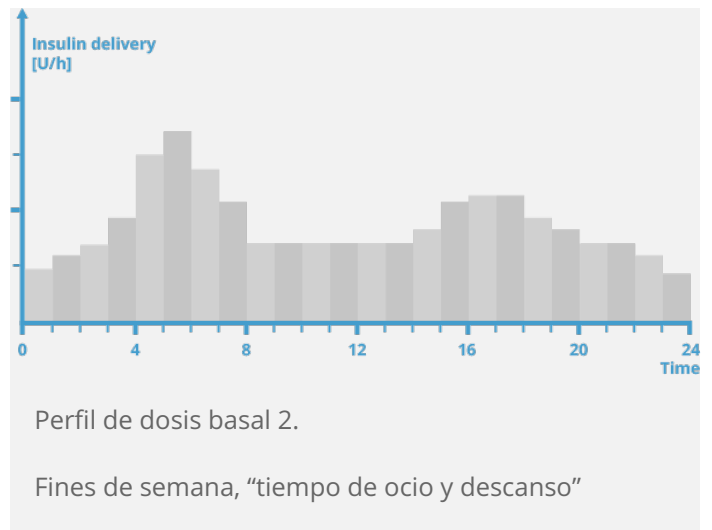
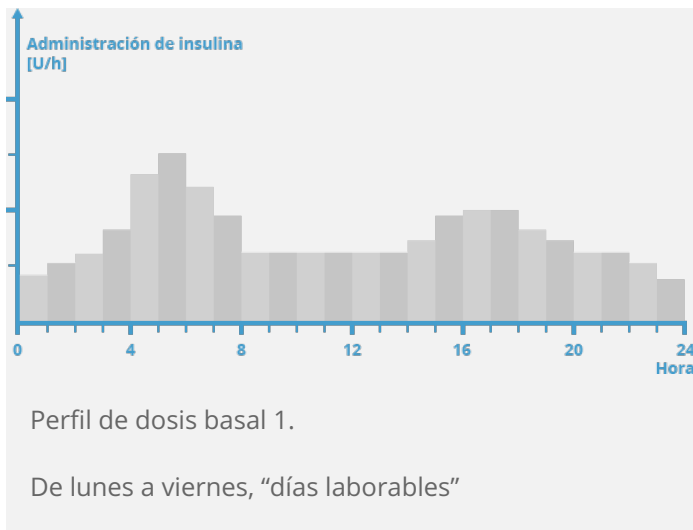
La DBT se elimina de la pantalla de estado.

# ADAPTACIÓN Y ADICIÓN DE PERFILES DE DOSIS BASAL

## La razón para tener diferentes perfiles de dosis basal

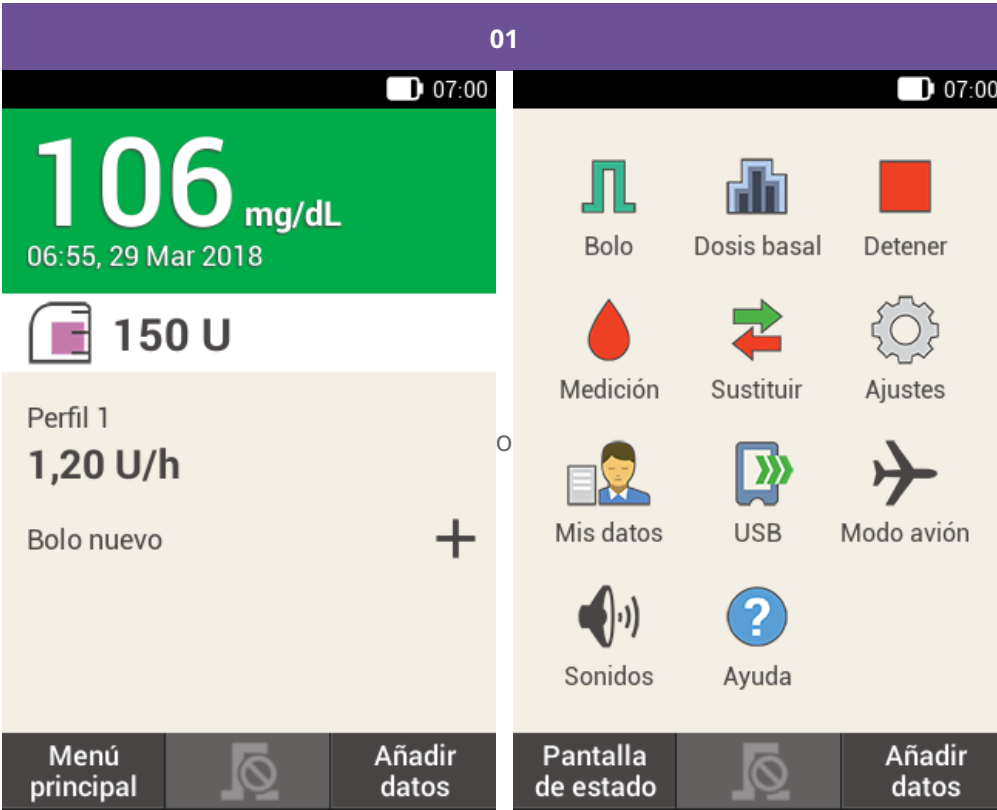
Además de su perfil de dosis basal inicial, es posible que desee usar otros perfiles de dosis basal para diferentes rutinas diarias. Es posible programar hasta 5 perfiles de dosis basal diferentes. Consulte al médico o al equipo de personal sanitario que lo atiende respecto al uso de diferentes perfiles de dosis basal.

