

KOULUTUS- KÄSIKIRJA

Accu-Chek® Solo -mikropumpujärjestelmät



TILAPÄISET BASAALIN ANNOSNOPEUDET

Tilapäiset basaalin annosnopeudet

Tilapäisen basaalin annosnopeuden avulla voit lisätä tai vähentää nykyistä basaali-ohjelmaprofiilia prosenttiperusteisesti tietyn ajanjakson (15 min–24 h) keston ajaksi. Näin voit hallita verensokeriarvoja paremmin sairauden tai fyysisen aktiivisuuden aikana tai muissa tilanteissa, joissa insuliinin antoon on tehtävä muutoksia.

TBA-prosentti	Vaikutus
0–90 %:n anto	basaali-insuliinin vähenemä
100 %:n anto	normaali basaalin annosnopeus
110–250 % anto	basaali-insuliinin suurenemä

Huomautus

Normaali basaalin annosnopeutesi on 100 %. Tämä tarkoittaa, että jos TBA ei ole parhaillaan aktiivinen, basaalin annosnopeudeksi on asetettu 100 %.

Jos vaihdat basaali-ohjelmaprofiilia, aktiivinen TBA siirtyy pois käytöstä.

TBA voidaan ohjelmoida vain, kun mikropumppu on käynnissä (RUN-tila).

Kun pumppu pysäytetään (STOP-tila), TBA:n ja kaikkien bolusten annostelu pysähtyy.

TBA:n päätyttyä saat ilmoituksen siitä, että se on päättynyt.

Toistuvien tilanteiden takia muuttuvia insuliinitarpeita varten voit ohjelmoida ja tallentaa mukautettuja tilapäisiä basaalin annosnopeuksia. Mukautetussa TBA:ssa prosentti ja kesto tallentuvat ja niitä käytetään oletusarvoina joka kerta, kun valitset tämän TBA:n. Voit myös syöttää mukautetulle TBA:lle nimen.

Esimerkkitalanne


John Doe haluaa pelata tennistä 1 tunnin. Hän tietää, että elimistösi tarvitsee 40 % tavallista vähemmän insuliinia tämän liikuntasuorituksen sekä sitä seuraavan 2 tunnin palautumisen aikana. Hän ohjelmoi TBA:n 60 % (100-40 %) seuraaviksi 3 tunniksi ja tallentaa tämän mukautetun TBA:n nimellä tennis.


Tilapäisen basaalin annosnopeuden (TBA) ohjelmoiminen

The screenshot displays the TBA app interface. At the top, the status bar shows the time 07:00 and battery level. The main display area is divided into two panels. The left panel shows a large green box with the glucose reading **5,9 mmol/L** and the time **06:55, 29 maaliskuuta 2018**. Below this, a purple box shows the basal rate **150 U**. Further down, it displays **Profiili 1** and **0,60 U/h**, with a **Uusi bolus** button and a plus sign. The right panel is a main menu with icons for **Bolus**, **Basaali**, **Pysäytys**, **Mittaus**, **Vaihto**, **Asetukset**, **Omat tiedot**, **USB**, **Lentotila**, **Signaalit**, and **Ohje**. At the bottom, there are two navigation buttons: **Päävalikko** and **Tilanäyttö**, both with a plus sign icon and a **Lisää tietoja** link. Below the navigation buttons, there are two instructions: **Napauta tilanäytössä basaali ohjelmaprofiilia.** and **Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.**

02

07:00

 Basaalin annosnopeus


 Tilapäinen basaalin annosnopeus

 Basaalin profiilit

Napauta kohtaa Tilapäinen basaalin annosnopeus.

03

07:00

 Tilapäinen basaalin annosnopeus



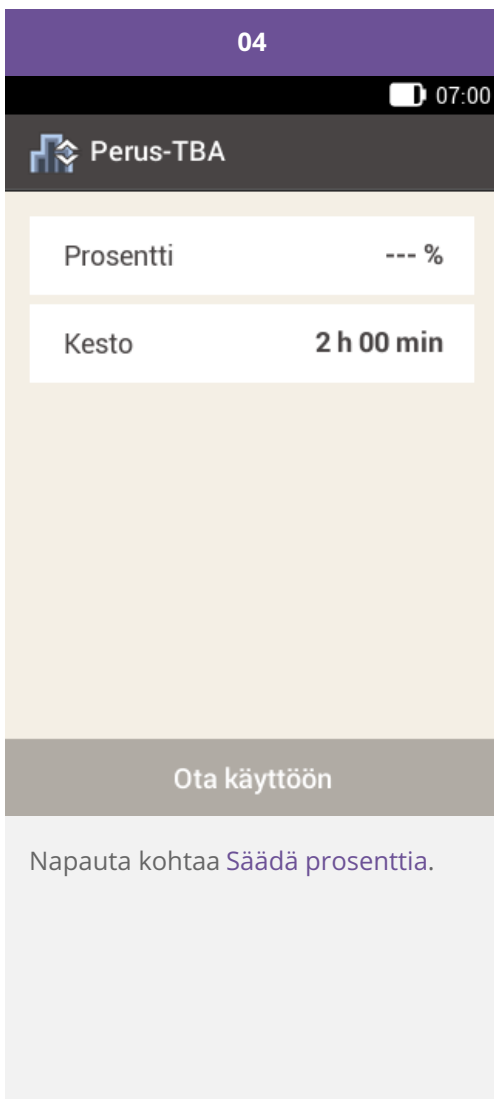
 Perus-TBA

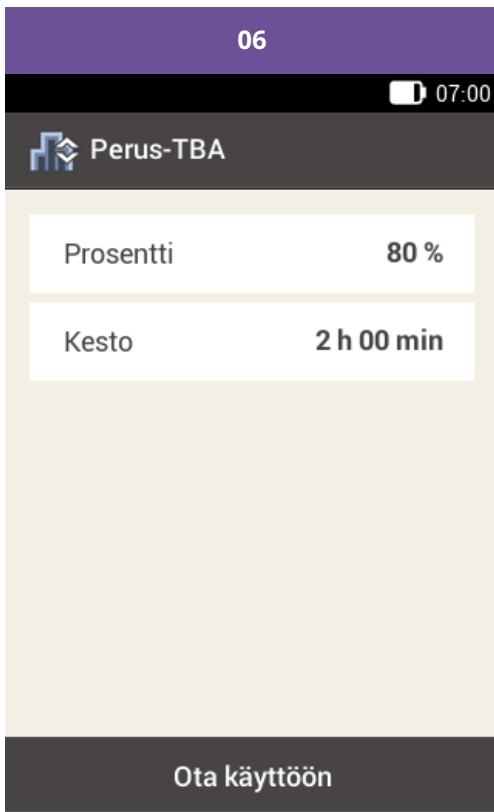
 Keskeyte- täänkö TBA?

