

# MANUEL DE FORMATION

Le système de micropompe Accu-Chek® Solo



# DÉBITS DE BASE TEMPORAIRES

## Débits de base temporaires

Grâce au débit de base temporaire (DBT), vous pouvez augmenter ou diminuer votre profil de débits de base actuel, à travers un pourcentage, pour une durée spécifiée de 15 minutes à 24 heures. Cette fonction vous permet de mieux contrôler votre niveau de glycémie en cas de maladie, d'activités physiques ou d'autres situations nécessitant d'ajuster l'administration de l'insuline.

Pourcentage de DBT	Effet
Administration de 0 à 90 %	Diminution de l'insuline basale
Administration de 100 %	Débit de base normale
Administration de 110 à 250 %	Augmentation de l'insuline basale

### Note

Votre débit de base normal est défini à 100 %. Cela signifie qu'en l'absence de DBT actif, le pourcentage du débit de base est réglé sur 100 %.

Si vous changez de profil de débits de base, un DBT actif sera éliminé.

Un DBT ne peut pas être programmé que lorsque la micropompe fonctionne (mode MARCHE).

Si la pompe est arrêtée (mode STOP), l'administration du DBT et de tout autre type de bolus cesse.

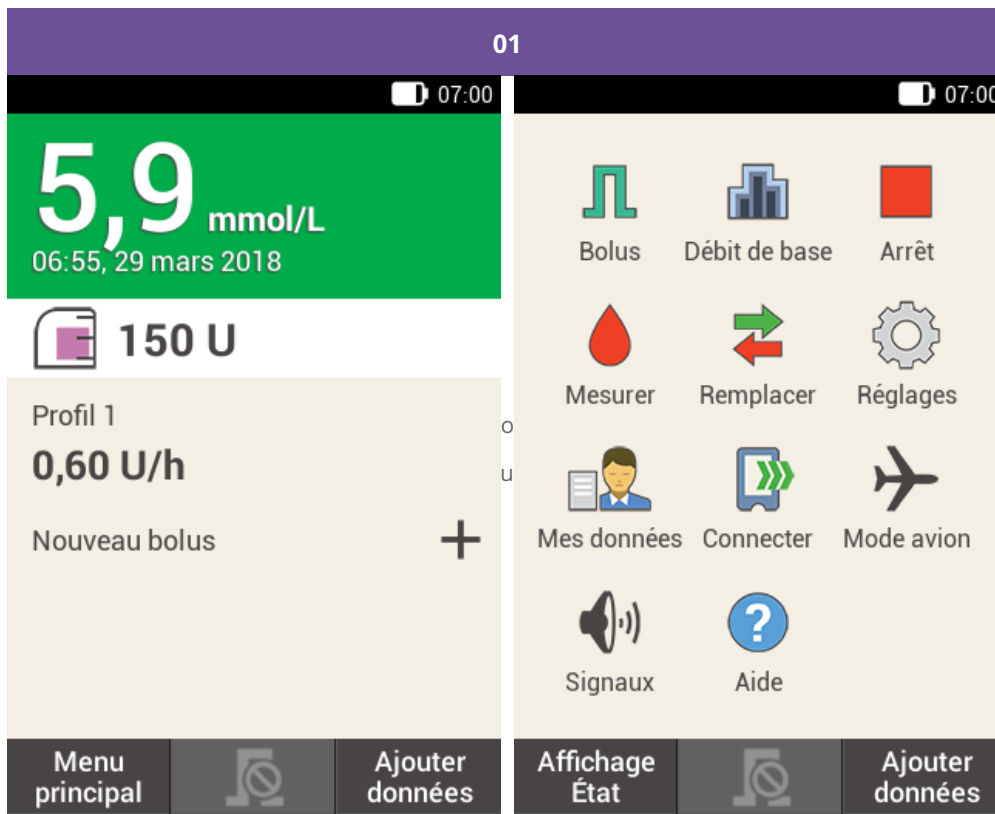
Une fois le DBT achevé, vous êtes averti(e).

Vous pouvez programmer et enregistrer des débits de base temporaires personnalisés pour des situations récurrentes qui modifient vos besoins en insuline. Dans le cas d'un DBT personnalisé, le pourcentage et la durée sont enregistrés et utilisés comme valeurs par défaut chaque fois que vous sélectionnez ce DBT. Vous avez aussi la possibilité de saisir un nom pour un DBT personnalisé.

## Exemple de situation

John souhaite faire 1 heure de tennis. Il sait que son corps à besoin de 40 % d'insuline en moins au cours de cette phase d'activité et de la phase de récupération suivante de 2 heures. Il programme un DBT de 60 % (100 – 40 %) pour les 3 prochaines heures et enregistre le DBT personnalisé sous l'identifiant : tennis.

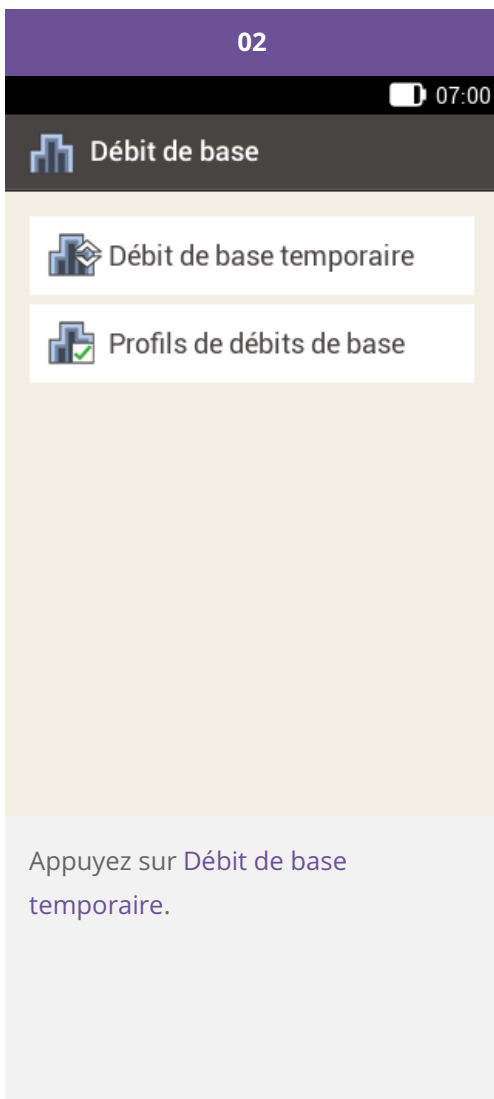
## Programmation d'un débit de base temporaire (DBT)

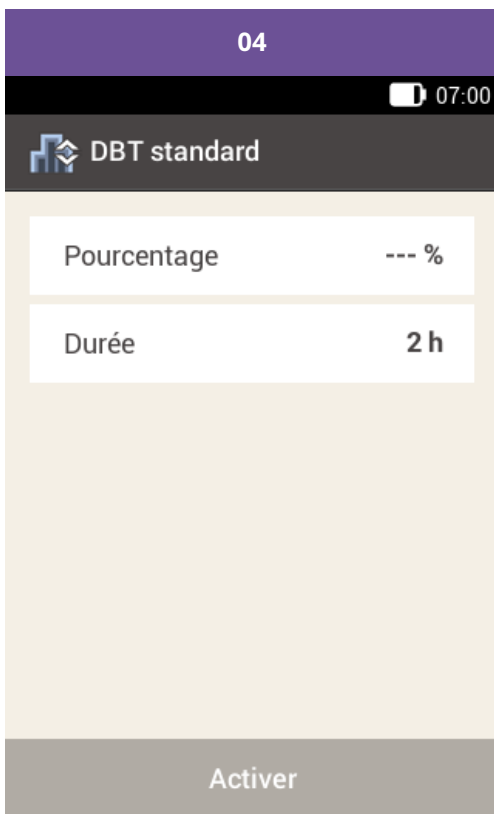


The image displays two screenshots of a mobile application interface for diabetes management. The left screenshot shows the main screen with a glucose reading of 5,9 mmol/L, a bolus of 150 U, and a basal rate of 0,60 U/h. The right screenshot shows the 'Débit de base' (Basal Rate) menu with options like 'Bolus', 'Débit de base', 'Arrêt', 'Mesurer', 'Remplacer', 'Réglages', 'Mes données', 'Connecter', 'Mode avion', 'Signaux', and 'Aide'.

