

MANUEL DE FORMATION

Le système de micropompe Accu-Chek® Solo



DÉBITS DE BASE TEMPORAIRES

Débits de base temporaires

Grâce au débit de base temporaire (DBT), vous pouvez augmenter ou diminuer votre profil de débits de base actuel, à travers un pourcentage, pour une durée spécifiée de 15 minutes à 24 heures. Cette fonction vous permet de mieux contrôler votre niveau de glycémie en cas de maladie, d'activités physiques ou d'autres situations nécessitant d'ajuster l'administration de l'insuline.

Pourcentage de DBT	Effet
Administration de 0 à 90 %	Diminution de l'insuline basale
Administration de 100 %	Débit de base normale
Administration de 110 à 250 %	Augmentation de l'insuline basale

Note

Votre débit de base normal est défini à 100 %. Cela signifie qu'en l'absence de DBT actif, le pourcentage du débit de base est réglé sur 100 %.

Si vous changez de profil de débits de base, un DBT actif sera éliminé.

Un DBT ne peut pas être programmé que lorsque la micropompe fonctionne (mode MARCHE).

Si la pompe est arrêtée (mode STOP), l'administration du DBT et de tout autre type de bolus cesse.

Une fois le DBT achevé, vous êtes averti(e).

Vous pouvez programmer et enregistrer des débits de base temporaires personnalisés pour des situations récurrentes qui modifient vos besoins en insuline. Dans le cas d'un DBT personnalisé, le pourcentage et la durée sont enregistrés et utilisés comme valeurs par défaut chaque fois que vous sélectionnez ce DBT. Vous avez aussi la possibilité de saisir un nom pour un DBT personnalisé.

Exemple de situation

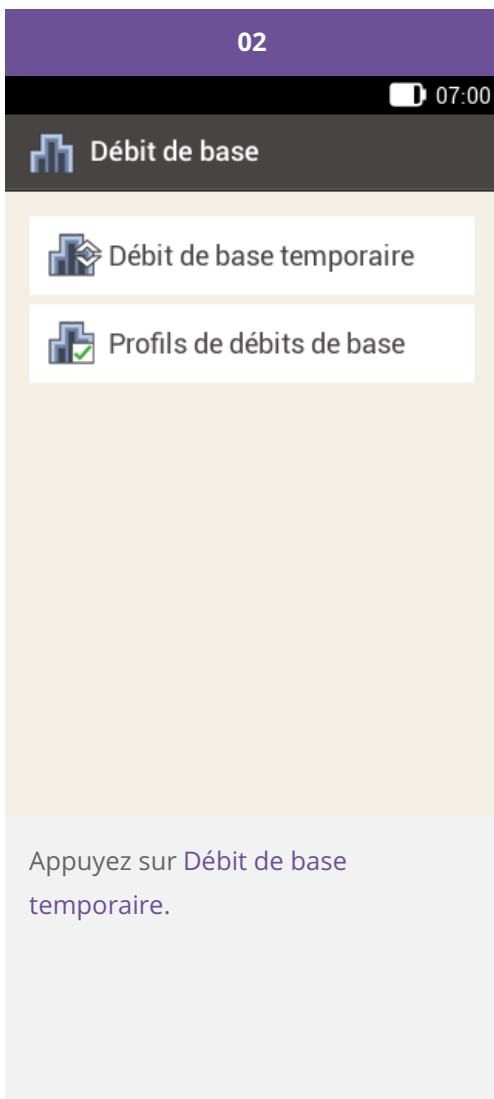
John souhaite faire 1 heure de tennis. Il sait que son corps à besoin de 40 % d'insuline en moins au cours de cette phase d'activité et de la phase de récupération suivante de 2 heures. Il programme un DBT de 60 % (100 – 40 %) pour les 3 prochaines heures et enregistre le DBT personnalisé sous l'identifiant : tennis.

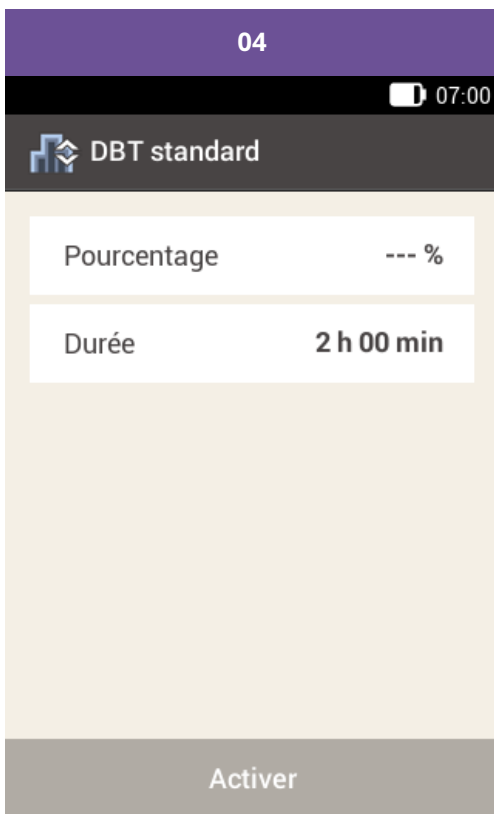
Programmation d'un débit de base temporaire (DBT)

The image displays two screenshots of a mobile application interface for insulin management. The left screenshot shows the main screen with a glucose reading of 106 mg/dL, a bolus of 150 U, and a basal rate profile of 0.60 U/h. The right screenshot shows the 'Débit de base' (Basal Rate) menu with options like Bolus, Débit de base, Arrêt, Mesurer, Remplacer, Réglages, Mes données, USB, Mode avion, Signaux, and Aide.

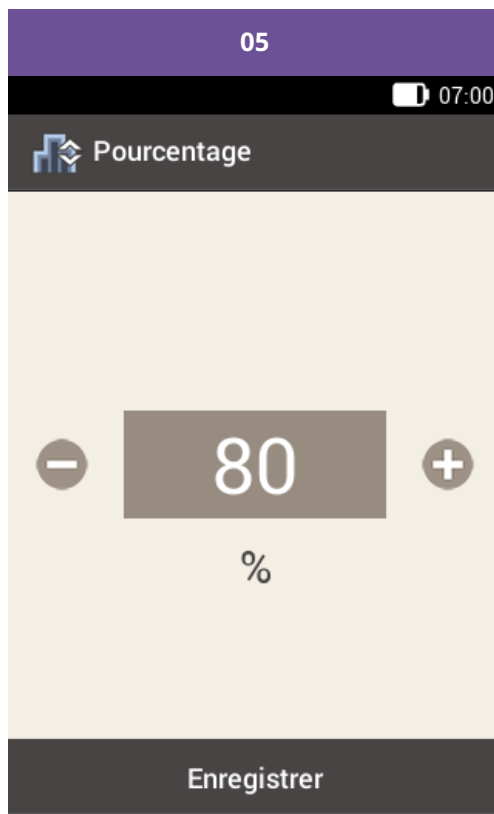
Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.



Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).