 Nimi TBA 1

Jos haluat lisätä mukautetun TBA:n, napauta kohtaa "+".

Napauta kohtaa Perus-TBA.



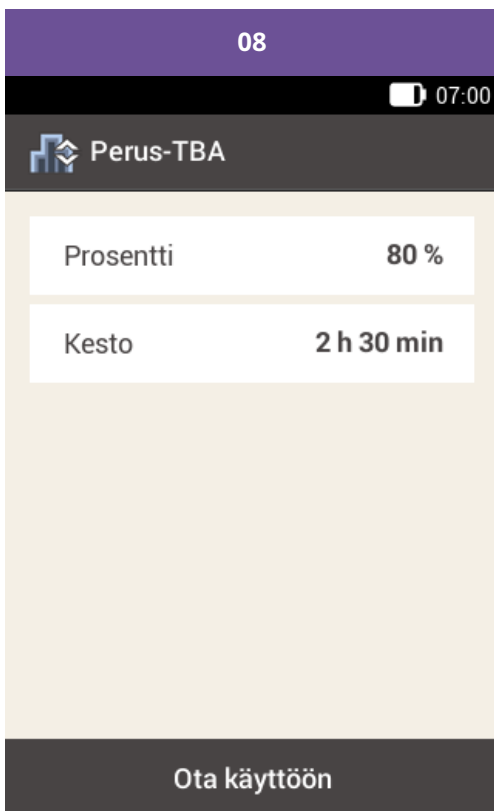


Napauta kohtaa [Kesto](#).

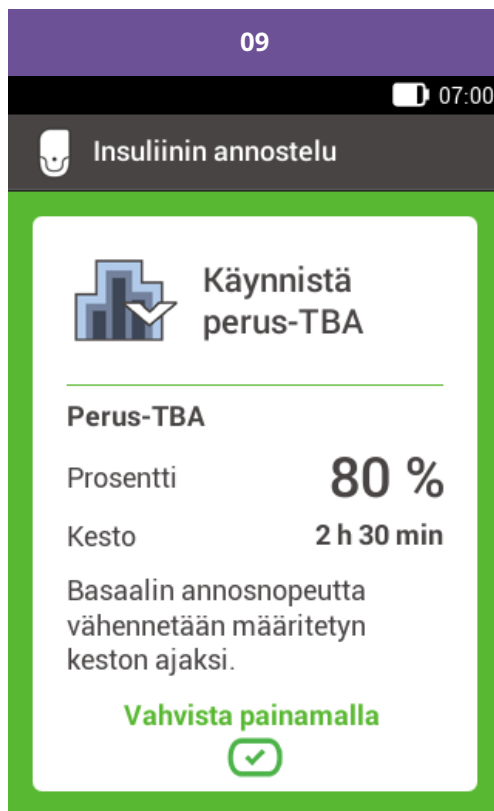



Aseta perus-TBA:n kesto tunteina ja minuutteina painikkeilla **-** ja **+**.

Napauta [OK](#)-painiketta.



Napauta Ota käyttöön -painiketta.



Vahvista painamalla insuliininäppäintä .

5,9 mmol/L

06:55, 29 maaliskuuta 2018



150 U

Tilapäinen basaalin annosnopeus

80 % 0,48 U/h

Uusi bolus



Päävalikko



Lisää tietoja

Diabetesmanagerin tilinäytössä
näkyvät senhetkiset TBA-tiedot.

Mukautetun TBA:n ohjelmoiminen tai muokkaaminen

The screenshot displays a mobile application interface for insulin management. The top status bar shows the time as 07:00 and a battery icon. The main display is split into two panels. The left panel features a large green box with the glucose reading '5,9 mmol/L' and the time '06:55, 29 maaliskuuta 2018'. Below this, a purple box shows '150 U' with a plus sign. Further down, it displays 'Profiili 1' and '0,60 U/h', followed by 'Uusi bolus' and another plus sign. The right panel is a grid of icons for 'Bolus', 'Basaali', 'Pysäytys', 'Mittaus', 'Vaihto', 'Asetukset', 'Omat tiedot', 'USB', 'Lentotila', 'Signaalit', and 'Ohje'. At the bottom, there are two tabs: 'Päävalikko' and 'Tilanäyttö', each with a plus icon and a 'Lisää tietoja' button. Below the tabs, there are two instructional text blocks: 'Napauta tilanäytössä basaali-ohjelmaprofiilia.' and 'Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.'

01

07:00

07:00

5,9 mmol/L
06:55, 29 maaliskuuta 2018

150 U

Profiili 1
0,60 U/h

Uusi bolus +

Bolus Basaali Pysäytys

Mittaus Vaihto Asetukset

Omat tiedot USB Lentotila

Signaalit Ohje

Päävalikko + Lisää tietoja


Tilanäyttö + Lisää tietoja


Napauta tilanäytössä basaali-ohjelmaprofiilia.


Napauta päävalikossa kohtaa [Basaali](#).

02

07:00

 Basaalin annosnopeus


 Tilapäinen basaalin annosnopeus

 Basaalin profiilit

Napauta kohtaa Tilapäinen basaalin annosnopeus.

03

07:00

 Tilapäinen basaalin annosnopeus



 Perus-TBA

 Keskeyte- täänkö TBA?

 Nimi TBA 1

Jos haluat lisätä mukautetun TBA:n, napauta kohtaa "+".

Lisää mukautettu TBA tai valitse mukautettu TBA, jota haluat muokata (esim. TBA 1), napauttamalla painiketta +.

