

# MANUALE PER LA FORMAZIONE

Sistema di microinfusione Accu-Chek® Solo



# PROFILI BASALI TEMPORANEI

## Profili basali temporanei

Impostando un profilo basale temporaneo (PBT), puoi aumentare o diminuire il tuo attuale profilo basale di una certa percentuale e durata variabile tra 15 minuti e 24 ore. Puoi così controllare meglio il livello glicemico in caso di malattia, attività fisica o in altre situazioni che richiedono un adattamento dell'erogazione di insulina al tuo fabbisogno glicemico.

Percentuale del PBT	Effetto
Erogazione 0-90%	Riduzione dell'insulina basale
Erogazione 100%	Velocità basale normale
Erogazione 110-250%	Incremento dell'insulina basale

### Nota

La velocità basale normale è considerata pari al 100%. Ciò significa che se non è momentaneamente attivo un PBT, la percentuale della velocità basale è pari al 100%.

Quando cambi il tuo profilo basale viene annullato un PBT eventualmente attivo.

Puoi impostare un PBT solo quando il microinfusore è in funzione (modalità RUN).

Se arresti il microinfusore (modalità STOP), si interrompe anche l'erogazione del PBT e dei boli.

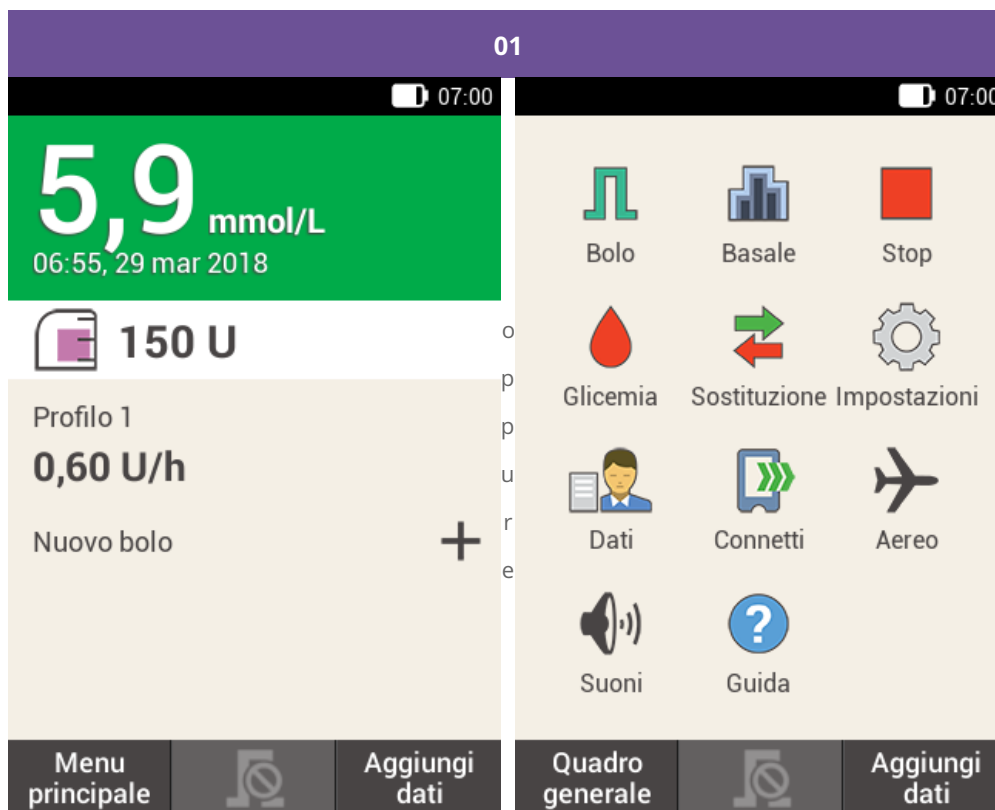
Terminato l'arco di tempo di un PBT, appare un corrispondente messaggio di informazione.

Puoi impostare e memorizzare profili basali temporanei personalizzati per variare la velocità basale in determinate situazioni ricorrenti. La percentuale e l'arco di tempo di un PBT personalizzato vengono memorizzati e utilizzati come valori predefiniti ogni volta che selezioni questo PBT. Puoi anche assegnare un nome al PBT personalizzato.

## Esempio di una situazione particolare

John desidera giocare a tennis per 1 ora. Sa che durante questa attività e per la successiva fase di recupero di 2 ore il suo organismo necessita di un 40% in meno di insulina. Imposta quindi un PBT pari al 60% (100 - 40%) per le successive 3 ore e salva questo PBT personalizzato utilizzando il nome tennis.

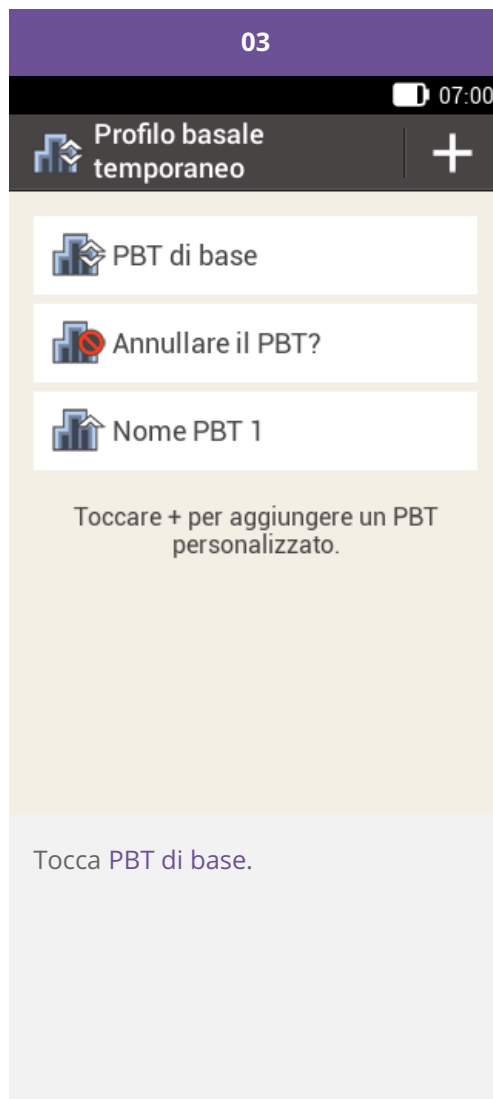
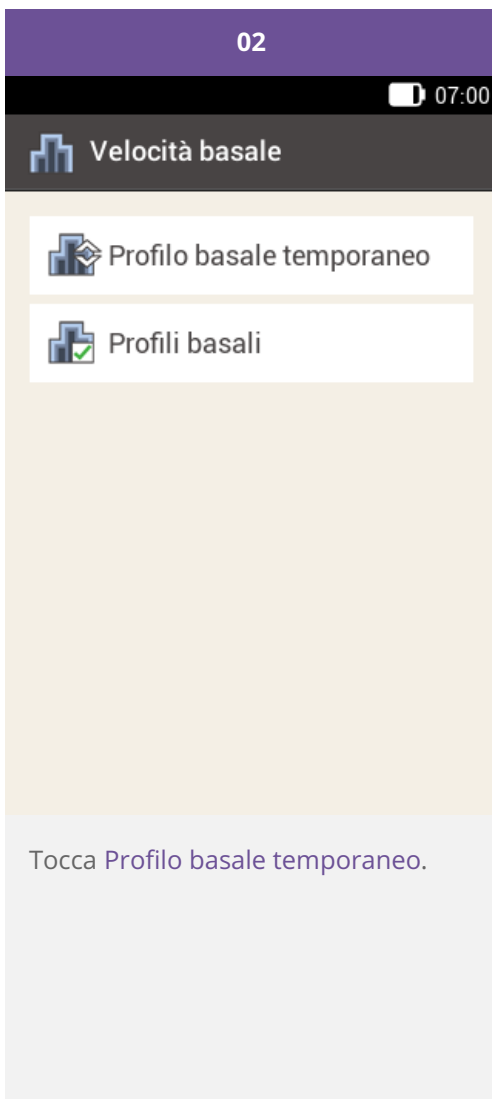
## Impostazione di un profilo basale temporaneo (PBT)