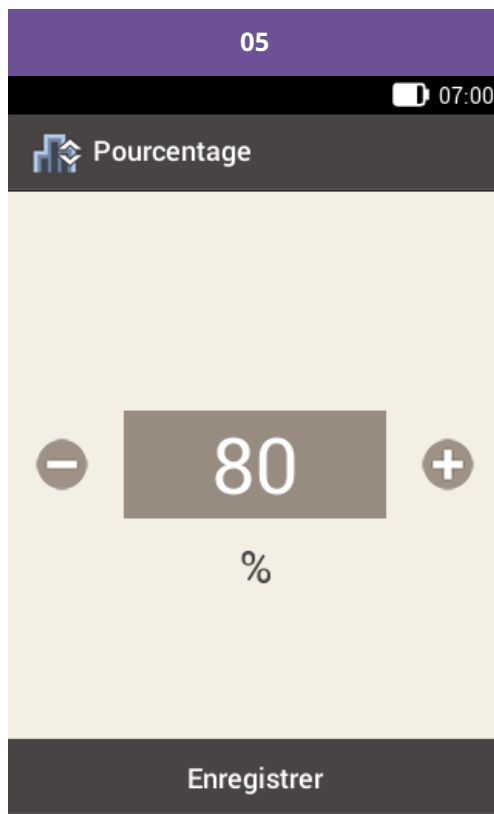
Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.



Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).



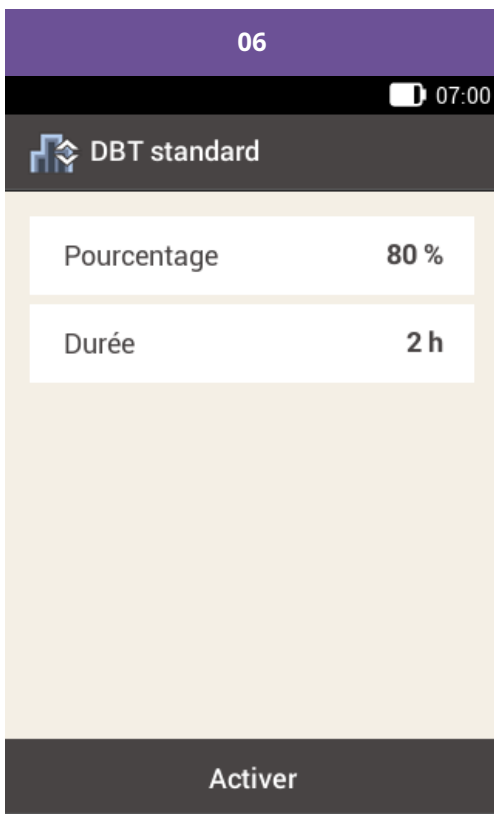


Appuyez sur [Ajuster le pourcentage](#).

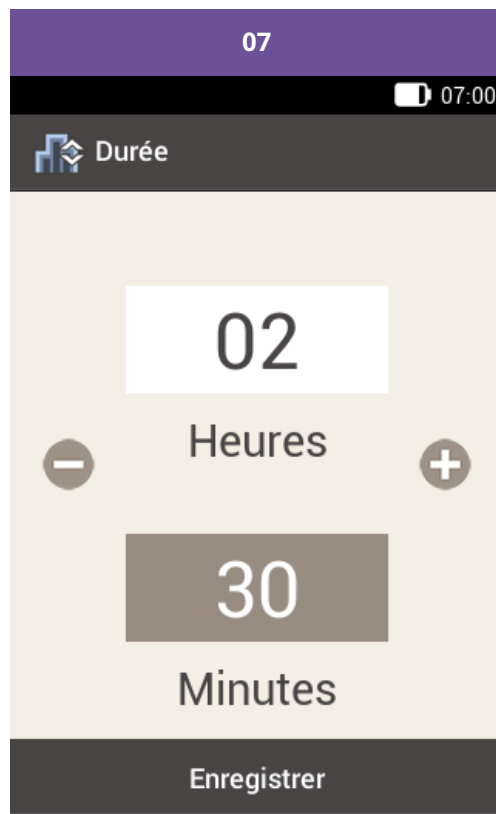


Réglez le pourcentage pour l'ajustement du DBT standard à l'aide des touches  et .

Appuyez sur [Enregistrer](#).

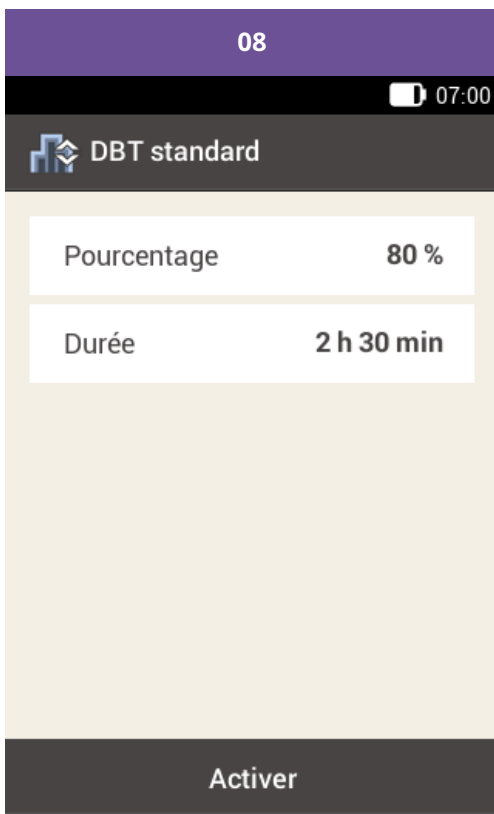


Appuyez sur [Durée](#).

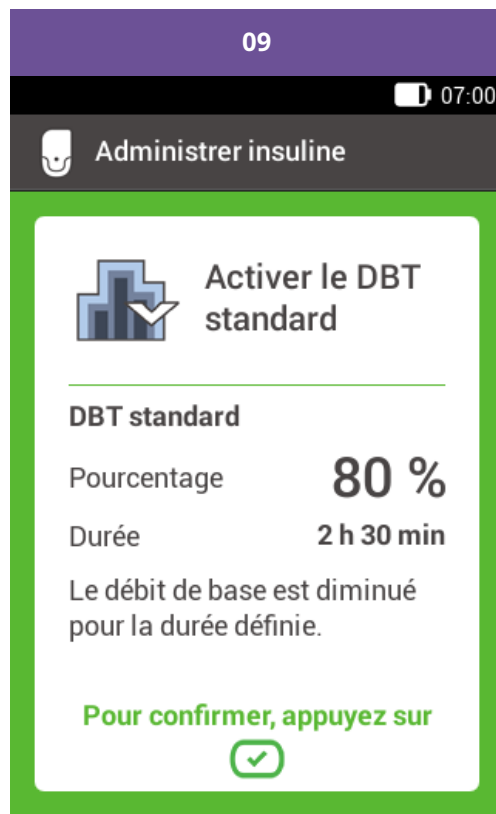


Réglez les heures et les minutes de la durée du DBT standard à l'aide des touches **-** et **+**.

Appuyez sur [Enregistrer](#).




Appuyez sur [Activer](#).



Pour confirmer, appuyez sur la touche insuline .

10

 07:00

**5,9** mmol/L

06:55, 29 mars 2018



**150 U**

Débit de base temporaire

**80 % 0,48 U/h**

Nouveau bolus



Menu  
principal



Ajouter  
données

L'affichage de l'état accompagné des informations actuelles relatives au DBT apparaît sur la télécommande de gestion du diabète.



## Programmation ou modification d'un DBT personnalisé

The image displays two screenshots of a mobile application interface for insulin management. The left screenshot shows the main screen with a glucose reading of 5,9 mmol/L and a basal rate of 0,60 U/h. The right screenshot shows a menu with options like Bolus, Débit de base, Arrêt, Mesurer, Remplacer, Réglages, Mes données, Connecter, Mode avion, Signaux, and Aide.