04

07:00


Mukautettu TBA

Jogging

Prosentti --- %

Kesto 2 h 00 min

q w e r t y u i o p
a s d f g h j k l
↑ z x c v b n m ↵
?123 , . Done

Napauta painiketta . Anna mukautetulle TBA:lle näppäimistön avulla nimi, jossa on enintään 12 merkkiä.

Napauta [Valmis](#)-painiketta.

05

07:00

Mukautettu TBA

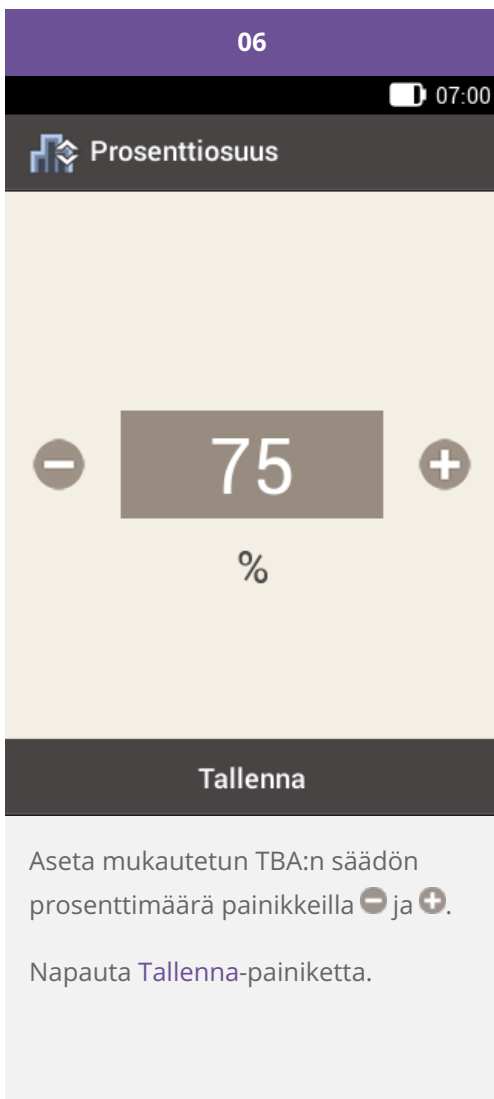
Jogging

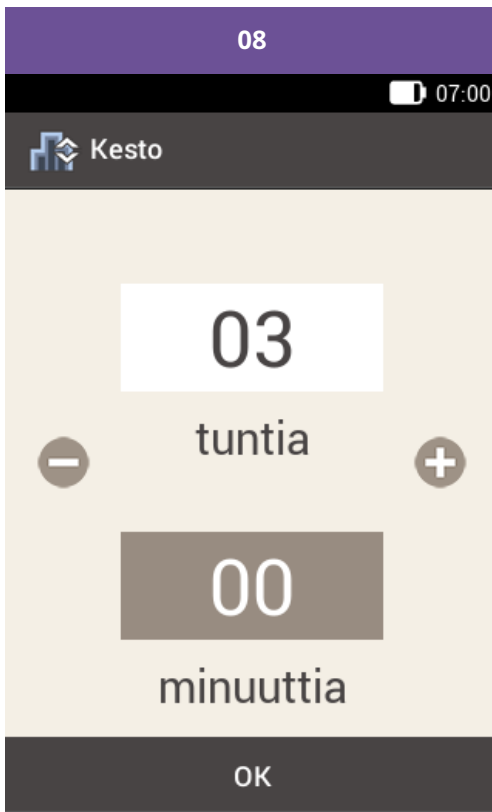
Prosentti --- %

Kesto 2 h 00 min

Tallenna Ota käyttöön

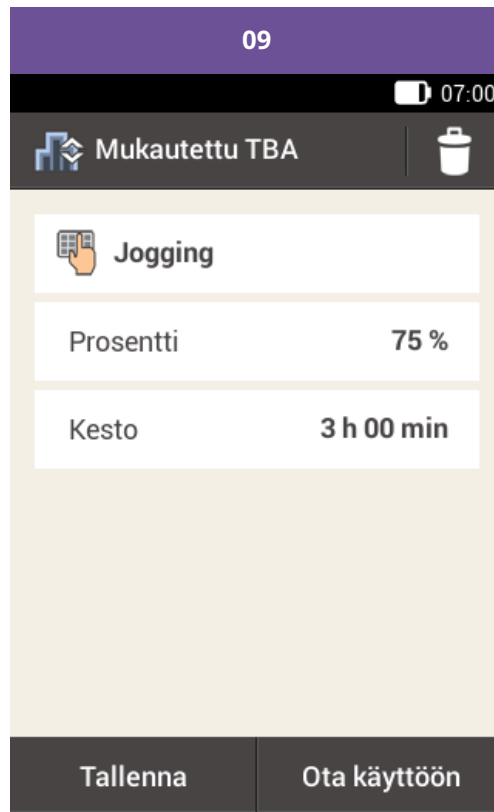
Napauta kohtaa [Säädä prosenttia](#).






Aseta perus-TBA:n kesto tunteina ja minuutteina painikkeilla **-** ja **+**.

Napauta **OK**-painiketta.






Jos haluat tallentaa mukautetun TBA:n ja ottaa sen heti käyttöön, napauta **Ota käyttöön -painiketta**.

Jos haluat tallentaa mukautetun TBA:n asetukset käynnistämättä TBA:ta, napauta **Tallenna**-painiketta.


 **Huomautus**

 07:00

 Tilapäinen basaalin annosnopeus 

 Perus-TBA

 Keskeyte- täänkö TBA?

 Jogging

Jos haluat lisätä mukautetun TBA:n, napauta kohtaa "+".

Jos valitset Tallenna, uusi mukautettu TBA tulee näkyviin TBA-valikkoon, mutta ei käynnisty vielä.

Mukautetun TBA:n ottaminen käyttöön

01

07:00

Tilapäinen basaalin annosnopeus +

Perus-TBA

Keskeyte- täänkö TBA?

Jogging

Jos haluat lisätä mukautetun TBA:n, napauta kohtaa "+".

Jos haluat ottaa tallennetun TBA:n käyttöön, napauta haluamaasi vaihtoehtoa tilapäisten basaalin annosnopeuksien luettelossa.

