

SCHULUNGS- HANDBUCH

Accu-Chek® Solo Mikropumpensystem



TEMPORÄRE BASALRATEN

Temporäre Basalraten

Mit einer temporären Basalrate (TBR) können Sie Ihr aktives Basalratenprofil für eine angegebene Dauer von 15 Minuten bis 24 Stunden vorübergehend um einen Prozentsatz erhöhen oder verringern. Auf diese Weise können Sie den Blutzuckerspiegel im Fall von Krankheit, körperlicher Aktivität oder in anderen Situationen, die eine Anpassung der Insulinabgabe erfordern, besser kontrollieren.

TBR in Prozent	Wirkung
0-90 % der Abgabe	Verringern des Basalinsulins
100 % der Abgabe	Normale Basalrate
110-250% der Abgabe	Erhöhen des Basalinsulins

Hinweis

Ihre normale Basalrate entspricht 100 %. Das bedeutet, dass der Prozentsatz der Basalrate bei nicht aktivierter TBR 100 % ist.

Wenn Sie das Basalratenprofil ändern, wird eine aktive TBR beendet.

Eine TBR kann nur programmiert werden, wenn die Mikropumpe arbeitet (RUN-Modus).

Wenn die Pumpe gestoppt wird (STOP-Modus), wird die Abgabe der TBR sowie sämtlicher Boli gestoppt.

Nach Ablauf der TBR erhalten Sie die Information, dass die programmierte Basalrate beendet ist.

Für wiederkehrende Situationen, in denen sich Ihr Insulinbedarf ändert, können Sie benutzerdefinierte temporäre Basalraten programmieren und speichern. Der Prozentsatz und die Dauer einer benutzerdefinierten TBR werden dann jedes Mal, wenn Sie diese TBR aufrufen, automatisch geladen. Sie können auch einen Namen für die benutzerdefinierte TBR eingeben.

Beispielsituation:

Peter Meyer möchte 1 Stunde lang Tennis spielen. Er weiß, dass sein Körper während des Tennisspielens und in der 2-stündigen Erholungsphase danach 40 % weniger Insulin benötigt. Deswegen programmiert er eine TBR von 60 % (100 - 40 %) für die nächsten 3 Stunden und speichert die benutzerdefinierte TBR unter dem Namen Tennis.

Programmieren einer temporären Basalrate (TBR)

01

07:00

106 mg/dL
06:55, 29 Mär 2018

150 U

Profil 1
0,60 U/h
Neuer Bolus +

Hauptmenü

Daten hinzufügen

Tippen Sie in der Statusanzeige auf das Basalratenprofil.

07:00

Bolus

Basalrate

Stopp

Messen

Austauschen

Einstellungen

Meine Daten

Verbinden

Flugmodus

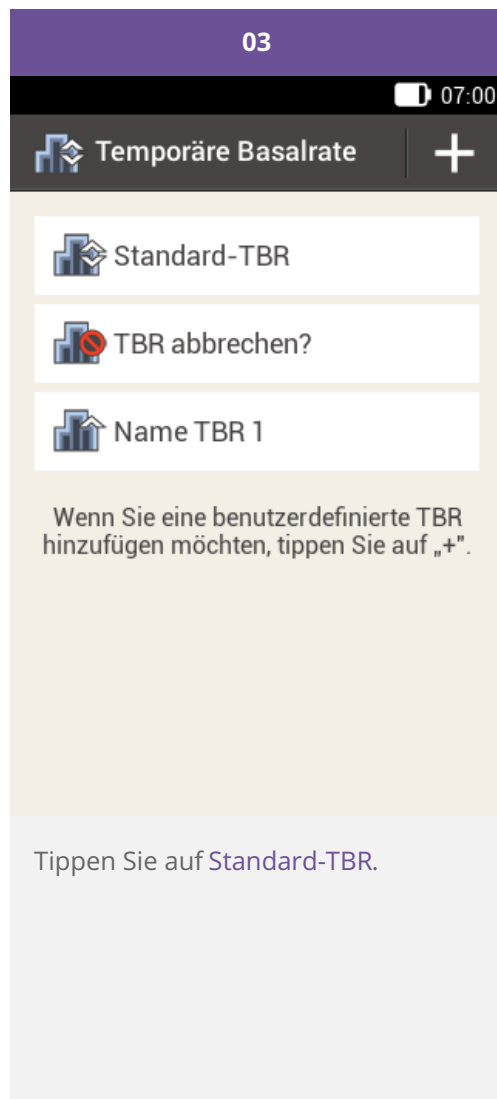
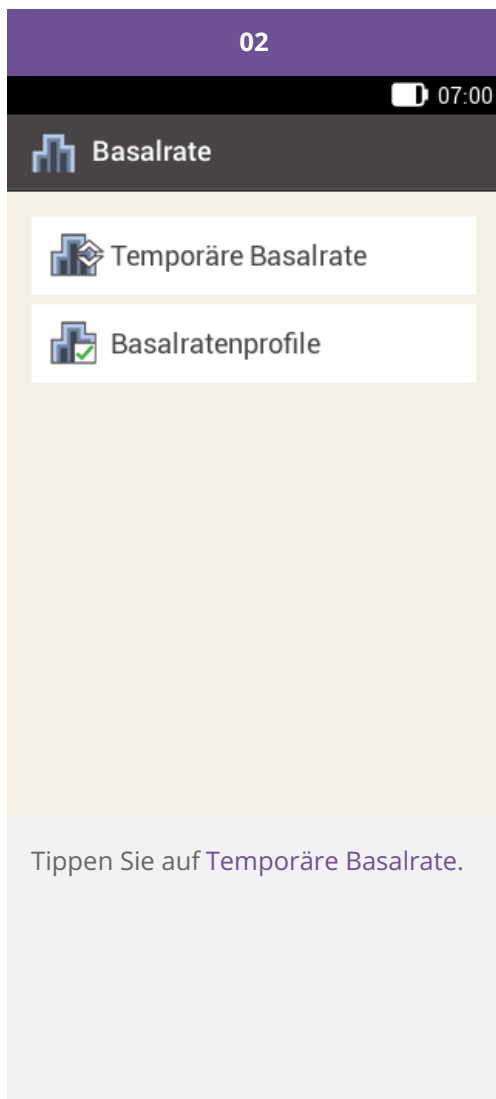
Signaltöne

