

MANUAL DE FORMACIÓN

Microsistema de infusión Accu-Chek® Solo

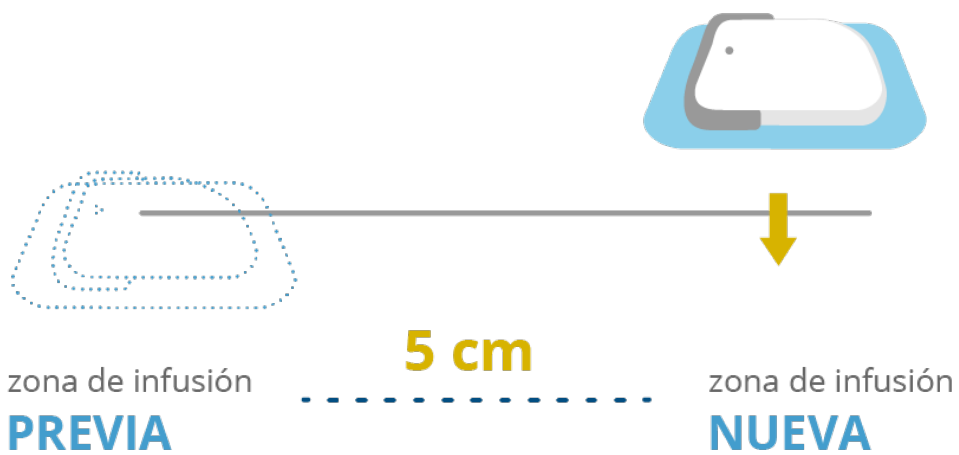


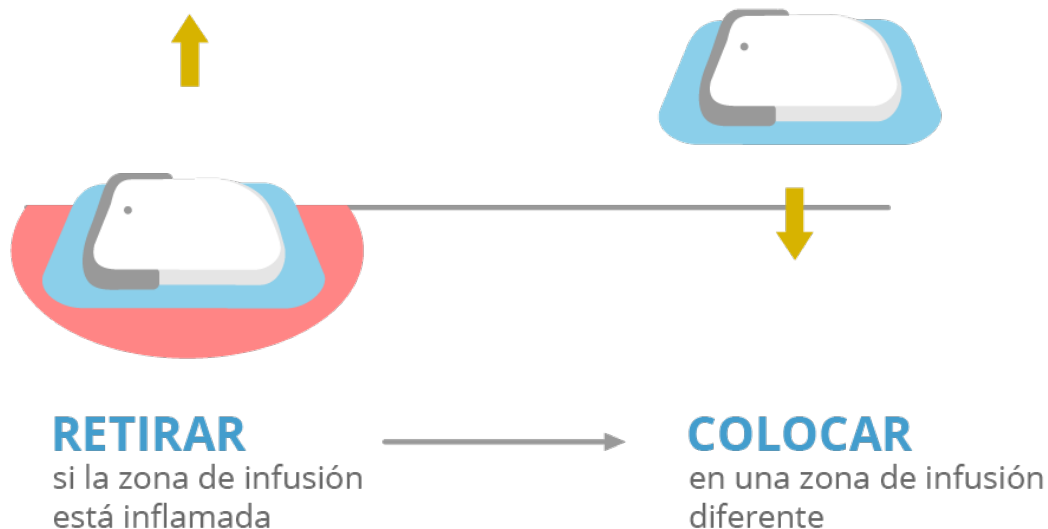
ZONAS DE INFUSIÓN RECOMENDADAS

Instrucciones



ZONA DE INFUSIÓN





Superficies azules:

Zonas de infusión recomendadas

Superficies grises: Zonas de infusión posibles

Antes de colocar un equipo de infusión nuevo, escoja una zona de infusión adecuada. Déjese asesorar a este respecto por el equipo de personal sanitario que lo atiende. Aquí se presentan algunos ejemplos.

Zona de infusión		Característica
●	Región abdominal	Zona de infusión típica con buena absorción de insulina.
●	Brazo	Absorción de insulina más lenta en comparación con la región abdominal.
●	Muslo	Absorción de insulina más lenta en comparación con la región abdominal.
●	Cadera, parte inferior de la espalda, glúteos	Absorción de insulina más lenta en comparación con la región abdominal. Zonas adecuadas también para usuarios que practican deporte o en caso de tejido subcutáneo insuficiente en otras zonas.

PROCESO DE CONFIGURACIÓN

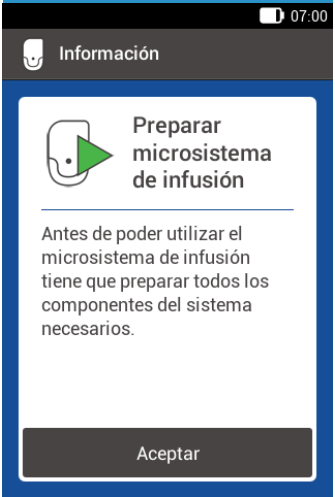
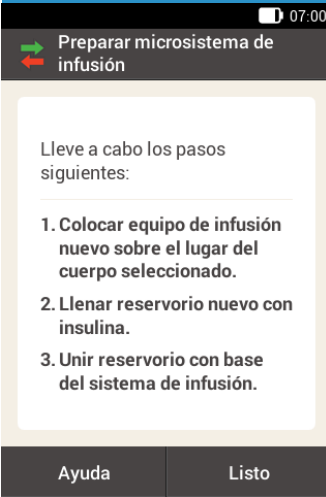
Para facilitar la preparación del microsistema de infusión, el procedimiento de puesta en marcha se ha dividido en seis fases, que se explican en detalle en las siguientes páginas:

- Colocar el equipo de infusión en el cuerpo
- Llenar el reservorio nuevo con insulina
- Conectar el reservorio a la base del sistema de infusión
- Conectar el microsistema de infusión al administrador de diabetes
- Llenar la aguja del reservorio
- Fijar el microsistema de infusión al soporte del sistema de infusión

Advertencia

El reservorio, la cánula y el soporte del sistema de infusión se suministran en envases estériles y están previstos para un solo uso. No utilice los componentes del microsistema de infusión si el envase estéril correspondiente se ha abierto previamente o está dañado.