02

07:00

Mukautettu TBA

Jogging

Prosentti 75 %

Kesto 3 h 00 min

Tallenna Ota käyttöön

Jos haluat tallentaa TBA:n ja ottaa sen heti käyttöön, napauta [Ota käyttöön](#) -painiketta.

03

07:00

Insuliinin annostelu

 Käynnistä mukautettu TBA

Jogging

Prosentti **75 %**

Kesto **3 h 00 min**

Basaalin annosnopeutta vähennetään määritetyn keston ajaksi.

Vahvista painamalla




Vahvista tämä vaihe ja käynnistä TBA painamalla .

04

07:00

5,9 mmol/L


06:55, 29 maaliskuuta 2018

 **150 U**

Tilapäinen basaalin annosnopeus


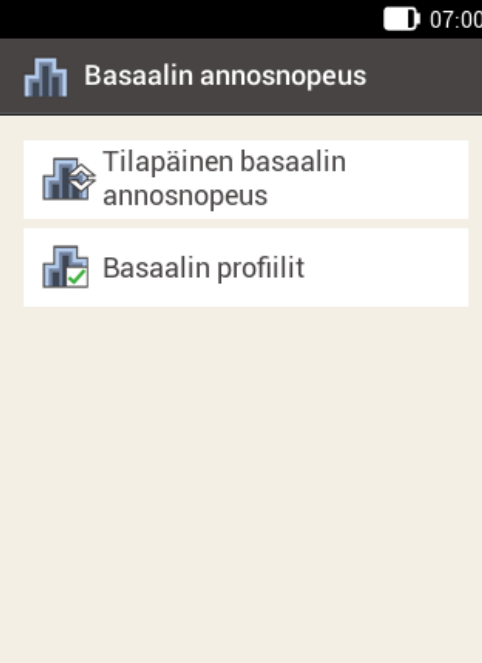

75 % 0,45 U/h

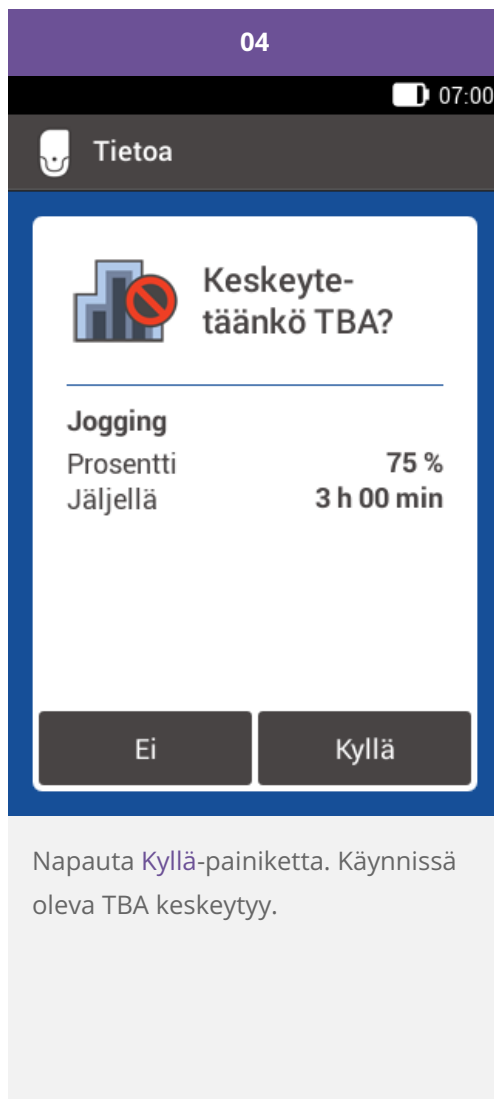
Uusi bolus **+**

Päävalikko  Lisää tietoja

Käyttöön otettu TBA näkyy tilanäytössä.

TBA:n keskeyttäminen


01	02
	
<p>Tilanäyttö  Lisää tietoja</p>	
<p>Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.</p>	<p>Napauta kohtaa Tilapäinen basaalinnosnopeus.</p>



05

07:00

Varoitus W-36

 **TBA keskeytetty**

TBA keskeytetty

Prosentti **75 %**
Kesto **3 h 00 min**

OK

Vahvasta varoitus napauttamalla OK-painiketta.

06

07:00

5,9 mmol/L
06:55, 29 maaliskuuta 2018

 **150 U**

Profiili 1
0,60 U/h

Uusi bolus 

Päävalikko  Lisää tietoja


TBA häviää tilanäytöstä.

TBA:n keskeyttäminen tilanäytöstä


01


07:00

5,9 mmol/L
06:55, 29 maaliskuuta 2018

 **150 U**

Tilapäinen basaalin annosnopeus
75 % 0,45 U/h

Uusi bolus 


Päävalikko  Lisää tietoja

Napauta tilanäytössä
basaaliohjelmaprofiilia.

02

07:00

Tietoa

 Keskeyt-
täänkö TBA?


Jogging

Prosentti	75 %
Jäljellä	3 h 00 min

Ei Kyllä

Napauta *Kyllä*-painiketta. Käynnissä
oleva TBA keskeytyy.

