

KOULUTUS- KÄSIKIRJA

Accu-Chek® Solo -mikropumpujärjestelmät

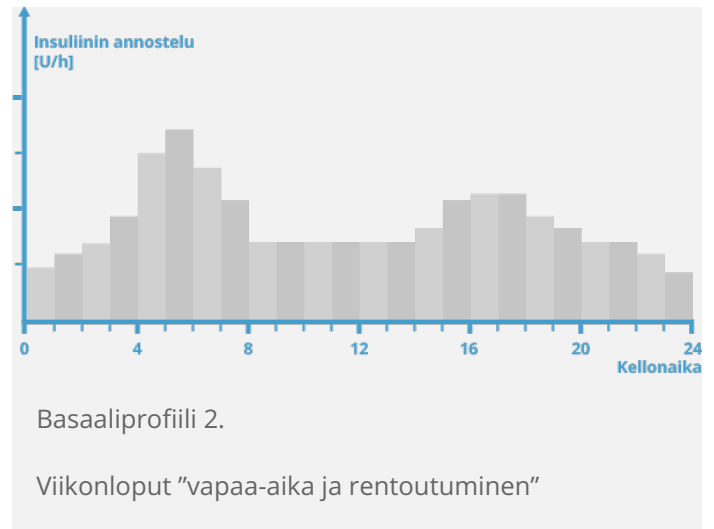
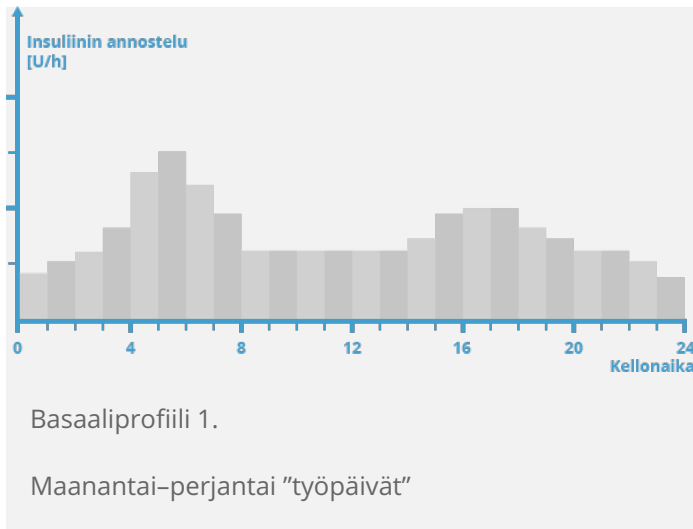


BASAALIOHJELMAPROFIILIEN MUKAUTTAMINEN JA LISÄÄMINEN

Eri basaali-ohjelmaprofiilien tarkoitus

Basaalin alkuprofiilin lisäksi voit ehkä haluta käyttää muita basaalin profiileja eri päivittäisrutiineihin. Voit ohjelmoida enintään 5 eri basaalin profiilia. Keskustele eri basaalin profiileiden käytöstä lääkärin tai hoitotiimin kanssa.

Esimerkki




Tässä esimerkissä käyttäjä on rakennustyöntekijä ja maanantaista perjantaihin hän on jaloillaan varhaisesta aamusta työpäivän päättymiseen asti. Viikonloppuisin hän nukkuu myöhään, rentoutuu ja lukee tuntien ajan. Keskusteltuaan vaihtelevista päivärutiineistaan lääkärin kanssa hän ohjelmoi työpäiville basaaliprofiili 1:n. Hän ohjelmoi myös basaaliprofiili 2:n, joka annostelee enemmän basaali-insuliinia lauantaisin ja sunnuntaisin.