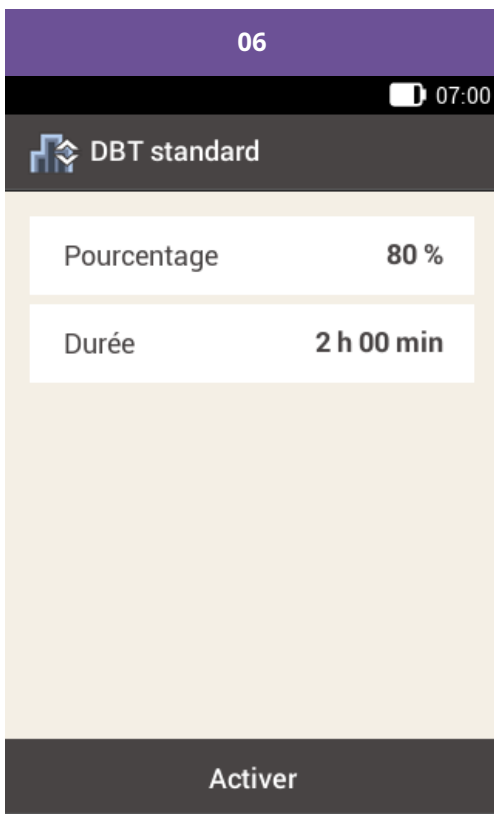


Appuyez sur [Ajuster le pourcentage](#).

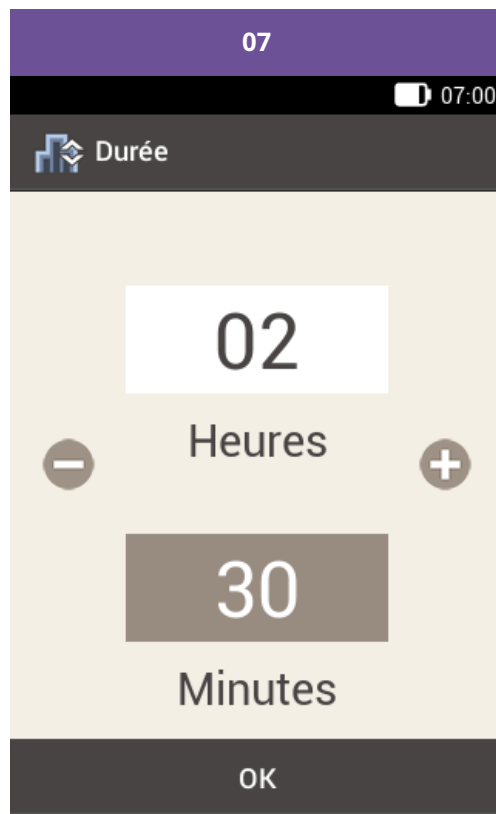


Réglez le pourcentage pour l'ajustement du DBT standard à l'aide des touches  et .

Appuyez sur [Enregistrer](#).

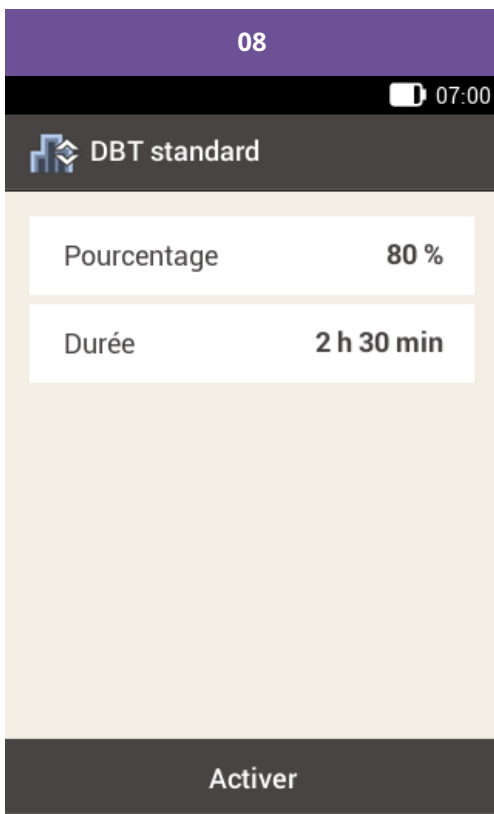


Appuyez sur [Durée](#).




Réglez les heures et les minutes de la durée du DBT standard à l'aide des touches **-** et **+**.

Appuyez sur [Enregistrer](#).




Appuyez sur [Activer](#).



Pour confirmer, appuyez sur la touche insuline .

10

 07:00

106 mg/dL
06:55, 29 mars 2018

 **150 U**

Débit de base temporaire
80 % 0,48 U/h

Nouveau bolus **+**

Menu
principal



Ajouter
données

L'affichage de l'état accompagné des informations actuelles relatives au DBT apparaît sur la télécommande de gestion du diabète.

Programmation ou modification d'un DBT personnalisé

01

07:00

07:00

106 mg/dL
06:55, 29 mars 2018

150 U

Profil 1
0,60 U/h

Nouveau bolus +

Bolus Débit de base Arrêt

Mesurer Remplacer Réglages

Mes données USB Mode avion

Signaux Aide

Menu principal Ajouter données


Affichage État Ajouter données


Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.


Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).

02

07:00

 Débit de base

 Débit de base temporaire

 Profils de débits de base

Appuyez sur [Débit de base temporaire](#).

03

07:00

 Débit de base temporaire 

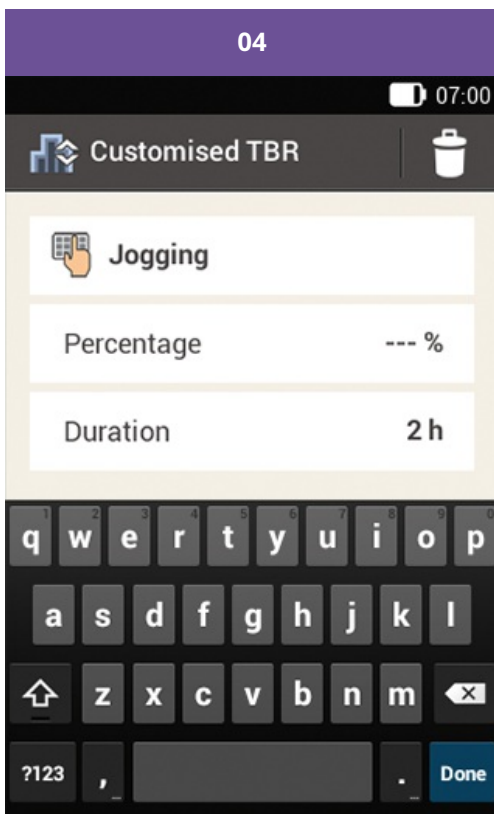
 DBT standard


 Interrompre le DBT ?

 Nom DBT 1

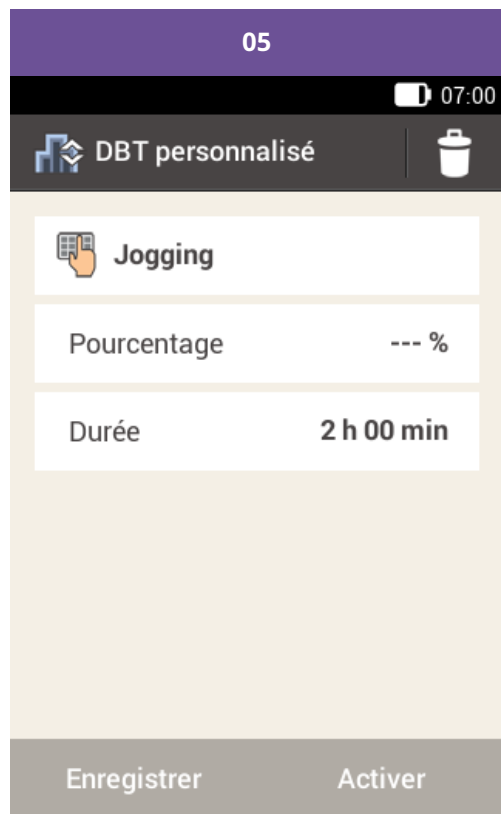
Appuyez sur « + » pour ajouter un DBT personnalisé.