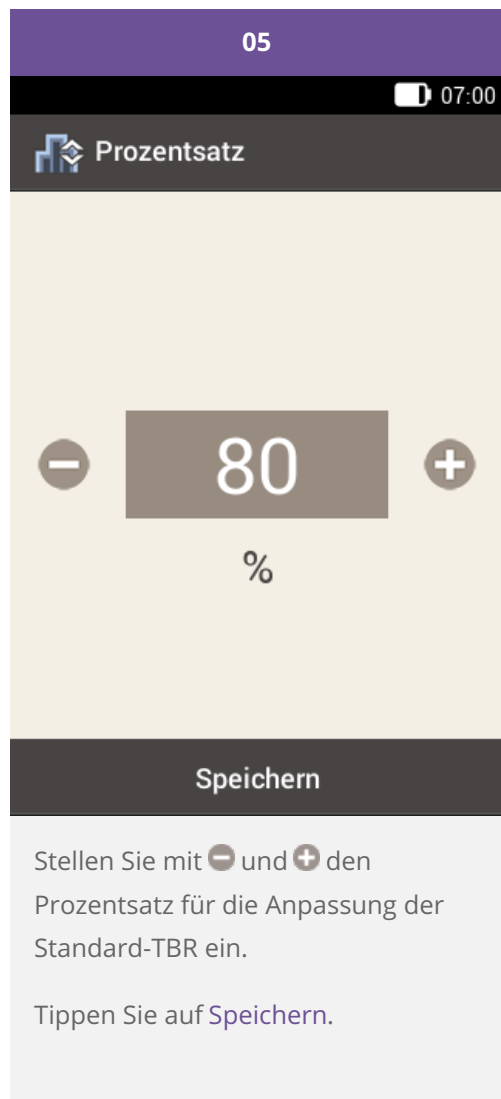
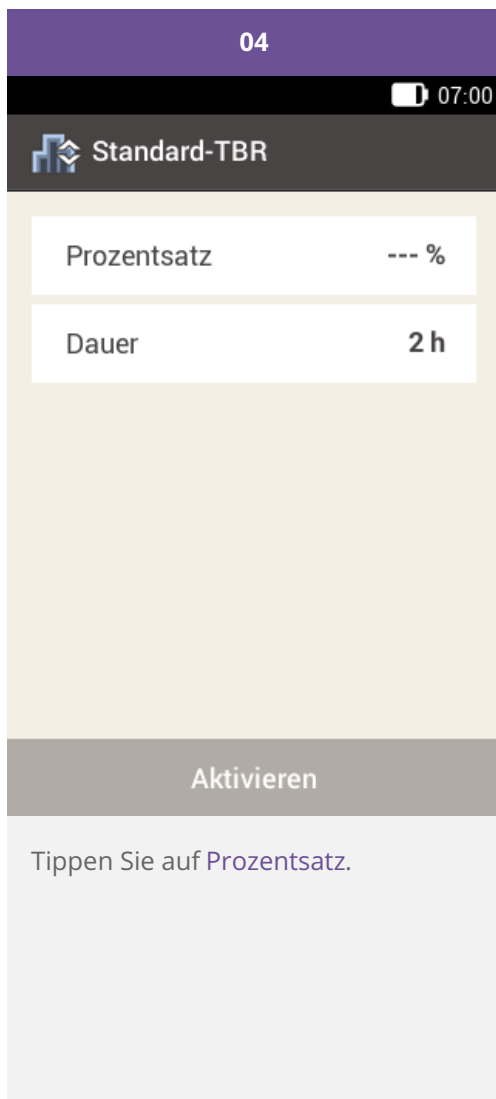
Hilfe