Basaaliohjelman profiilin ohjelmoiminen


The screenshot displays a mobile application interface for insulin management. At the top, a purple header shows the number '01'. Below it, a black status bar indicates the time '07:00' and battery level. The main content area is split into two panels. The left panel features a green header with a large glucose reading '5,9 mmol/L' and the time '06:55, 29 Mar 2018'. Below this, a purple icon represents a bolus of '150 U'. Further down, it shows 'Profiili 1' with a rate of '1,20 U/h' and a '+ Uusi bolus' button. The right panel is a menu with icons and labels: 'Bolus' (insulin icon), 'Basaali' (bar chart icon), 'Pysäytys' (red square icon), 'Mittaus' (red drop icon), 'Vaihto' (green/red arrows icon), 'Asetukset' (gear icon), 'Omat tiedot' (person icon), 'USB' (USB icon), 'Lentotila' (airplane icon), 'Signaalit' (speaker icon), and 'Ohje' (question mark icon). At the bottom, there are two dark grey buttons: 'Päävalikko' and 'Tilanäyttö', each with a circular icon and a 'Lisää tietoja' link. Below these buttons, instructions are provided: 'Napauta tilinäytössä basaaliohjelman profiilia.' and 'Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.'

02

07:00

 Basaalin annosnopeus


 Tilapäinen basaalin annosnopeus

 Basaalin profiilit

Napauta [Basaalin profiilit](#).

03

07:00

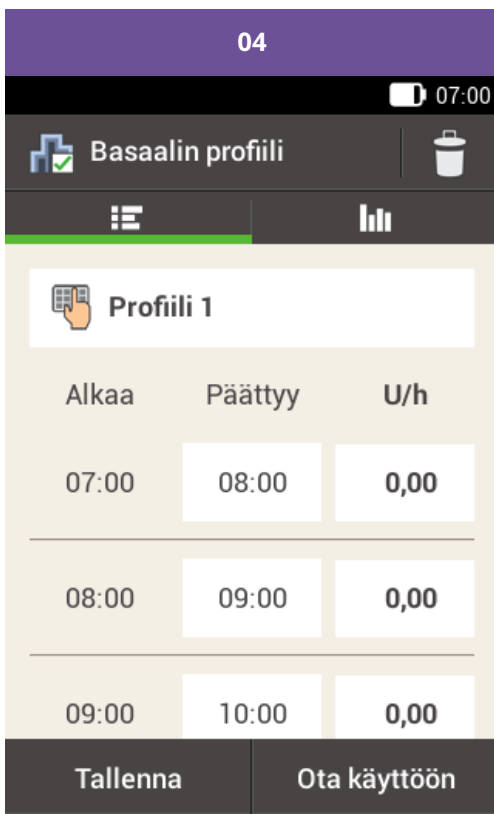
 Basaalin profiilit



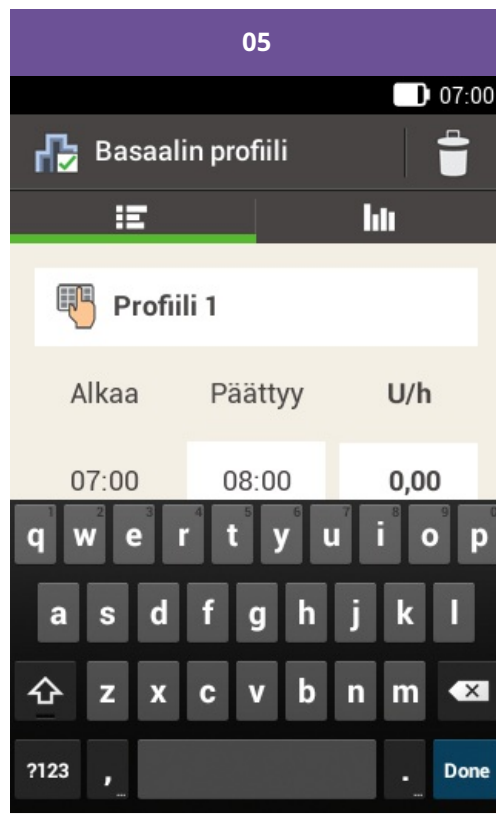
 Profiili 1
Kokonaismäärä 12,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Lisää basaali profiili napauttamalla kuvaketta **+**.