Appuyez sur la touche **+** pour ajouter un DBT personnalisé ou sélectionner un DBT personnalisé que vous souhaitez modifier (par ex. DBT 1).

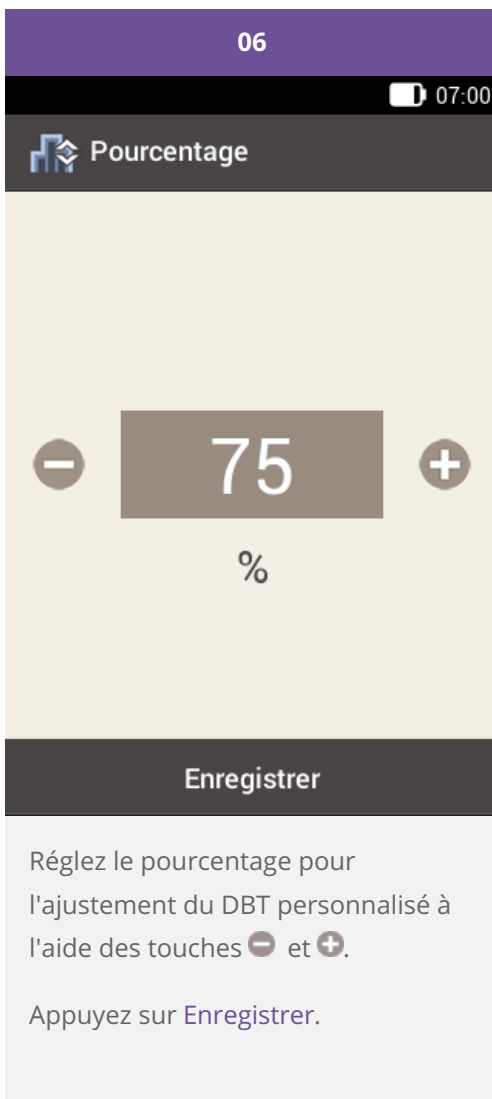


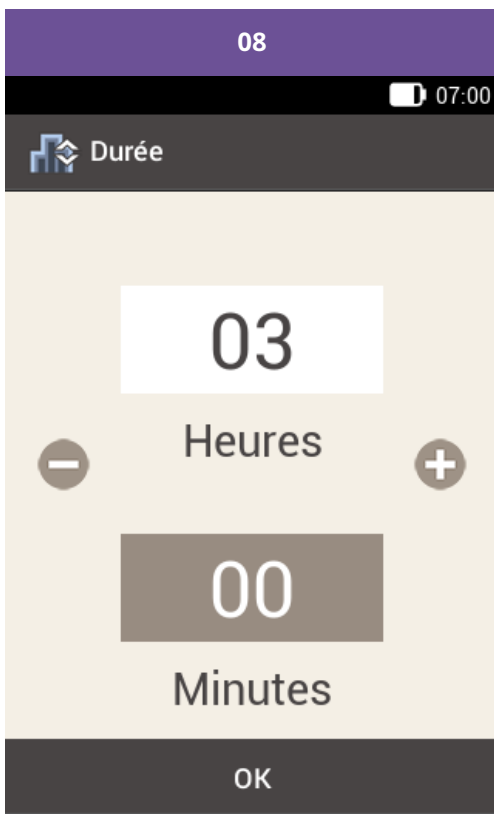
Appuyez sur l'icône . À l'aide du clavier, attribuez un nom au DBT personnalisé comprenant au maximum 12 caractères.

Appuyez sur [Terminé](#).



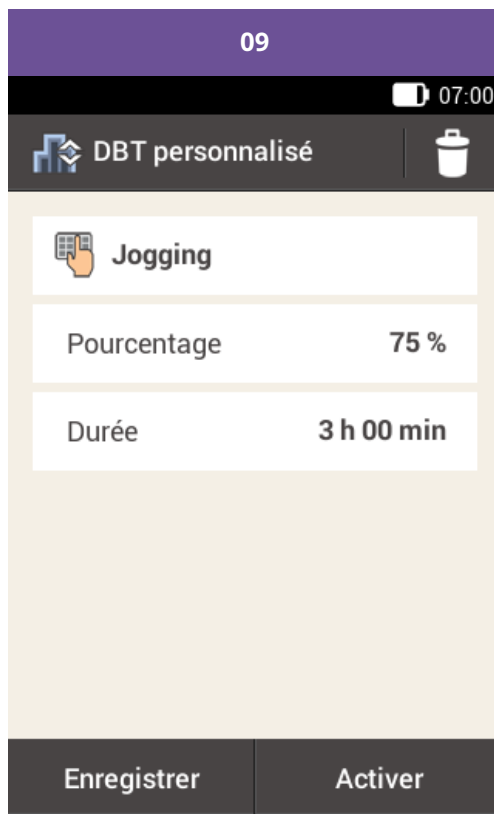
Appuyez sur [Ajuster le pourcentage](#).





Réglez les heures et les minutes de la durée du DBT standard à l'aide des touches **-** et **+**.

Appuyez sur **Enregistrer**.



Si vous souhaitez enregistrer et lancer directement le DBT personnalisé, appuyez sur **Activer**.

Appuyez sur **Enregistrer** si vous souhaitez enregistrer les réglages du DBT personnalisé sans lancer le DBT.



Activation d'un DBT personnalisé

01

07:00

Débit de base temporaire +

- DBT standard
- Interrompre le DBT ?
- Jogging

Appuyez sur « + » pour ajouter un DBT personnalisé.

Si vous souhaitez activer un DBT enregistré, appuyez sur l'entrée souhaitée dans la liste des débits de base temporaires.

02

07:00

DBT personnalisé

- Jogging
- Pourcentage 75 %
- Durée 3 h 00 min

Enregistrer Activer

Si vous souhaitez enregistrer et lancer directement le DBT, appuyez sur [Activer](#).



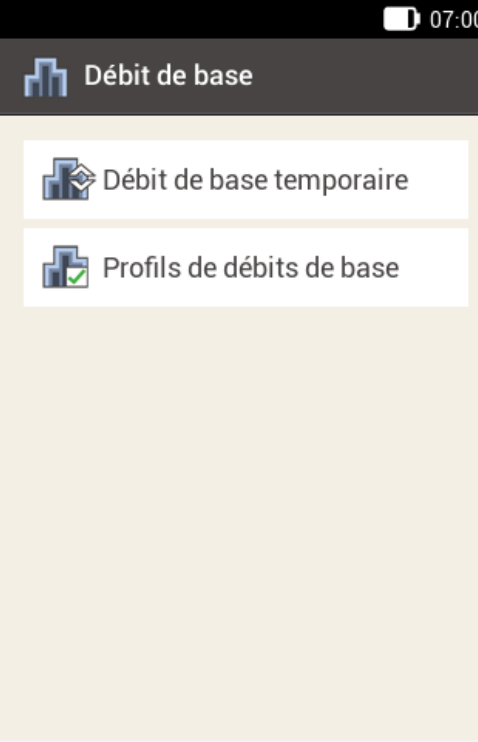


Pour confirmer cette étape et lancer le DBT, appuyez sur l'icône .