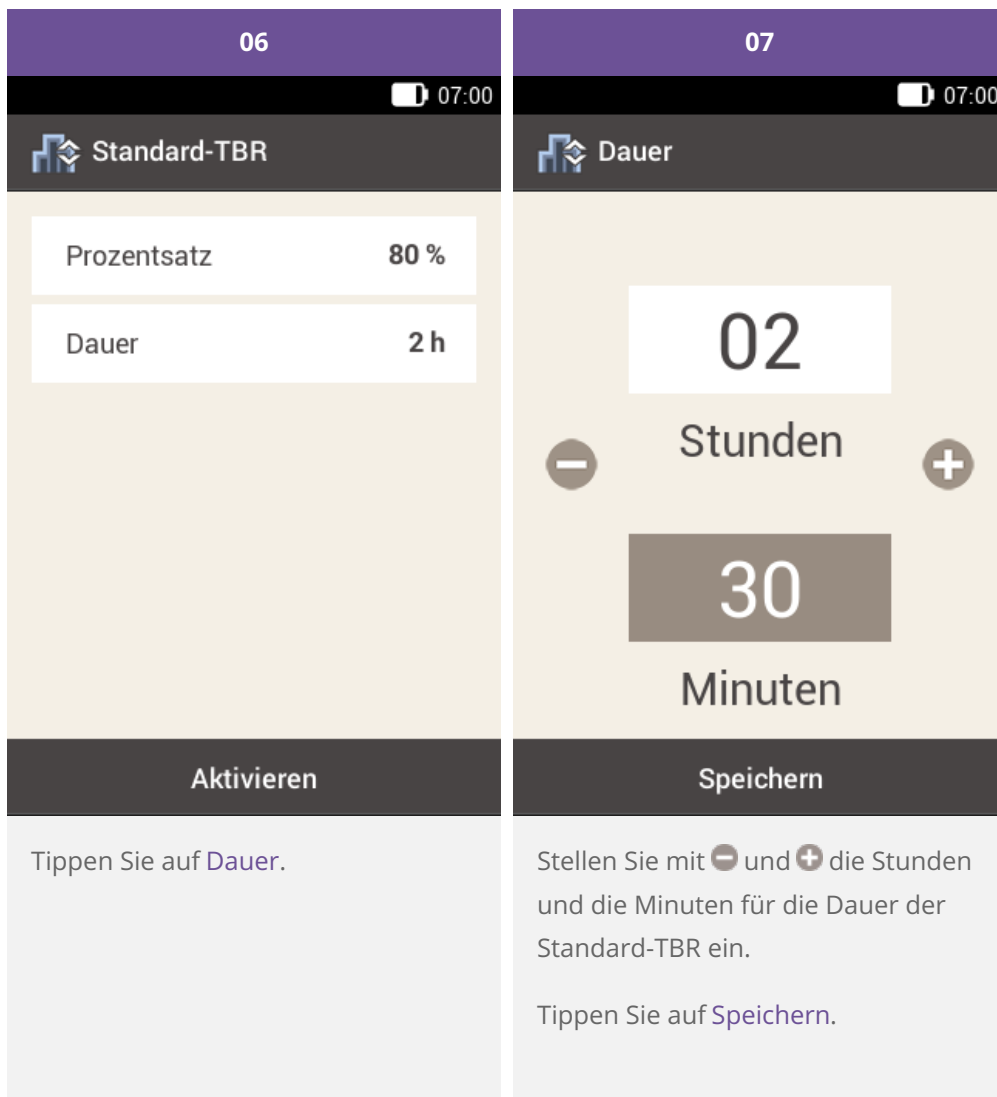
Status-anzeige

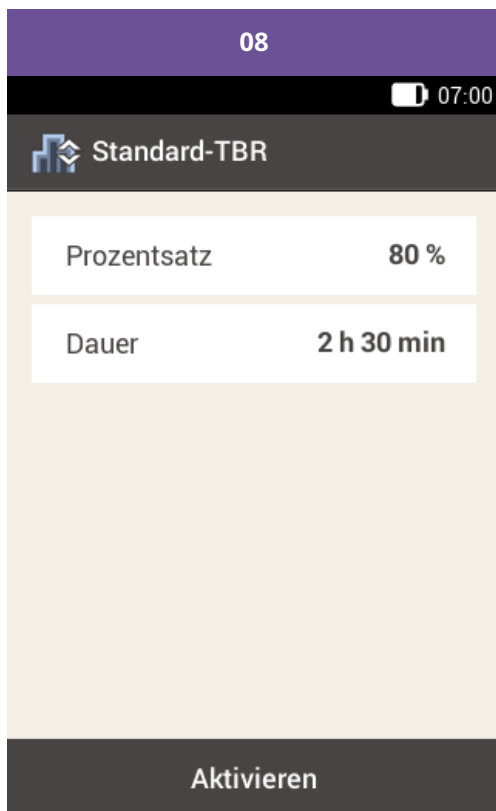
Daten hinzufügen

Tippen Sie im Hauptmenü auf [Basalrate](#).









Tippen Sie auf [Aktivieren](#).



Zur Bestätigung drücken Sie auf die Insulintaste ✓.





Programmieren und Bearbeiten einer benutzerdefinierten TBR


01

07:00

106 mg/dL
06:55, 29 Mär 2018




 **150 U**




Profil 1
0,60 U/h
Neuer Bolus 




Hauptmenü  Daten hinzufügen



Tippen Sie in der Statusanzeige auf das Basalratenprofil.