### Ejemplo



En este ejemplo, el usuario es un trabajador de la construcción y de lunes a viernes está en pie desde temprano por la mañana hasta el final del trabajo. El fin de semana, le gusta dormir hasta tarde y descansar y leer durante horas. Después de comentar con su médico sus rutinas diarias cambiantes, el usuario programó el perfil de dosis basal 1 para los días laborables. También programó el perfil de dosis basal 2 que proporciona más insulina basal para los sábados y domingos.

## Programar un perfil de dosis basal



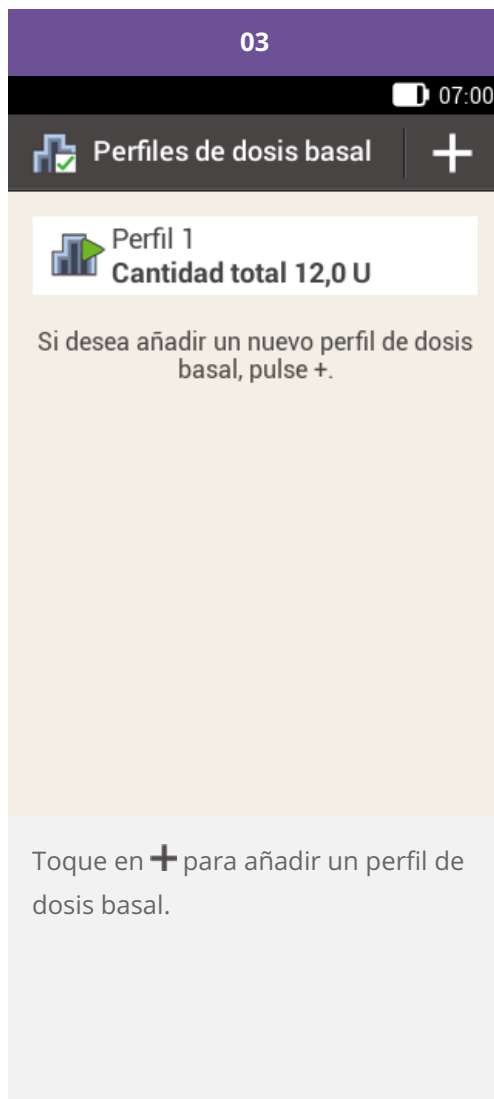
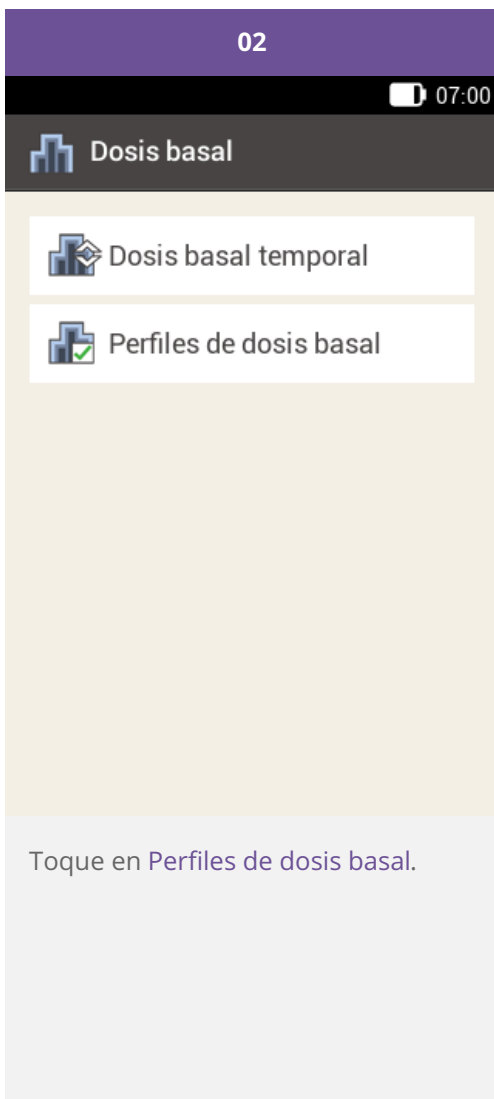
The image displays two screenshots of a mobile application interface for insulin management. The left screenshot shows the main menu with a glucose reading of 106 mg/dL and a basal rate of 1.20 U/h. The right screenshot shows the 'Dosis basal' (Basal Dose) screen with various options like 'Bolo', 'Medición', 'Sustituir', etc.