Nimeä profiili valitsemalla 🖱️.



Anna basaaliprofiilille haluamasi nimi (enintään 12 merkkiä).

Napauta sitten **Valmis**-painiketta.

06

07:00

Basaalin profiili

Profil 2

Alkaa	Päättyy	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Tallenna Ota käyttöön

Valitse ensimmäinen aikajakso.

07

07:00

Päätymisaika

08 : 30

OK

Anna aikajakson päätymisaika.
Napauta OK-painiketta.

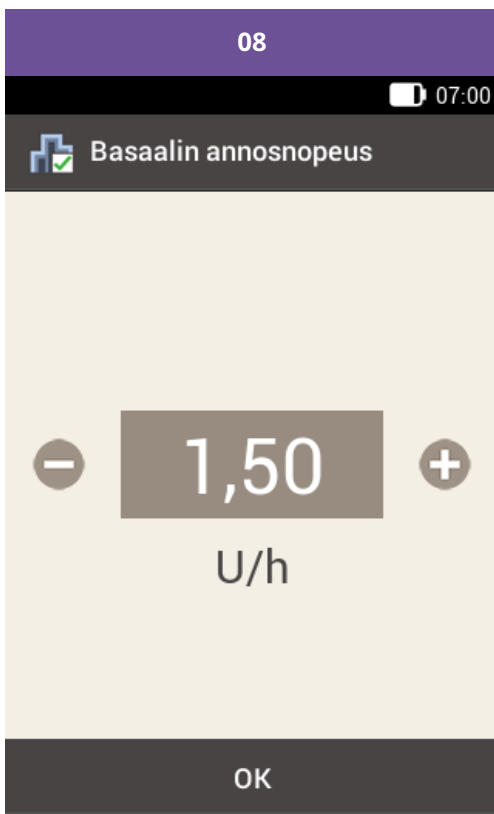
Huomautus

Voit muokata vain basaalin annosnopeuden aikajaksojen päätymisaikaa. Kunkin aikajakson aloitusaika on sama kuin edellisen aikajakson päätymisaika.

Jos haluat poistaa aikajakson, aseta sen päätymisaika samaksi kuin sen aloitusaika.

Jos haluat lisätä uuden aikajakson, aseta viimeisen aikajakson päätymisaikaksi haluamasi uuden aikajakson aloitusaika.

Basaalin annosnopeuden aikajaksot eivät ole samat kuin bolusehdotuksen aikajaksot eikä niitä myöskään käytetä bolusehdotuksia varten.



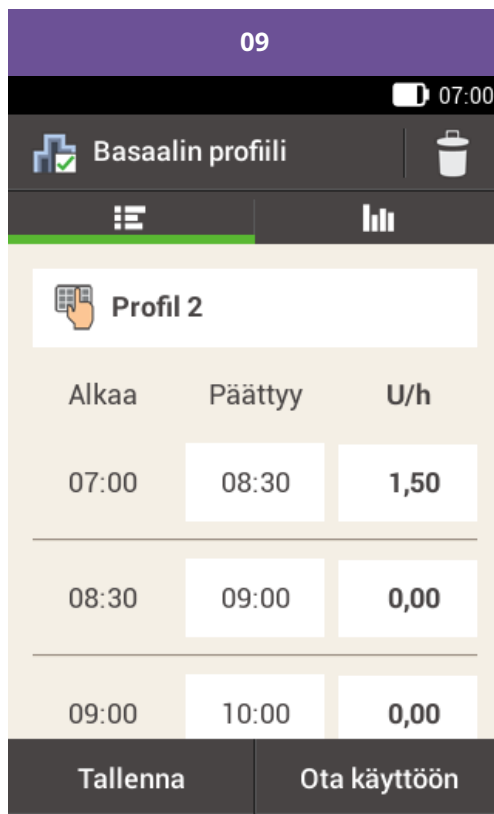
Aseta aikajakson insuliiniyksiköt tunnissa.

Napauta **OK**-painiketta.