07:00

 Bolus  Basalrate  Stopp

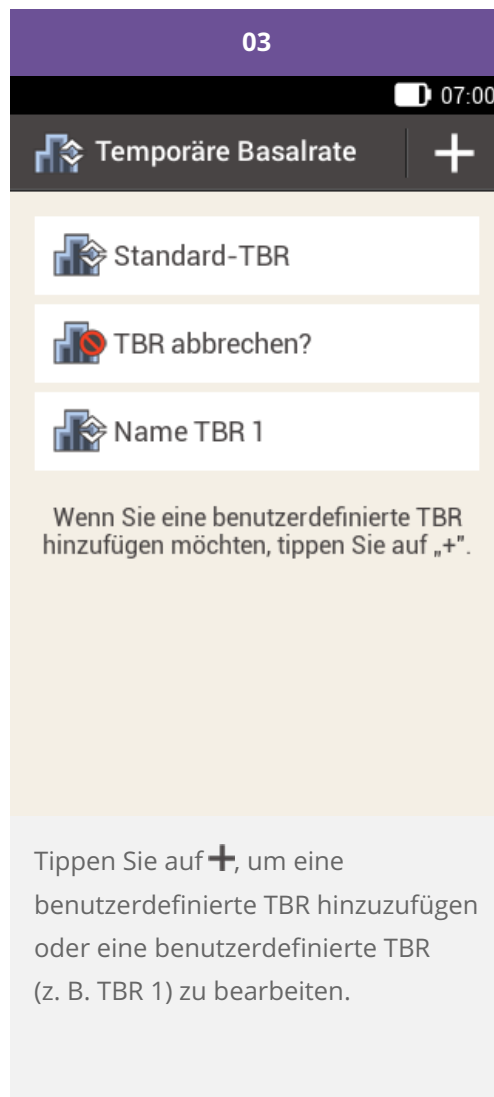
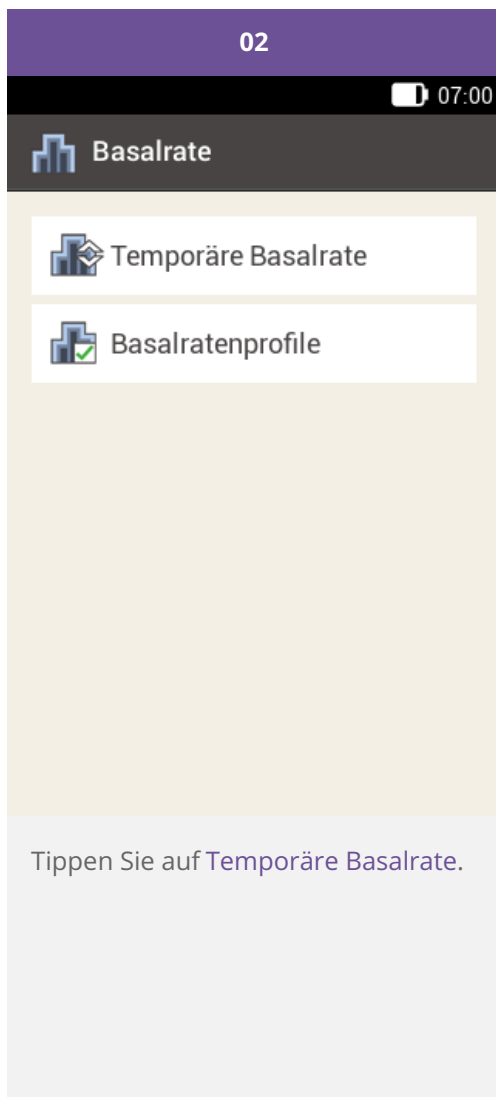
 Messen  Austauschen  Einstellungen

 Meine Daten  Verbinden  Flugmodus

 Signaltöne  Hilfe

Status-anzeige  Daten hinzufügen

Tippen Sie im Hauptmenü auf [Basalrate](#).



04

07:00

Benutzerdefinierte TBR

Jogging

Prozentsatz

%

Dauer

2 h

q w e r t y u i o p

a s d f g h j k l

⬆

z x c v b n m


⬅

?123

,

.

Done

Tippen Sie auf . Geben Sie über die Tastatur einen Namen mit höchstens 12 Zeichen für die benutzerdefinierte TBR ein.

Tippen Sie auf [Fertig](#).

05

07:00

Benutzerdefinierte TBR

Jogging

Prozentsatz

%

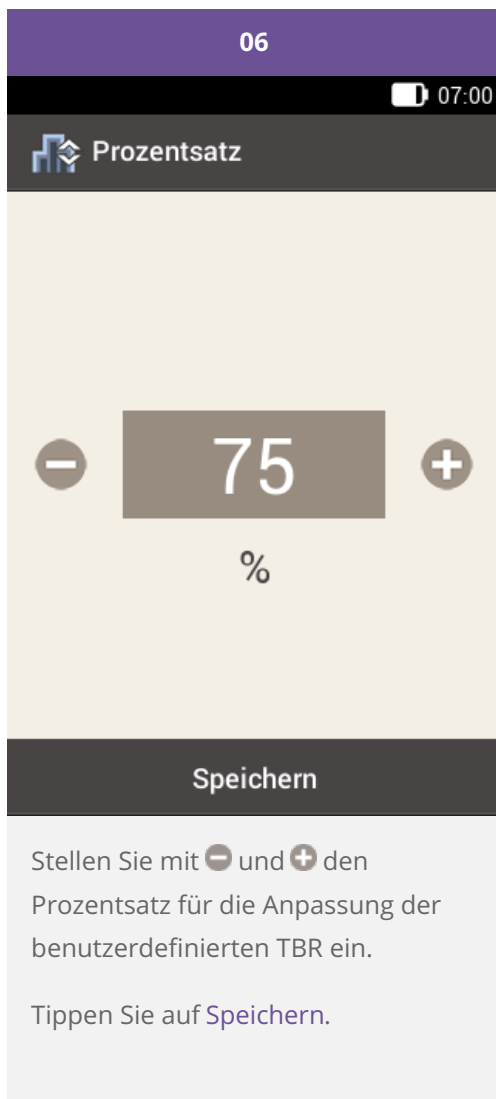
Dauer

2 h

Speichern

Aktivieren

Tippen Sie auf [Prozentsatz](#).