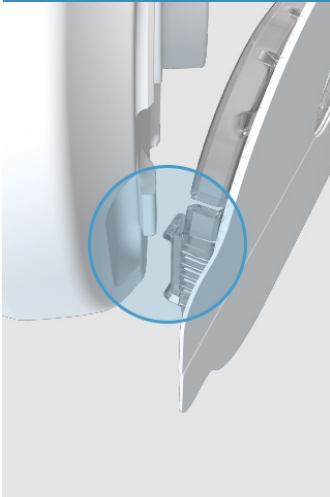
Colocación del equipo de infusión

01	02
 <p>07:00</p> <p>Información</p> <p>Preparar microsistema de infusión</p> <p>Antes de poder utilizar el microsistema de infusión tiene que preparar todos los componentes del sistema necesarios.</p> <p>Aceptar</p>	 <p>07:00</p> <p>Preparar microsistema de infusión</p> <p>Lleve a cabo los pasos siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Colocar equipo de infusión nuevo sobre el lugar del cuerpo seleccionado.2. Llenar reservorio nuevo con insulina.3. Unir reservorio con base del sistema de infusión. <p>Ayuda Listo</p>
<p>Después de haber configurado el administrador de diabetes (consulte (Microsistema de infusión Accu-Chek Solo) Capítulo 3.1), aparece la pantalla Preparar microsistema de infusión.</p> <p>Toque en Aceptar.</p>	<p>Siga las instrucciones mostradas en la pantalla Preparar microsistema de infusión.</p> <p>Los distintos pasos se explican en detalle en las siguientes páginas.</p> <p>Si desea ver una animación de vídeo de los pasos que debe seguir, toque en Ayuda.</p> <p>Cuando haya realizado los tres pasos, toque en Listo.</p>

Fase 1: Colocar el equipo de infusión en el cuerpo

03	04	05
		
<p>Lávese las manos bien.</p>	<p>Escoja una zona del cuerpo adecuada. Limpie la zona con una toallita con alcohol. A continuación, deje que se seque la piel. La piel debe estar <i>completamente</i> seca para garantizar la adhesión óptima del soporte del sistema de infusión.</p>	<p>Extraiga el soporte del sistema de infusión del envase en blíster.</p>

06



En primer lugar, alinee el gancho situado en la parte inferior del dispositivo de inserción y el gancho del soporte del sistema de infusión de manera que se engranen entre sí.

07

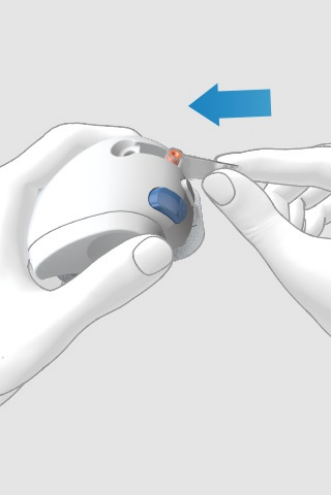
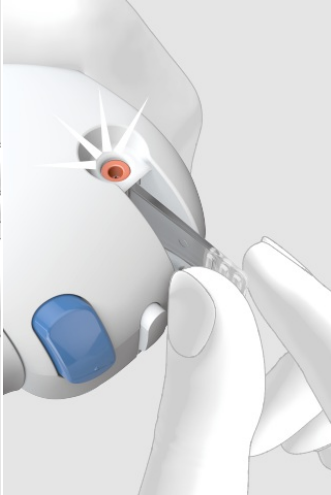
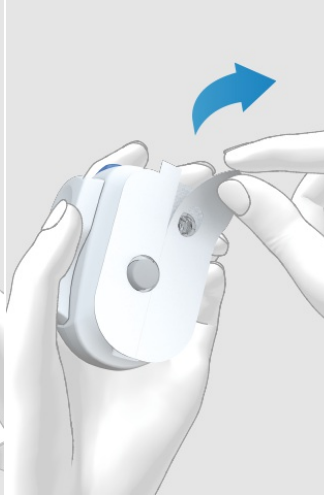


A continuación, aplicando una ligera presión, presione completamente el soporte del sistema de infusión sobre el dispositivo de inserción hasta que se engrane con el gancho situado en la parte frontal del dispositivo de inserción.

08



Tense el dispositivo de inserción girando la palanca tensora en sentido horario en la dirección de la flecha aproximadamente 180°.

09	10	11
		
<p>Inserte la unidad de cánula en la ranura para la unidad de cánula en dirección inclinada con la abertura inferior orientada hacia delante.</p>	<p>Empuje la unidad de cánula en la ranura hasta que encaje audiblemente.</p> <p>Mire a través de la guía de posicionamiento para comprobar si la unidad de cánula está en la posición correcta.</p>	<p>Retire los dos protectores del adhesivo. No toque la superficie adhesiva del adhesivo.</p>

12



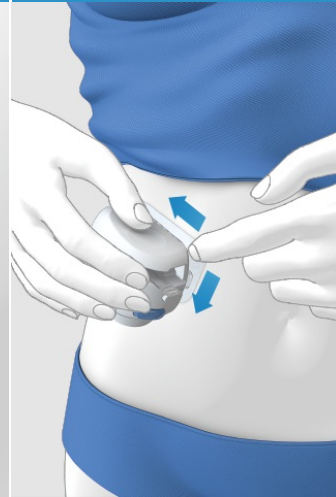
Asegúrese de que la superficie de la piel está tensa y plana. Presione el dispositivo de inserción firmemente contra la zona elegida del cuerpo de manera que el adhesivo se aplique de manera uniforme sobre la piel.

13



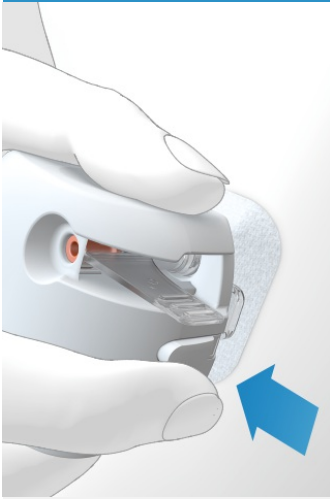
Pulse el botón disparador. A continuación, se inserta la cánula en el cuerpo.