Le DBT activé apparaît dans l'affichage de l'état.

Interruption d'un DBT

01	02
 <p>Bolus Débit de base Arrêt</p> <p>Mesurer Remplacer Réglages</p> <p>Mes données USB Mode avion</p> <p>Signaux Aide</p> <p>Affichage État  Ajouter données</p>	 <p>Débit de base</p> <p>Débit de base temporaire</p> <p>Profils de débits de base</p>
<p>Dans le menu principal, appuyez sur Débit de base.</p>	<p>Appuyez sur Débit de base temporaire.</p>

03

07:00

Débit de base temporaire

+

DBT standard

Interrompre le DBT ?

Jogging

Appuyez sur « + » pour ajouter un DBT personnalisé.

Appuyez sur [Interrompre le DBT](#).

04

07:00

Information

Interrompre le DBT ?

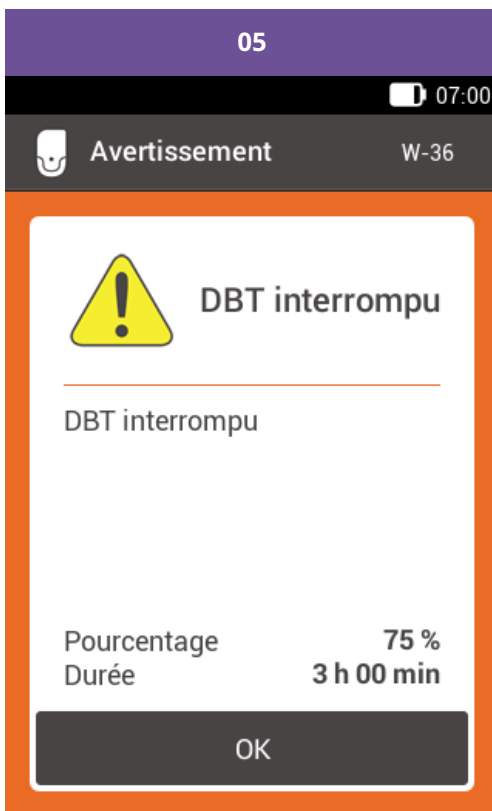
Jogging

Pourcentage	75 %
Durée restante	3 h 00 min

Non

Oui

Appuyez sur [Oui](#). Le DBT actif est annulé.






Appuyez sur **OK** pour confirmer l'avertissement.




Le DBT est supprimé de l'affichage de l'état.

Interruption du DBT via l'affichage de l'état

<p>01</p> <p>07:00</p> <p>106 mg/dL 06:55, 29 mars 2018</p> <p> 150 U</p> <p>Débit de base temporaire 75 % 0,45 U/h</p> <p>Nouveau bolus +</p> <p>Menu principal  Ajouter données</p>	<p>02</p> <p>07:00</p> <p>Information</p> <p> Interrompre le DBT ?</p> <hr/> <p>Jogging</p> <p>Pourcentage 75 % Durée restante 3 h 00 min</p> <p>Non Oui</p>
<p>Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.</p>	<p>Appuyez sur Oui. Le DBT actif est annulé.</p>

03

 07:00

106 mg/dL

06:55, 29 mars 2018



150 U

Profil 1

0,60 U/h

Nouveau bolus



Menu
principal



Ajouter
données

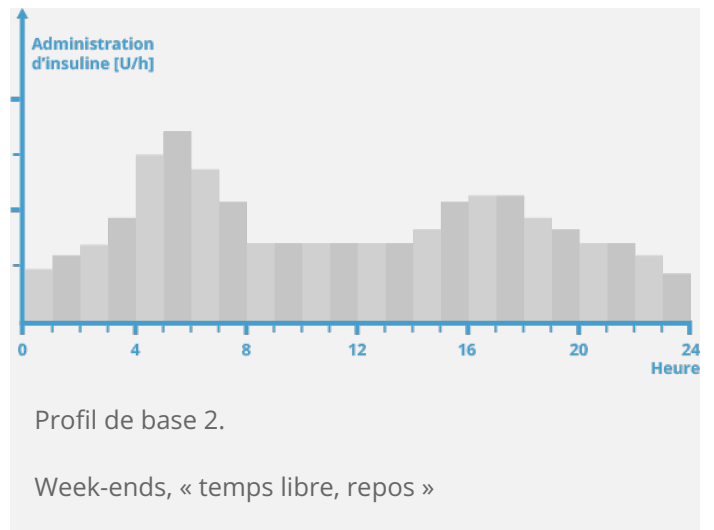
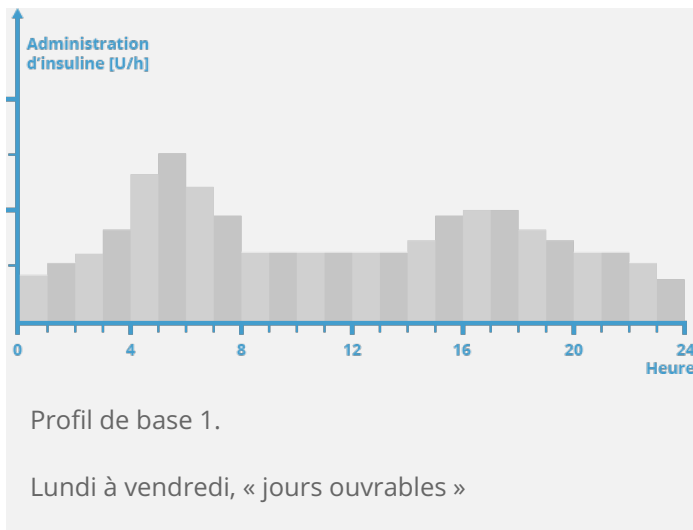
Le DBT est supprimé de l'affichage
de l'état.

RÉGLAGE ET AJOUT DE PROFILS DE DÉBITS DE BASE

Utilité de programmer différents profils de débits de base

Outre votre profil de débits de base initial, vous pourriez souhaiter utiliser d'autres profils de débits de base pour diverses routines quotidiennes. Vous pouvez programmer jusqu'à 5 profils de débits de base différents. Discutez de l'utilisation de divers profils de débits de base avec votre médecin ou l'équipe médicale chargée de votre suivi.

Exemple



Dans cet exemple, l'utilisateur est un ouvrier du bâtiment qui travaille du lundi au vendredi tôt le matin jusqu'à la fin de sa journée de travail. Le week-end, il aime faire la grasse matinée, se reposer et lire pendant des heures. Après avoir discuté avec son médecin de la diversité de sa routine quotidienne, l'utilisateur a programmé un profil de base 1 pour les jours de travail. Il a également programmé un profil de base 2 qui administre une quantité supérieure d'insuline basale les samedi et dimanche.

Programmation d'un profil de débits de base

The image displays two screenshots of a mobile application interface for insulin management.

Left Screenshot (Main Status):

- Top status bar: 01, 07:00, battery icon.
- Glucose reading: **106 mg/dL**, timestamp: 06:55, 29 mars 2018.
- Insulin amount: **150 U**.
- Profile 1: **1,20 U/h**.
- Option: Nouveau bolus +.
- Bottom navigation: Menu principal, [Icon], Ajouter données.