Jatka päättymisaikojen ja tuntikohtaisten basaalin annosnopeuksien kirjaamista, kunnes olet ohjelmoinut annosnopeudet vuorokauden kaikille 24 tunnille.

Jos haluat tallentaa, mutta et vielä aktivoida tätä basaaliohjelmaprofiilia, jatka vaiheesta 09.

Jos haluat tallentaa uuden basaaliohjelmaprofiilin ja ottaa sen heti käyttöön, napauta **Ota käyttöön** -painiketta. Siirry vaiheeseen 11.



Tallenna ohjelmoitu basaaliohjelmaprofiili napauttamalla **Tallenna**-painiketta.



Basaalin profiilit



Profiili 1

Kokonaismäärä 12,0 U

Profiili 2

Kokonaismäärä 16,0 U

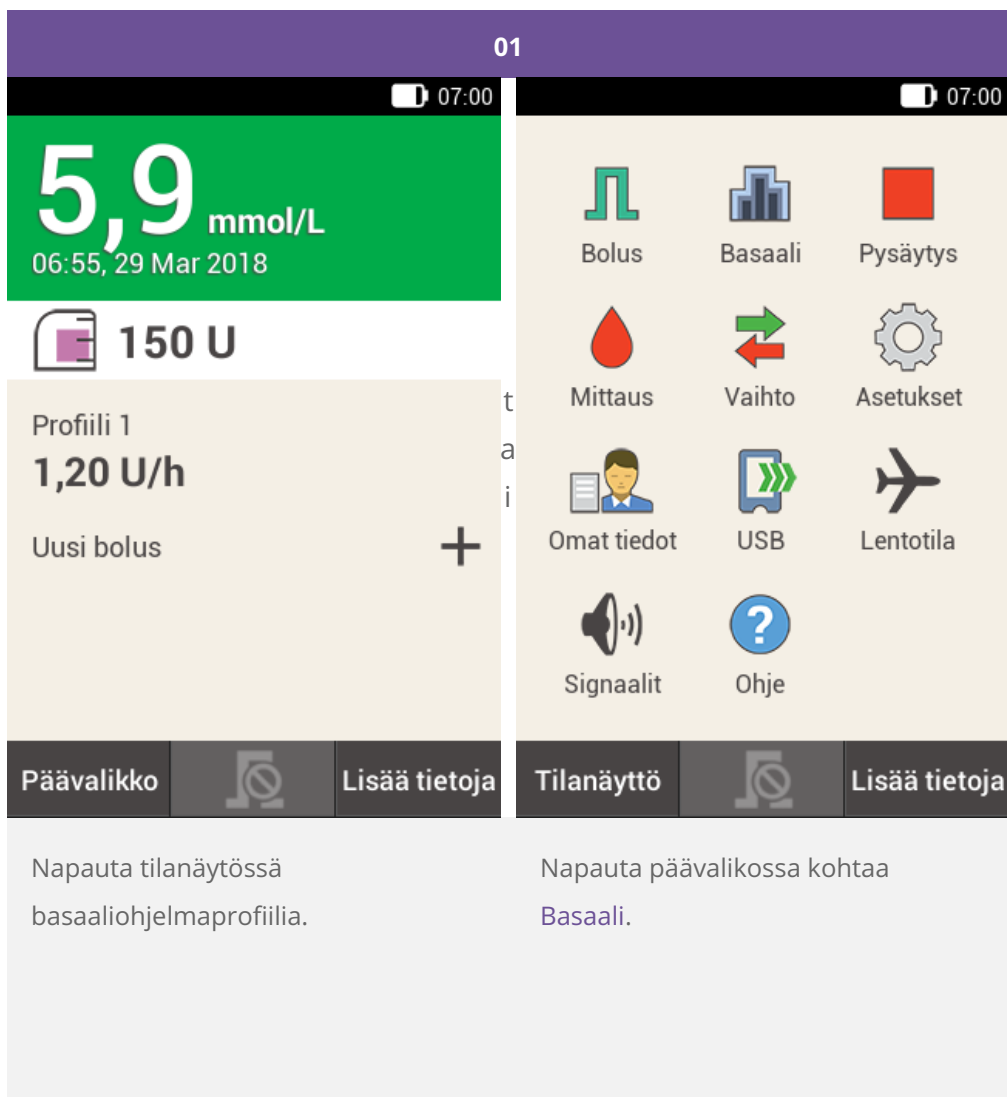
Jos haluat lisätä uuden basaaliprofiilin, napauta kohtaa "+".