03

 07:00

5,9 mmol/L

06:55, 29 maaliskuuta 2018



150 U

Profiili 1

0,60 U/h

Uusi bolus



Päävalikko



Lisää tietoja

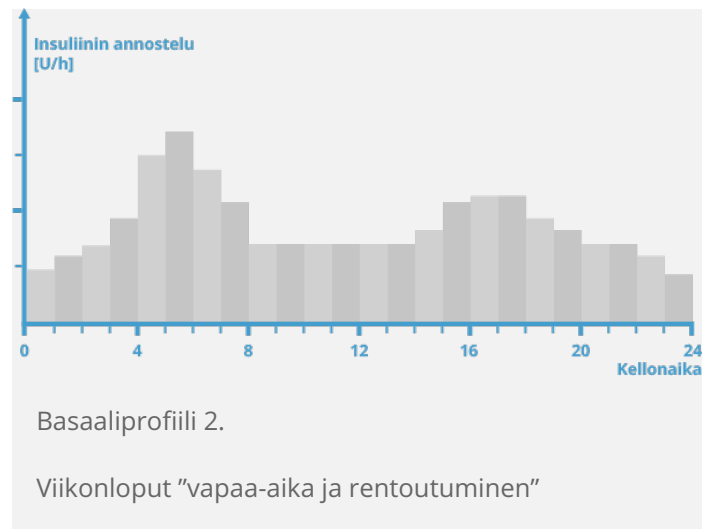
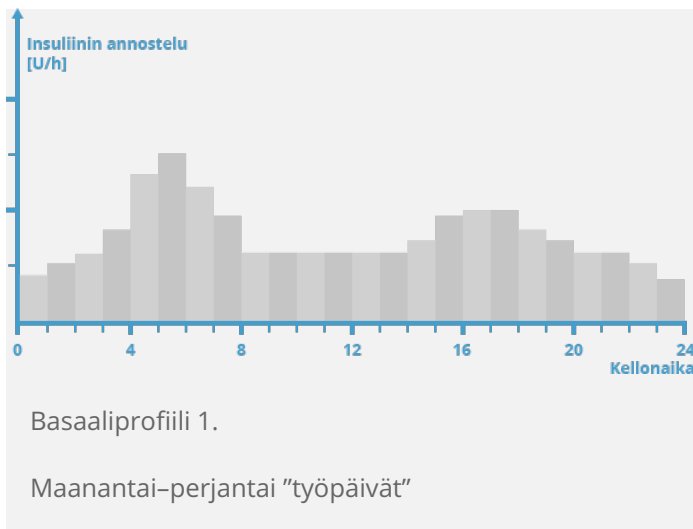
TBA häviää tilanäytöstä.

BASAALIOHJELMAPROFIILIEN MUKAUTTAMINEN JA LISÄÄMINEN

Eri basaali-ohjelmaprofiilien tarkoitus

Basaalin alkuprofiilin lisäksi voit ehkä haluta käyttää muita basaalin profiileja eri päivittäisrutiineihin. Voit ohjelmoida enintään 5 eri basaalin profiilia. Keskustele eri basaalin profiileiden käytöstä lääkärin tai hoitotiimin kanssa.

Esimerkki



Tässä esimerkissä käyttäjä on rakennustyöntekijä ja maanantaista perjantaihin hän on jaloillaan varhaisesta aamusta työpäivän päättymiseen asti. Viikonloppuisin hän nukkuu myöhään, rentoutuu ja lukee tuntien ajan. Keskusteltuaan vaihtelevista päivärutiineistaan lääkärin kanssa hän ohjelmoi työpäiville basaaliprofiili 1:n. Hän ohjelmoi myös basaaliprofiili 2:n, joka annostelee enemmän basaali-insuliinia lauantaisin ja sunnuntaisin.

Basaaliohjelman profiilin ohjelmoiminen

01

07:00

5,9 mmol/L
06:55, 29 Mar 2018

150 U

Profiili 1
1,20 U/h

Uusi bolus +

Bolus Basaali Pysäytys

Mittaus Vaihto Asetukset

Omat tiedot USB Lentotila

Signaalit Ohje

Päävalikko Lisää tietoja


Tilanäyttö Lisää tietoja

Napauta tilinäytössä basaaliohjelman profiilia.


Napauta päävalikossa kohtaa **Basaali**.

02

07:00

 Basaalin annosnopeus


 Tilapäinen basaalinnosnopeus

 Basaalin profiilit

Napauta [Basaalin profiilit](#).

03

07:00

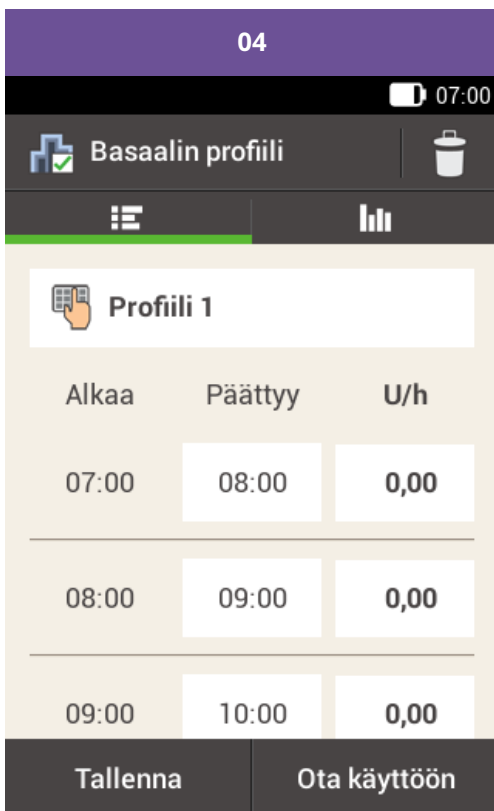
 Basaalin profiilit



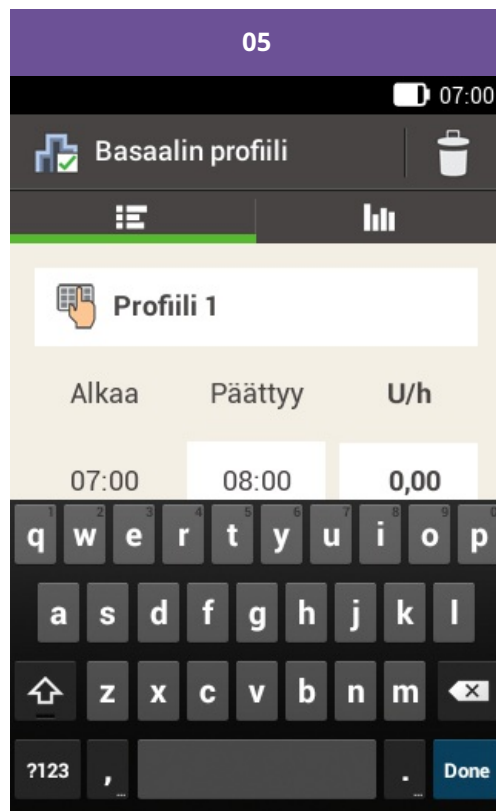
 Profiili 1
Kokonaismäärä 12,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalinnosnopeusprofiilin, napauta kohtaa "+".

Lisää basaalinnosnopeusprofiili napauttamalla kuvaketta **+**.