08

07:00

Dauer



03

Stunden

00

Minuten

Speichern

Stellen Sie mit  und  die Stunden und die Minuten für die Dauer der Standard-TBR ein.

Tippen Sie auf [Speichern](#).

09

07:00

Benutzerdefinierte TBR

Jogging

Prozentsatz

75 %

Dauer

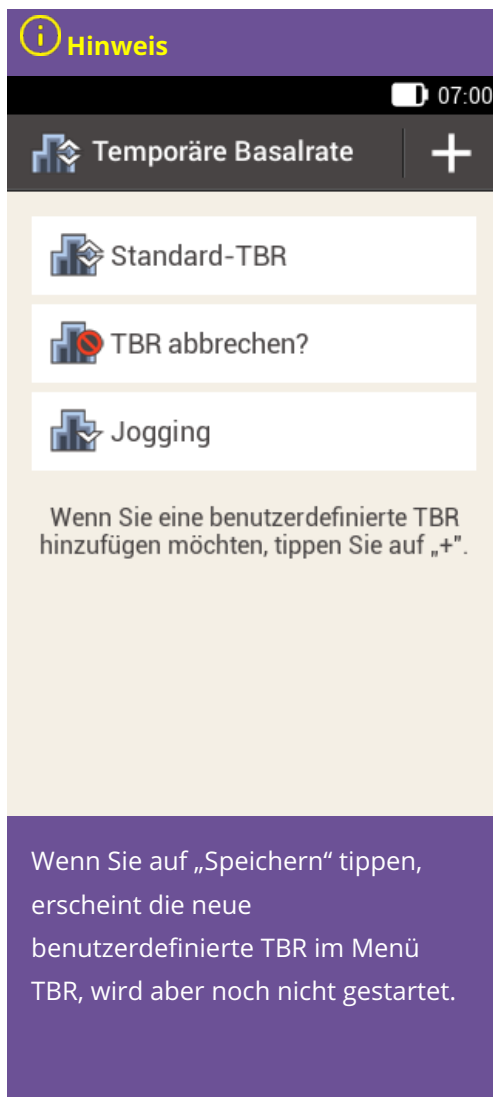
3 h

Speichern

Aktivieren

Wenn Sie die benutzerdefinierte TBR speichern und direkt starten möchten, tippen Sie auf [Aktivieren](#).

Wenn Sie die Einstellungen für die benutzerdefinierte TBR nur speichern möchten, ohne die TBR zu starten, tippen Sie auf [Speichern](#).



Aktivieren einer benutzerdefinierten TBR

01

07:00

Temporäre Basalrate

+

Standard-TBR

TBR abbrechen?

Jogging

Wenn Sie eine benutzerdefinierte TBR hinzufügen möchten, tippen Sie auf „+“.

Wenn Sie eine gespeicherte TBR aktivieren möchten, tippen Sie auf den gewünschten Eintrag in der Liste der temporären Basalraten.

02

07:00

Benutzerdefinierte TBR

Jogging

Prozentsatz75 %

Dauer3 h

Speichern

Aktivieren

Wenn Sie die TBR speichern und direkt starten möchten, tippen Sie auf [Aktivieren](#).

03

07:00

Insulin abgeben



Benutzer-definierte TBR starten

Jogging

Prozentsatz

75 %

Dauer

3 h

Die Basalrate wird für die festgelegte Dauer gesenkt.

Zur Bestätigung drücken Sie



Um diesen Schritt zu bestätigen und die TBR zu starten, drücken Sie auf .

04

07:00

106 mg/dL

06:55, 29 Mär 2018



150 U

Temporäre Basalrate

75 % 0,45 U/h

Neuer Bolus

+

Hauptmenü




Daten hinzufügen


Die aktivierte TBR wird in der Statusanzeige angezeigt.


Abbrechen einer TBR


01


07:00


 Bolus


 Basalrate


 Stopp


 Messen


 Austauschen


 Einstellungen

 Meine Daten


 Verbinden

 Flugmodus

 Signaltöne

 Hilfe

Status-
anzeige





Daten
hinzufügen


Tippen Sie im Hauptmenü auf [Basalrate](#).