14



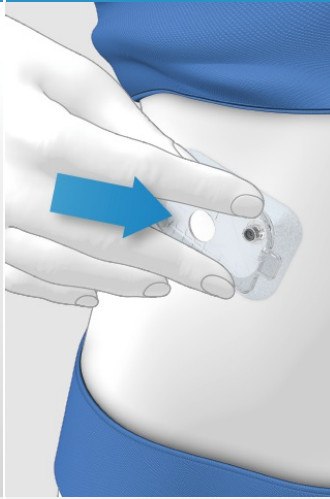
Alise el adhesivo alrededor del equipo de infusión. Al hacerlo, presione el adhesivo firmemente sobre la piel.

15

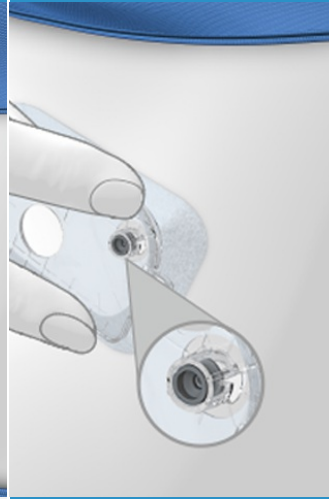


Pulse el botón de separación y retire el dispositivo de inserción del equipo de infusión.

16

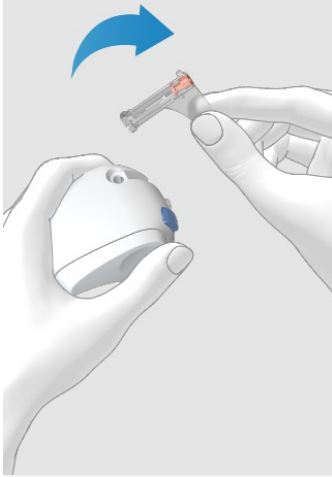


Presione sobre el equipo de infusión y los bordes del adhesivo para que este quede adherido y liso sobre la piel. El equipo de infusión está ahora fijado de forma segura al cuerpo.

 **Nota**


Después de este paso, compruebe si el cabezal de cánula gris está visible en la abertura del soporte de la cánula y enrasado con la abertura. Si el cabezal de cánula gris no está visible, vaya a Resolución de problemas.

17



Retire el protector de la cánula y aguja guía usado del dispositivo de inserción. Deseche el protector de la cánula y aguja guía usado conforme a las normas vigentes en su país.

Advertencia

Compruebe su nivel de glucemia después de cambiar el equipo de infusión, como mínimo una vez al cabo de entre 1 y 3 horas y al menos cuatro veces al día.

Si su nivel de glucemia aumenta de forma inexplicable o se emite una alarma de oclusión, inspeccione el microsistema de infusión y el equipo de infusión en busca de oclusiones y fugas. Cambie inmediatamente el equipo de infusión si no está seguro de que este funciona correctamente.

No se deben reutilizar la cánula ni el soporte del sistema de infusión. Durante la eliminación, asegúrese de que no se lesionen con la cánula otras personas, ya que existe riesgo de infección con la cánula y con la carcasa de la cánula.


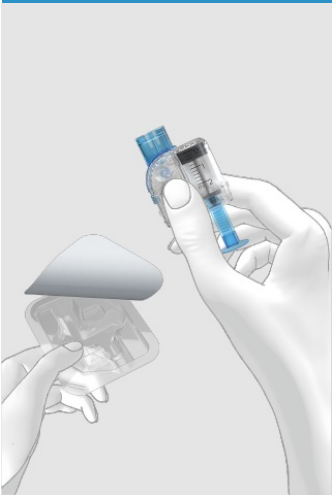
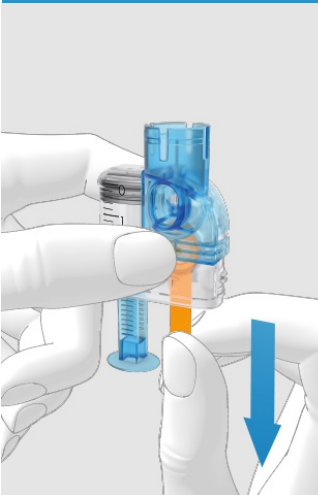
Fase 2: Llenar el reservorio nuevo con insulina

El reservorio es el depósito de insulina del microsistema de infusión. **Además de la unidad de reservorio, tenga a mano lo siguiente:**

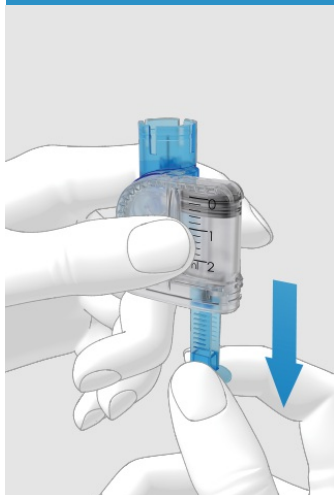
- un vial de insulina con insulina de acción corta U100
- una toallita estéril impregnada con alcohol

Advertencia

La unidad de reservorio se suministra en un envase estéril y es válida para un solo uso. No utilice los componentes del sistema de la unidad de reservorio si el envase estéril se ha abierto previamente o está dañado.

18	19	20
		
<p>Asegúrese de que la insulina está a temperatura ambiente. Desinfecte la cara superior del vial de insulina con una toallita estéril impregnada con alcohol.</p>	<p>Extraiga la unidad de reservorio nueva del envase.</p>	<p>Extraiga la lámina protectora de la pila tirando de ella hacia abajo con cuidado en la dirección de la flecha para activar la pila.</p>

21

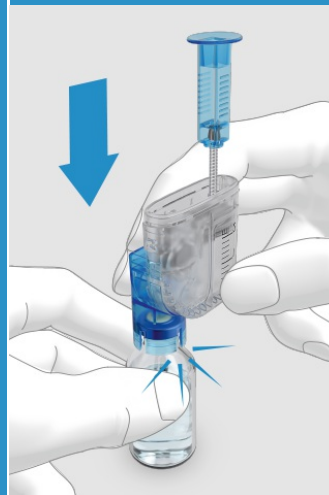


Sujete firmemente la parte redonda del asa y tire de ella hacia abajo en la dirección de la flecha. Llene el reservorio con un volumen de aire igual al volumen de insulina que desea introducir después.