**01**

07:00

**5,9** mmol/L  
06:55, 29 mars 2018

**150 U**

Profil 1  
**0,60 U/h**

Nouveau bolus +

Menu principal

Ajouter données

Affichage État

Ajouter données

Bolus

Débit de base

Arrêt

Mesurer

Remplacer

Réglages

Mes données

Connecter

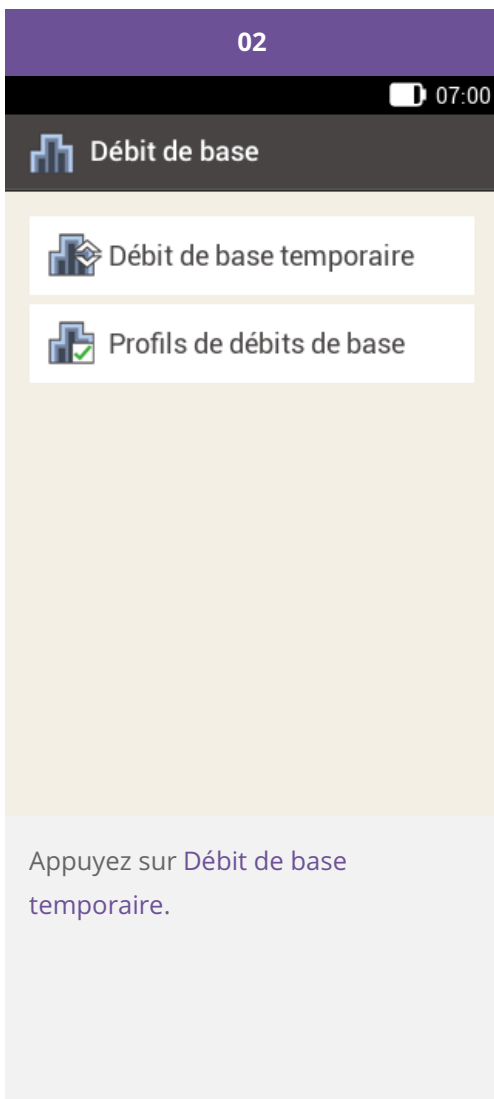
Mode avion

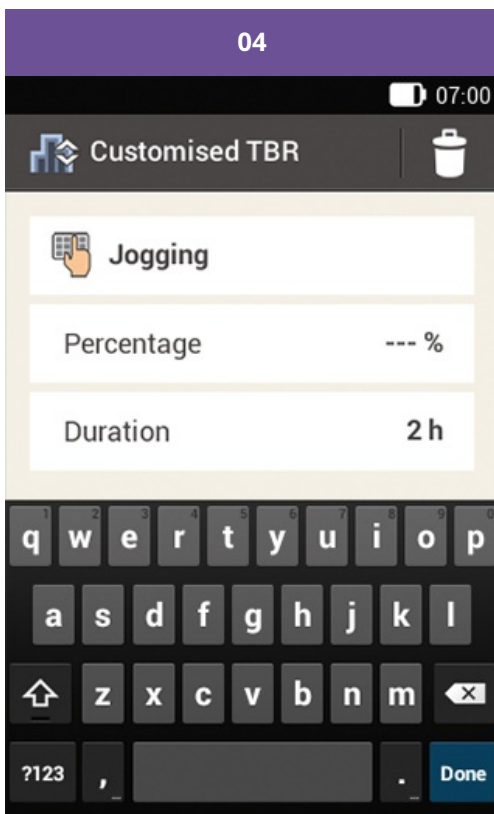
Signaux


Aide

Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.

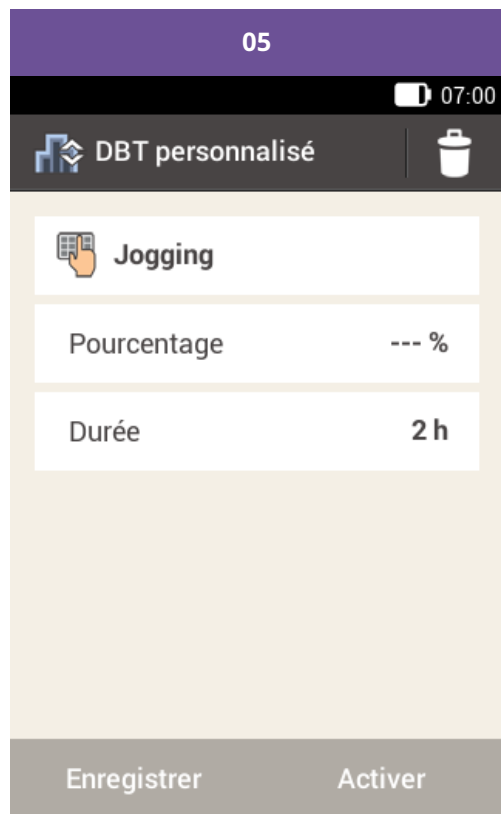
Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).



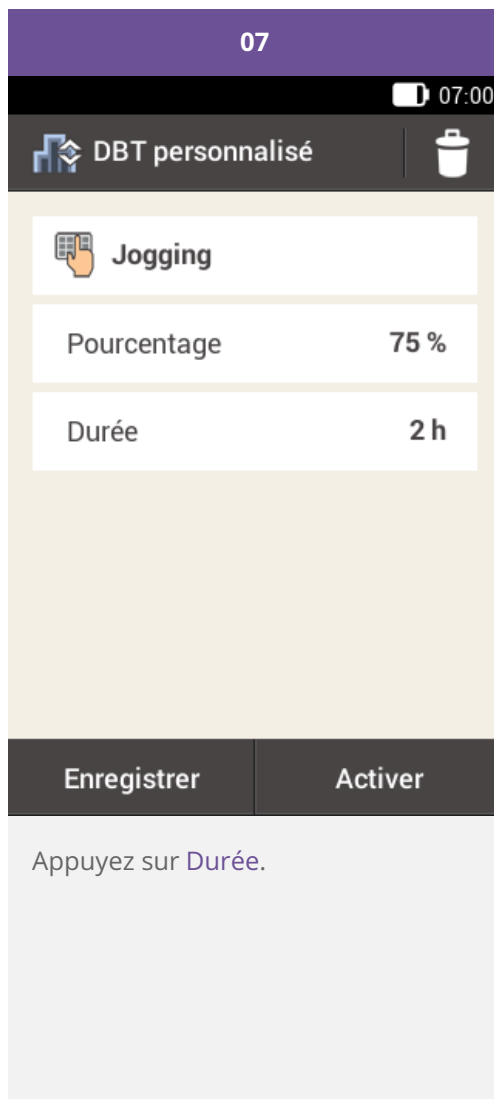


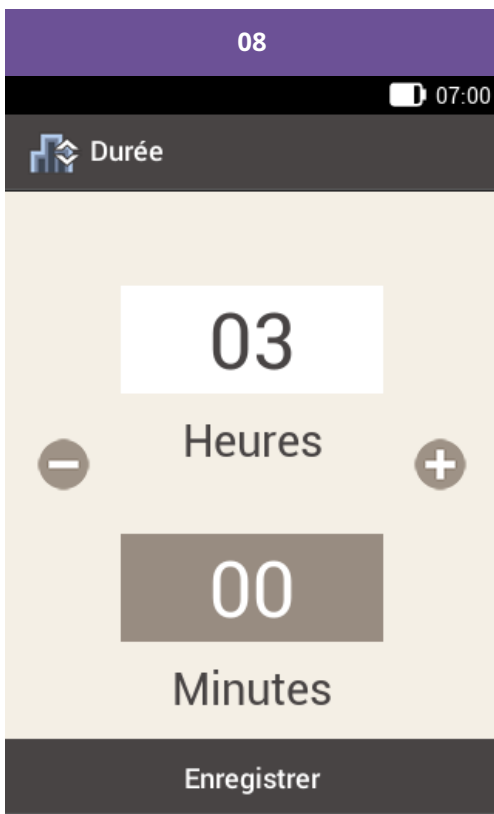
Appuyez sur l'icône . À l'aide du clavier, attribuez un nom au DBT personnalisé comprenant au maximum 12 caractères.

Appuyez sur [Terminé](#).