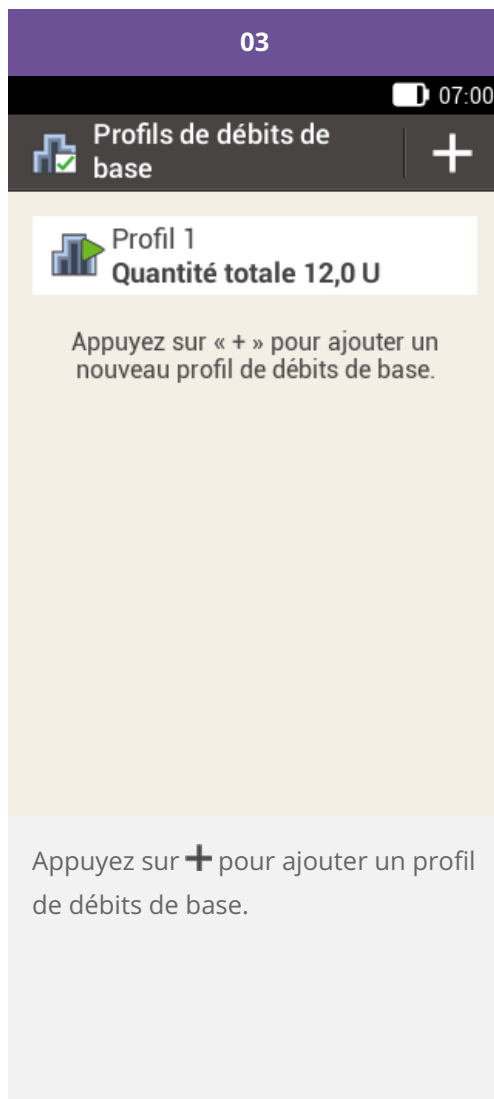
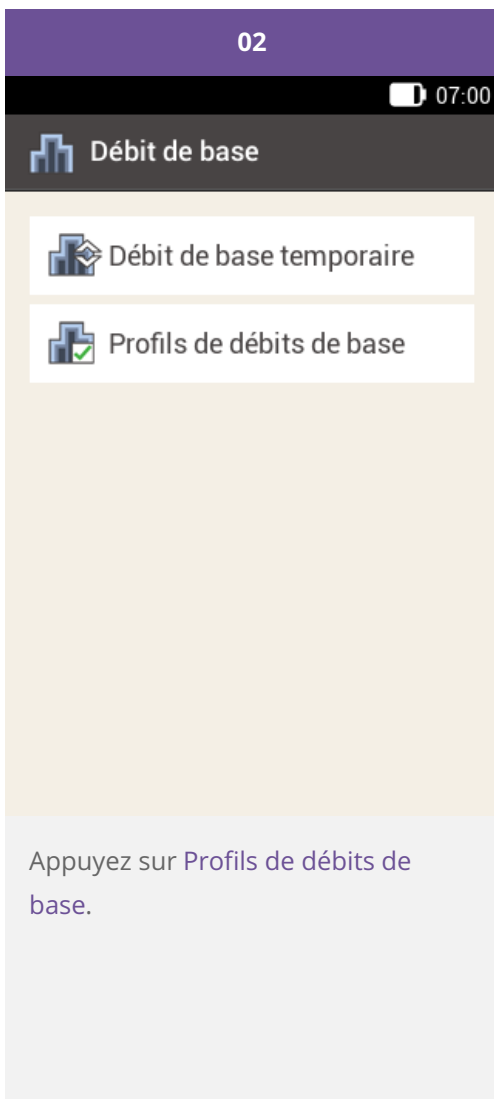
Right Screenshot (Basal Rate Menu):

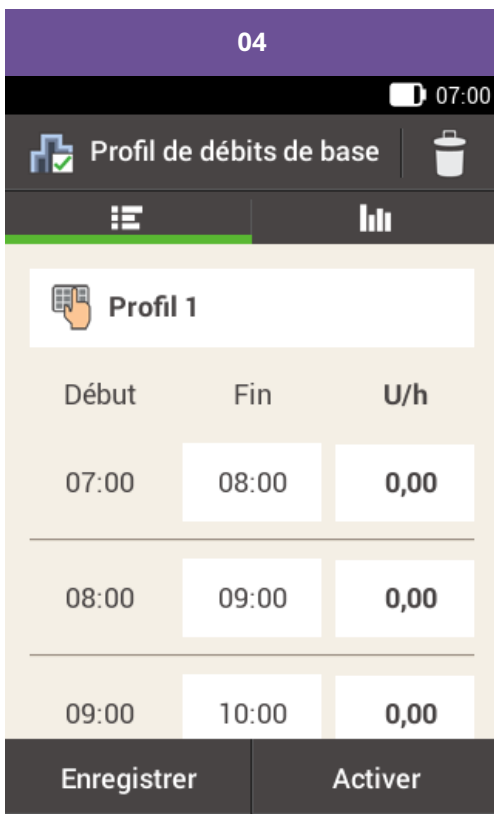
- Top status bar: 07:00, battery icon.
- Menu items: Bolus, Débit de base, Arrêt, Mesurer, Remplacer, Réglages, Mes données, USB, Mode avion, Signaux, Aide.
- Bottom navigation: Affichage État, [Icon], Ajouter données.

Text below the screenshots:

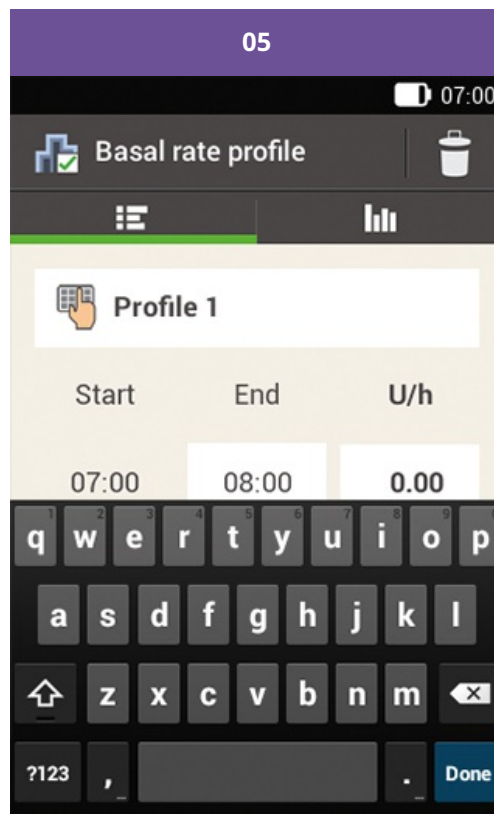
Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.

Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).





Appuyez sur pour attribuer un nom au profil.



Saisissez le nom souhaité pour le profil de débits de base (maximum 12 caractères).

Appuyez ensuite sur Terminé.

06

07:00

Profil de débits de base
🗑️

☰
▮▮▮

Profil 2

Début	Fin	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Enregistrer
Activer

Sélectionnez la première plage horaire.

07

07:00

Heure de fin

-
08 :
 30
+

OK

Saisissez l'heure de fin pour la plage horaire.

Appuyez sur [Enregistrer](#).