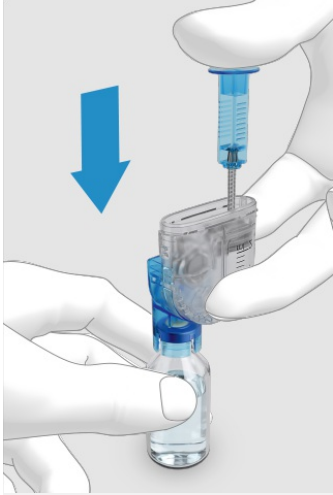
i Nota

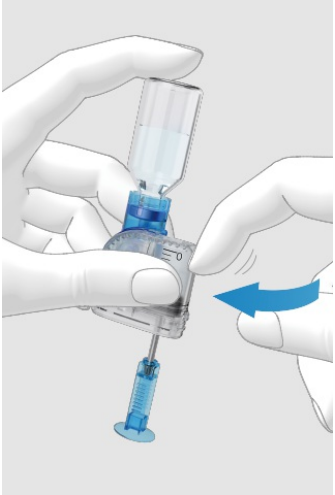
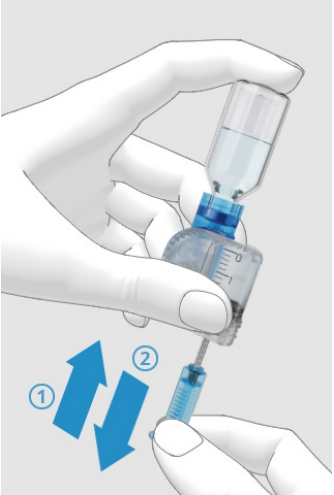
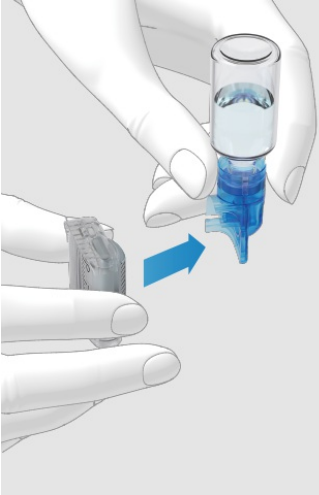
El reservorio se debe llenar siempre con 80 U (0,8 ml) como mínimo. La capacidad máxima del reservorio es de 200 U (2,0 ml).

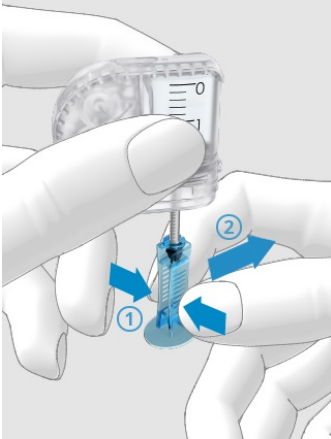
22



Coloque el vial de insulina sobre una superficie plana (p. ej., una mesa). Coloque la ayuda de llenado sobre el vial. Empuje la ayuda de llenado hacia abajo hasta que encaje audiblemente.

23	24	25
		
<p>Empuje el asa hacia abajo por completo para llenar de aire el vial de insulina.</p>	<p>Dé la vuelta a la unidad de reservorio junto con el vial de insulina de modo que el vial se encuentre encima del reservorio. Al hacerlo, asegúrese de mantener el pulgar bajo el asa para que el aire permanezca en el vial.</p>	<p>A continuación, suelte lentamente el asa para permitir que el émbolo se mueva hacia abajo. A continuación, continúe tirando del asa hasta que el reservorio se llene con la cantidad deseada de insulina.</p>

26	27	28
		
<p>Asegúrese de que el reservorio no contiene burbujas de aire. Dé unos ligeros golpecitos al reservorio con el dedo para que las burbujas de aire que pueda haber se desplacen en la dirección de la ayuda de llenado.</p>	<p>Empuje la ayuda del asa lentamente hacia arriba en la dirección de la flecha (1) para eliminar las burbujas de aire del reservorio.</p> <p>Tire de la ayuda del asa lentamente en la dirección de la flecha (2) hasta que el reservorio esté lleno con la cantidad deseada de insulina.</p>	<p>Extraiga la ayuda de llenado del reservorio sacándola lateralmente en la dirección de la flecha. Atención: Existe riesgo de lesiones por la aguja del reservorio.</p> <p>Deseche la ayuda de llenado.</p>



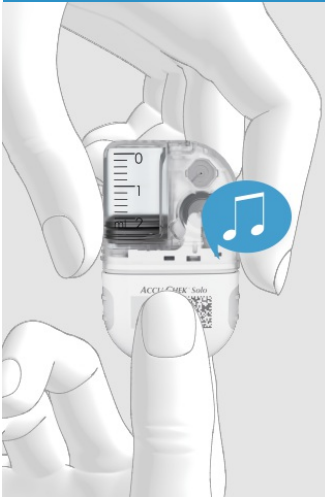
Comprima suavemente la ayuda del asa por la superficie acanalada (1) y extráigala lateralmente del émbolo (2).

Deseche el asa.

Fase 3: Conectar el reservorio a la base del sistema de infusión

30	31	32
		
<p>Retire la tapa de protección azul de la base del sistema de infusión.</p>	<p>Alinee el émbolo del reservorio lleno con la abertura para el émbolo de la base del sistema de infusión.</p>	<p>Sujete la base del sistema de infusión con una mano y el reservorio con la otra. Empuje el reservorio lleno en la base del sistema de infusión hasta que ambas piezas estén unidas firmemente.</p>

33



Después de conectar el reservorio a la base del sistema de infusión, esta emite dos pitidos para confirmar que los componentes del sistema están correctamente conectados y que la pila está activada.

i Nota

Asegúrese de que no queda espacio libre entre el reservorio y la base del sistema de infusión.

No aplique una fuerza excesiva al conectar la base del sistema de infusión al reservorio.



34



Lea el nivel de llenado del reservorio en la escala del reservorio. El reservorio que aparece en la ilustración superior está completamente lleno con 2,0 ml (200 U).



A continuación, tome el administrador de diabetes. Si la pantalla se ha apagado, pulse la tecla de encendido para encenderla de nuevo. Se mostrará la pantalla Cantidad de llenado del reservorio.



Ajuste las unidades de insulina que contiene el reservorio con  y .

Toque en [Guardar](#).