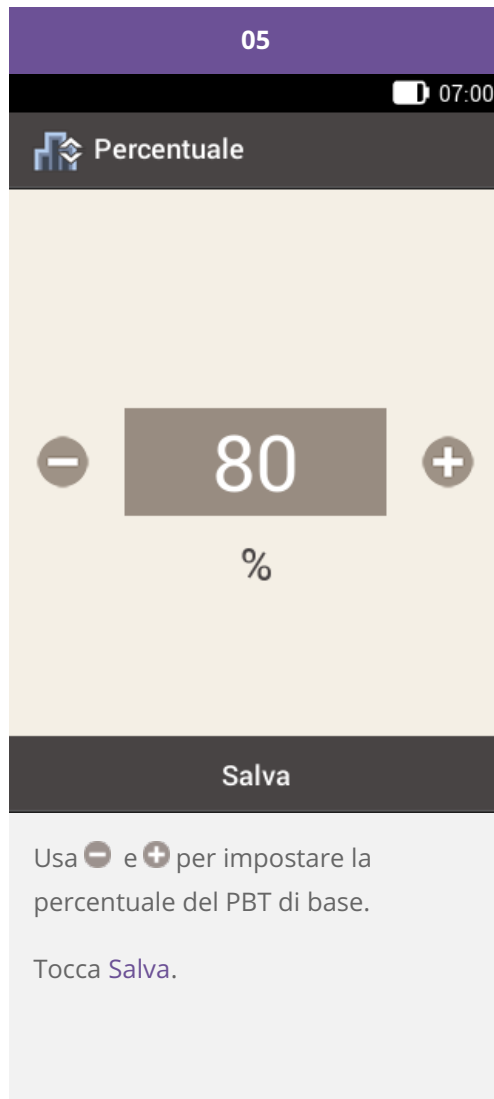


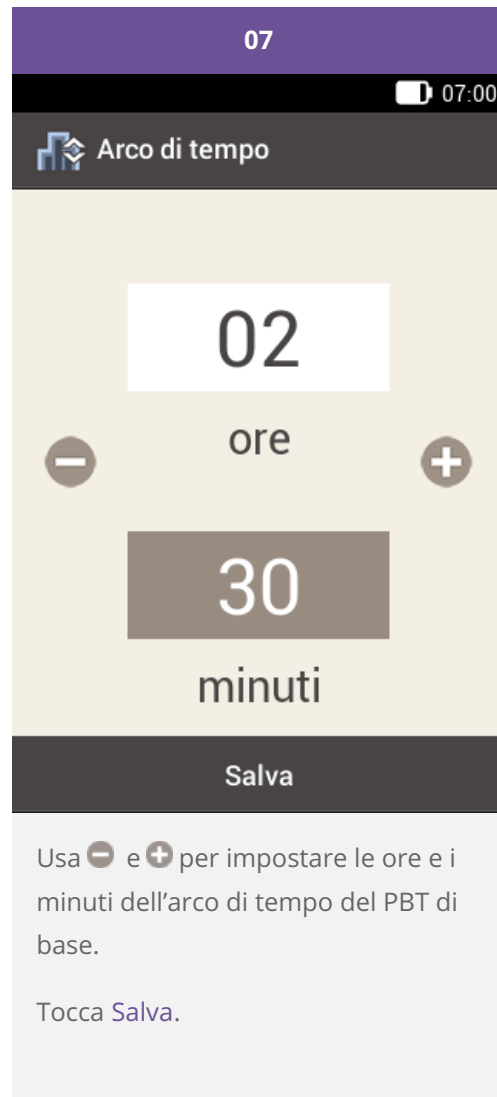
The image shows two side-by-side screenshots of an insulin pump application interface. The left screenshot shows the main menu with a large green box displaying a glucose reading of 5,9 mmol/L at 06:55 on 29 mar 2018. Below this, it shows a bolus of 150 U and a basal rate of 0,60 U/h for Profile 1. The right screenshot shows a grid of icons for various functions: Bolo, Basale, Stop, Glicemia, Sostituzione, Impostazioni, Dati, Connetti, Aereo, Suoni, and Guida. At the bottom of both screenshots are navigation buttons: 'Menu principale' and 'Aggiungi dati' on the left, and 'Quadro generale' and 'Aggiungi dati' on the right.

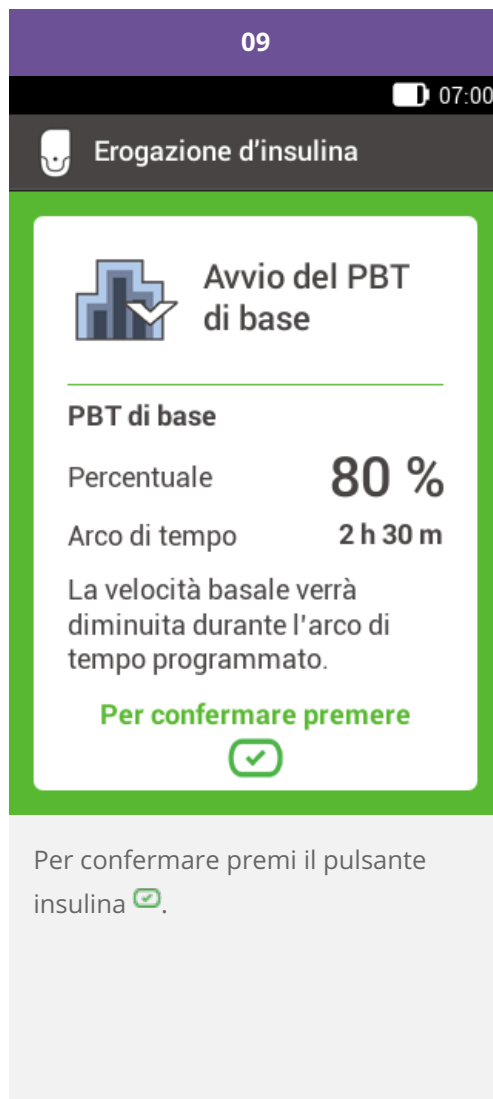
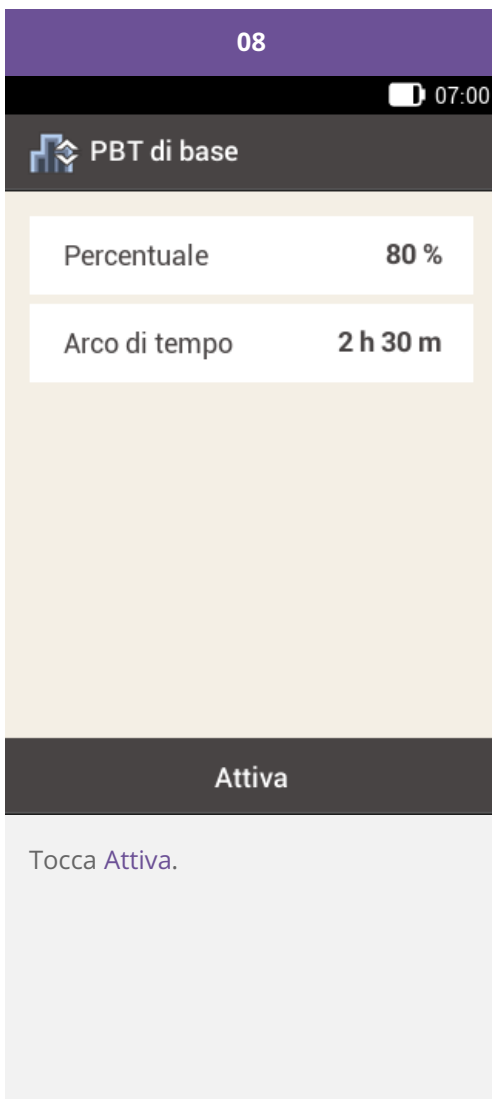
Nel quadro generale tocca il profilo basale.

Nel menu principale tocca **Basale**.










10

 07:00

**5,9** mmol/L

06:55, 29 mar 2018



**150 U**

Profilo basale temporaneo

**80 % 0,48 U/h**

Nuovo bolo



Menu  
principale



Aggiungi  
dati

Lo strumento di gestione del diabete visualizza lo schermo generale con le informazioni del PBT attuale.