**Menú principal**

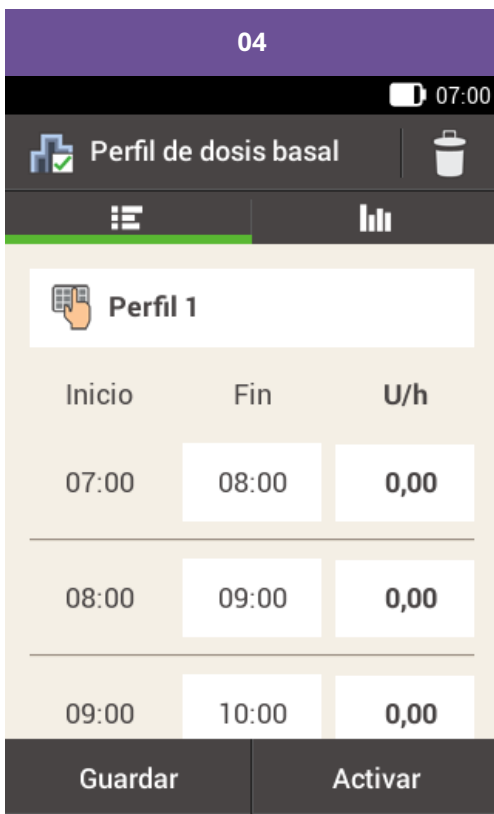
En la pantalla de estado, toque en el perfil de dosis basal.

**Pantalla de estado**

En el menú principal, toque en Dosis basal.







Toque en para asignar un nombre al perfil.



Introduzca el nombre deseado (máximo de 12 caracteres) para el perfil de dosis basal.

A continuación, toque en Listo.

06

07:00

Perfil de dosis basal

Profil 2

Inicio	Fin	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Guardar      Activar

Seleccione el primer bloque de tiempo.

07

07:00

Hora de finalización

08 : 30

Aceptar

Introduzca la hora de finalización para el bloque de tiempo.

Toque en **Guardar**.

