

# KOULUTUS- KÄSIKIRJA

Accu-Chek® Solo -mikropumpujärjestelmät



# DIABETESMANAGERI

## Diabetesmanagerin tarkempi esittely



|   | Nimi                 | Kuvaus  |
|---|----------------------|---|
| ① | Virtanäppäin         | Vaihtaa diabetesmanagerin valmiustilan ja aktiivisen tilan välillä. Jos näppäintä painetaan pidempään, se aktivoi valikon, jolla voidaan katkaista virta tai muuttaa ääniasetuksia. |
| ② | Kantohihnan kiinnike | Kohta, johon kantohihnan voi kiinnittää   |
| ③ | Kuulokeliitäntä      | Liitäntä, johon kuulokkeet kytketään  |
| ④ | Signaalimerkkivalo   | Signaalimerkkivalo vilkkuu, kun näytössä näkyy virhe-, huolto- tai varoitusilmoituksia tai muistutuksia. Se ilmoittaa myös, kun akkua ladataan.                                     |
| ⑤ | Micro USB -liitäntä  | Liitäntä diabetesmanagerin lataamiseen ja tietokoneeseen liittämiseen   |
| ⑥ | Näyttö               | LCD-kosketusnäyttö, jossa näkyy järjestelmän tila   |
| ⑦ | Toimintopainikkeet   | Kosketusnäytön osat – painikkeiden toiminnot määräytyvät näkyvän näytön mukaan  |
| ⑧ | Navigointinäppäimet  | Navigointiohjaimet, joiden avulla siirrytään valikosta toiseen: Takaisin/Alkuun/Seuraava  |
| ⑨ | Insuliininäppäin     | Näppäin, jolla vahvistetaan aiemmin asetettu insuliinin annostelu   |
| ⑩ | Testiliuskanpidike   | Työnnä testiliuska tähän verensokerimittausta varten  |
| ⑪ | Kamera               | Kameralla voit skannata pumpun kannassa olevan yhteyskoodin, mikä mahdollistaa yhteyden muodostamisen mikropumpun ja diabetesmanagerin välille                                      |
| ⑫ | Akkukotelon kansi    | Akkukotelon irrotettava kansi   |

**Diabetesmanageri on kaukosäädin, jolla ohjataan mikropumppua ja tuetaan diabeteksen hoitoa – se sisältää myös verensokerimittarin. Diabetesmanagerilla voit ohjelmoida basaali-insuliinin ja bolusten annon.**

Sisäänrakennetun tekniikkansa ansiosta diabetesmanageri kykenee laskemaan bolusehdotuksen yksilöllisten tarpeiden ja erilaisten tilanteiden mukaan. Lisäksi diabetesmanageri vastaanottaa tietoja mikropumpusta ja tallentaa tiedot insuliinin annosta sähköiseen lokikirjaan.

## **Huomautus**

Jos ympäristön melutaso on korkea, et mahdollisesti kuule järjestelmäilmoituksia. Kiinnitä siksi aina huomiota diabetesmanagerin näyttöihin ja signaaleihin, jotta varmasti huomaat kaikki tärkeät järjestelmäilmoitukset ja voit varmistaa mikropumppujärjestelmän toimivan oikein.

# MIKROPUMPUN KANTA

## Mikropumpun kannan tarkempi esittely



- ① Yhteyskoodi
- ② Mikropumpun pidikkeen kiinnityslovi
- ③ Pikabolusnäppäimet
- ④ Pumpun tukilevy
- ⑤ Ilmanvaihtoaukko
- ⑥ Männänvarren ohjainaukko

Pumpun kanta sisältää mekaanisia osia ja elektroniikkaa, jotka huolehtivat pumpun toimintojen ohjauksesta ja valvonnasta. Yhdessä säiliön kanssa pumpun kanta muodostaa mikropumpun.

Pumpun kanta on kestävä, ja sitä voi käyttää enintään 120 vuorokautta (noin 4 kuukautta). **On erittäin suositeltavaa pitää kotona aina pumpun varakanta. Siten sinulla on varakappale, kun käytössä olevan pumpun kannan 120 vuorokauden käyttöaika umpeutuu. Älä unohda tilata uutta varapumppua vaihdon jälkeen.** Sininen suojahattu suojaa pumpun kantaa. Poista suojahattu, ennen kuin käytät mikropumppua ensimmäistä kertaa.

# MIKROPUMPPUJÄRJESTELMÄN OMINAISUUDET

## Letkuton insuliinipumppu

Pumpun kanta sisältää mekaanisia osia sekä elektroniikkaa, joka huolehtii pumpun toimintojen ohjauksesta ja valvonnasta. Läpinäkyvä säiliö yhdistyy pumpun kantaan, ja sitä voi käyttää 4 päivän ajan. Se varastoi enintään 200 U:ta nopeavaikutteista U100-insuliinia, ja injektiopullon pidike mahdollistaa helpon ja hallitun täytön. Pumpun pidike on itsekiinnittyvä levy, joka pitää mikropumpun ja kanyylin paikoillaan ja joka on kiinnitettävissä kehon eri kohtiin. Taipuisa muovikanyyli, joka muodostaa letkuttoman yhteyden mikropumpun ja kehon välille, on saatavilla 6 mm:n tai 9 mm:n pituisena.