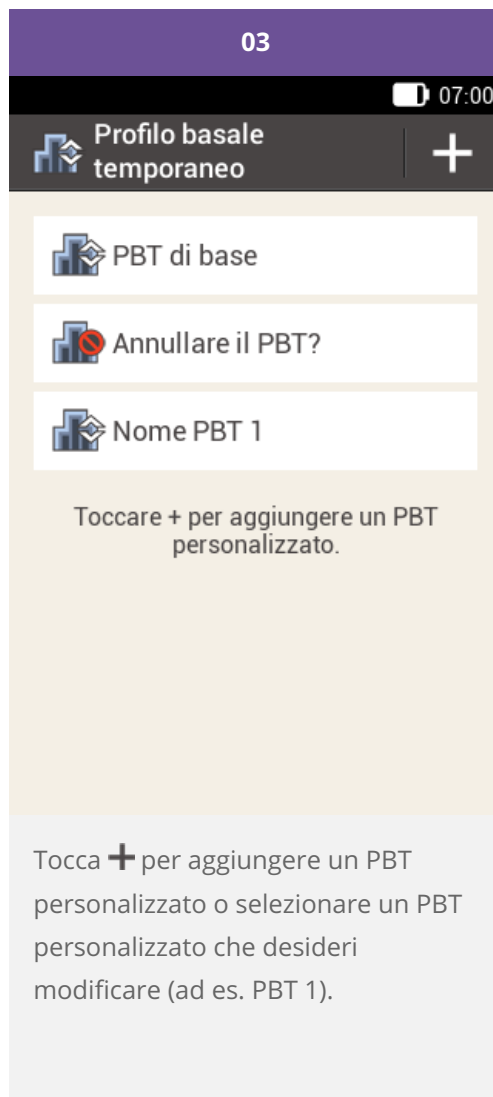
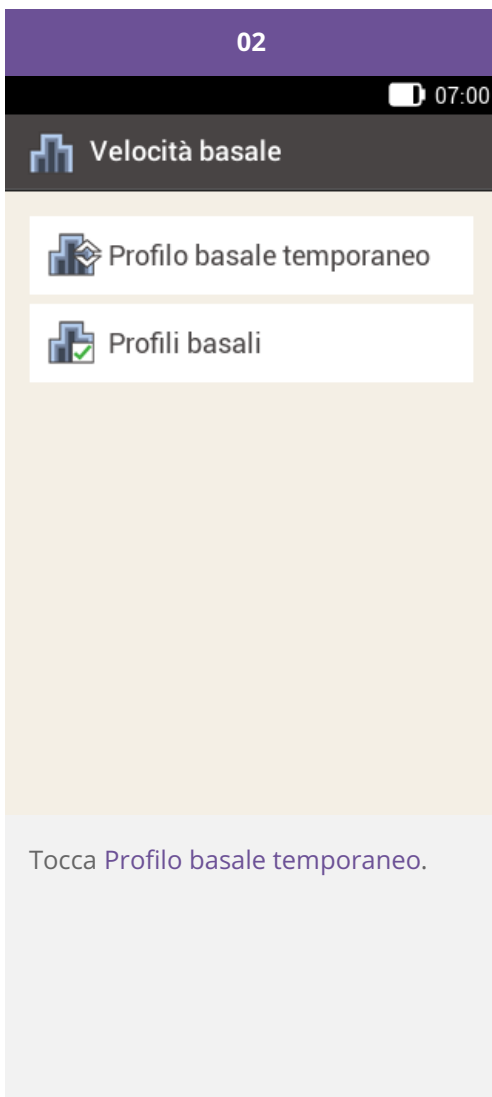


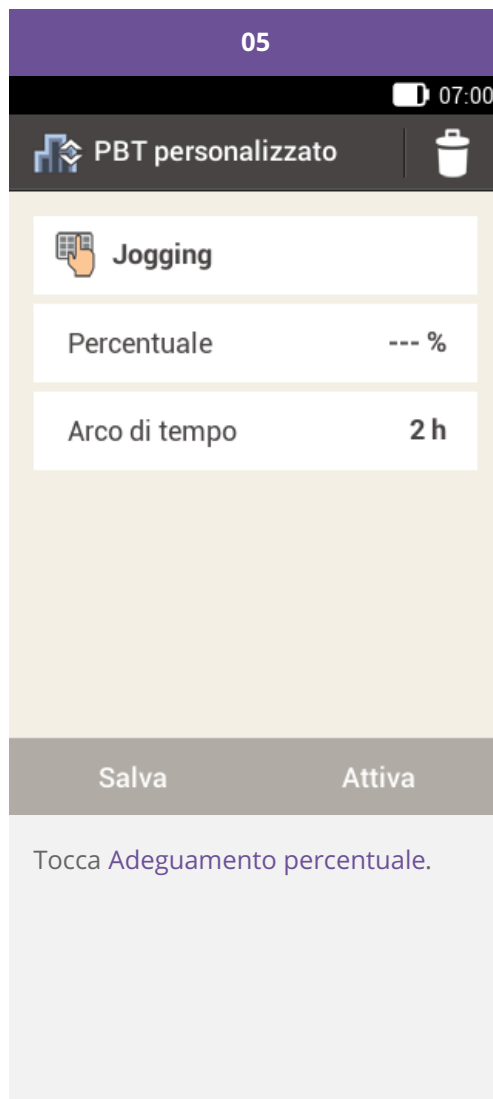
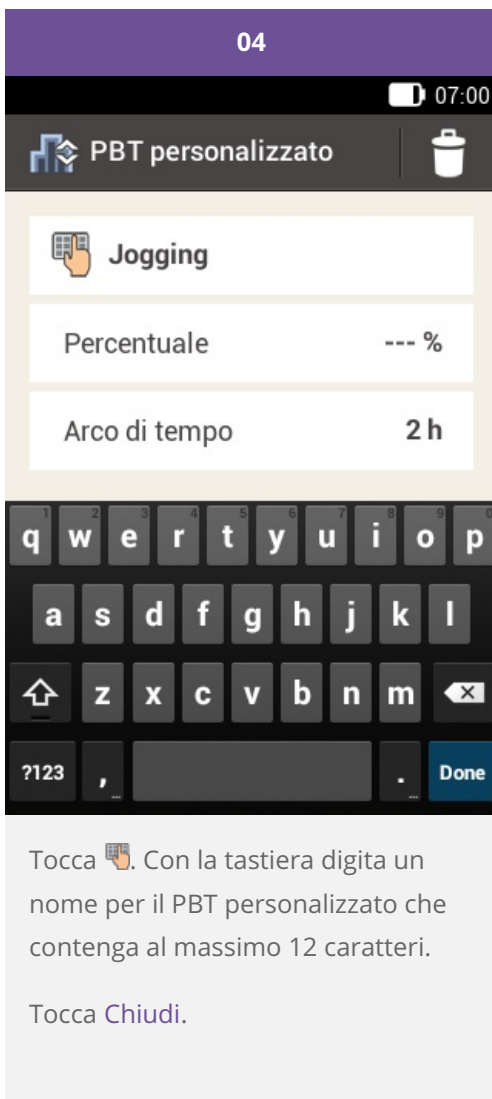
## Impostazione o modifica di un PBT personalizzato

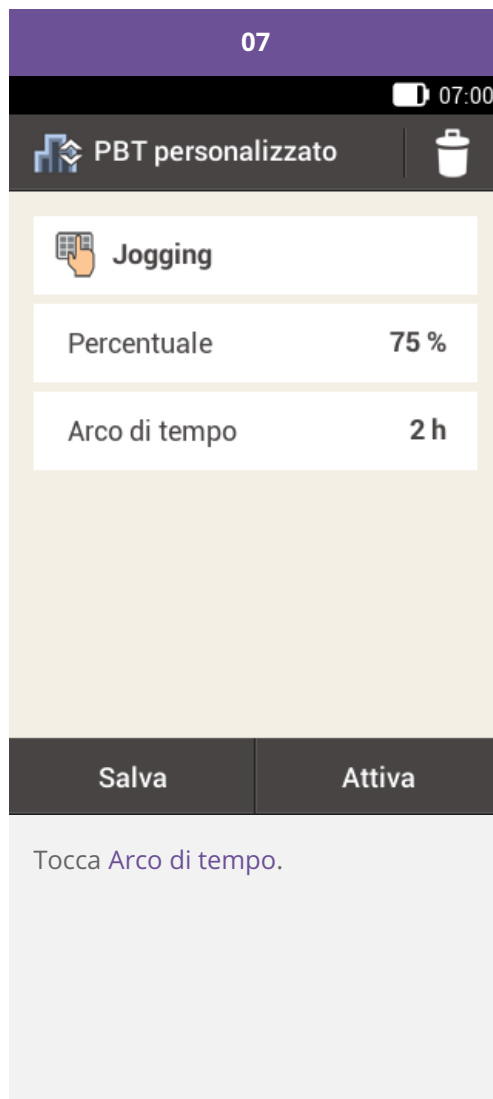
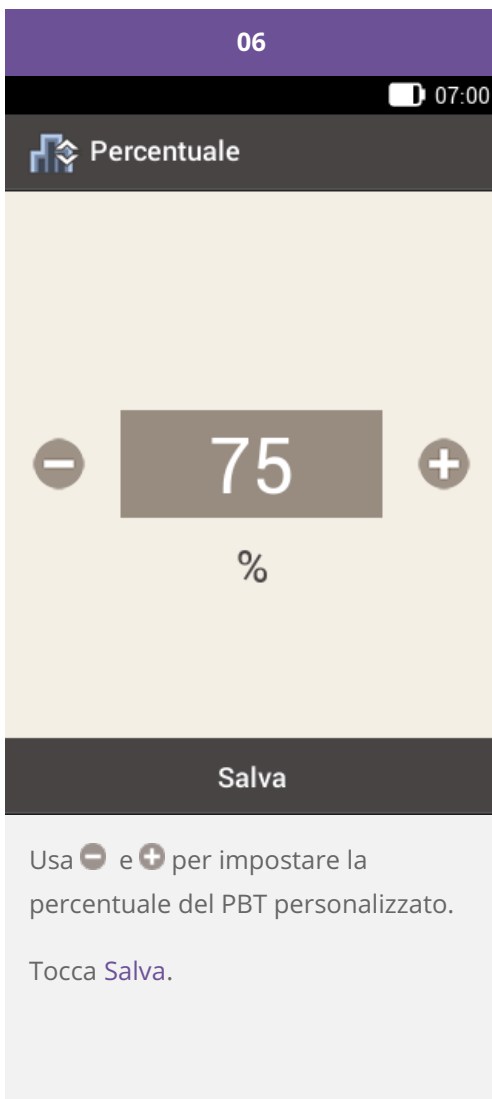
The image displays two side-by-side screenshots of a mobile application interface for insulin pump management. The top status bar shows the time as 07:00 and a battery icon. The left screenshot shows the main menu with a large green display showing a glucose level of 5,9 mmol/L at 06:55 on 29 mar 2018. Below this, it shows a bolus of 150 U and profile 1 with a rate of 0,60 U/h. A 'Nuovo bolo' button with a plus sign is visible. The right screenshot shows a general dashboard with a grid of icons: Bolo (insulin bolus), Basale (basal rate), Stop (red square), Glicemia (blood drop), Sostituzione (replacement), Impostazioni (gear), Dati (person icon), Connetti (connect), Aereo (airplane), Suoni (speaker), and Guida (question mark). At the bottom of both screenshots are navigation buttons: 'Menu principale' and 'Aggiungi dati' on the left, and 'Quadro generale' and 'Aggiungi dati' on the right.