02

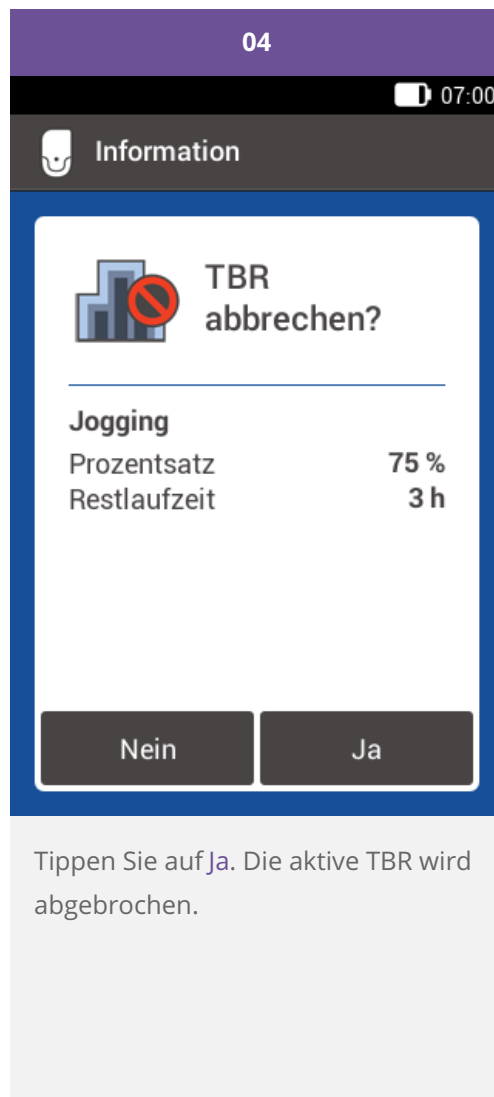
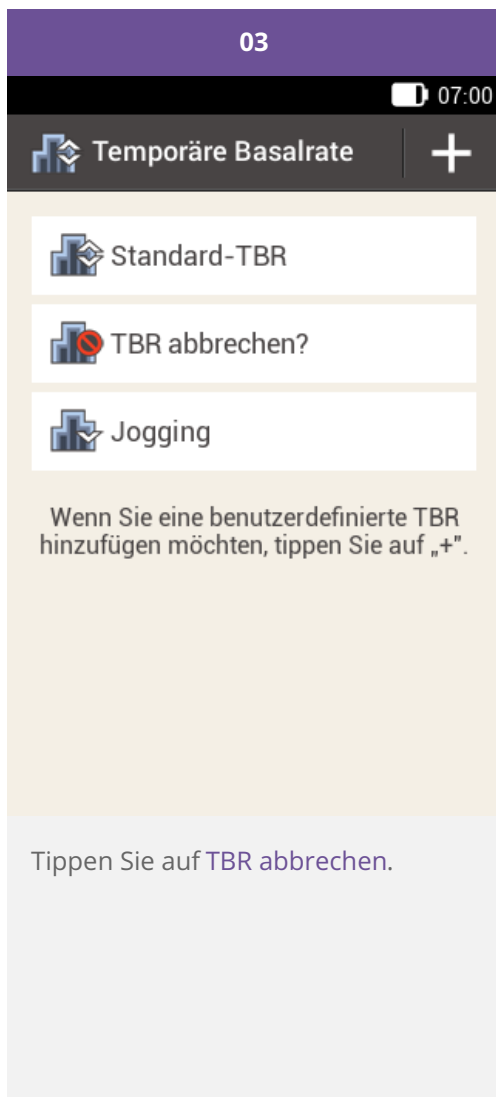
07:00

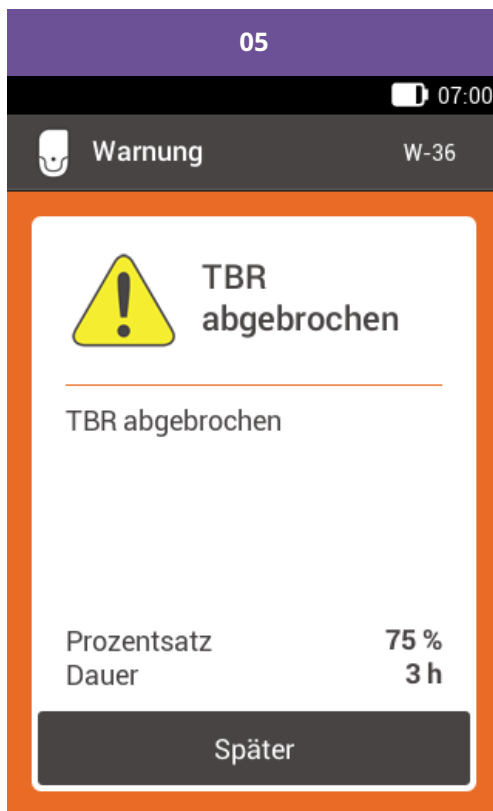
 Basalrate

 Temporäre Basalrate

 Basalratenprofile

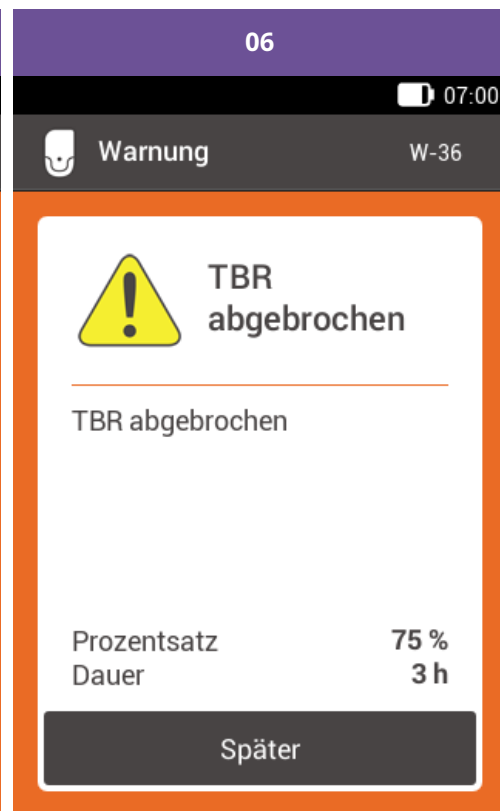
Tippen Sie auf [Temporäre Basalrate](#).





Es erscheint die Warnung W-36.

Tippen Sie auf **Später**, um die Warnung stummzuschalten.