## Helppo käyttää diabetesmanagerin avulla

Diabetesmanagerilla ohjataan mikropumppua ja säädetään sen asetuksia. Siinä on kosketusnäyttö ja se ohjaa mikropumppua langattoman *Bluetooth*<sup>®</sup>-teknologian avulla. Päätilänäyttö tarjoaa suoran pääsyn tärkeisiin tietoihin, kuten bolukseen, basaalin annosnopeuksiin ja verensokeriarvoihin. Tietonäytössä on käytettävissä pikayhteenveto hoidosta ja järjestelmän tapahtumista. Se näyttää myös varoitus-, huolto- ja virheilmoitukset. Mukautettavat käyttäjävalikot ovat saatavilla useilla kielillä.

## Yksilöitävät bolus- ja basaalitoiminnot

Järjestelmä mahdollistaa enintään 50 U:n boluksen annon diabetesmanagerilla tai käyttämällä mikropumpun painikkeita suoraan. Valitse nopean boluksen, hidastetun boluksen, yhdistelmäboluksen tai basaalin annosnopeuksista, jotka ovat 0,1–25 U tuntia kohden. Joustavuuden lisäämiseksi on mahdollista ohjelmoida 5 eri basaalin profiilia erilaisten päivärutiinien mukaan sekä tilapäisiä basaalin annosnopeuksia välillä 0–250 %. Kun pumppu on irrotettu, diabetesmanageri toimii tukena insuliiniruiskun tai -kynän tilapäisessä käytössä.

## Tukee hoitopäätöksiä

Järjestelmä sisältää integroidun bolusehdotustoiminnon ja antaa helppolukuisia visuaalisia esityksiä hoitotrendeistä. Siinä on myös useita lokikirjaominaisuuksia. Järjestelmä sisältää käyttöliittymän eri palveluntarjoajien yleisiin tiedonhallintaohjelmistoihin, jotta käyttäjät voivat hallita tietoja tietokoneella.

## Ohjattu asetusten määrittäminen ja käyttö

Mikropumppujärjestelmä auttaa asetusten määrittämisessä asetusten ohjatun määrittästoiminnon avulla. Järjestelmä sisältää myös ohjatun basaalin profiilien ja bolusehdotustoiminnon asettamisen sekä ohjatun järjestelmän osien vaihdon. Diabetesmanagerin käsittelyvaiheet sisältäviä videoita on myös saatavilla pyynnöstä.

## **Käyttöä helpottavat toiminnot ja turvaominaisuudet**

Diabetesmanagerissa on integroitu verensokerimittari, valolla varustettu testiliuskanpidike ja testiliuska. Siinä on pitkäikäinen akku ja valinnainen, PIN-koodilla suojattu näppäinlukitus. Käyttäjät voivat ohjelmoida lukuisia eri äänenvoimakkuusasetuksia ja värinätiloja eri ympäristöihin. Diabetesmanageri antaa tietoa huollon tarpeesta ajoissa. Lisäksi se suorittaa integroituja itsetestejä ja havaitsee toimintahäiriöt automaattisesti.

# TILANÄYTTÖ

## Tilanäytön tarkempi esittely

Tilanäytössä näkyvät yhdellä vilkaisulla tärkeimmät hoitoon liittyvät tiedot, kuten edellinen verensokerin mittaustulos, nykyinen basaalin annosnopeus, aktiivinen bolus ja säiliön täyttötaso.





|   | Nimi  | Kuvaus  |
|---|---|---|
| ① | verensokerin mittaustulos   | Näyttää edellisen kelvollisen verensokerin mittaustuloksen, mittauksen kellonajan ja päivämäärän sekä värin, joka osoittaa tuloksen olevan tavoitealueella tai sen ulkopuolella.                |
| ② | Basaalin annosnopeus  | Näyttää aktiivisen basaalihojelmanprofiilin sekä tunnissa annosteltavan insuliinin määrän. Tilapäisistä basaalin annosnopeuksista näkyy myös aktiivisen basaalihojelmanprofiilin prosenttiarvo. |
| ③ | Bolus   | Näyttää käytössä olevan bolustyyppin ja boluksesta jäljellä olevan insuliinin määrän. Näkyy vain, jos bolus on käynnissä.   |
| ④ | Uusi bolus  | Napauttamalla kohtaa Uusi bolus tai kuvaketta <b>+</b> voit ohjelmoida uuden boluksen.  |
| ⑤ | Päävalikko  | Näytä päävalikko napauttamalla tätä painiketta  |
| ⑥ | Säiliön täyttötaso  | Näyttää säiliössä olevien insuliiniyksiköiden määrän  |
| ⑦ | Jäljellä oleva bolusaika  | Näyttää hidastetun boluksen tai yhdistelmäboluksen jäljellä olevan ajan   |
| ⑧ | Boluksen edistymispalkki  | Näyttää käytössä olevan boluksen määrän ja keston palkkina (näkyy vain, kun bolus on käynnissä)   |
| ⑨ | Tietojen lisäys   | Tätä painiketta napauttamalla voit lisätä lokikirjaan muita tietoja (esim. liikunnan tai spontaanin välipalan)  |
| ⑩ |  | Peruuta käynnissä oleva bolus napauttamalla painiketta, jossa on tämä symboli   |