Nel quadro generale tocca il profilo basale.

Nel menu principale tocca **Basale**.







08

07:00

Arco di tempo

03  
ore

00  
minuti

Salva

Usa **-** e **+** per impostare le ore e i minuti dell'arco di tempo del PBT di base.

Tocca **Salva**.

09

07:00

PBT personalizzato

Jogging

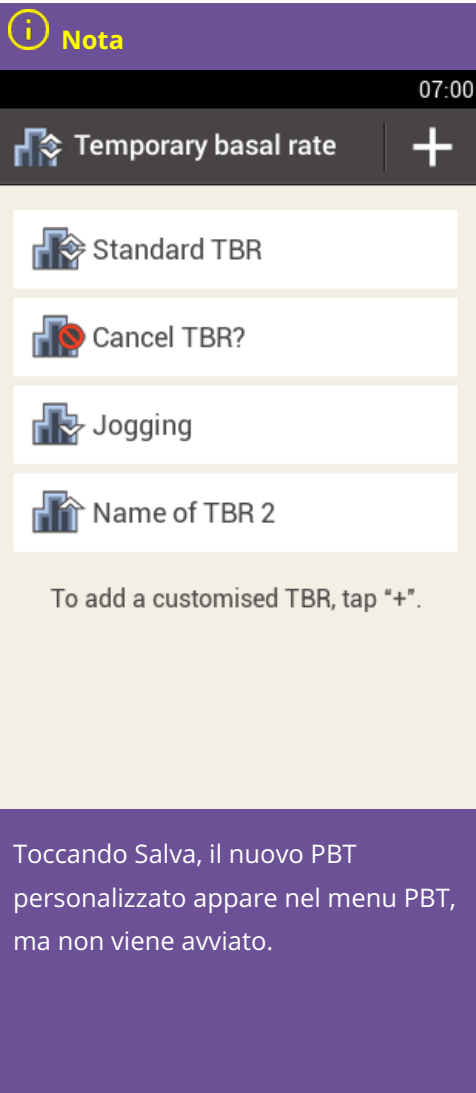
Percentuale	75 %
Arco di tempo	3 h

Salva

Attiva

Per salvare e avviare direttamente il PBT personalizzato tocca **Attiva**.

Per salvare le impostazioni del PBT personalizzato senza avviarlo tocca **Salva**.



## Attivazione di un PBT personalizzato

**01**

07:00

Temporary basal rate +

Standard TBR

Cancel TBR?

Jogging

To add a customised TBR, tap "+".

Per attivare un PBT salvato, tocca la voce desiderata nell'elenco dei profili basali temporanei.

**02**

07:00

PBT personalizzato

Jogging

Percentuale 75 %

Arco di tempo 3 h

Salva Attiva

Per salvare e avviare immediatamente il PBT tocca **Attiva**.

03

07:00

Erogazione d'insulina

 **Avvio del PBT personalizzato**

---

**Jogging**

Percentuale **75 %**

Arco di tempo **3 h**

La velocità basale verrà diminuita durante l'arco di tempo programmato.

**Per confermare premere**



Per confermare questa operazione e avviare il PBT, premi .

04

07:00

**5,9** mmol/L

06:55, 29 mar 2018

 **150 U**

Profilo basale temporaneo

**75 % 0,45 U/h**



Nuovo bolo **+**

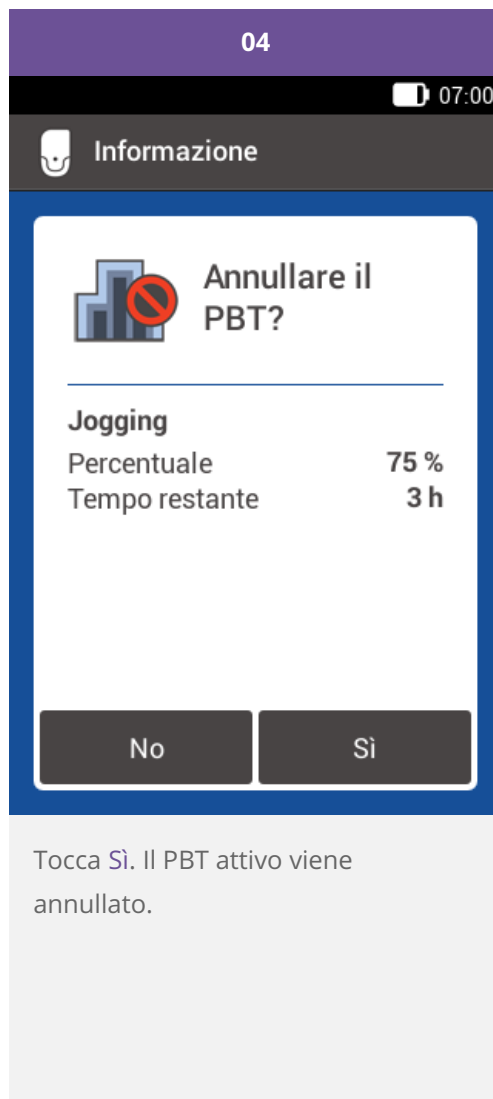
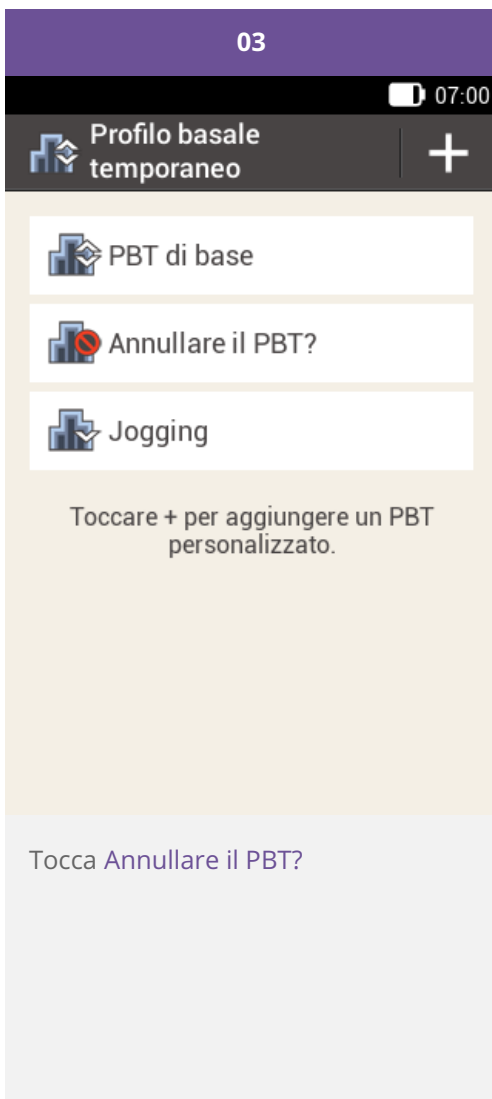
Menu principale  Aggiungi dati

Il PBT attivato appare nel quadro generale.