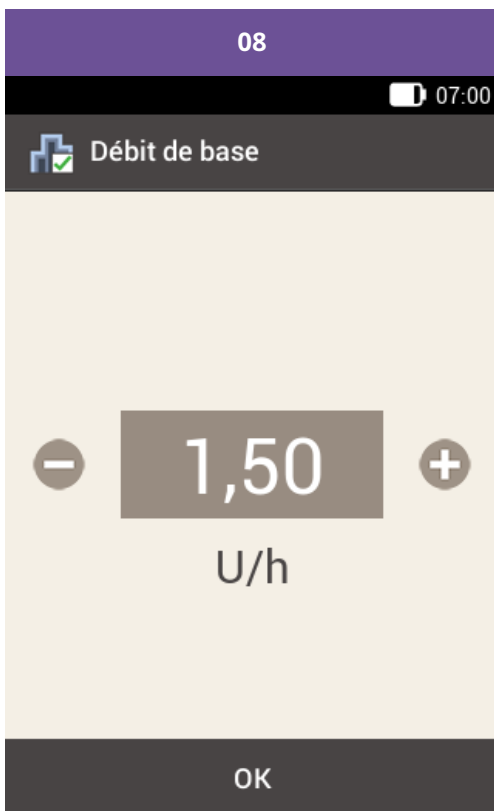
i Note

Vous ne pouvez modifier que l'heure de fin des plages horaires de débit de base. L'heure de début de chaque plage horaire est identique à l'heure de fin de la plage horaire précédente.

Pour supprimer une plage horaire, réglez l'heure de fin de la plage horaire sur l'heure de début de la même plage horaire.

Pour ajouter une nouvelle plage horaire, faites correspondre l'heure de fin de la dernière plage horaire avec l'heure de début souhaitée pour la nouvelle plage horaire.

Les plages horaires du débit de base ne sont ni identiques aux plages horaires des conseils bolus ni utilisées pour ces derniers.



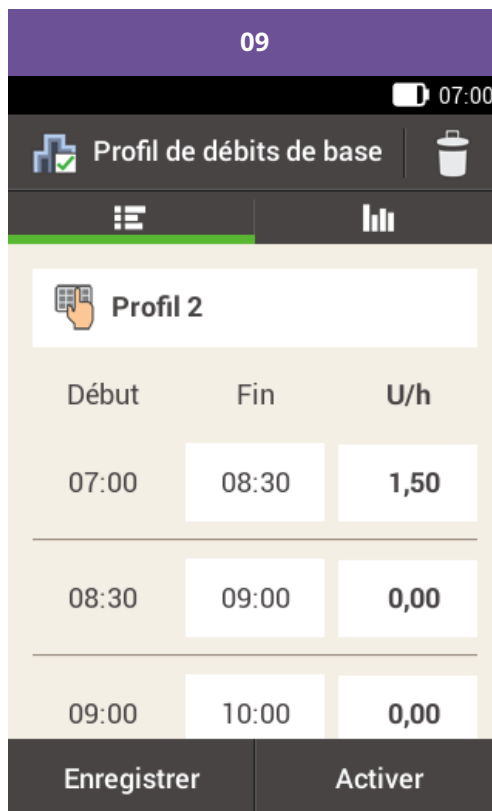
Saisissez la quantité d'insuline par heure pour la plage horaire.

Appuyez sur [Enregistrer](#).

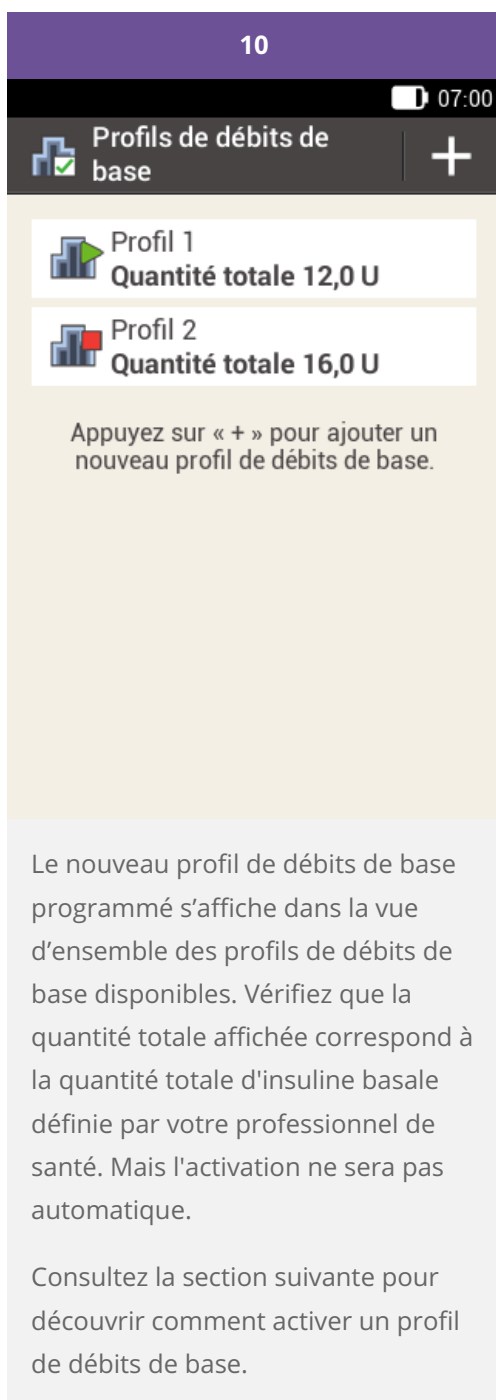
Poursuivez en saisissant les heures de fin et les débits de base horaires jusqu'à ce que vous ayez programmé les débits de base horaires appropriés pour les 24 heures de la journée.

Si vous souhaitez enregistrer ce profil de débits de base, sans pour autant l'activer, poursuivez avec l'étape 09.

Si vous souhaitez enregistrer le nouveau profil de débits de base et l'activer immédiatement, appuyez sur « Activer ». Poursuivez avec l'étape 11.