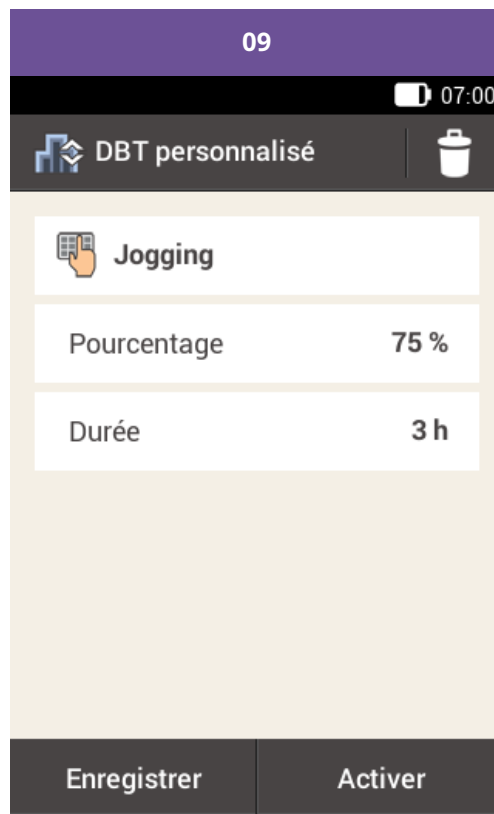
Appuyez sur [Ajuster le pourcentage](#).





Réglez les heures et les minutes de la durée du DBT standard à l'aide des touches **-** et **+**.

Appuyez sur **Enregistrer**.



Si vous souhaitez enregistrer et lancer directement le DBT personnalisé, appuyez sur **Activer**.

Appuyez sur **Enregistrer** si vous souhaitez enregistrer les réglages du DBT personnalisé sans lancer le DBT.



## Activation d'un DBT personnalisé

**01**

07:00

Débit de base temporaire +

DBT standard

Interrompre le DBT ?

Jogging

Appuyez sur « + » pour ajouter un DBT personnalisé.

Si vous souhaitez activer un DBT enregistré, appuyez sur l'entrée souhaitée dans la liste des débits de base temporaires.

**02**

07:00

DBT personnalisé

Jogging

Pourcentage 75 %

Durée 3 h

Enregistrer Activer

Si vous souhaitez enregistrer et lancer directement le DBT, appuyez sur [Activer](#).



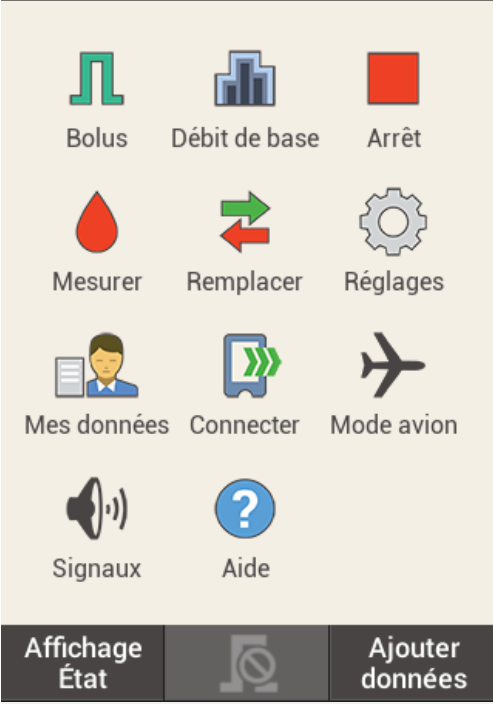
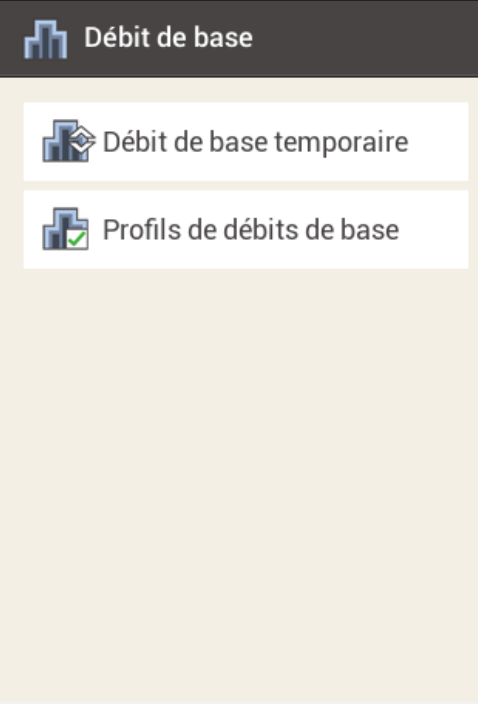
Pour confirmer cette étape et lancer le DBT, appuyez sur l'icône .



Le DBT activé apparaît dans l'affichage de l'état.



## Interruption d'un DBT

01	02
	
<p>Dans le menu principal, appuyez sur Débit de base.</p>	<p>Appuyez sur Débit de base temporaire.</p>

03

07:00

Débit de base temporaire

+

DBT standard

Interrompre le DBT ?

Jogging

Appuyez sur « + » pour ajouter un DBT personnalisé.

Appuyez sur [Interrompre le DBT](#).

04

07:00

Information

Interrompre le DBT ?

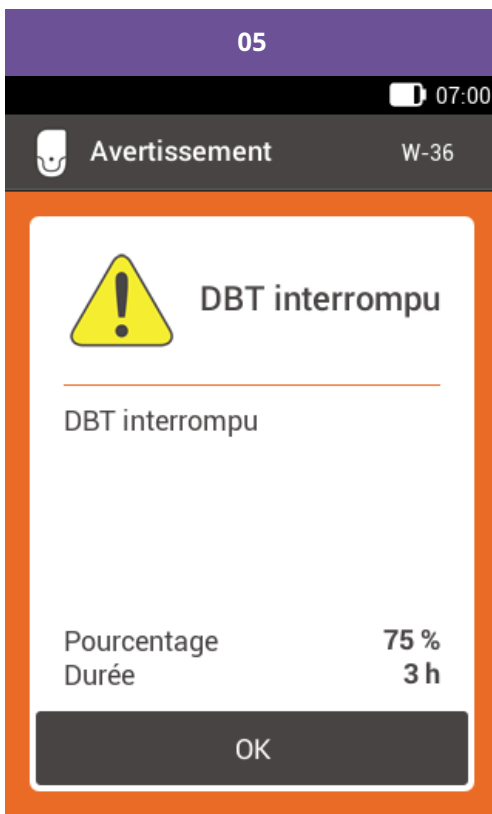
**Jogging**

Pourcentage	75 %
Durée restante	3 h

Non

Oui

Appuyez sur [Oui](#). Le DBT actif est annulé.






Appuyez sur **OK** pour confirmer l'avertissement.



Le DBT est supprimé de l'affichage de l'état.

## Interruption du DBT via l'affichage de l'état

<p>01</p> <p>07:00</p> <p><b>5,9</b> mmol/L 06:55, 29 mars 2018</p> <p> <b>150 U</b></p> <p>Débit de base temporaire <b>75 % 0,45 U/h</b></p> <p>Nouveau bolus <b>+</b></p> <p>Menu principal  Ajouter données</p>	<p>02</p> <p>07:00</p> <p>Information</p> <p> <b>Interrompre le DBT ?</b></p> <hr/> <p><b>Jogging</b></p> <table><tr><td>Pourcentage</td><td><b>75 %</b></td></tr><tr><td>Durée restante</td><td><b>3 h</b></td></tr></table> <p>Non <b>Oui</b></p>	Pourcentage	<b>75 %</b>	Durée restante	<b>3 h</b>
Pourcentage	<b>75 %</b>				
Durée restante	<b>3 h</b>				
<p>Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.</p>	<p>Appuyez sur <b>Oui</b>. Le DBT actif est annulé.</p>				