## Tilanäytön pikakomennot

Tilanäytön kosketusherkkien alueiden avulla voit siirtyä nopeasti valikkoihin ja tietoihin. Avaa valikko napauttamalla.



- 1 Lokikirjan tiedot -valikko
- 2 Järjestelmäkomponenttien vaihto -valikko
- 3 Basaalin annosnopeus -valikko
- 4 Boluksen keskeytys
- 5 Bolus-valikko

# PÄÄVALIKKO

## Päävalikon tarkempi esittely

Päävalikko mahdollistaa diabetesmanagerin kaikkien toimintojen käyttämisen. **Päävalikosta voit avata perusvalikkoja ja toimintoja, siirtyä tilanäyttöön tai lisätä tietoja.**



|   | Nimi            | Kuvaus   |
|---|-----------------|--|
| ① | Tilapalkki      | Näyttää diabetesmanagerin tilatiedot (esim. akun varaustason)                        |
| ② | Valikko         | Näyttää diabetesmanagerin tilatiedot (esim. akun varaustason)                        |
| ③ | Valikon valinta | Valikot, jotka voidaan avata päävalikon tasolta                                      |
| ④ | Tietojen lisäys | Lisää tietoja (esim. mittauksen ajankohta) lokikirjaan napauttamalla tätä painiketta |
| ⑤ | Tilanäyttö      | Tätä painiketta napauttamalla voit avata tilanäytön                                  |

## **Huomautus**













Valikot määräytyvät sovelluksen mukaan (esim. pumppuhoito tai pistohoito).

## Tilapalkissa olevat symbolit

Näytön yläreunassa olevassa tilapalkissa näkyy kellonaika. **Tilapalkissa näkyy myös erilaisia tilakuvakkeita:**

| Kuvake  | Nimi                    | Kuvaus  |
|---|-------------------------|---|
|    | Akun varaustaso         | Näyttää diabetesmanagerin akun senhetkisen varaustason  |
|    | Ei yhteyttä             | Näky, kun diabetesmanagerin ja mikropumpun välinen yhteys on katkennut  |
|    | Lentotila               | Näky, kun lentotila on käytössä   |
|    | Ei ääntä                | Näky, kun äänet ovat poissa käytöstä  |
|  | Lämpötila               | Näky, kun diabetesmanagerin lämpötila on verensokerimittausten tekemiselle sallitun lämpötila-alueen ulkopuolella |
|  | Signaalit pois käytöstä | Varoitusten signaalit on poistettu käytöstä määritetyksi ajaksi   |
|  | Värinä                  | Tämä kuvake näkyy, kun värinä on käytössä   |

## Päävalikon kuvakkeet

| Valikkokuva   | Kuvaus   |
|---|--|
|    | Annostelee manuaalinen bolus, käytä bolusehdotusta tai keskeytä bolus                                |
|    | Valitse tai aseta basaalin annosnopeus, ohjelmoi ja keskeytä tilapäiset basaalin annosnopeudet (TBA) |
|    | Käynnistä mikropumppu  |
|    | Pysäytä mikropumppu (keskeytä bolus ja TBA ja peruuta basaalin annosnopeus)                          |
|    | Mittaa verensokeri, tee tarkistusmittaus   |
|    | Vaihda järjestelmän osia (infuusioyksikkö, säiliö, pumpun kanta)                                     |
|    | Säädä asetuksia sopimaan tarpeisiisi ja mieltymyksiisi   |
|   | Näytä tai muokkaa lokikirjan tietoja   |
|  | Yhdistä diabetesmanageri tietokoneeseen tietojen siirtämistä varten                                  |
|  | Ota lentotila käyttöön tai pois käytöstä   |
|  | Aseta äänisignaalit  |
|  | Katso ohjevideoita   |

Hyväksytty/luetteloitu/rekisteröity tuotenimellä:  
Accu-Chek Solo -mikropumppujärjestelmä

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK  
SMART PIX, ACCU-CHEK SOLO ja FASTCLIX ovat Roehen tavaramerkkejä.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc:n omistamia  
rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2021 Roche Diabetes Care

**[www.accu-chek.fi](http://www.accu-chek.fi)**

Maksuton asiakaspalvelunumero 0800 92066

Roche Diabetes Care Suomi

5/2020