## Annullamento di un PBT

01	02
 <p>The screenshot shows the main menu of the application. At the top, there is a purple header with the number '01' and a black status bar with a battery icon and the time '07:00'. Below the status bar, there is a grid of icons: 'Bolo' (green pill), 'Basale' (blue bar chart), 'Stop' (red square), 'Glicemia' (red drop), 'Sostituzione' (green and red arrows), 'Impostazioni' (grey gear), 'Dati' (person icon), 'Connetti' (blue and green arrows), 'Aereo' (black airplane), 'Suoni' (black speaker), and 'Guida' (blue circle with a question mark). At the bottom, there is a dark grey bar with three buttons: 'Quadro generale', a crossed-out icon, and 'Aggiungi dati'. The 'Basale' icon is highlighted with a white border.</p>	 <p>The screenshot shows the 'Velocità basale' menu. At the top, there is a purple header with the number '02' and a black status bar with a battery icon and the time '07:00'. Below the status bar, there is a dark grey header with the text 'Velocità basale' and a bar chart icon. Below the header, there is a light beige background with two white boxes: 'Profilo basale temporaneo' (with a bar chart icon and a crossed-out icon) and 'Profili basali' (with a bar chart icon and a checkmark icon). The 'Profilo basale temporaneo' box is highlighted with a white border.</p>
<p>Nel menu principale tocca <b>Basale</b>.</p>	<p>Tocca <b>Profilo basale temporaneo</b>.</p>



05

07:00

Avviso W-36

 **PBT annullato**

PBT annullato

Percentuale **75 %**  
Arco di tempo **3 h 00 m**

OK

Tocca OK per confermare l'avviso.

06

07:00

**5,9** mmol/L  
06:55, 29 mar 2018

 **150 U**





Profilo 1  
**0,60 U/h**

Nuovo bolo 


Menu principale  Aggiungi dati

Il PBT viene cancellato dal quadro generale.

## Cancellazione del PBT dal quadro generale

<p>01</p> <p>07:00</p> <p><b>5,9</b> mmol/L 06:55, 29 mar 2018</p> <p> <b>150 U</b></p> <p>Profilo basale temporaneo <b>75 % 0,45 U/h</b></p> <p>Nuovo bolo </p> <p>Menu principale  Aggiungi dati</p>	<p>02</p> <p>07:00</p> <p>Informazione</p> <p> <b>Annullare il PBT?</b></p> <hr/> <p><b>Jogging</b></p> <table><tr><td>Percentuale</td><td><b>75 %</b></td></tr><tr><td>Tempo restante</td><td><b>3 h</b></td></tr></table> <p>No <input type="button" value="Sì"/></p>	Percentuale	<b>75 %</b>	Tempo restante	<b>3 h</b>
Percentuale	<b>75 %</b>				
Tempo restante	<b>3 h</b>				
<p>Nel quadro generale tocca il profilo basale.</p>	<p>Tocca Sì. Il PBT attivo viene annullato.</p>				

03

 07:00

**5,9** mmol/L

06:55, 29 mar 2018

 **150 U**

Profilo 1

**0,60 U/h**

Nuovo bolo



Menu  
principale



Aggiungi  
dati

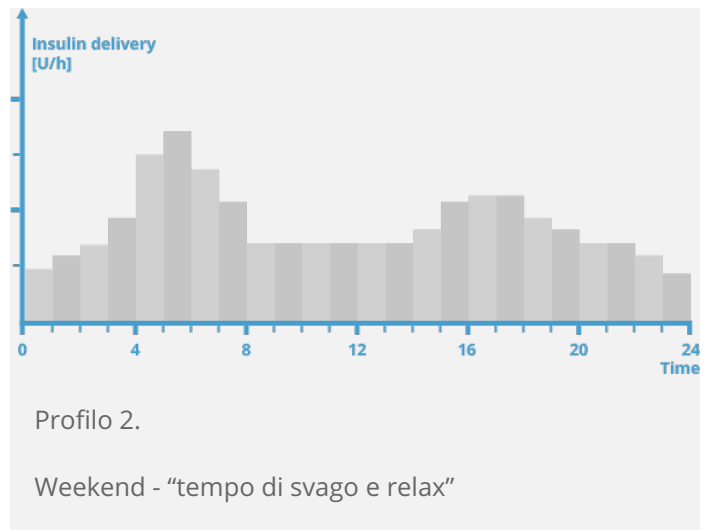
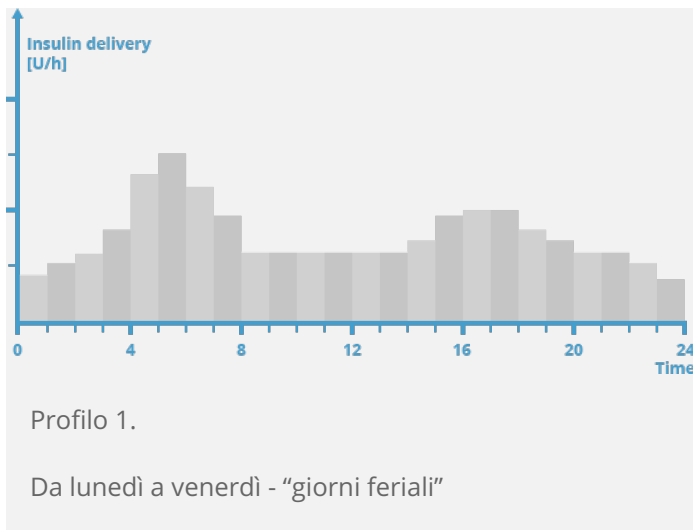
Il PBT viene cancellato dal quadro generale.

# REGOLAZIONE E AGGIUNTA DI PROFILI BASALI

## Motivazione per impostare diversi profili basali

È possibile che, in aggiunta al tuo profilo basale iniziale, possa esserti utile impostare altri profili basali per diverse routine quotidiane. Puoi impostare fino a 5 diversi profili basali. Consulta il tuo medico curante o team diabetologico in merito all'uso di diversi profili basali.

## Esempio



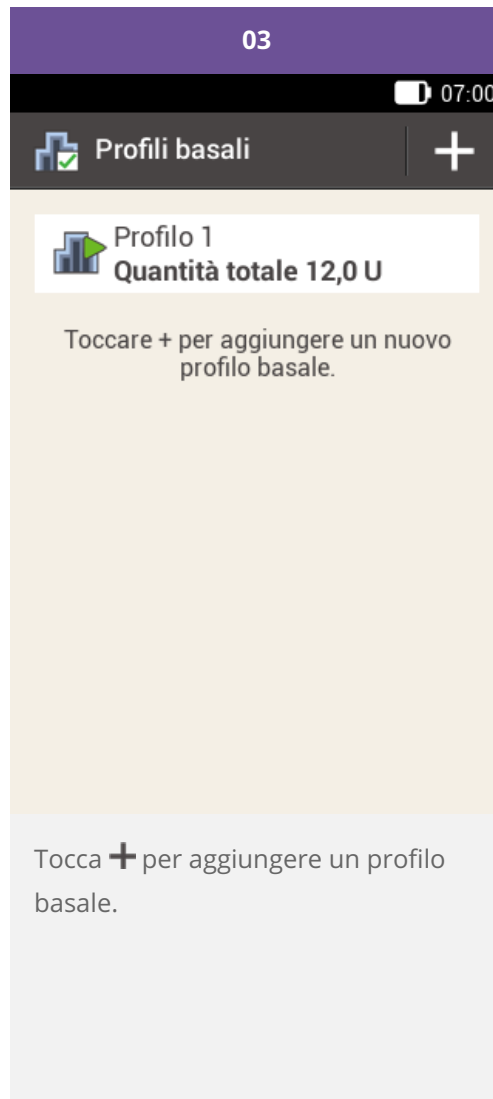
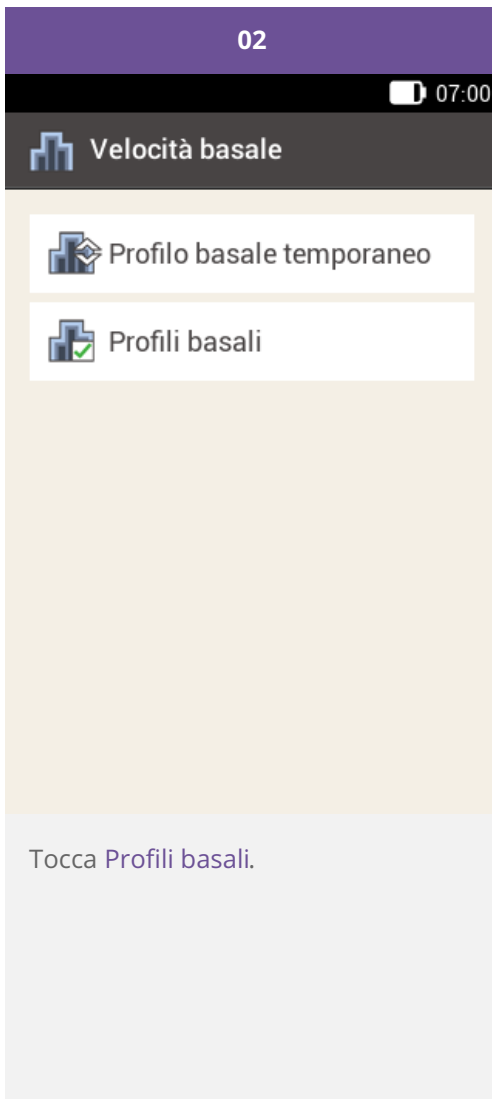
Nell'esempio illustrato, l'utente è un operaio edile, attivo dal lunedì al venerdì dalle prime ore del mattino fino alla fine del suo turno di lavoro. Durante il weekend, ama dormire fino a tardi, rilassarsi e leggere a lungo. Dopo aver discusso con il proprio medico curante le sue routine quotidiane variabili, l'utente ha impostato il Profilo 1 per i giorni feriali. Ha impostato anche il Profilo 2 che consente l'erogazione di una quantità maggiore di insulina basale di sabato e di domenica.