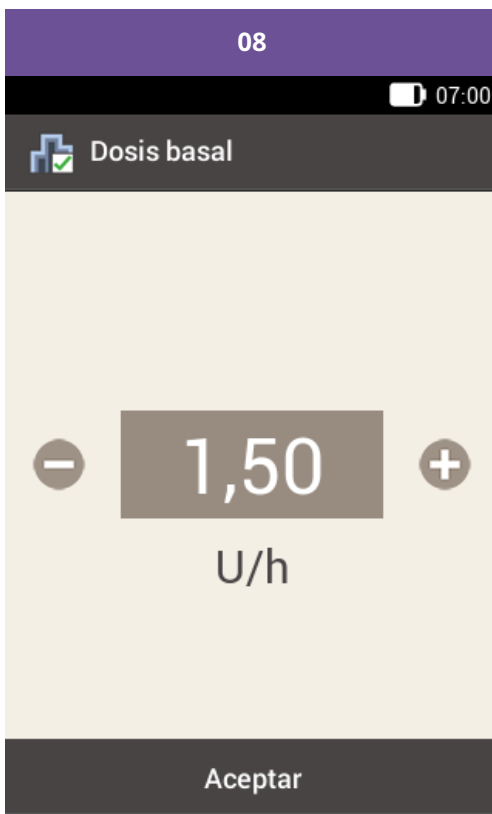
### Nota

Solo es posible editar la hora de finalización de bloques de tiempo de dosis basal. La hora de inicio de cada bloque de tiempo es igual que la hora de finalización del bloque de tiempo anterior.

Para eliminar un bloque de tiempo, ajuste la hora de finalización del bloque de tiempo en la hora de inicio de dicho bloque de tiempo.

Para añadir un bloque de tiempo nuevo, ajuste la hora de finalización del último bloque de tiempo con la hora de inicio deseada para el nuevo bloque de tiempo.

Los bloques de tiempo de dosis basal no son idénticos a los bloques de tiempo para la función Recomendación de bolo y no se utilizan para esta.



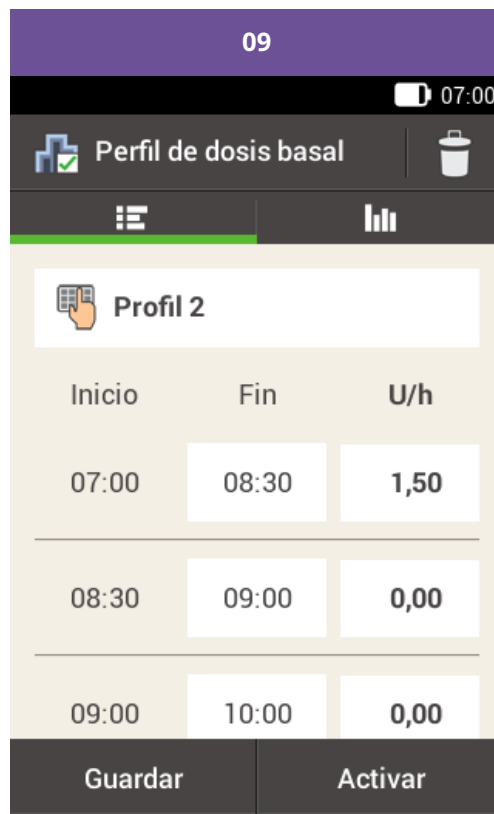
Introduzca la cantidad de insulina por hora para el bloque de tiempo.

Toque en [Guardar](#).

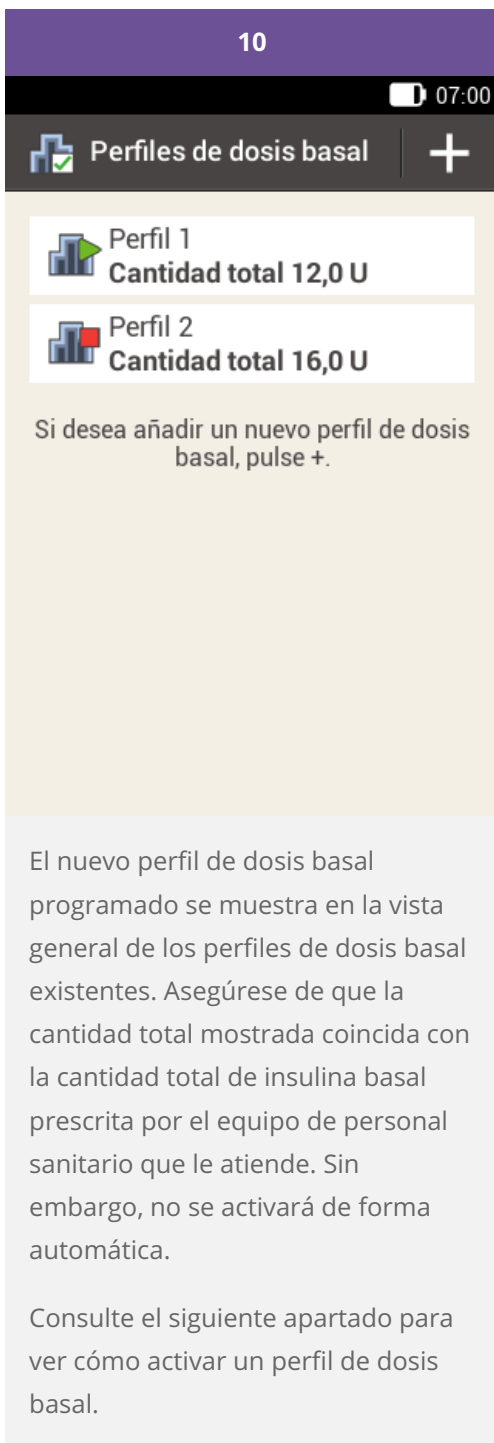
Continúe introduciendo las horas de finalización y las dosis basales horarias hasta que haya programado las dosis basales horarias apropiadas para las 24 horas del día.