Ohjelmoimasi uusi basaaliohjelmaprofiili näkyy basaaliohjelmaprofiilien luettelossa. Varmista, että näytössä näkyvä kokonaismäärä vastaa terveydenhuollon ammattilaisen tai hoitotiimin määrittämää basali-insuliinin kokonaismäärää. Se ei kuitenkaan aktivoitu automaattisesti.

Katso seuraavasta osiosta, miten basaaliohjelmaprofiili aktivoidaan.

Basaalin profiilin aktivoiminen


Aktivoi asianomainen profiili, kun se on tarpeen. Esimerkiksi kun perjantai-illalla vaihdat viikonloppurutiineihin, aktivoi viikonlopuille ohjelmoimasi profiili.




The screenshot shows a mobile application interface for glucose management. At the top, there is a purple header with the number '01'. Below it, a black bar shows a battery icon and the time '07:00'. The main content area is divided into two columns. The left column features a green box with a large white '5,9' and 'mmol/L' below it, followed by the time '06:55, 29 Mar 2018'. Below this is a purple box with a white '150 U' and a plus sign. Further down, it shows 'Profiili 1' and '1,20 U/h' with another plus sign. The right column contains a grid of icons with labels: Bolus (blue icon), Basaali (blue bar chart icon), Pysäytys (red square icon), Mittaus (red drop icon), Vaihto (green and red arrows icon), Asetukset (grey gear icon), Omat tiedot (person icon), USB (blue USB icon), Lentotila (black airplane icon), Signaalit (black speaker icon), and Ohje (blue question mark icon). At the bottom, there are two dark grey buttons: 'Päävalikko' and 'Tilanäyttö', each with a grey icon and a 'Lisää tietoa' label. Below the buttons, there are two lines of text: 'Napauta tilanäytössä basaaliohjelmaprofiilia.' and 'Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.'

02

07:00

 Basaalin annosnopeus


 Tilapäinen basaalinnosnopeus

 Basaalin profiilit

Napauta [Basaalin profiilit](#).

03

07:00


 Basaalin profiilit



 Profiili 1
Kokonaismäärä 12,0 U

 Profiili 2
Kokonaismäärä 16,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalinnosnopeuden, napauta kohtaa "+".

Kyseisellä hetkellä käytössä olevan Basaalin profiilin tunnustat kuvakkeesta .

Napauta sitä Basaalin profiilia, jonka haluat ottaa käyttöön.

04

07:00


Basaalin profiili

Profil 2

Alkaa	Päätyy	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Tallenna Ota käyttöön

Vieritä näyttöä tarvittaessa ylöspäin, jotta voit tarkistaa Basaalin profiilin kaikki aikajaksot.

Katsele profiilin grafiikkaa valitsemalla .

Napauta Ota käyttöön -painiketta.

05


07:00


Insuliinin annostelu

Basaalin profiilin käyttöönotto


Profil 2

Kokonaismäärä **16,0 U**

Vahvista painamalla 

Vahvista painamalla insuliininäppäintä .

06

 07:00

5,9 mmol/L

06:55, 08 maaliskuuta 2017



150 U

Profilii 1

1,50 U/h

Uusi bolus



Päävalikko



Lisää tietoja

Käyttöön otettu Basaalian profiilia
näkyä tilanäytössä.

Basaalin profiilin muuttaminen

01

07:00

Basaalin profiilit

Profili 1
Kokonaismäärä 12,0 U

Profili 2
Kokonaismäärä 16,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Napauta sitä Basaalin profiilia, jota haluat muuttaa (esim. Profili 2).