## Impostazione di un profilo basale

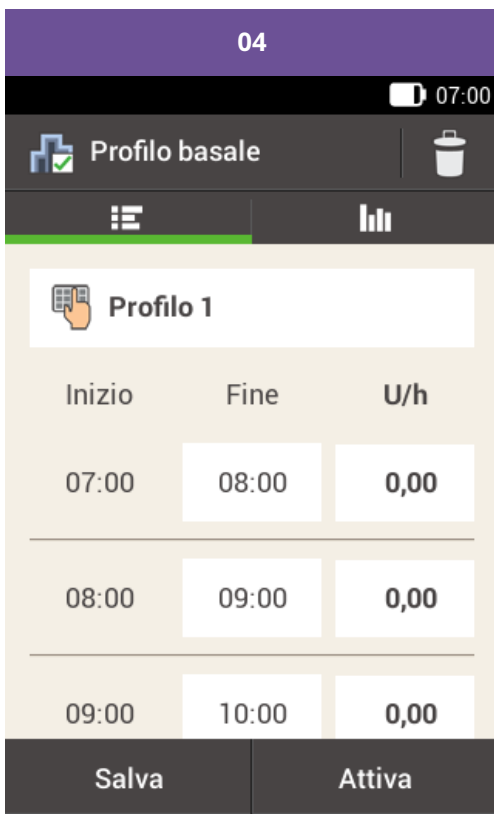
The image shows two side-by-side screenshots of a mobile application interface. The top status bar is purple with the number '01' in the center. Below it is a black bar with a battery icon and the time '07:00'. The left screenshot shows a green header with a large '5,9 mmol/L' and the time '06:55, 29 mar 2018'. Below this is a card with a purple icon and '150 U', followed by 'Profilo 1' and '1,20 U/h'. At the bottom of this card is 'Nuovo bolo' and a plus sign. The right screenshot shows a grid of icons: 'Bolo' (insulin syringe), 'Basale' (bar chart), 'Stop' (red square), 'Glicemia' (red drop), 'Sostituzione' (green arrows), 'Impostazioni' (gear), 'Dati' (person icon), 'Connetti' (blue arrows), 'Aereo' (airplane), 'Suoni' (speaker), and 'Guida' (question mark). At the bottom of both screenshots are three buttons: 'Menu principale', a lock icon, and 'Aggiungi dati'. The left screenshot has a vertical label 'o p p u r e' on the right side of the main content area.

Nel quadro generale tocca il profilo basale.

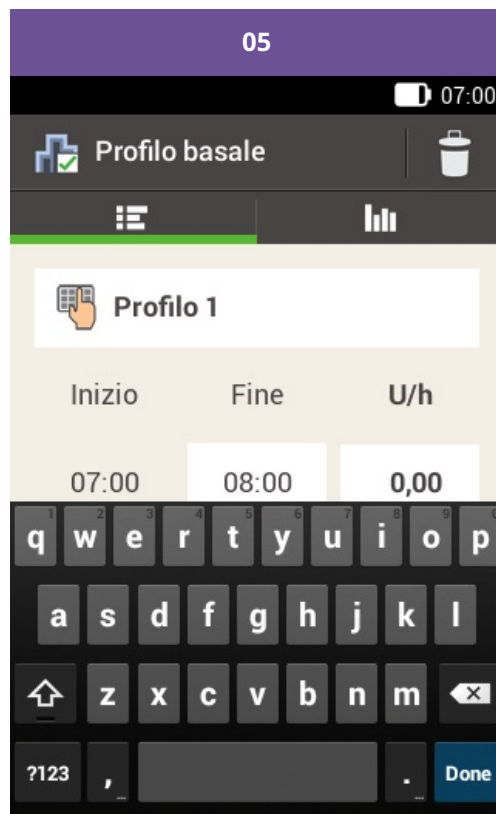
Nel menu principale tocca [Basale](#).







Tocca per assegnare un nome al profilo.



Digita il nome desiderato per il profilo basale (massimo 12 caratteri).

Poi tocca [Chiudi](#).

06

07:00

Profilo basale

Profil 2

Inizio	Fine	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Salva Attiva

Seleziona il primo periodo temporale.

07

07:00

Ora di fine

08 : 30

Salva

Inserisci l'ora di fine per il periodo temporale.

Tocca Salva.

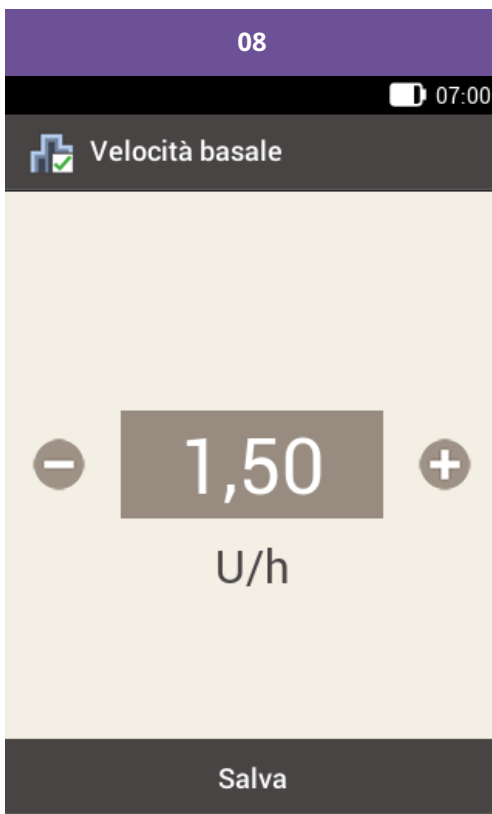
### Nota

Puoi modificare solo l'ora di fine dei periodi temporali dei profili basali. L'ora di inizio di ogni periodo temporale corrisponde all'ora di fine del periodo temporale precedente.

Per cancellare un periodo temporale, diminuisci l'ora di fine del periodo temporale in modo che coincida con l'ora di inizio.

Per aggiungere un nuovo periodo temporale, imposta l'ora di fine dell'ultimo periodo temporale sull'ora di inizio del nuovo periodo temporale.

I periodi temporali dei profili basali non sono uguali ai periodi temporali del consiglio bolo e non vengono neppure condivisi con questa funzione.



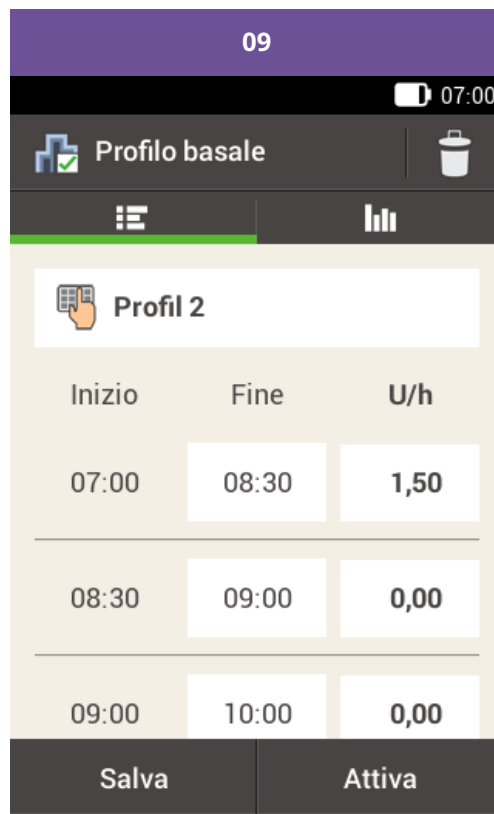
Inserisci la quantità di insulina erogata all'ora per il periodo temporale.

Tocca **Salva**.