**5,9** mmol/L

06:55, 29 mars 2018



**150 U**

Profil 1

**0,60 U/h**

Nouveau bolus



Menu  
principal



Ajouter  
données

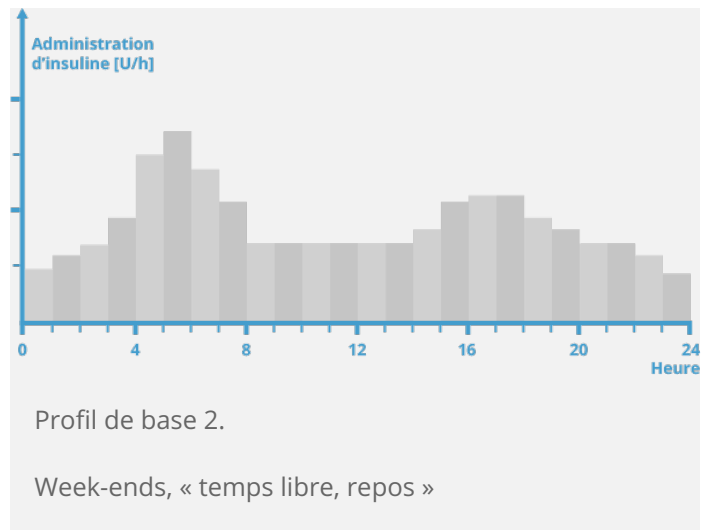
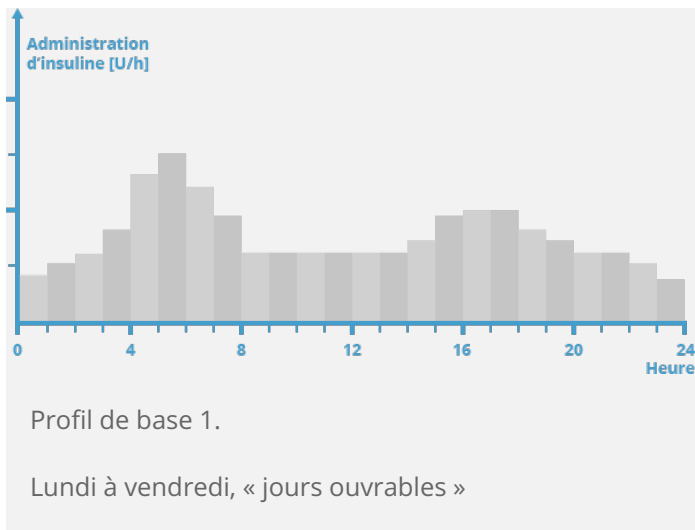
Le DBT est supprimé de l'affichage  
de l'état.

# RÉGLAGE ET AJOUT DE PROFILS DE DÉBITS DE BASE

## Utilité de programmer différents profils de débits de base

Outre votre profil de débits de base initial, vous pourriez souhaiter utiliser d'autres profils de débits de base pour diverses routines quotidiennes. Vous pouvez programmer jusqu'à 5 profils de débits de base différents. Discutez de l'utilisation de divers profils de débits de base avec votre médecin ou l'équipe médicale chargée de votre suivi.

### Exemple



Dans cet exemple, l'utilisateur est un ouvrier du bâtiment qui travaille du lundi au vendredi tôt le matin jusqu'à la fin de sa journée de travail. Le week-end, il aime faire la grasse matinée, se reposer et lire pendant des heures. Après avoir discuté avec son médecin de la diversité de sa routine quotidienne, l'utilisateur a programmé un profil de base 1 pour les jours de travail. Il a également programmé un profil de base 2 qui administre une quantité supérieure d'insuline basale les samedi et dimanche.

## Programmation d'un profil de débits de base

The image displays two screenshots of a mobile application interface for insulin management. The left screenshot shows the main screen with a glucose reading of 5,9 mmol/L, a bolus of 150 U, and a basal rate profile of 1,20 U/h. The right screenshot shows a menu with options like Bolus, Débit de base, Arrêt, Mesurer, Remplacer, Réglages, Mes données, Connecter, Mode avion, Signaux, and Aide.

**01**

07:00

**5,9** mmol/L  
06:55, 29 mars 2018

**150 U**

Profil 1  
**1,20 U/h**

Nouveau bolus +

Menu principal

Ajouter données

07:00

Bolus

Débit de base

Arrêt

Mesurer

Remplacer

Réglages

Mes données

Connecter

Mode avion

Signaux

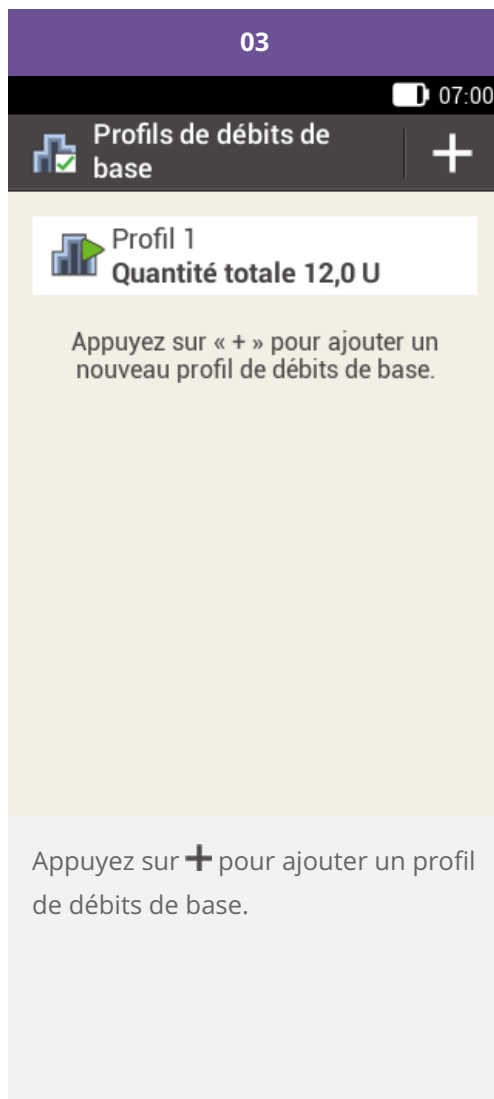
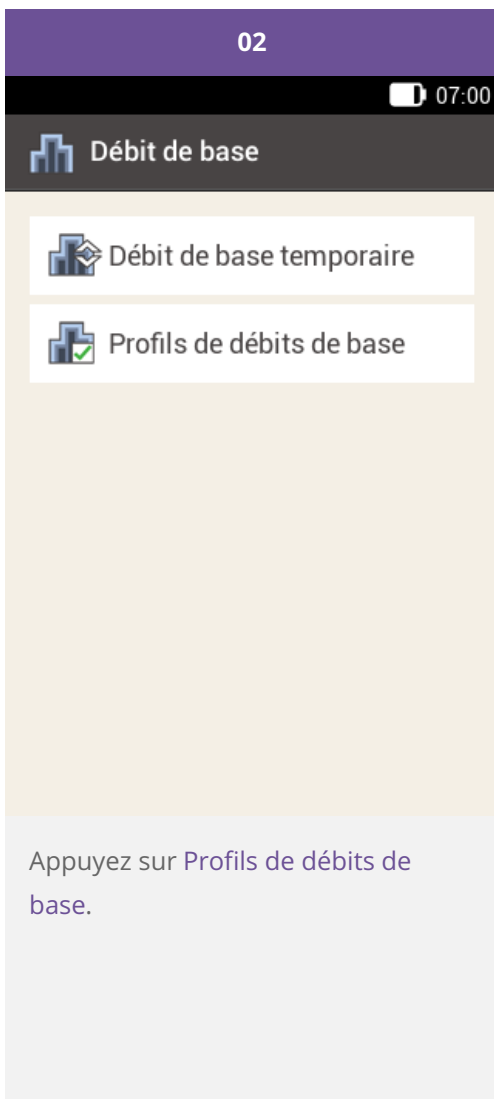
Aide

Affichage État

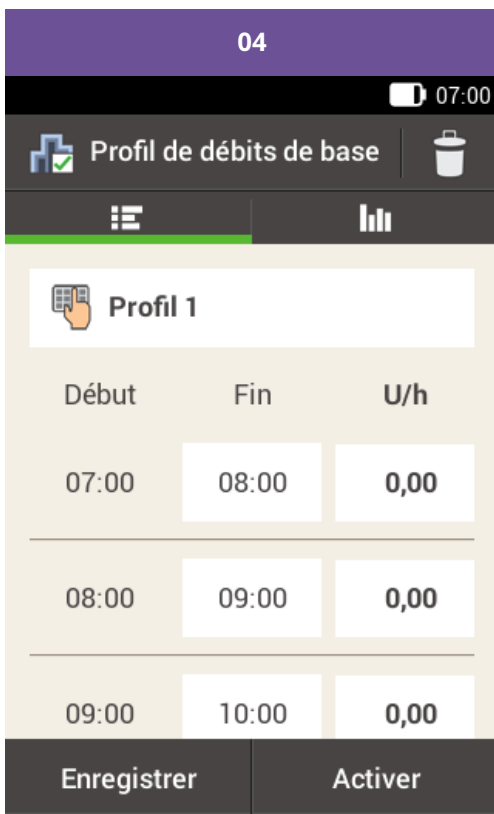
Ajouter données

Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.