Fase 4: Conectar el administrador de diabetes al microsistema de infusión

Antes de poder manejar el microsistema de infusión con el administrador de diabetes es necesario sincronizar ambos dispositivos. Una vez sincronizados, los ajustes de sincronización se guardan en ambos dispositivos, de manera que no es necesario repetir el procedimiento de sincronización hasta que se desee sincronizar una nueva base del microsistema de infusión.

La sincronización garantiza que si la conexión mediante tecnología inalámbrica *Bluetooth*[®] entre el administrador de diabetes y el microsistema de infusión se detiene o interrumpe por cualquier motivo, la conexión se restablecerá automáticamente en cuanto ambos dispositivos se encuentren dentro del alcance adecuado entre ellos.

36	37	38
<p data-bbox="288 752 622 784">07:00</p> <p data-bbox="288 784 622 840">Conectar administrador de diabetes con microsistema</p> <p data-bbox="327 862 582 940">Coloque el administrador de diabetes cerca del microsistema de infusión.</p>  <p data-bbox="411 1211 496 1234">Siguiente</p>	<p data-bbox="622 752 956 784">07:00</p> <p data-bbox="622 784 956 840">Conectar administrador de diabetes con microsistema</p> <p data-bbox="660 862 900 940">Coloque el administrador de diabetes cerca del microsistema de infusión.</p>  <p data-bbox="745 1211 829 1234">Siguiente</p>	<p data-bbox="956 752 1289 784">07:00</p> <p data-bbox="956 784 1289 840">Detectar microsistema de infusión</p> <p data-bbox="994 851 1161 898">Escanear código de sincronización</p> <p data-bbox="994 909 1251 956">Introducir clave del sistema de infusión</p>
<p data-bbox="311 1279 584 1612">Sitúe el administrador de diabetes cerca del microsistema de infusión para establecer la conexión mediante tecnología inalámbrica <i>Bluetooth</i>[®].</p> <p data-bbox="311 1646 552 1680">Toque en Siguiente.</p>	<p data-bbox="644 1279 901 1568">Espere un momento mientras el administrador de diabetes establece la conexión con el microsistema de infusión.</p>	<p data-bbox="978 1279 1259 1783">Para sincronizar los dispositivos, simplemente use la cámara de la parte posterior del administrador de diabetes y el código de sincronización de la base del sistema de infusión. Toque en Escanear código de sincronización.</p>



Dirija la cámara del administrador de diabetes hacia el código de sincronización de la base del sistema de infusión. Sostenga el administrador de diabetes de modo que el código de sincronización aparezca en el medio de la pantalla.

i Nota

Una vez escaneado y reconocido con éxito el código de sincronización, el administrador de diabetes congela el código de sincronización en la pantalla y emite un sonido.

El microsistema de infusión y el administrador de diabetes ya están sincronizados entre sí.

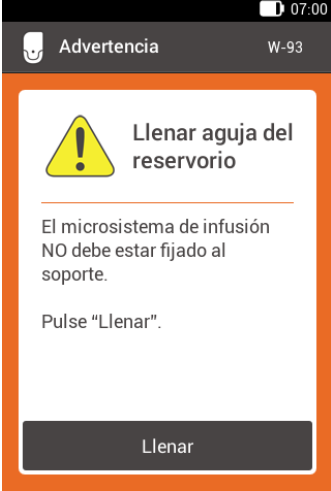

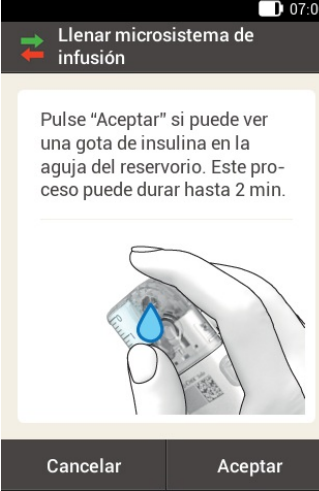
Este proceso requiere cierto tiempo.

i Sugerencia

Si no puede sincronizar el código de sincronización, puede introducir manualmente la clave del sistema de infusión en el administrador de diabetes.

Si desea más información sobre la introducción manual de la clave del sistema de infusión, consulte [\(Microsistema de infusión Accu-Chek Solo\) 18.3. Introducción manual de la clave del sistema de infusión.](#)

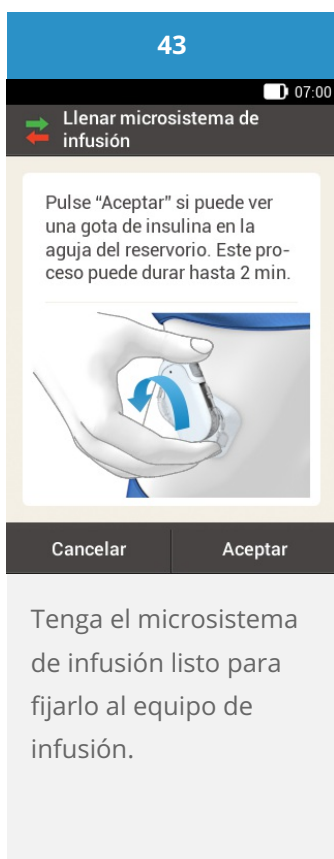
Fase 5: Llenar la aguja del reservorio

40	41	42
 <p>Advertencia W-93</p> <p>Llenar aguja del reservorio</p> <p>El microsistema de infusión NO debe estar fijado al soporte. Pulse "Llenar".</p> <p>Llenar</p>		 <p>Llenar microsistema de infusión</p> <p>Pulse "Aceptar" si puede ver una gota de insulina en la aguja del reservorio. Este proceso puede durar hasta 2 min.</p> <p>Cancelar Aceptar</p>
<p>A continuación, debe llenar la aguja del reservorio. Asegúrese de que el microsistema de infusión no está fijado al equipo de infusión.</p> <p>Toque en Llenar.</p>	<p>Mientras espera, observe la abertura de la aguja del reservorio durante el proceso de llenado.</p> <p>La aguja del reservorio está llena cuando se ve una gota en la punta de la aguja.</p>	<p>En cuanto pueda ver una gota de insulina, toque en Aceptar.</p>

Nota

Si no aparece una gota, consulte Resolución de problemas.