Nimeä profiili valitsemalla 🖱️.



Anna basaali profiilille haluamasi nimi (enintään 12 merkkiä).

Napauta sitten [Valmis](#)-painiketta.

06

07:00

Basaalin profiili

Profil 2

Alkaa	Päättyy	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Tallenna Ota käyttöön

Valitse ensimmäinen aikajakso.

07

07:00

Päätymisaika

08 : 30

OK

Anna aikajakson päätymisaika.
Napauta OK-painiketta.

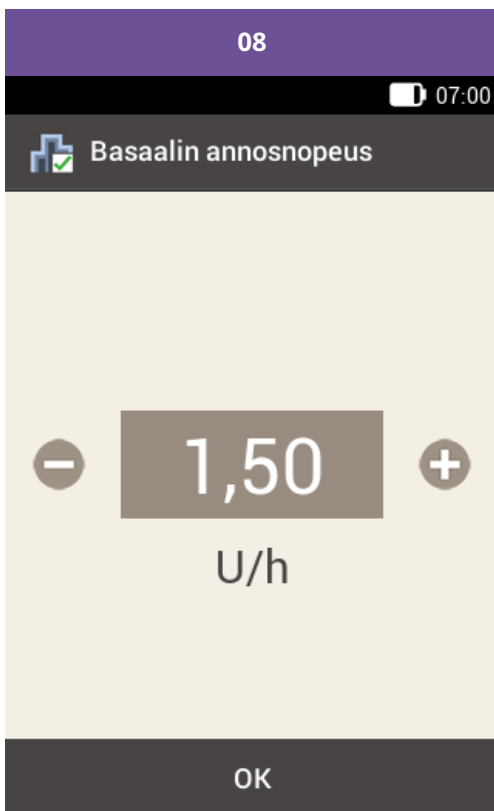
Huomautus

Voit muokata vain basaalin annosnopeuden aikajaksojen päätymisaikaa. Kunkin aikajakson aloitusaika on sama kuin edellisen aikajakson päätymisaika.

Jos haluat poistaa aikajakson, aseta sen päätymisaika samaksi kuin sen aloitusaika.

Jos haluat lisätä uuden aikajakson, aseta viimeisen aikajakson päätymisaikaksi haluamasi uuden aikajakson aloitusaika.

Basaalin annosnopeuden aikajaksot eivät ole samat kuin bolusehdotuksen aikajaksot eikä niitä myöskään käytetä bolusehdotuksia varten.



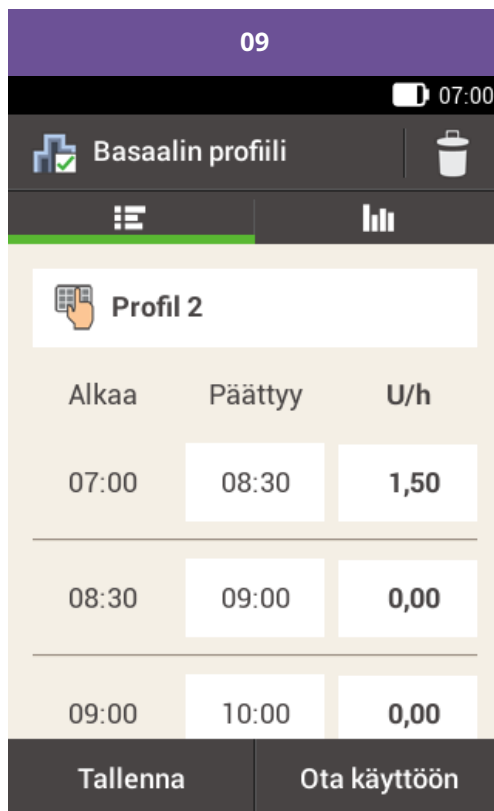
Aseta aikajakson insuliiniyksiköt tunnissa.

Napauta OK-painiketta.

Jatka päättymisaikojen ja tuntikohtaisten basaalin annosnopeuksien kirjaamista, kunnes olet ohjelmoinut annosnopeudet vuorokauden kaikille 24 tunnille.

Jos haluat tallentaa, mutta et vielä aktivoida tätä basaaliohjelmaprofiilia, jatka vaiheesta 09.

Jos haluat tallentaa uuden basaaliohjelmaprofiilin ja ottaa sen heti käyttöön, napauta Ota käyttöön -painiketta. Siirry vaiheeseen 11.



Profil 2

Alkaa	Päättyy	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Tallenna

Ota käyttöön

Tallenna ohjelmoitu basaaliohjelmaprofiili napauttamalla Tallenna-painiketta.