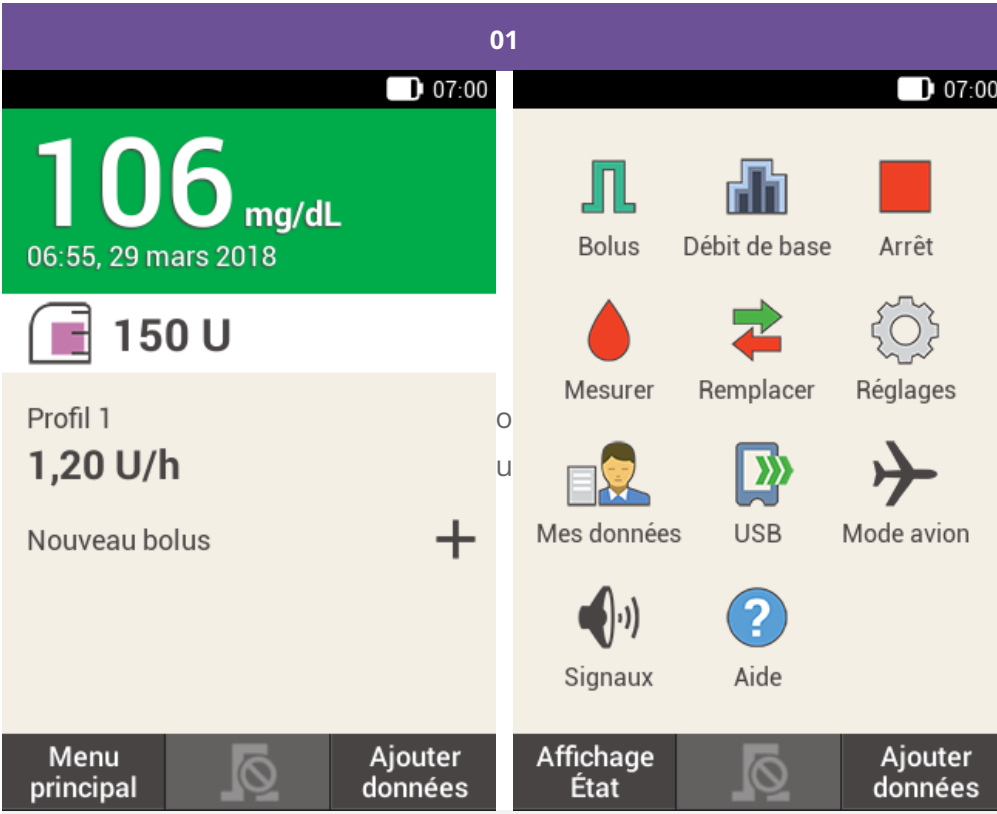


Appuyez sur [Enregistrer](#) pour enregistrer le profil de débits de base programmé.



Activation d'un profil de débits de base

Activez le profil approprié en temps utile. Par exemple le vendredi soir, lorsque vous passez à vos routines du week-end, activez le profil que vous avez programmé précisément pour le week-end.




The image displays two screenshots of a mobile application interface for diabetes management. The left screenshot shows the main screen with a large green header displaying a glucose reading of 106 mg/dL and the time 06:55 on 29 mars 2018. Below this, a basal rate profile is shown as 1,20 U/h. The right screenshot shows a menu titled 'Débit de base' (Basal Rate) with various options: Bolus, Mesurer, Réglages, etc. Below the screenshots, there are two text blocks providing instructions on how to activate a basal rate profile.


Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.


Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).

02

07:00

 Débit de base

 Débit de base temporaire

 Profils de débits de base

Appuyez sur [Profils de débits de base](#).

03

07:00

 Profils de débits de base 

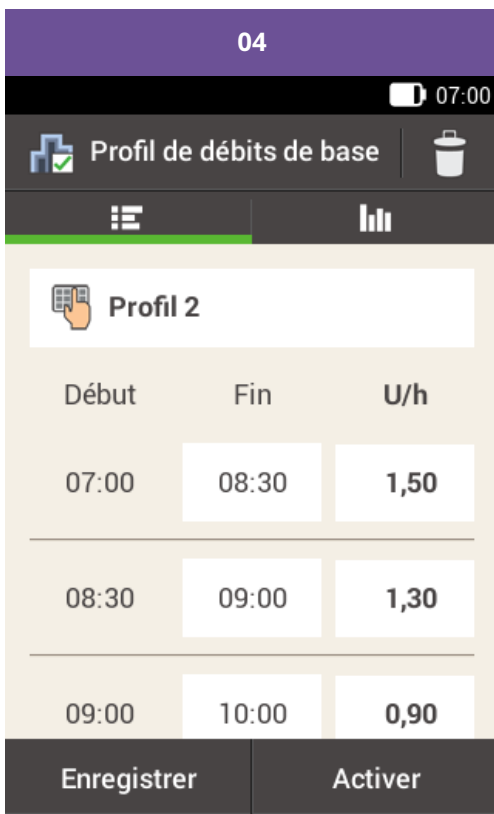
 Profil 1
Quantité totale 12,0 U

 Profil 2
Quantité totale 16,0 U


Appuyez sur « + » pour ajouter un nouveau profil de débits de base.

Le profil de débits de base actuellement actif est indiqué par l'icône .

Appuyez sur le profil de débits de base que vous souhaitez activer.




Si nécessaire, faites défiler l'affichage vers le haut pour voir toutes les plages horaires du profil de débits de base.


Appuyez sur l'icône  pour afficher le graphique correspondant au profil.

Appuyez sur [Activer](#).



Pour confirmer, appuyez sur la touche insuline .

06

 07:00

106 mg/dL

06:55, 08 mars 2017



150 U

Profil 1

1,50 U/h

Nouveau bolus




Menu
principal



Ajouter
données

Le profil de débits de base activé
apparaît dans l'affichage de l'état.

Modification d'un profil de débits de base



01

Profils de débits de base

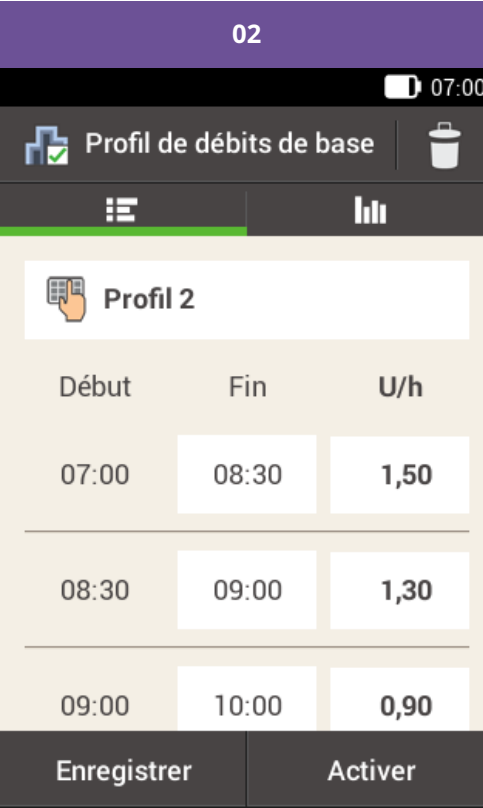
Profil 1
Quantité totale 12,0 U

Profil 2
Quantité totale 16,0 U

Appuyez sur « + » pour ajouter un nouveau profil de débits de base.

Appuyez sur le profil de débits de base que vous souhaitez modifier (par ex. sur le Profil 2).

Le profil de débits de base actuellement actif est indiqué par l'icône 📊.



02

Profil de débits de base

Profil 2

Début	Fin	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Enregistrer Activer

Appuyez sur une heure de fin pour modifier l'heure de fin pour la plage horaire.



Appuyez sur un débit de base pour modifier le débit de base pour la plage horaire.

Répétez cette procédure jusqu'à ce que le bon débit de base soit programmé pour les 24 heures de la journée.

Appuyez sur [Enregistrer](#).

Note

Si nécessaire, faites défiler l'affichage vers le haut pour pouvoir contrôler toutes les plages horaires du profil de débits de base.