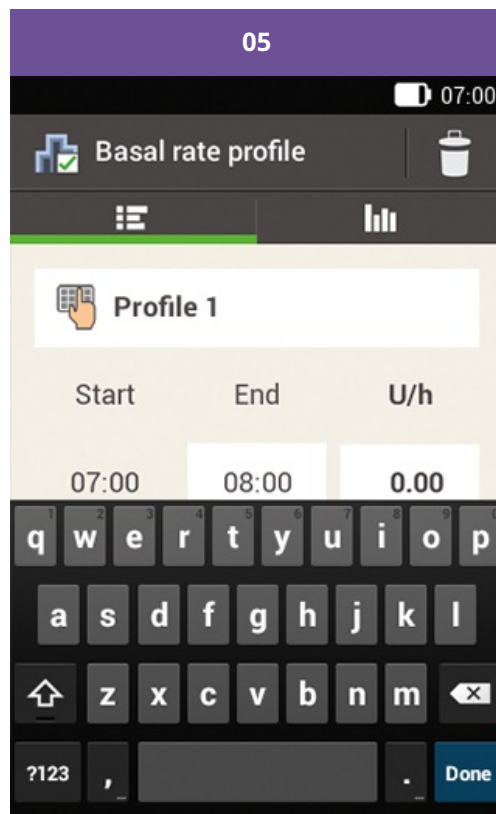
Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).







Appuyez sur pour attribuer un nom au profil.



Saisissez le nom souhaité pour le profil de débits de base (maximum 12 caractères).

Appuyez ensuite sur Terminé.

06

07:00

Profil de débits de base

Profil 2

Début	Fin	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Enregistrer    Activer

Sélectionnez la première plage horaire.

07

07:00

Heure de fin

08 : 30

Enregistrer

Saisissez l'heure de fin pour la plage horaire.

Appuyez sur [Enregistrer](#).

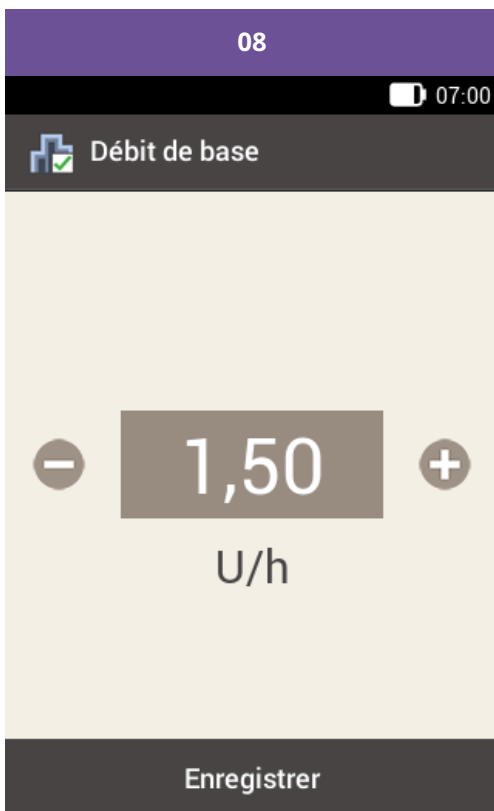
### Note

Vous ne pouvez modifier que l'heure de fin des plages horaires de débit de base. L'heure de début de chaque plage horaire est identique à l'heure de fin de la plage horaire précédente.

Pour supprimer une plage horaire, réglez l'heure de fin de la plage horaire sur l'heure de début de la même plage horaire.

Pour ajouter une nouvelle plage horaire, faites correspondre l'heure de fin de la dernière plage horaire avec l'heure de début souhaitée pour la nouvelle plage horaire.

Les plages horaires du débit de base ne sont ni identiques aux plages horaires des conseils bolus ni utilisées pour ces derniers.



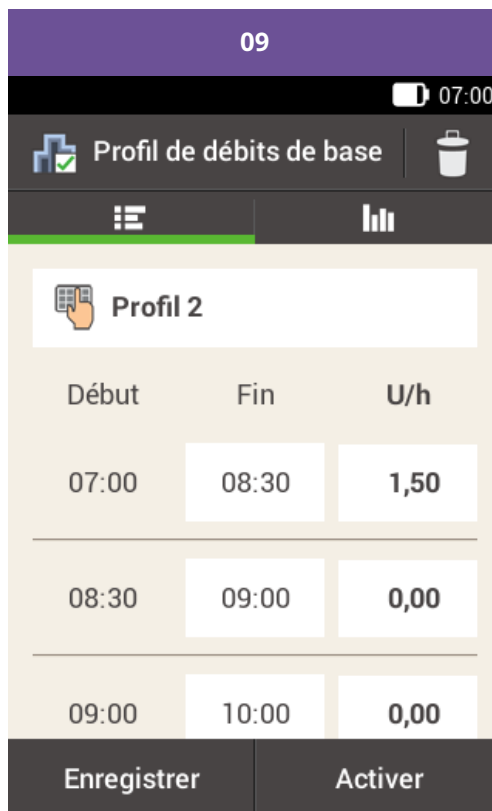
Saisissez la quantité d'insuline par heure pour la plage horaire.

Appuyez sur [Enregistrer](#).

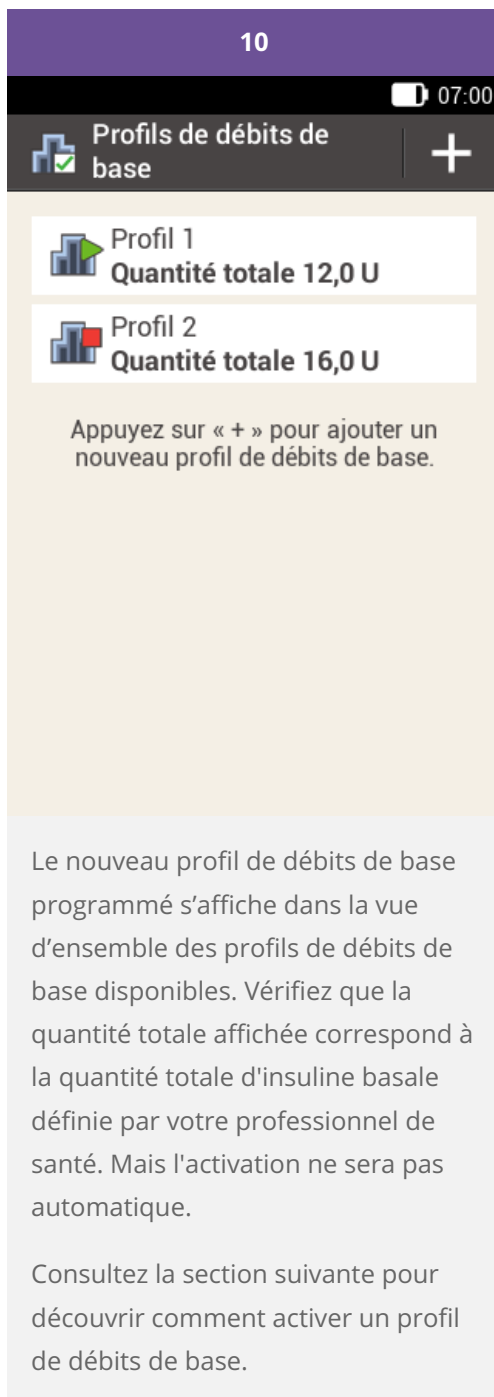
Poursuivez en saisissant les heures de fin et les débits de base horaires jusqu'à ce que vous ayez programmé les débits de base horaires appropriés pour les 24 heures de la journée.

Si vous souhaitez enregistrer ce profil de débits de base, sans pour autant l'activer, poursuivez avec l'étape 09.