Fase 6: Fijar el microsistema de infusión



Advertencia

Compruebe que el microsistema de infusión y el soporte del sistema de infusión no presentan daños antes de fijar el microsistema de infusión al soporte. Las deformaciones o grietas pueden causar fugas en el microsistema de infusión. Como consecuencia podría producirse una hiperglucemia.

i Nota

Compruebe la zona del cuerpo en la que está adherido el adhesivo del equipo de infusión al menos una vez al día.

Si coloca el micro sistema de infusión a menudo o incorrectamente en el equipo de infusión (soporte del sistema de infusión y cánula), se pueden originar fugas en el micro sistema de infusión.

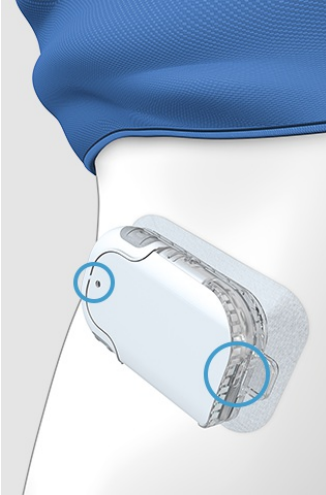
44	45	46
		
<p>Sostenga el micro sistema de infusión en una posición tal que la aguja del reservorio se encuentre por encima del cabezal de cánula gris del soporte del sistema de infusión.</p>	<p>Coloque la aguja del reservorio del micro sistema de infusión sobre el cabezal de cánula gris del soporte del sistema de infusión.</p>	<p>Gire el micro sistema de infusión con cuidado hasta colocarlo en su sitio. Puede presionar ligeramente la cubierta posterior del sistema de infusión para asegurarse de que la aguja del reservorio quede dentro del cabezal de cánula del soporte del sistema de infusión.</p>

47



Después de un octavo de vuelta (aproximadamente 45 grados), el micro sistema de infusión encaja en los ganchos delantero y trasero del soporte del sistema de infusión.

48



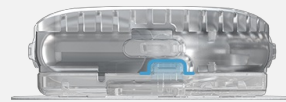
Inspeccione los ganchos delantero y trasero del soporte del sistema de infusión para asegurarse de que el micro sistema de infusión se ha fijado con un clic correctamente.

Ahora el micro sistema de infusión está listo para la administración de insulina.

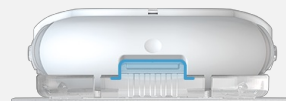
i Nota

Para fijar el micro sistema de infusión correctamente al soporte del sistema de infusión, las concavidades para la fijación del micro sistema de infusión tienen que encajar con un clic en los ganchos del soporte del sistema de infusión.

Gancho en la parte superior del reservorio.



Gancho en la parte inferior de la base del sistema de infusión.





Nota

Ahora el microsistema de infusión está listo para la administración de insulina.

Compruebe a intervalos regulares que el adhesivo con el equipo de infusión está fijado de forma segura al cuerpo. Un equipo de infusión suelto puede interrumpir la administración de insulina.

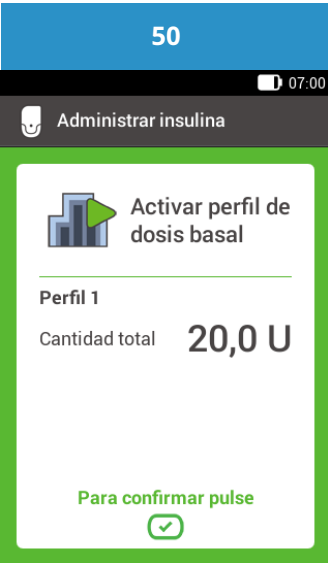

Compruebe a intervalos regulares que el soporte del sistema de infusión y la cánula están correctamente conectados entre sí.

Si su nivel de glucemia aumenta de forma inexplicable o se emite una alarma de oclusión, inspeccione el microsistema de infusión y el equipo de infusión en busca de oclusiones y fugas.

Si la zona de infusión se ha inflamado, cambie de posición el equipo de infusión a una nueva zona de infusión.

Cambie inmediatamente el equipo de infusión si no está seguro de que este funciona correctamente.

Activación del perfil de dosis basal

50	51	52
		
<p>Ahora puede activar el perfil de dosis basal definido.</p> <p>Para confirmar este paso, pulse la tecla de insulina  encendida en verde del administrador de diabetes.</p>	<p>Espere un momento mientras se activa el perfil de dosis basal.</p>	<p>En la pantalla de estado se muestra el perfil de dosis basal activado.</p>

¡Enhorabuena!

Ya ha realizado la configuración. Ahora es un usuario del sistema de infusión. Continúe leyendo este manual o visite el curso de formación virtual Accu-Chek Academy para obtener más información sobre toda la funcionalidad y las opciones del microsistema de infusión Accu-Chek Solo.

CALENDARIO DE SUSTITUCIÓN RECOMENDADO

Introducción a la sustitución de componentes del sistema



RUTINAS

MICROSISTEMA DE INFUSIÓN

uso máx. 120 días



cambiar cada
4 MESES

EQUIPO DE INFUSIÓN

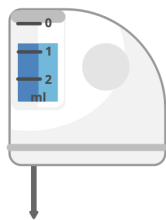
uso máx. 72 h



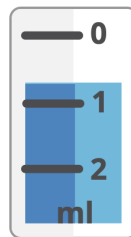
cambiar cada
3 DÍAS

RESERVORIO

usar hasta 96 horas



cambiar cada
4 DÍAS



mín.
80 U
máx.
200 U



realice una medición de glucemia

AL MENOS 4 VECES AL DÍA

Si desea más información, consulte [\(Microsistema de infusión Accu-Chek Solo\) 4.4. Proceso de configuración.](#)

SUSTITUCIÓN DEL EQUIPO DE INFUSIÓN

Tenga preparados los siguientes componentes del sistema:

- Soporte del sistema de infusión
- Cánula
- Dispositivo de inserción
- Administrador de diabetes
- Una toallita estéril impregnada con alcohol