Si desea guardar este perfil de dosis basal pero no desea activarlo ahora, continúe con el paso 09.

Si desea guardar y activar inmediatamente el perfil de dosis basal nuevo, pulse en "Activar". Continúe con el paso 11.

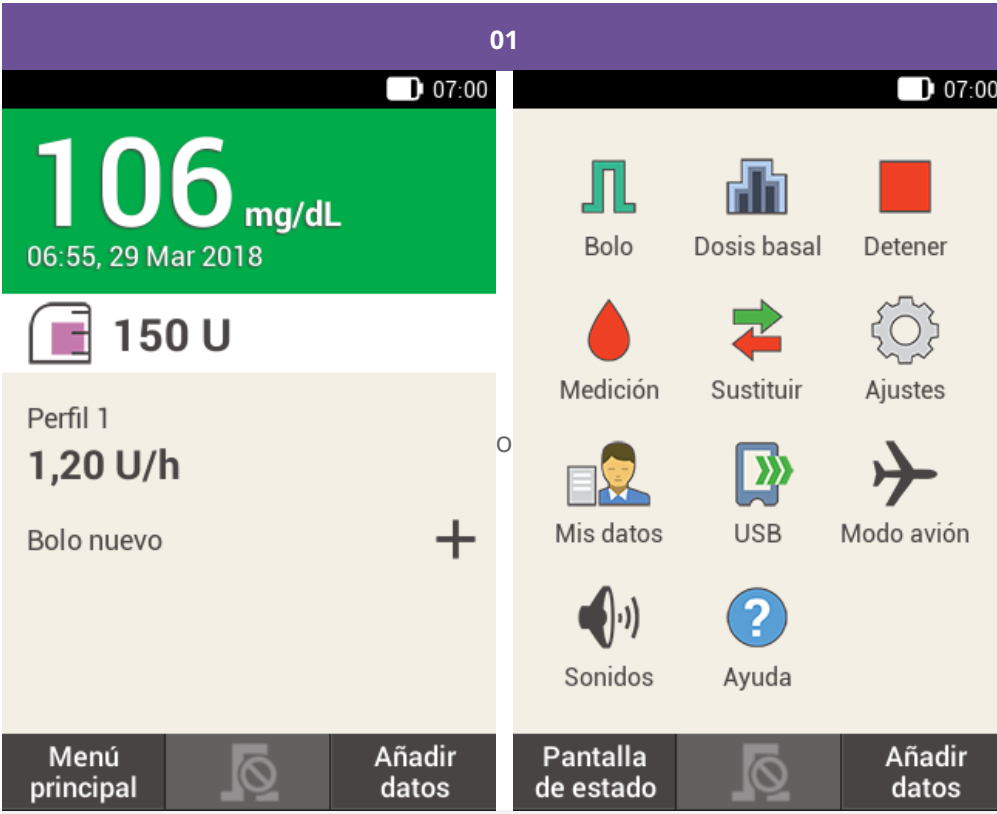


Toque en [Guardar](#) para guardar el perfil de dosis basal programado.