Kyseisellä hetkellä käytössä olevan basaalin profiilin tunnustat kuvakkeesta 📊.

02

07:00

Basaalin profiili

Profil 2

Alkaa	Päättyy	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Tallenna Ota käyttöön

Muuta aikajakson päättymisaikaa napauttamalla päättymisaikaa.

Muuta aikajakson basaalin annosnopeutta napauttamalla basaalin annosnopeutta.

Toista nämä toimenpiteet, kunnes olet ohjelmoinut oikean basaalin annosnopeuden vuorokauden jokaiselle 24 tunnille.

Napauta Tallenna-painiketta.

Huomautus

Vieritä näyttöä tarvittaessa ylöspäin, jotta voit tarkistaa basaalin profiilin kaikki aikajaksot.



Basaalin profiilit



Profili 1

Kokonaismäärä 12,0 U

Profili 2

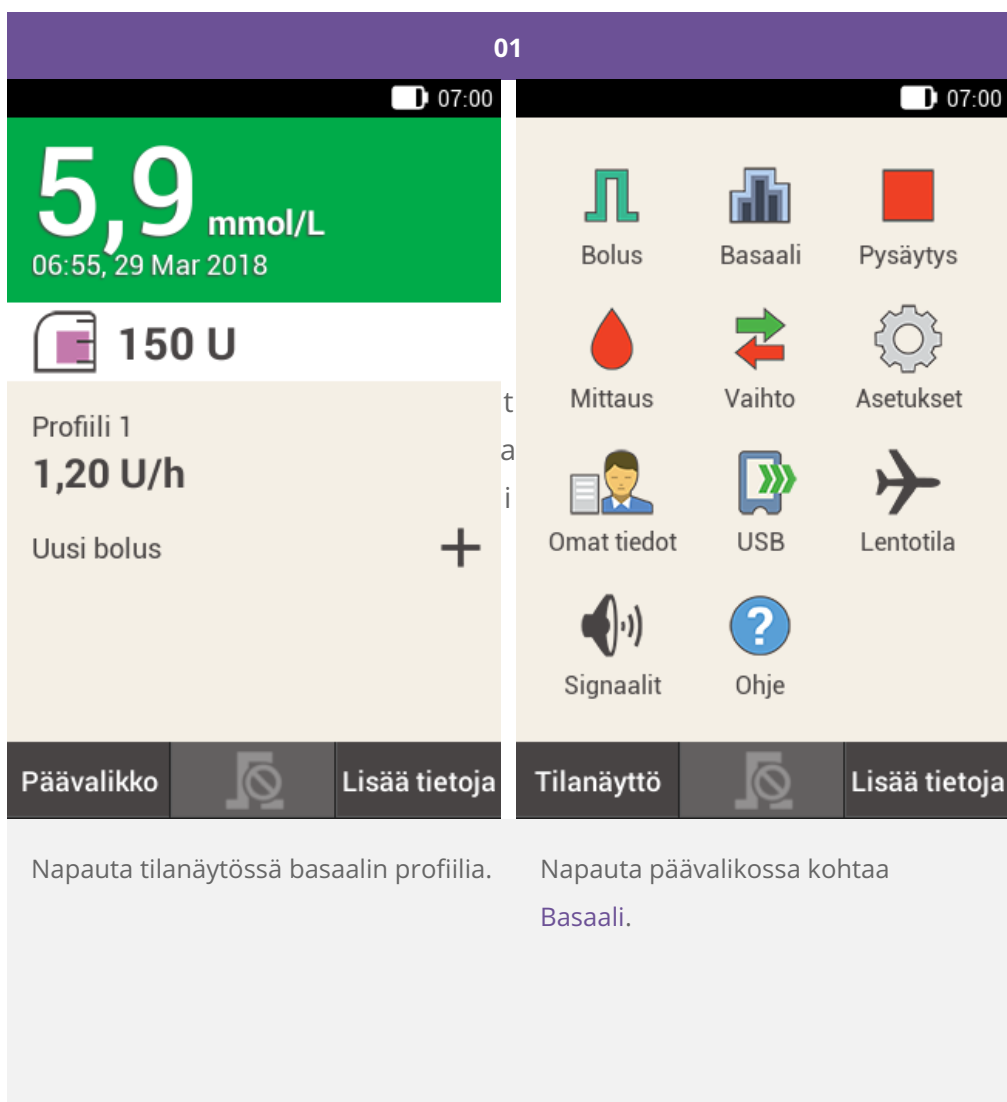
Kokonaismäärä 16,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaaliprofiilin, napauta kohtaa "+".