Tippen Sie auf **OK**, um die Warnung zu bestätigen.

07

 07:00

106_{mg/dL}

06:55, 29 Mär 2018

 150 U

Profil 1

0,60 U/h

Neuer Bolus 

Hauptmenü



Daten hinzufügen


Die TBR wird aus der Statusanzeige gelöscht.

Löschen der TBR aus der Statusanzeige


01


07:00

106 mg/dL
06:55, 29 Mär 2018

 150 U

Temporäre Basalrate
75 % 0,45 U/h


Neuer Bolus 


Hauptmenü  Daten hinzufügen

Tippen Sie in der Statusanzeige auf das Basalratenprofil.

02

07:00

Information 

 TBR
abbrechen?

Jogging

Prozentsatz 75 %

Restlaufzeit 3 h

Nein Ja

Tippen Sie auf **Ja**. Die aktive TBR wird abgebrochen.

03

07:00

106

mg/dL

06:55, 29 Mär 2018

150 U

Profil 1

0,60 U/h

Neuer Bolus

+

Hauptmenü

Daten hinzufügen

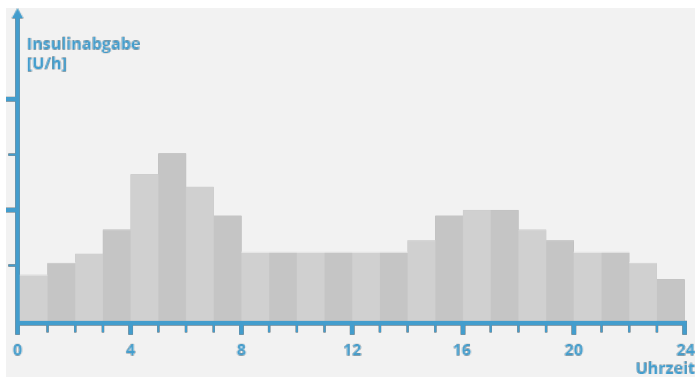
Die TBR wird aus der Statusanzeige gelöscht.

BASALRATENPROFILE ANPASSEN UND HINZUFÜGEN

Gründe für mehrere Basalratenprofile

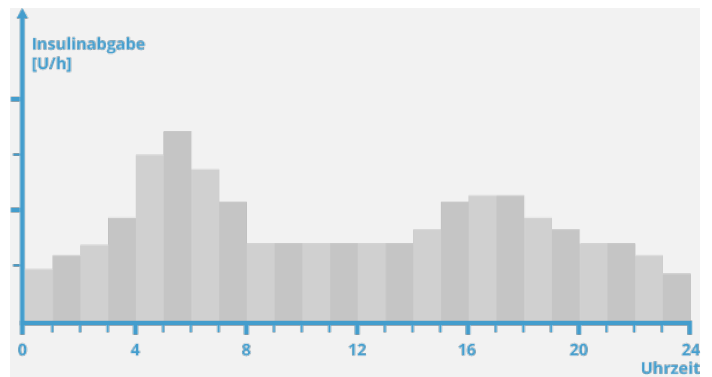
Es ist sinnvoll, zusätzlich zum normalen Basalratenprofil weitere Basalratenprofile für verschiedene Alltagssituationen zu haben. Sie können bis zu 5 Basalratenprofile im Diabetes Manager programmieren. Besprechen Sie die Verwendung verschiedener Basalratenprofile mit Ihrem Arzt oder Diabetesberater.

Beispiel



Basalratenprofil 1.

Montag bis Freitag = Arbeitstage



Basalratenprofil 2.

Wochenende = Freizeit und Entspannung


In unserem Beispiel ist der Benutzer ein Bauarbeiter, der von Montag bis Freitag von frühmorgens bis zum Arbeitsende auf den Beinen ist. Am Wochenende schläft er hingegen gerne lange und entspannt sich stundenlang beim Lesen. Nachdem er diese unterschiedlichen Tagesabläufe mit seinem Arzt besprochen hatte, programmierte er Basalratenprofil 1 für Arbeitstage. Dann programmierte er Basalratenprofil 2, das samstags und sonntags mehr Basalinsulin bereitstellt.

Programmieren eines Basalratenprofils


01

07:00

106 mg/dL
06:55, 29 Mär 2018




 150 U




Profil 1
1,20 U/h
Neuer Bolus +




Hauptmenü  Daten hinzufügen



Tippen Sie in der Statusanzeige auf das Basalratenprofil.