## Activación de un perfil de dosis basal

Active el perfil apropiado cuando proceda. Por ejemplo, el viernes por la noche, cuando cambie a sus rutinas de fin de semana, active el perfil que ha programado para los fines de semana.



The image displays two screenshots of a mobile application interface for insulin management. The left screenshot shows the main menu with a glucose reading of 106 mg/dL and a basal rate profile of 1.20 U/h. The right screenshot shows the 'Dosis basal' (Basal Dose) menu with various options like 'Bolo', 'Medición', 'Ajustes', etc.

En la pantalla de estado, toque en el perfil de dosis basal.

En el menú principal, toque en [Dosis basal](#).

02

07:00

Dosis basal

Dosis basal temporal

Perfiles de dosis basal

Toque en Perfiles de dosis basal.

03


07:00

Perfiles de dosis basal +

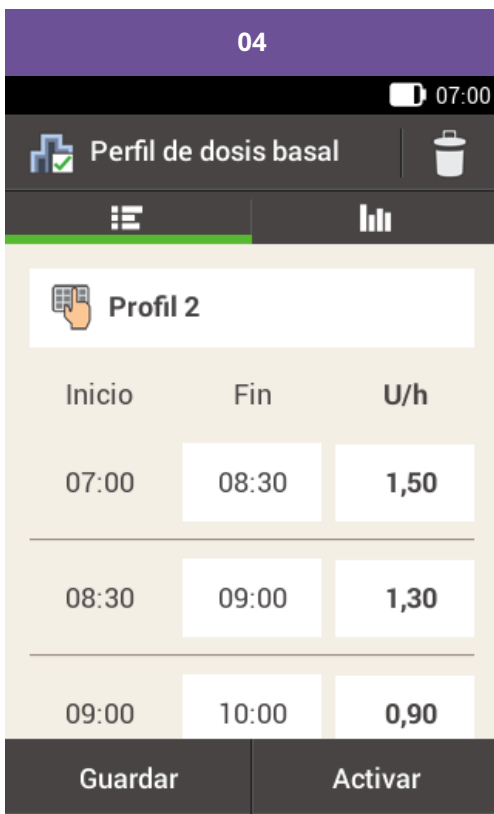
Perfil 1  
Cantidad total 12,0 U

Perfil 2  
Cantidad total 16,0 U


Si desea añadir un nuevo perfil de dosis basal, pulse +.

El perfil de dosis basal activo actualmente se distingue por el símbolo .

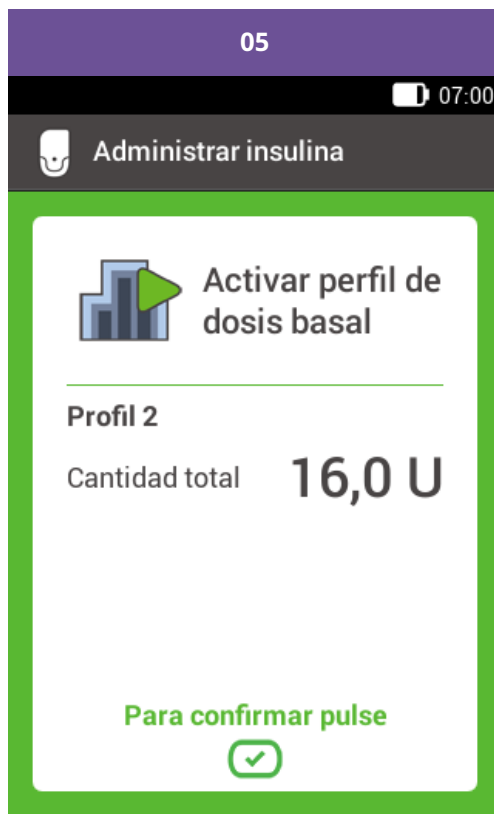
Toque en el perfil de dosis basal que desea activar.




Si es necesario, desplácese hacia arriba en la pantalla para ver todos los bloques de tiempo del perfil de dosis basal.


Toque en  para ver el gráfico del perfil.

Toque en [Activar](#).



Para confirmar, pulse la tecla de insulina .

06

 07:00

**106** mg/dL

06:55, 08 mar 2017



**150 U**

Perfil 1

**1,50 U/h**

Bolo nuevo



Menú  
principal



Añadir  
datos

El perfil de dosis basal activado se muestra en la pantalla de estado.