Basaalin profiilit



Profiili 1

Kokonaismäärä 12,0 U

Profiili 2

Kokonaismäärä 16,0 U

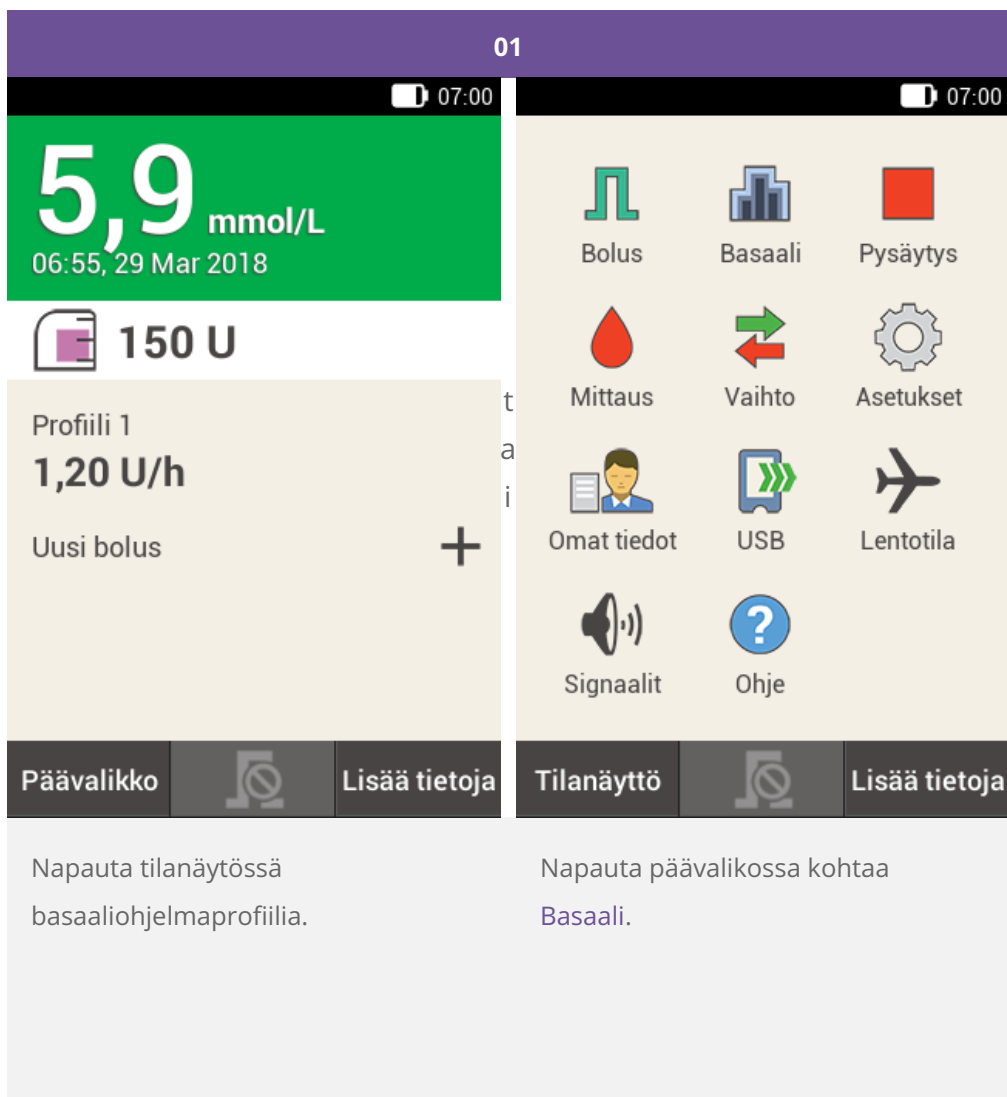
Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Ohjelmoimasi uusi basaali-ohjelmaprofiili näkyy basaali-ohjelmaprofiilien luettelossa. Varmista, että näytössä näkyvä kokonaismäärä vastaa terveydenhuollon ammattilaisen tai hoitotiimin määrittämää basaali-insuliinin kokonaismäärää. Se ei kuitenkaan aktivoitu automaattisesti.

Katso seuraavasta osiosta, miten basaali-ohjelmaprofiili aktivoidaan.

Basaalin profiilin aktivoiminen


Aktivoi asianomainen profiili, kun se on tarpeen. Esimerkiksi kun perjantai-illalla vaihdat viikonloppurutiineihin, aktivoi viikonlopuille ohjelmoimasi profiili.



The screenshot shows a mobile application interface for diabetes management. At the top, there is a purple header with the number '01'. Below it, a black status bar shows a battery icon and the time '07:00'. The main content area is divided into two columns. The left column features a green header with a large white '5,9' and 'mmol/L' below it, followed by the time '06:55, 29 Mar 2018'. Below this is a purple icon of a glucose meter and the text '150 U'. Further down, it says 'Profiili 1' and '1,20 U/h', followed by 'Uusi bolus' and a plus sign. The right column contains a grid of icons with labels: 'Bolus' (blue icon), 'Basaali' (blue bar chart icon), 'Pysäytys' (red square icon), 'Mittaus' (red drop icon), 'Vaihto' (green and red arrows icon), 'Asetukset' (grey gear icon), 'Omat tiedot' (person icon), 'USB' (blue USB icon), 'Lentotila' (black airplane icon), 'Signaalit' (black speaker icon), and 'Ohje' (blue question mark icon). At the bottom, there are two dark grey buttons: 'Päävalikko' and 'Tilanäyttö', each with a grey icon and the text 'Lisää tietoa'. Below the buttons, there are two lines of text: 'Napauta tilanäytössä basaaliohjelmanprofiilia.' and 'Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.'

02

07:00

 Basaalin annosnopeus


 Tilapäinen basaalinnosnopeus

 Basaalin profiilit

Napauta [Basaalin profiilit](#).


03

07:00

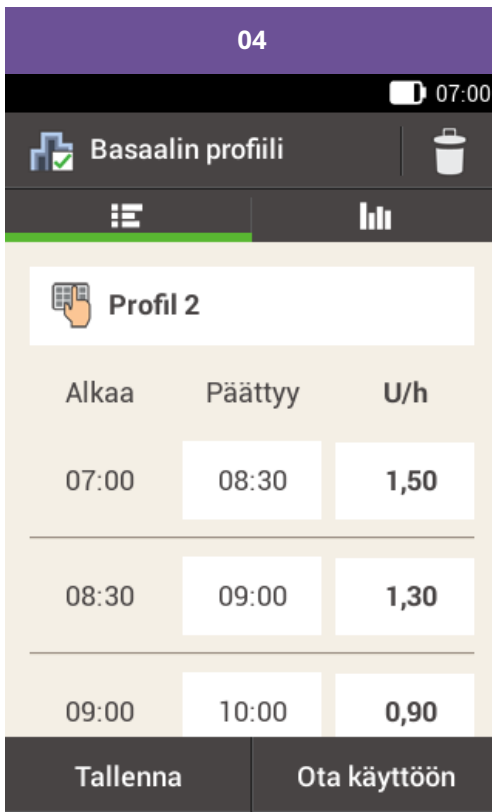
 Basaalin profiilit

 Profiili 1
Kokonaismäärä 12,0 U
 Profiili 2
Kokonaismäärä 16,0 U


Jos haluat lisätä uuden basaaliprofiilin, napauta kohtaa "+".

Kyseisellä hetkellä käytössä olevan Basaalin profiilin tunnustat kuvakkeesta .