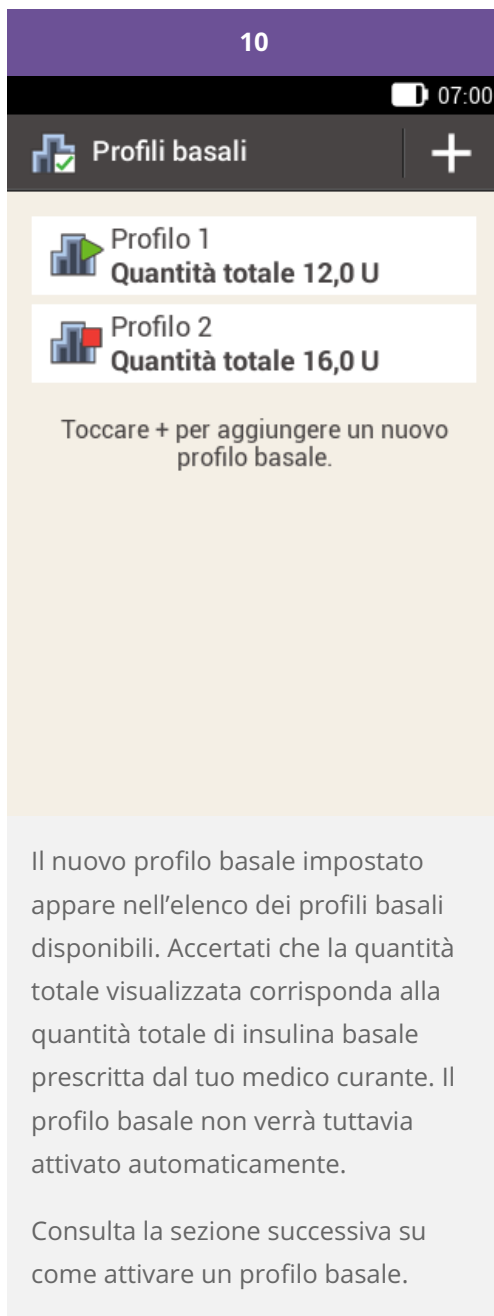
Ripeti la procedura qui descritta per inserire l'ora di fine e la velocità basale oraria in modo da impostare le velocità basali orarie corrette per tutte le 24 ore del giorno.

Se desideri salvare, ma non attivare momentaneamente questo profilo basale, prosegui con il punto 09.

Se desideri salvare e attivare immediatamente il nuovo profilo basale, tocca "Attiva". Prosegui con il punto 11.

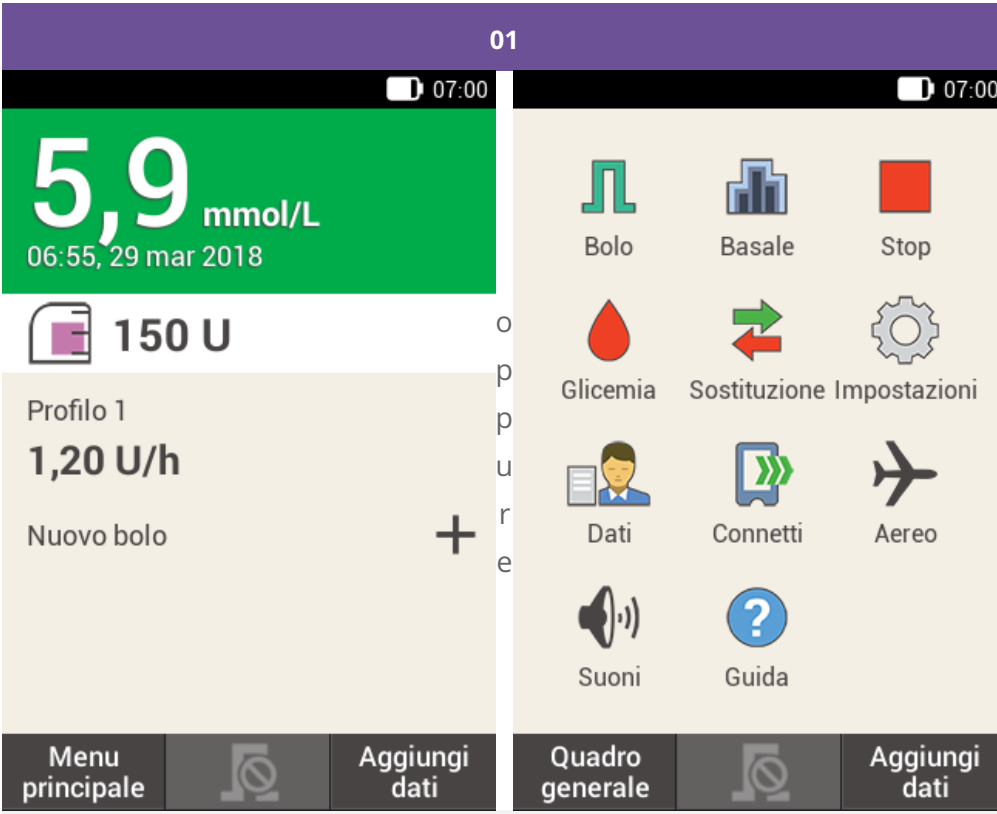


Tocca **Salva** per salvare il profilo basale impostato.



## Attivazione di un profilo basale

Tocca il profilo basale da attivare. Ad esempio, se desideri passare alla routine del weekend, tocca il profilo che hai impostato per il fine settimana per attivarlo.



The image shows two side-by-side screenshots of a mobile application interface. The top status bar shows the number '01' and the time '07:00'. The left screenshot displays a large green box with the glucose reading '5,9 mmol/L' and the time '06:55, 29 mar 2018'. Below this, it shows '150 U' with a syringe icon, 'Profilo 1' with a basal rate of '1,20 U/h', and 'Nuovo bolo' with a plus sign. The bottom navigation bar has 'Menu principale' and 'Aggiungi dati'. The right screenshot shows a grid of icons: 'Bolo' (syringe), 'Basale' (bar chart), 'Stop' (red square), 'Glicemia' (red drop), 'Sostituzione' (green arrows), 'Impostazioni' (gear), 'Dati' (person icon), 'Connetti' (blue arrows), 'Aereo' (airplane), 'Suoni' (speaker), and 'Guida' (question mark). The bottom navigation bar has 'Quadro generale' and 'Aggiungi dati'. Vertical text 'o p p u r e' is visible between the two screenshots.

Nel quadro generale tocca il profilo basale.

Nel menu principale tocca Basale.

02

07:00

Velocità basale

Profilo basale temporaneo

Profili basali

Tocca Profili basali.

03

07:00

Profili basali

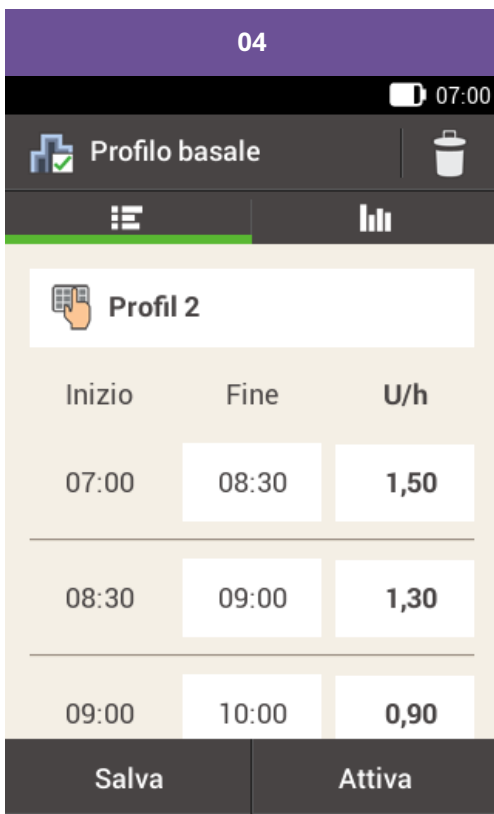
Profilo 1  
Quantità totale 12,0 U

Profilo 2  
Quantità totale 16,0 U


Toccare + per aggiungere un nuovo profilo basale.

Il profilo basale momentaneamente attivo è riconoscibile dal simbolo .

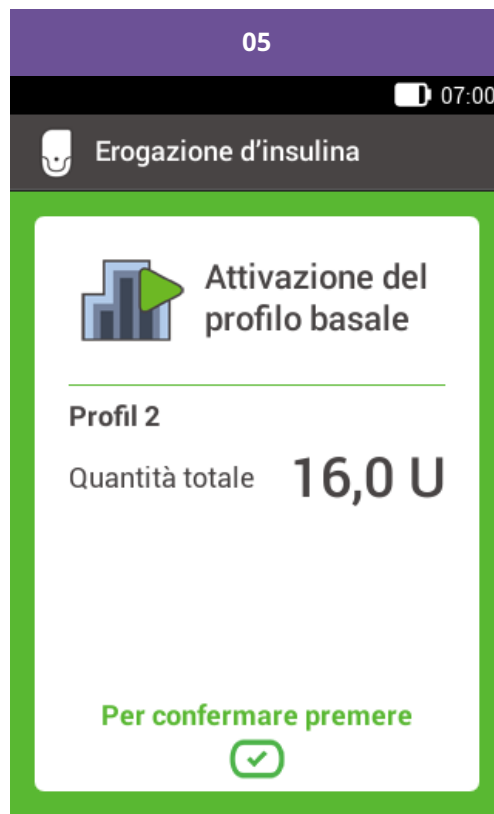
Tocca il profilo basale che desideri attivare.