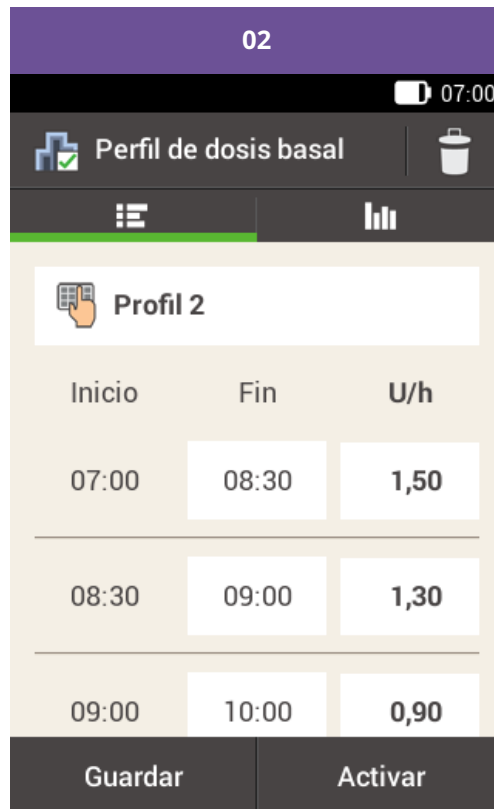


## Modificación de un perfil de dosis basal



Toque en el perfil de dosis basal que desea modificar (p. ej., en el Perfil 2).

El perfil de dosis basal activo actualmente se distingue por el símbolo 📊.



Toque en una hora de finalización para modificar la hora de finalización del bloque de tiempo.


Toque en una dosis basal para modificar la dosis basal del bloque de tiempo.

Repita este procedimiento hasta que haya programado la dosis basal correcta para las 24 horas del día.

Toque en **Guardar**.

### Nota

Si es necesario, desplácese hacia arriba en la pantalla para poder comprobar todos los bloques de tiempo del perfil de dosis basal.

 Perfiles de dosis basal 

 Perfil 1  
**Cantidad total 12,0 U**

 Perfil 2  
**Cantidad total 16,0 U**

Si desea añadir un nuevo perfil de dosis basal, pulse +.

El perfil de dosis basal modificado se muestra en la vista general de los perfiles de dosis basal existentes.

Verifique que la cantidad total mostrada coincida con la cantidad total prescrita por el equipo de personal sanitario que le atiende.