Si vous souhaitez enregistrer le nouveau profil de débits de base et l'activer immédiatement, appuyez sur « Activer ». Poursuivez avec l'étape 11.

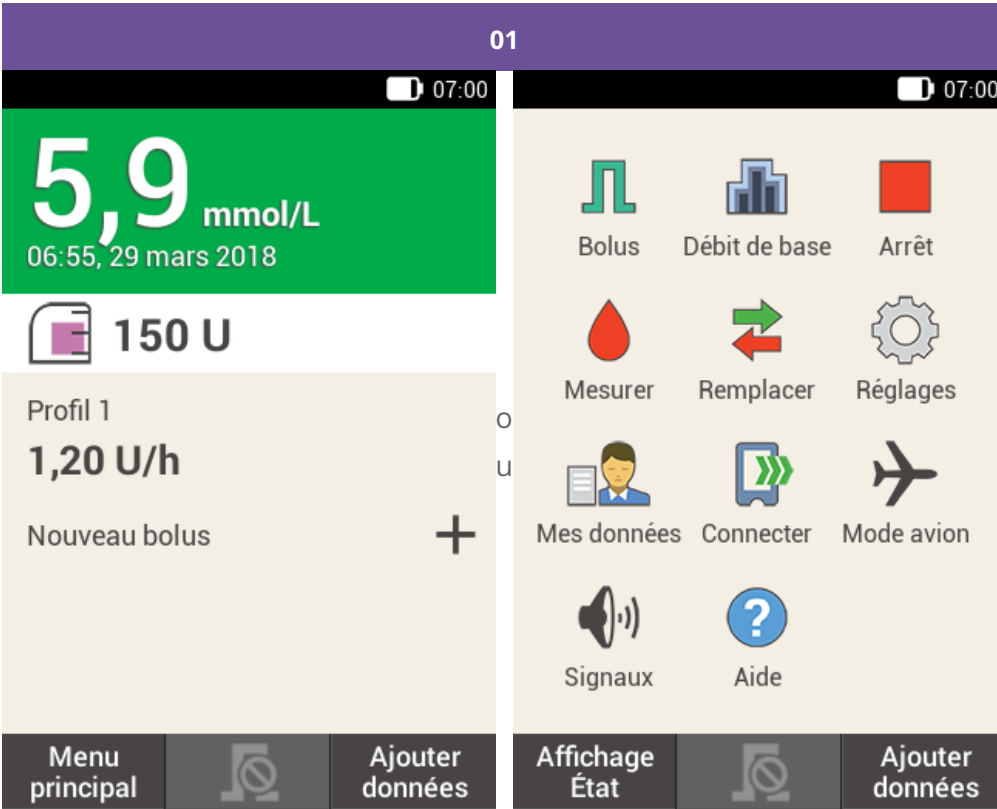


Appuyez sur [Enregistrer](#) pour enregistrer le profil de débits de base programmé.



## Activation d'un profil de débits de base

Activez le profil approprié en temps utile. Par exemple le vendredi soir, lorsque vous passez à vos routines du week-end, activez le profil que vous avez programmé précisément pour le week-end.



The image displays two screenshots of a mobile application interface for diabetes management. The left screenshot shows the main screen with a glucose reading of 5,9 mmol/L and a basal rate profile of 1,20 U/h. The right screenshot shows the 'Débit de base' (Basal Rate) menu with various options like Bolus, Mesurer, Réglages, etc.

**Left Screenshot (Main Screen):**

- Glucose reading: 5,9 mmol/L
- Time: 06:55, 29 mars 2018
- Insulin dose: 150 U
- Profile 1: 1,20 U/h
- Option: Nouveau bolus (+)
- Bottom bar: Menu principal, Ajouter données

**Right Screenshot (Basal Rate Menu):**

- Options: Bolus, Débit de base, Arrêt, Mesurer, Remplacer, Réglages, Mes données, Connecter, Mode avion, Signaux, Aide
- Bottom bar: Affichage État, Ajouter données


**Text below the screenshots:**


Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.


Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).

02

07:00

 Débit de base

 Débit de base temporaire

 Profils de débits de base

Appuyez sur [Profils de débits de base](#).

03

07:00

 Profils de débits de base 

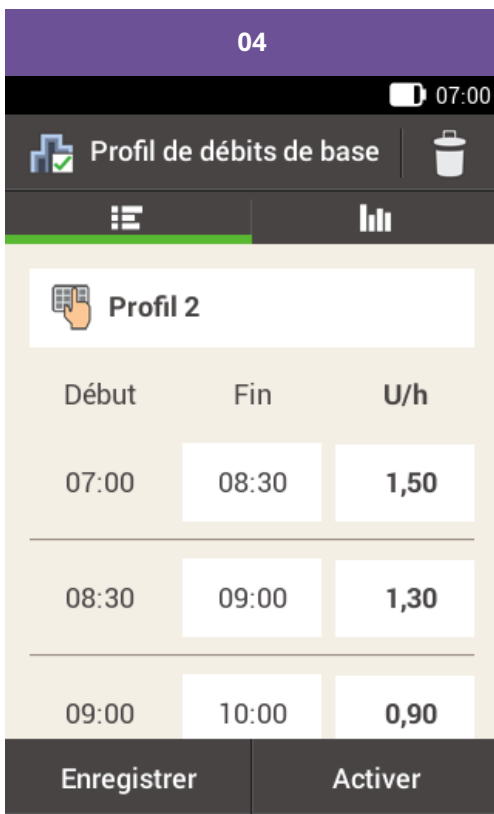
 Profil 1  
**Quantité totale 12,0 U**

 Profil 2  
**Quantité totale 16,0 U**


Appuyez sur « + » pour ajouter un nouveau profil de débits de base.

Le profil de débits de base actuellement actif est indiqué par l'icône .

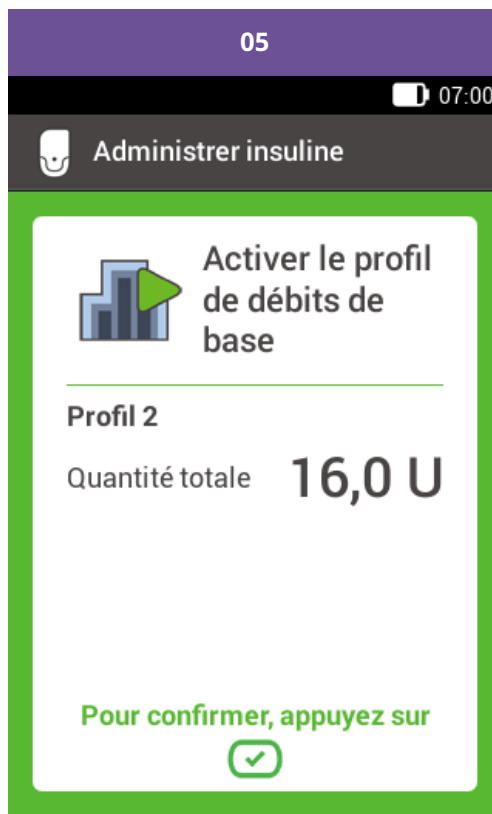
Appuyez sur le profil de débits de base que vous souhaitez activer.




Si nécessaire, faites défiler l'affichage vers le haut pour voir toutes les plages horaires du profil de débits de base.


Appuyez sur l'icône  pour afficher le graphique correspondant au profil.

Appuyez sur [Activer](#).



Pour confirmer, appuyez sur la touche insuline .

06

 07:00

**5,9** mmol/L

06:55, 08 mars 2017



**150 U**

Profil 1

**1,50 U/h**

Nouveau bolus



Menu  
principal



Ajouter  
données

Le profil de débits de base activé  
apparaît dans l'affichage de l'état.



## Modification d'un profil de débits de base

01

07:00

Profils de débits de base

Profil 1  
Quantité totale 12,0 U

Profil 2  
Quantité totale 16,0 U

Appuyez sur « + » pour ajouter un nouveau profil de débits de base.

Appuyez sur le profil de débits de base que vous souhaitez modifier (par ex. sur le Profil 2).

Le profil de débits de base actuellement actif est indiqué par l'icône 📊.

02

07:00

Profil de débits de base

Profil 2

Début	Fin	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Enregistrer Activer

Appuyez sur une heure de fin pour modifier l'heure de fin pour la plage horaire.