 Profils de débits de base 

 Profil 1
Quantité totale 12,0 U

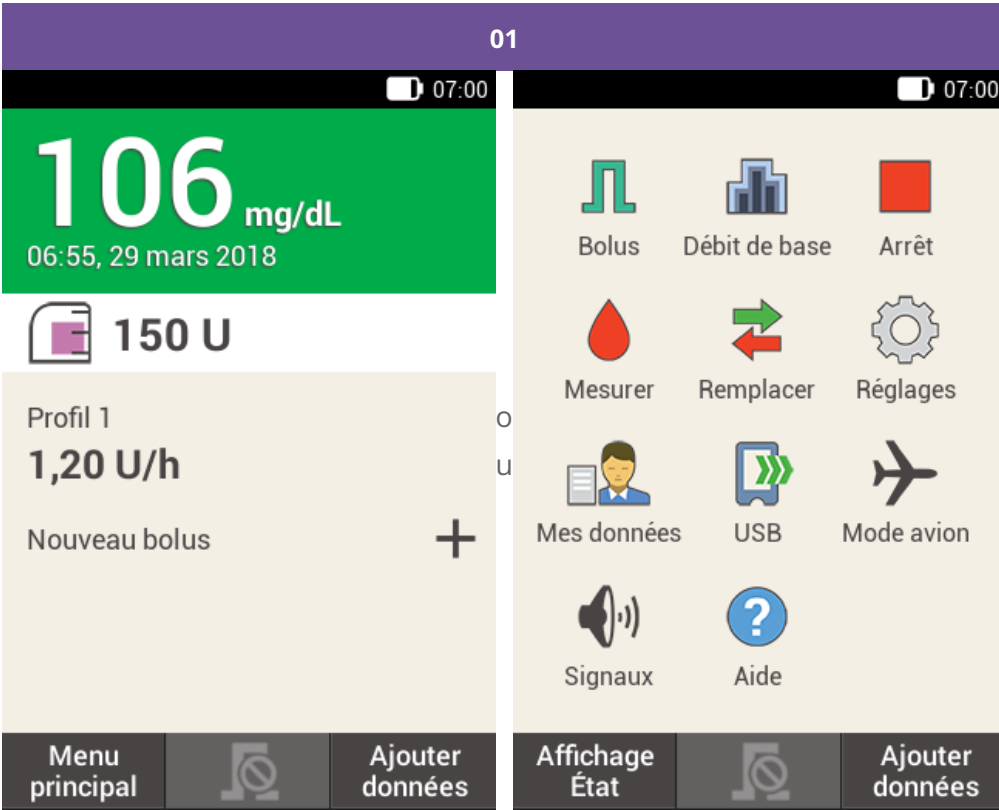
 Profil 2
Quantité totale 16,0 U

Appuyez sur « + » pour ajouter un nouveau profil de débits de base.

Le profil de débits de base modifié s'affiche dans la vue d'ensemble des profils de débits de base disponibles.

Vérifiez si la quantité totale affichée correspond à la quantité totale prédéfinie par votre professionnel de santé.

Suppression d'un profil de débits de base




The screenshot displays a mobile application interface for managing a glucose pump. The top status bar shows the time as 07:00 and a battery icon. The main display area is divided into two panels. The left panel shows a large green box with the glucose reading '106 mg/dL' and the time '06:55, 29 mars 2018'. Below this, there is a section for 'Profil 1' with a basal rate of '1,20 U/h' and a 'Nouveau bolus' button with a plus sign. The right panel is a menu with icons for 'Bolus', 'Débit de base', 'Arrêt', 'Mesurer', 'Remplacer', 'Réglages', 'Mes données', 'USB', 'Mode avion', 'Signaux', and 'Aide'. At the bottom, there are three buttons: 'Menu principal', 'Ajouter données', 'Affichage État', 'Ajouter données', and 'Ajouter données'.


Appuyez sur le profil de débits de base dans l'affichage de l'état.


Dans le menu principal, appuyez sur [Débit de base](#).

02

07:00

 Débit de base

 Débit de base temporaire

 Profils de débits de base

Appuyez sur [Profils de débits de base](#).

03

07:00

 Profils de débits de base 

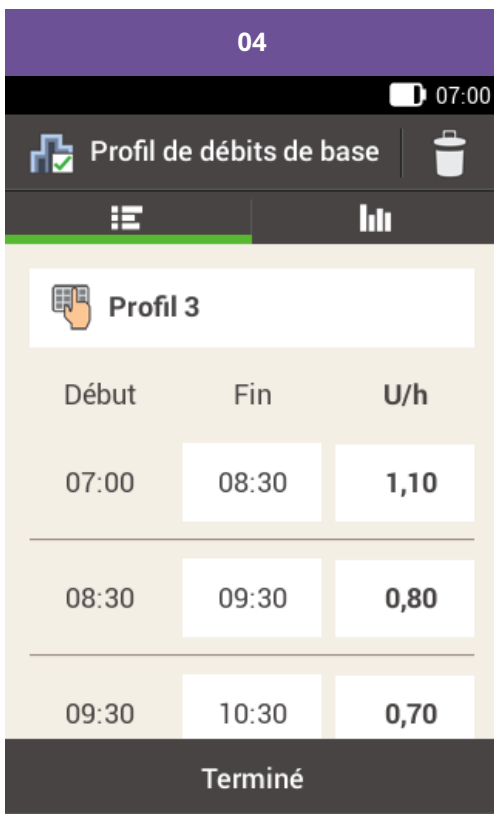
 Profil 1
Quantité totale 10,0 U


 Profil 2
Quantité totale 14,0 U

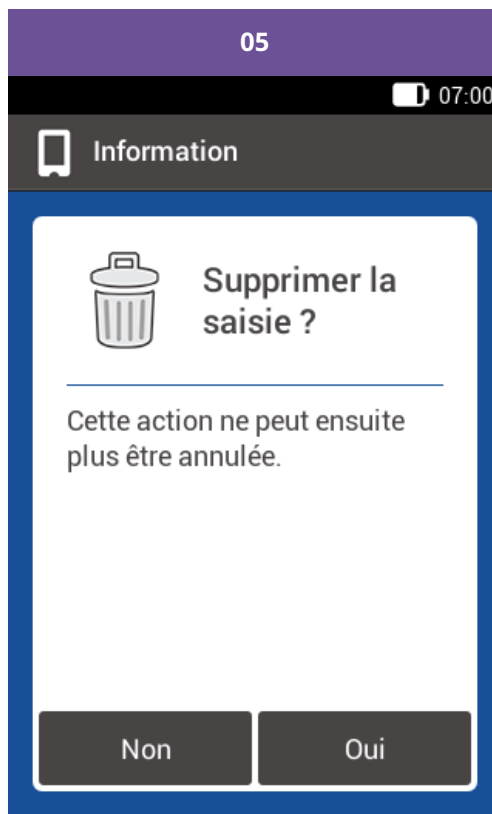
 Profil 3
Quantité totale 18,0 U

Appuyez sur « + » pour ajouter un nouveau profil de débits de base.

Appuyez sur le profil de débits de base que vous souhaitez supprimer (p. ex. Profil de débits de base 3).



Appuyez sur l'icône  située dans l'angle supérieur droit de l'écran.



Cet affichage apparaît lorsque le profil de débits de base activé doit être supprimé.

Appuyez sur Oui.



Profils de débits de
base



Profil 1

Quantité totale 10,0 U



Profil 2

Quantité totale 14,0 U

Appuyez sur « + » pour ajouter un
nouveau profil de débits de base.

Le profil de débits de base
sélectionné a été supprimé de la
liste.

Approuvé / listé / enregistré sous le nom du produit:
Système de micropompe Accu-Chek Solo

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA SOLO, ACCU-CHEK
SMART PIX,
ACCU-CHEK SOLO et FASTCLIX sont des marques de Roche.

Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées du groupe
Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par Roche est soumise
à un contrat de licence.

Les autres marques ou noms de produits mentionnés ici sont des marques
commerciales de leurs propriétaires respectifs.

© 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