Muutettu basaaliprofiili näkyy basaaliohjelmaprofiilien luettelossa.

Tarkista, vastaako näytössä näkyvä kokonaismäärä terveydenhuollon ammattilaisen tai hoitotiimin määrittämää kokonaismäärää.

Basaalin profiilin poistaminen



The image shows two side-by-side screenshots of a mobile application interface for diabetes management. The top status bar shows the time as 07:00 and a battery icon. The left screenshot displays a large green box with the glucose reading "5,9 mmol/L" and the time "06:55, 29 Mar 2018". Below this, there is a bolus amount of "150 U" and a profile setting for "Profiili 1" at "1,20 U/h". A "Uusi bolus" button with a plus sign is visible. The right screenshot shows a menu of icons: Bolus (insulin icon), Basaali (bar chart), Pysäytys (red square), Mittaus (blood drop), Vaihto (green/red arrows), Asetukset (gear), Omat tiedot (person icon), USB (USB icon), Lentotila (airplane), Signaalit (speaker), and Ohje (question mark). At the bottom of both screenshots are buttons for "Päävalikko" and "Tilanäyttö", each with a "Lisää tietoja" link.

01

07:00

07:00

5,9 mmol/L
06:55, 29 Mar 2018

150 U

Profiili 1
1,20 U/h

Uusi bolus +

Bolus Basaali Pysäytys

Mittaus Vaihto Asetukset

Omat tiedot USB Lentotila

Signaalit Ohje

Päävalikko Lisää tietoja


Tilanäyttö Lisää tietoja

Napauta tilanäytössä basaalin profiilia.


Napauta päävalikossa kohtaa Basaali.

02

07:00

 Basaalin annosnopeus


 Tilapäinen basaalin annosnopeus

 Basaalin profiilit

Napauta [Basaalin profiilit](#).

03

07:00

 Basaalin profiilit



 Profiili 1
Kokonaismäärä 10,0 U

 Profiili 2
Kokonaismäärä 14,0 U

 Profiili 3
Kokonaismäärä 18,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Napauta sitä basaalin profiilia, jonka haluat poistaa (esim. profiili 3).

04


07:00

Basaalin profiili

Profil 3

Alkaa	Päätyy	U/h
07:00	08:30	1,10
08:30	09:30	0,80
09:30	10:30	0,70


Valmis

Valitse näytön oikeasta yläkulmasta .

05

07:00

Tietoa

 Poistetaanko tiedot?

Tätä toimintoa ei voi peruuttaa.

Ei Kyllä

Jos olet poistamassa käyttöön otettua Basaalin profiilia, näkyviin tulee seuraava näyttö.

Napauta **Kyllä**-painiketta.



Basaalin profiilit



Profiili 1

Kokonaismäärä 10,0 U

Profiili 2

Kokonaismäärä 14,0 U

Jos haluat lisätä uuden basaalin profiilin, napauta kohtaa "+".

Valittu basaali profiili on poistettu luettelosta.

Hyväksytty/luetteloitu/rekisteröity tuotenimellä:
Accu-Chek Solo -mikropumppujärjestelmä

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK
SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO ja FASTCLIX ovat Roehen tavaramerkkejä.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc:n omistamia
rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2021 Roche Diabetes Care

www.accu-chek.fi

Maksuton asiakaspalvelunumero 0800 92066

Roche Diabetes Care Suomi

5/2020