## Eliminación de un perfil de dosis basal

01

07:00

**106** mg/dL  
06:55, 29 Mar 2018

**150 U**

Perfil 1  
**1,20 U/h**

Bolo nuevo +

Menú principal

Añadir datos

07:00

Bolo Dosis basal Detener

Medición Sustituir Ajustes

Mis datos USB Modo avión

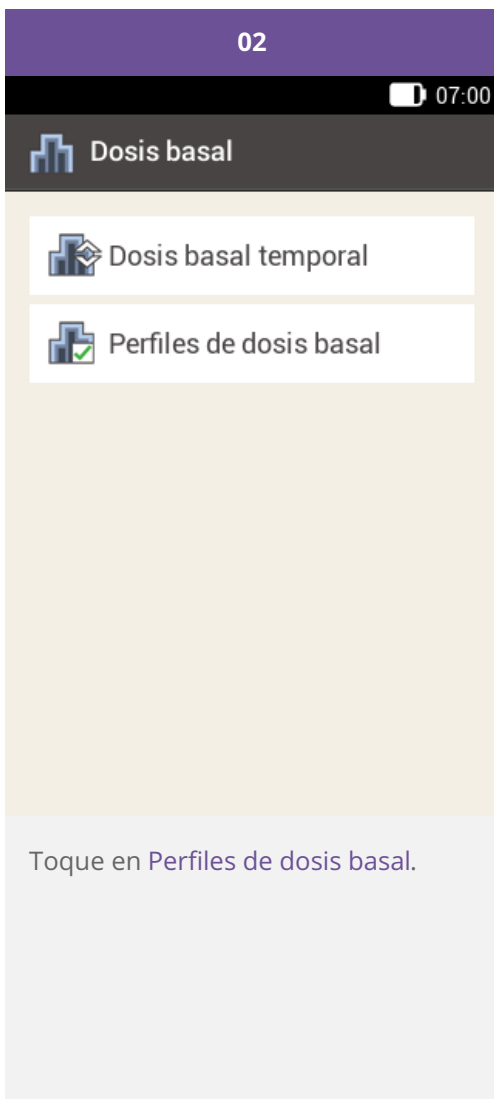
Sonidos Ayuda

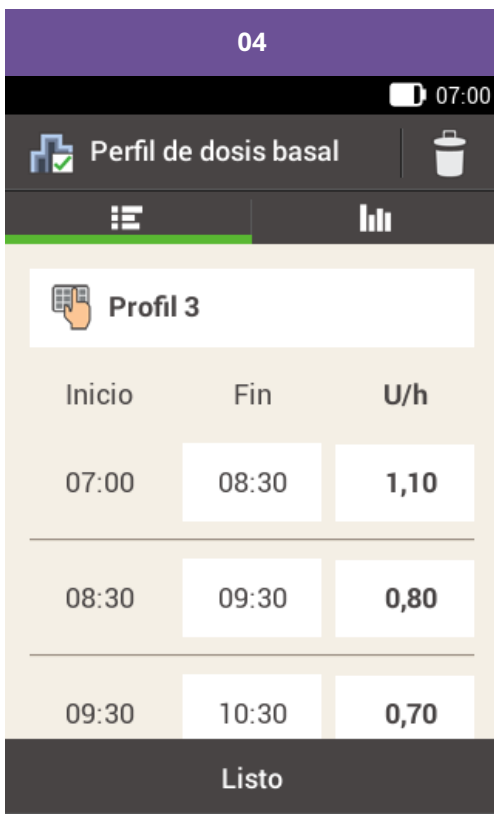
Pantalla de estado


Añadir datos

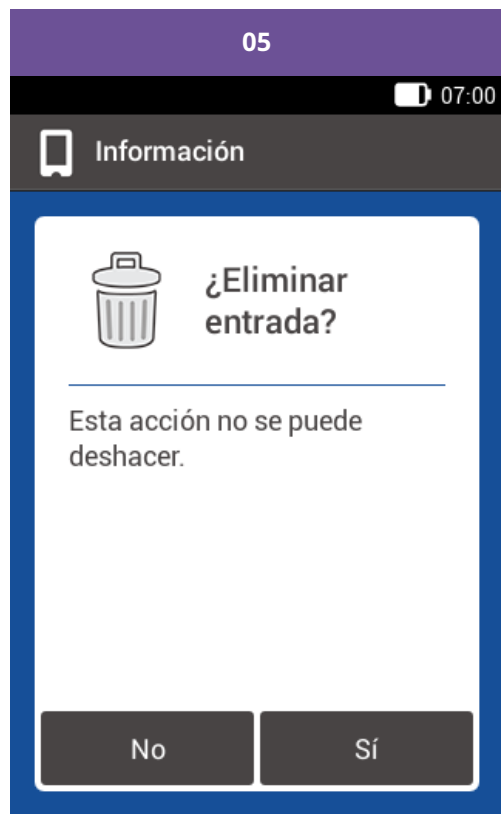
En la pantalla de estado, toque en el perfil de dosis basal.

En el menú principal, toque en Dosis basal.







Toque en el símbolo  en la esquina superior derecha de la pantalla.



Si se va a eliminar el perfil de dosis basal activo, aparece la siguiente pantalla.

Toque en Sí.

 **Perfiles de dosis basal**  **Perfil 1**  
**Cantidad total 10,0 U** **Perfil 2**  
**Cantidad total 14,0 U**

Si desea añadir un nuevo perfil de dosis basal, pulse +.

El perfil de dosis basal seleccionado se ha eliminado de la lista.

Aprobado/inscrito/registrado con el nombre de producto:  
Accu-Chek Solo micropump system

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO y FASTCLIX son marcas registradas de Roche.

La palabra de la marca *Bluetooth*® así como sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y todo uso de los mismos por Roche se ha realizado bajo licencia.

Teflon® es una marca registrada de E. I. du Pont de Nemours and Company o de sus asociados.

Todos los demás nombres de productos y marcas son propiedad de sus respectivos propietarios.

® 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)