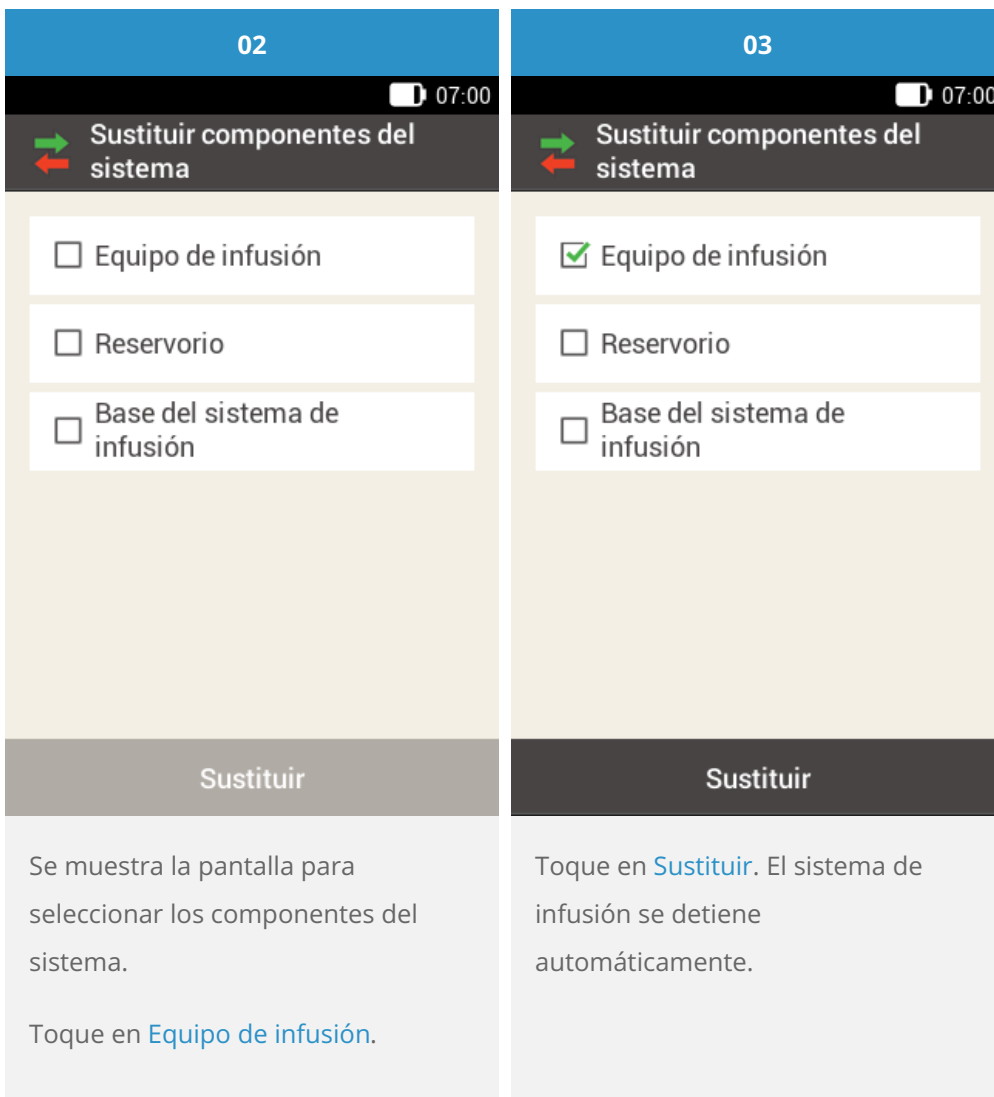
Utilice siempre el administrador de diabetes para iniciar el procedimiento de sustitución por medio del menú [Sustituir](#). Esto garantiza la transferencia completa de toda la información necesaria y la continuación de la administración de insulina tras la sustitución.

Inicio de la sustitución

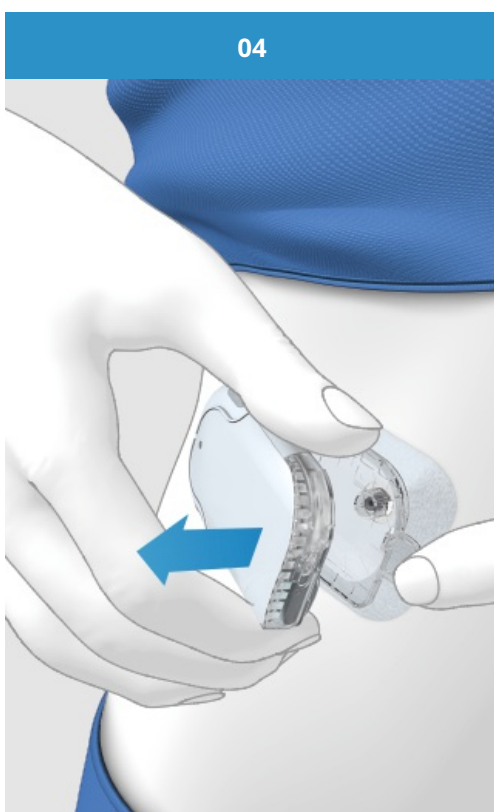
The image displays two screenshots of a mobile application interface for diabetes management. The left screenshot shows the 'Status screen' with a large green box displaying a glucose reading of 106 mg/dL at 06:55 on 29 mar 2018. Below this, it shows a bolus of 150 U and a basal rate of 0,60 U/h for 'Perfil 1'. The right screenshot shows the 'Menú principal' (Main menu) with various icons for 'Bolus', 'Basal rate', 'Stop', 'Test', 'Replace', 'Settings', 'My data', 'USB', 'Flight mode', 'Signals', and 'Help'. At the bottom of both screenshots are navigation buttons: 'Menú principal', 'Añadir datos', 'Status screen', and 'Add data'.

En la pantalla de estado, toque en el símbolo del reservorio.

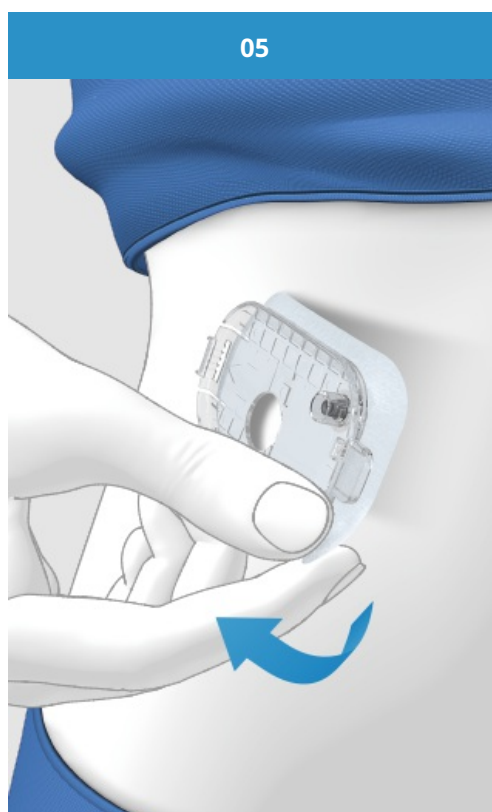
En el menú principal, toque en el menú [Sustituir](#).