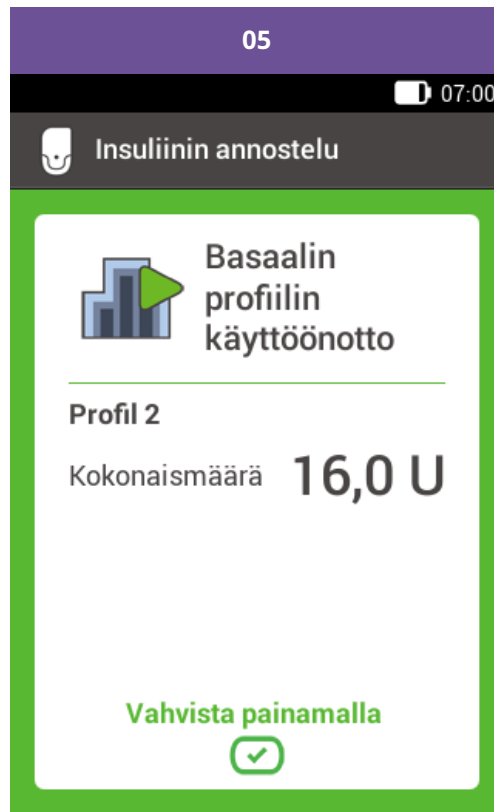
Napauta sitä Basaalin profiilia, jonka haluat ottaa käyttöön.




Vieritä näyttöä tarvittaessa ylöspäin, jotta voit tarkistaa Basaalin profiilin kaikki aikajaksot.


Katsele profiilin grafiikkaa valitsemalla .

Napauta [Ota käyttöön](#) -painiketta.



Vahvista painamalla insuliininäppäintä .

06

 07:00

5,9 mmol/L

06:55, 08 maaliskuuta 2017



150 U

Profilii 1

1,50 U/h

Uusi bolus



Päävalikko



Lisää tietoja

Käyttöön otettu Basaalian profiilia
näkyä tilanäytössä.

Basaalin profiilin muuttaminen

01

07:00

Basaalin profiilit

Profili 1
Kokonaismäärä 12,0 U

Profili 2
Kokonaismäärä 16,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Napauta sitä Basaalin profiilia, jota haluat muuttaa (esim. Profili 2).

Kyseisellä hetkellä käytössä olevan basaalin profiilin tunnustat kuvakkeesta 📊.

02

07:00

Basaalin profiili

Profil 2

Alkaa	Päättyy	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Tallenna Ota käyttöön

Muuta aikajakson päättymisaikaa napauttamalla päättymisaikaa.

Muuta aikajakson basaalin annosnopeutta napauttamalla basaalin annosnopeutta.

Toista nämä toimenpiteet, kunnes olet ohjelmoinut oikean basaalin annosnopeuden vuorokauden jokaiselle 24 tunnille.

Napauta Tallenna-painiketta.

Huomautus

Vieritä näyttöä tarvittaessa ylöspäin, jotta voit tarkistaa basaalin profiilin kaikki aikajaksot.



Basaalin profiilit



Profili 1

Kokonaismäärä 12,0 U

Profili 2

Kokonaismäärä 16,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Muutettu basaaliprofiili näkyy basaaliohjelmaprofiilien luettelossa.

Tarkista, vastaako näytössä näkyvä kokonaismäärä terveydenhuollon ammattilaisen tai hoitotiimin määrittämää kokonaismäärää.

Basaalin profiilin poistaminen

The screenshot shows a mobile application interface for diabetes management. At the top, there is a purple header with the number '01'. Below it, a black status bar shows a battery icon and the time '07:00'. The main content area is divided into two columns. The left column features a large green box with the glucose reading '5,9 mmol/L' and the time '06:55, 29 Mar 2018'. Below this is a purple box with a document icon and the text '150 U'. Further down, it shows 'Profiili 1' with a rate of '1,20 U/h' and a '+ Uusi bolus' button. The right column contains a grid of icons for various functions: Bolus (blue square), Basaali (blue bar chart), Pysäytys (red square), Mittaus (red drop), Vaihto (green and red arrows), Asetukset (grey gear), Omat tiedot (person icon), USB (blue USB icon), Lentotila (black airplane), Signaalit (black speaker), and Ohje (blue question mark). At the bottom, there are two dark grey buttons: 'Päävalikko' and 'Tilanäyttö', each with a circular icon and a '+ Lisää tietoja' label. Below the buttons, there are two lines of instructional text: 'Napauta tilanäytössä basaalin profiilia.' and 'Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.'

01

07:00

07:00

5,9 mmol/L
06:55, 29 Mar 2018

150 U

Profiili 1
1,20 U/h

Uusi bolus +

Bolus Basaali Pysäytys

Mittaus Vaihto Asetukset

Omat tiedot USB Lentotila

Signaalit Ohje

Päävalikko Lisää tietoja


Tilanäyttö Lisää tietoja

Napauta tilanäytössä basaalin profiilia.


Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.

02

07:00

 Basaalin annosnopeus


 Tilapäinen basaalin annosnopeus

 Basaalin profiilit

Napauta [Basaalin profiilit](#).

03

07:00

 Basaalin profiilit



 Profiili 1
Kokonaismäärä 10,0 U

 Profiili 2
Kokonaismäärä 14,0 U

 Profiili 3
Kokonaismäärä 18,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Napauta sitä basaalin profiilia, jonka haluat poistaa (esim. profiili 3).

04


07:00

Basaalin profiili

Profil 3

Alkaa	Päätyy	U/h
07:00	08:30	1,10
08:30	09:30	0,80
09:30	10:30	0,70


Valmis

Valitse näytön oikeasta yläkulmasta .

05

07:00

Tietoa

 Poistetaanko tiedot?

Tätä toimintoa ei voi peruuttaa.

Ei Kyllä

Jos olet poistamassa käyttöön otettua Basaalin profiilia, näkyviin tulee seuraava näyttö.

Napauta **Kyllä**-painiketta.



Basaalin profiilit



Profili 1

Kokonaismäärä 10,0 U

Profili 2

Kokonaismäärä 14,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Valittu basaali profiili on poistettu luettelosta.

Hyväksytty/luetteloitu/rekisteröity tuotenimellä:
Accu-Chek Solo -mikropumppujärjestelmä

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK
SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO ja FASTCLIX ovat Roehen tavaramerkkejä.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc:n omistamia
rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2021 Roche Diabetes Care

www.accu-chek.fi

Maksuton asiakaspalvelunumero 0800 92066

Roche Diabetes Care Suomi

5/2020