Se necessario, scorri lo schermo verso l'alto per visualizzare tutti i periodi temporali del profilo basale.

Tocca  per visualizzare il grafico del profilo.

Tocca [Attiva](#).



Per confermare premi il pulsante insulina .

# 5,9 mmol/L

06:55, 08 mar 2017

**150 U**

Profilo 1

**1,50 U/h**

Nuovo bolo

**Menu  
principale****Aggiungi  
dati**

Il profilo basale attivato appare nel quadro generale.



## Modifica di un profilo basale

01

07:00


Profili basali

Profilo 1  
Quantità totale 12,0 U

Profilo 2  
Quantità totale 16,0 U

Toccare + per aggiungere un nuovo profilo basale.

Tocca il profilo basale che desideri modificare (ad esempio Profilo 2).

Il profilo basale momentaneamente attivo è riconoscibile dal simbolo .

02

07:00

Profilo basale

Profil 2

Inizio	Fine	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Salva Attiva

Inserisci un'ora di fine per modificare l'ora di fine del periodo temporale.

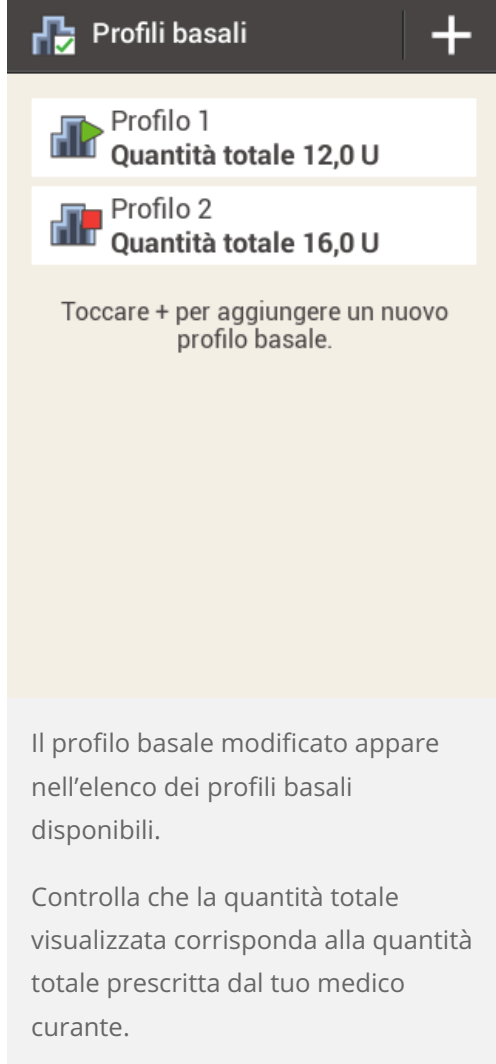
Tocca una velocità basale per modificare la velocità basale del periodo temporale.

Ripeti questa procedura per impostare la velocità basale corretta per tutte le 24 ore del giorno.

Tocca **Salva**.

### **Nota**

Se necessario, scorri lo schermo verso l'alto per controllare tutti i periodi temporali del profilo basale.



## Cancellazione di un profilo basale

01

07:00

**5,9** mmol/L  
06:55, 29 mar 2018

**150 U**

Profilo 1  
**1,20 U/h**

Nuovo bolo +

Bolo Basale Stop

Glicemia Sostituzione Impostazioni

Dati Connetti Aereo

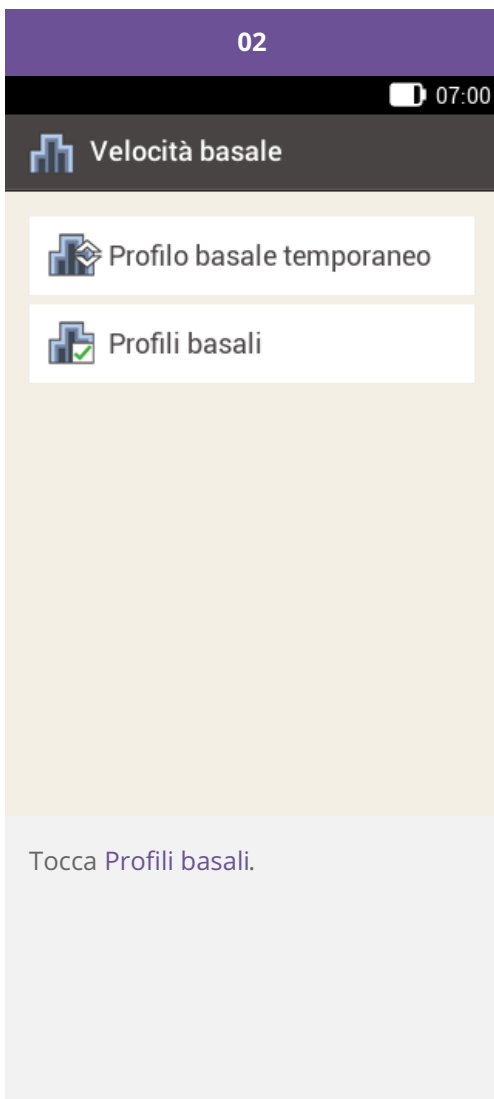
Suoni Guida

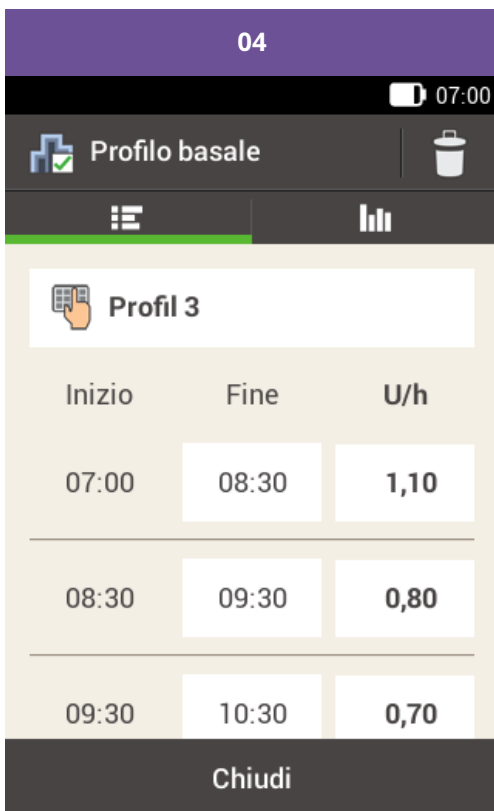
Menu principale Aggiungi dati


Quadro generale Aggiungi dati

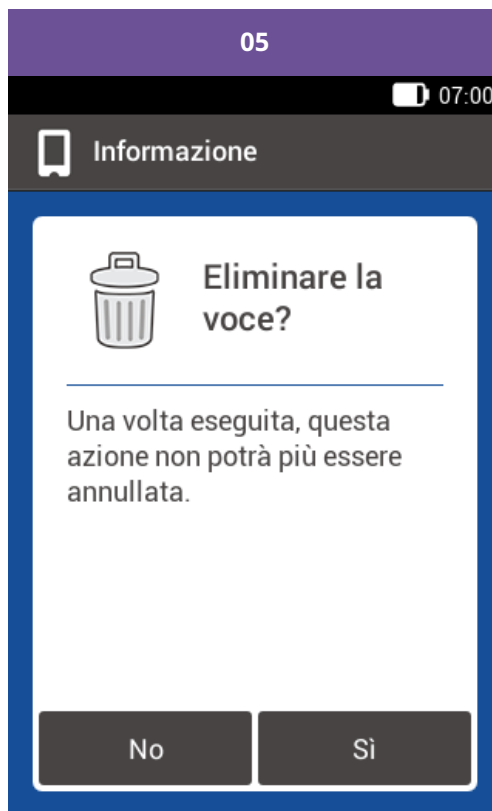
Nel quadro generale tocca il profilo basale.

Nel menu principale tocca **Basale**.





Tocca il simbolo  nell'angolo in alto a destra del display.



Per cancellare il profilo basale attivo appare il seguente schermo.

Tocca Sì.



Profili basali



Profilo 1

**Quantità totale 10,0 U**

Profilo 2

**Quantità totale 14,0 U**

Toccare + per aggiungere un nuovo profilo basale.

Il profilo basale selezionato è stato cancellato dall'elenco dei profili basali disponibili.

Approvato/elencato/registrato sotto il nome di prodotto:  
sistema di microinfusione Accu-Chek Solo

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK  
SMART PIX,  
ACCU-CHEK SOLO e FASTCLIX sono marchi di Roche.

Il nome e il logo Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di  
Bluetooth SIG,  
Inc. e l'uso di tali marchi da parte di Roche è concesso in licenza.

Tutti gli altri nomi di prodotti e marchi appartengono ai rispettivi  
proprietari.

© 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)