Appuyez sur un débit de base pour modifier le débit de base pour la plage horaire.

Répétez cette procédure jusqu'à ce que le bon débit de base soit programmé pour les 24 heures de la journée.

Appuyez sur [Enregistrer](#).

### Note

Si nécessaire, faites défiler l'affichage vers le haut pour pouvoir contrôler toutes les plages horaires du profil de débits de base.



Profils de débits de  
base



Profil 1

**Quantité totale 12,0 U**



Profil 2

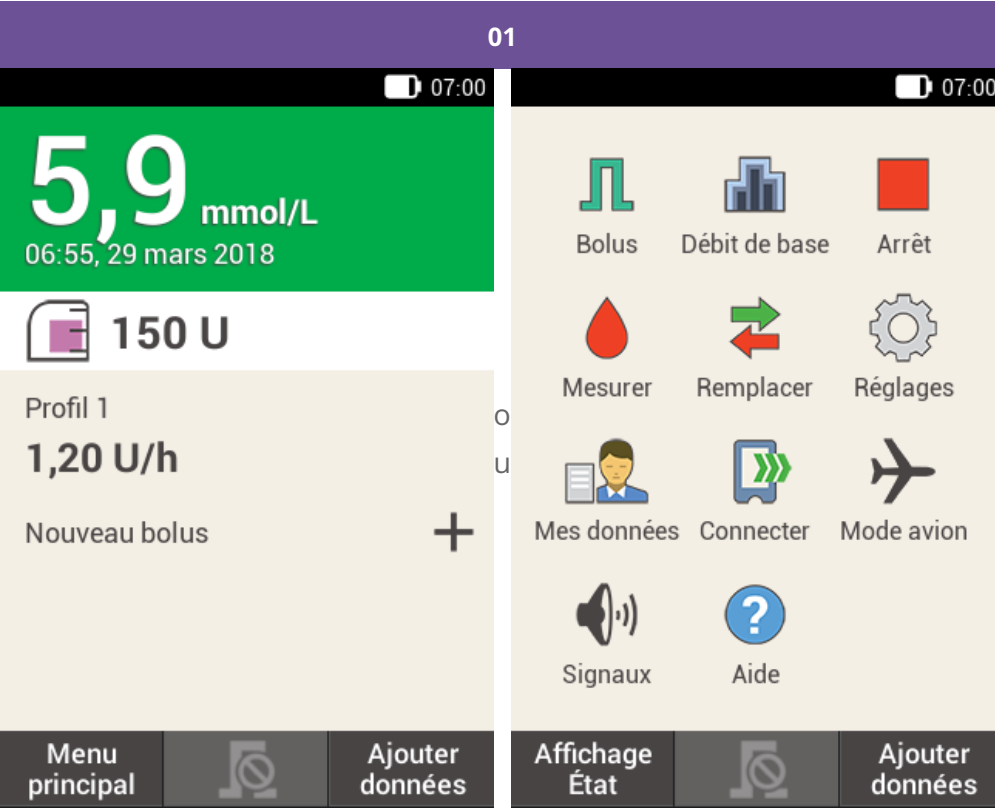
**Quantité totale 16,0 U**

Appuyez sur « + » pour ajouter un  
nouveau profil de débits de base.

Le profil de débits de base modifié  
s'affiche dans la vue d'ensemble des  
profils de débits de base disponibles.

Vérifiez si la quantité totale affichée  
correspond à la quantité totale  
prédéfinie par votre professionnel de  
santé.

## Suppression d'un profil de débits de base



The image displays two screenshots of a mobile application interface for insulin management.

**Left Screenshot (Main Screen):**

- Top status bar: 01, 07:00, battery icon.
- Glucose reading: 5,9 mmol/L, 06:55, 29 mars 2018.
- Insulin dose: 150 U.
- Profile 1: 1,20 U/h.
- Option: Nouveau bolus +.
- Bottom navigation: Menu principal, Ajouter données.

**Right Screenshot (Basal Rate Menu):**

- Top status bar: 07:00, battery icon.
- Options: Bolus, Débit de base, Arrêt, Mesurer, Remplacer, Réglages, Mes données, Connecter, Mode avion, Signaux, Aide.
- Bottom navigation: Affichage État, Ajouter données.


**Text below the screenshots:**


Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.


Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).

02

07:00

 Débit de base

 Débit de base temporaire

 Profils de débits de base

Appuyez sur [Profils de débits de base](#).

03

07:00

 Profils de débits de base 

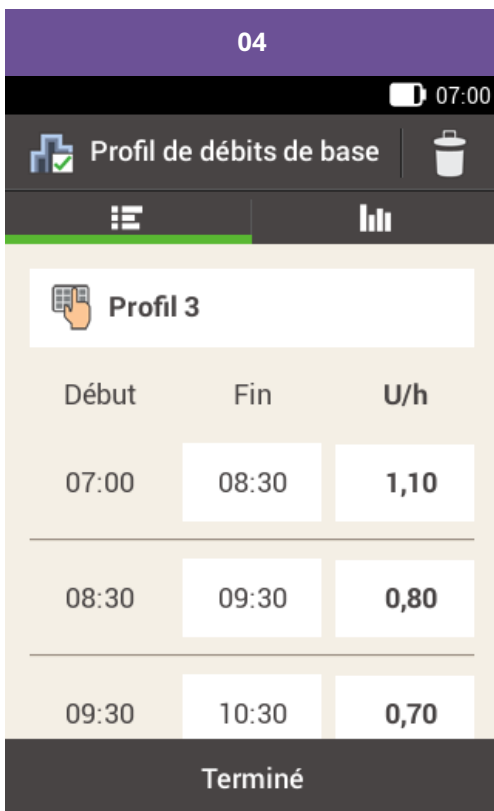
 Profil 1  
**Quantité totale 10,0 U**


 Profil 2  
**Quantité totale 14,0 U**

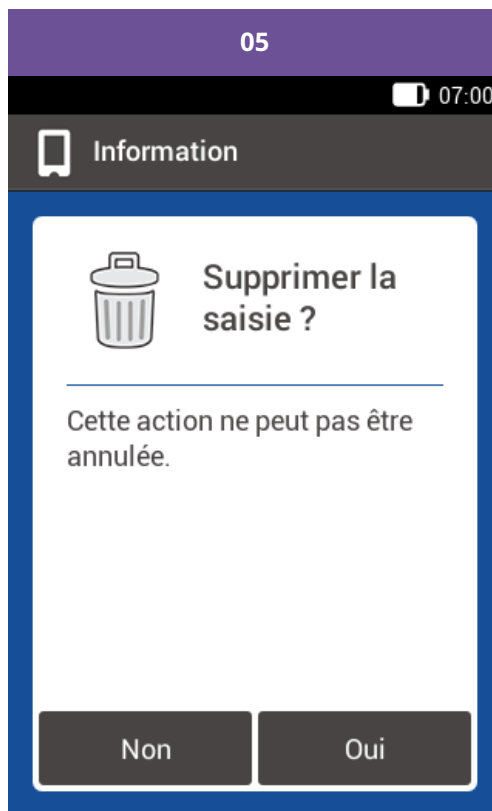
 Profil 3  
**Quantité totale 18,0 U**

Appuyez sur « + » pour ajouter un nouveau profil de débits de base.

Appuyez sur le profil de débits de base que vous souhaitez supprimer (p. ex. Profil de débits de base 3).



Appuyez sur l'icône  située dans l'angle supérieur droit de l'écran.



Cet affichage apparaît lorsque le profil de débits de base activé doit être supprimé.

Appuyez sur Oui.



Profils de débits de  
base



Profil 1

**Quantité totale 10,0 U**



Profil 2

**Quantité totale 14,0 U**

Appuyez sur « + » pour ajouter un  
nouveau profil de débits de base.

Le profil de débits de base  
sélectionné a été supprimé de la  
liste.

Approuvé / listé / enregistré sous le nom du produit:  
Système de micropompe Accu-Chek Solo

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK  
SMART PIX,  
ACCU-CHEK SOLO et FASTCLIX sont des marques de Roche.

Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées du groupe  
Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par Roche est soumise  
à un contrat de licence.

Les autres marques ou noms de produits mentionnés ici sont des marques  
commerciales de leurs propriétaires respectifs.

© 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)