Retirada del equipo de infusión usado



Presione la lengüeta para desprender el microchip de infusión y desacople el sistema de infusión del equipo de infusión.



Despegue los bordes del adhesivo y despréndalo hacia arriba para retirar el equipo de infusión.

Nota

Para que resulte más sencillo despegar el adhesivo de la piel, humedezca el equipo de infusión con agua templada o aplique una crema o loción aceitosa.

Una zona de infusión nueva debe encontrarse al menos a una distancia de 5 cm de la zona de infusión previa. Consulte a su médico o equipo de personal sanitario que lo atiende cómo alternar las zonas de infusión.

Cambie la zona de infusión si la piel muestra signos de erupción, enrojecimiento, picor o ardor.

06

07:00

→ Desechar componentes del sistema
←

Deseche el equipo de infusión.



Ayuda Listo

Deseche el equipo de infusión usado conforme a las normas vigentes en su país.

Toque en [Listo](#).

07

07:00

→ Preparar microsistema de infusión
←

Lleve a cabo el paso siguiente:

- Colocar equipo de infusión nuevo sobre el lugar del cuerpo seleccionado.**

Ayuda Listo

Toque en [Ayuda](#) si desea ver un vídeo sobre la sustitución del equipo de infusión.

Si ha completado el paso que aparece en la pantalla, toque en [Listo](#).

Colocación del equipo de infusión en el cuerpo

Nota

Consulte ([Microsistema de infusión Accu-Chek Solo](#)) Capítulo 4.4 en este manual: Colocación del equipo de infusión en el cuerpo

08

07:00

Llenar microsistema de infusión

Pulse "Aceptar" si puede ver una gota de insulina en la aguja del reservorio. Este proceso puede durar hasta 2 min.



Cancelar Aceptar

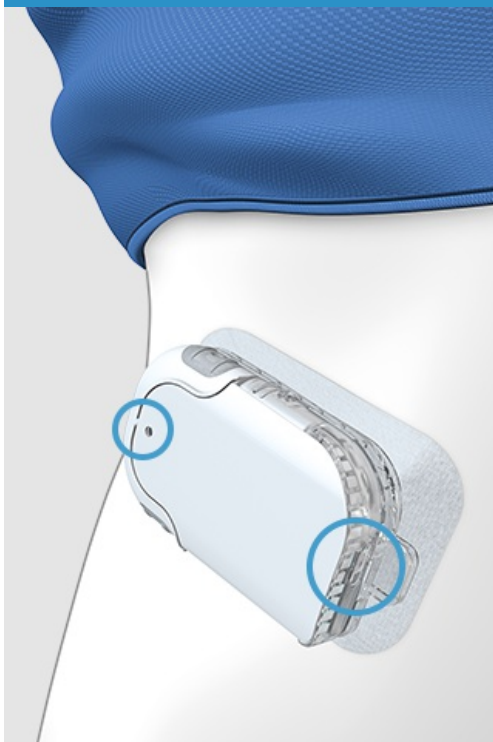
Fije el microsistema de infusión en el equipo de infusión.

Toque en [Siguiente](#).



Gire el microsistema de infusión con cuidado hasta colocarlo en su sitio. Después de un octavo de vuelta (aproximadamente 45 grados), el microsistema de infusión encaja en los ganchos delantero y trasero del soporte del sistema de infusión.

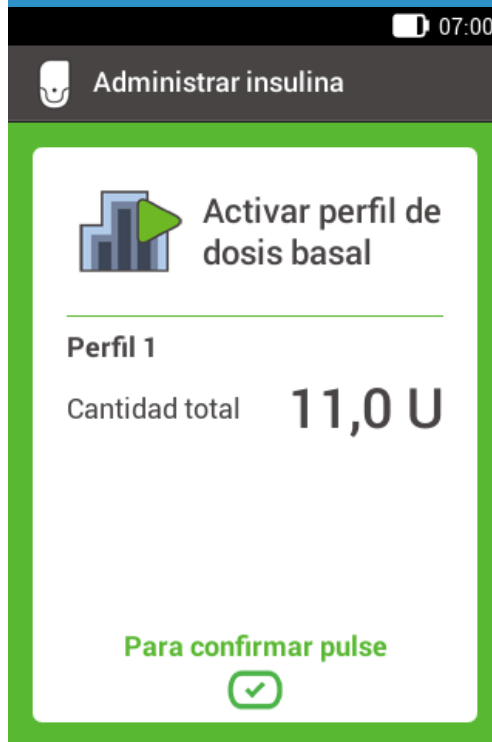
10



Inspeccione los ganchos delantero y trasero del soporte del sistema de infusión para asegurarse de que el microsistema de infusión se ha fijado con un clic correctamente.

Ahora el microsistema de infusión está listo para la administración de insulina.

11



Para confirmar este paso y reactivar el microsistema de infusión, pulse la tecla de insulina.

Nota

Recuerde realizar una medición de la glucemia después de 1-3 horas para asegurarse de que el equipo de infusión funciona correctamente.

Si desea ver instrucciones paso a paso acerca de cómo fijar el microsistema de infusión, consulte ([Microsistema de infusión Accu-Chek Solo](#)) 4.4. Proceso de configuración.

Aprobado/inscrito/registrado con el nombre de producto:
Accu-Chek Solo micropump system

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO y FASTCLIX son marcas registradas de Roche.

La palabra de la marca *Bluetooth*® así como sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y todo uso de los mismos por Roche se ha realizado bajo licencia.

Teflon® es una marca registrada de E. I. du Pont de Nemours and Company o de sus asociados.

Todos los demás nombres de productos y marcas son propiedad de sus respectivos propietarios.

® 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