07:00

 Bolus  Basalrate  Stopp

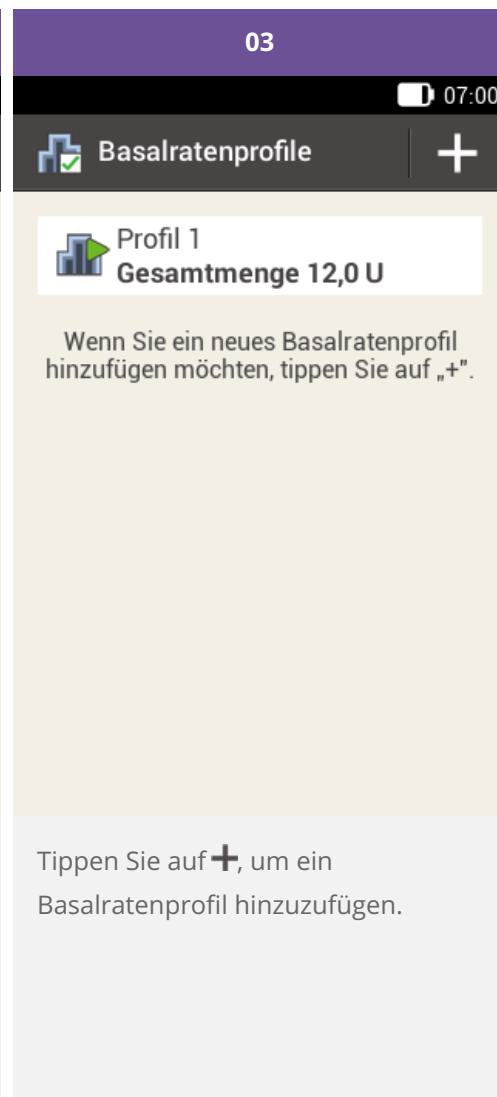
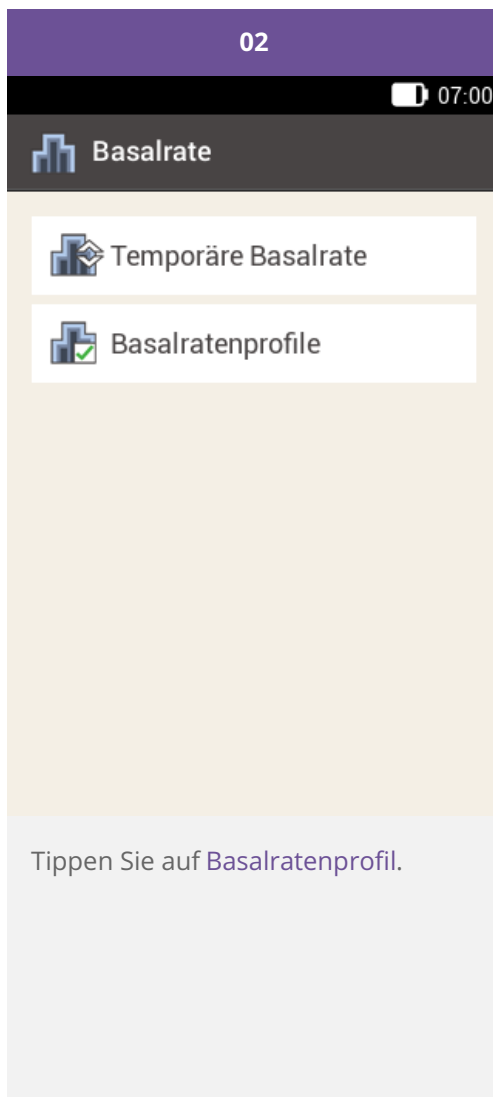
 Messen  Austauschen  Einstellungen

 Meine Daten  Verbinden  Flugmodus

 Signaltöne  Hilfe

Status-anzeige  Daten hinzufügen

Tippen Sie im Hauptmenü auf [Basalrate](#).



04


07:00

Basalratenprofil

Profil 1

Anfang	Ende	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Speichern Aktivieren

Tippen Sie auf , um dem Basalratenprofil einen Namen zu geben.

05

07:00

Basalratenprofil

Profil 1

Anfang	Ende	U/h
07:00	08:00	0,00

q w e r t y u i o p
a s d f g h j k l
↑ z x c v b n m ↵
?123 , . Done

Geben Sie den gewünschten Namen für das Basalratenprofil ein. Er darf höchstens 12 Zeichen haben.

Tippen Sie anschließend auf **Fertig**.

06

07:00

Basalratenprofil

☰
▮▮▮

Profil 2

Anfang	Ende	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Speichern
Aktivieren

Wählen Sie den ersten Zeitabschnitt aus.

07

07:00

Endezeit

−
08
:
30
+

Speichern

Geben Sie die Endezeit des Zeitabschnitts ein.

Tippen Sie auf Speichern.

i Hinweis

Bei Zeitabschnitten für Basalratenprofile können Sie nur die Endezeit bearbeiten. Die Anfangszeit jedes Zeitabschnitts ist mit der Endezeit des vorherigen Zeitabschnitts identisch.

Um einen Zeitabschnitt zu löschen, stellen Sie die Endezeit des Zeitabschnitts so ein, dass sie mit der Anfangszeit desselben Zeitabschnitts identisch ist.

Um einen neuen Zeitabschnitt hinzuzufügen, stellen Sie die Endezeit des letzten Zeitabschnitts so ein, dass sie gleich der gewünschten Anfangszeit des neuen Zeitabschnitts ist.

Zeitabschnitte für Basalratenprofile sind nicht mit Zeitabschnitten für Bolusvorschläge identisch und werden auch nicht für diese verwendet.

08

Basalrate

07:00

1,50 U/h

Speichern

Geben Sie die Insulinmenge pro Stunde für den Zeitabschnitt ein.

Tippen Sie auf **Speichern**.

Geben Sie dann die Endezeiten und die stündlichen Basalraten ein, bis Sie Basalraten für den gesamten Tag programmiert haben.

Wenn Sie dieses Basalratenprofil speichern, aber noch nicht aktivieren wollen, fahren Sie mit Schritt 09 fort.

Wenn Sie das neue Basalratenprofil speichern und sofort aktivieren wollen, tippen Sie auf „Aktivieren“. Fahren Sie dann mit Schritt 11 fort.

09

Basalratenprofil

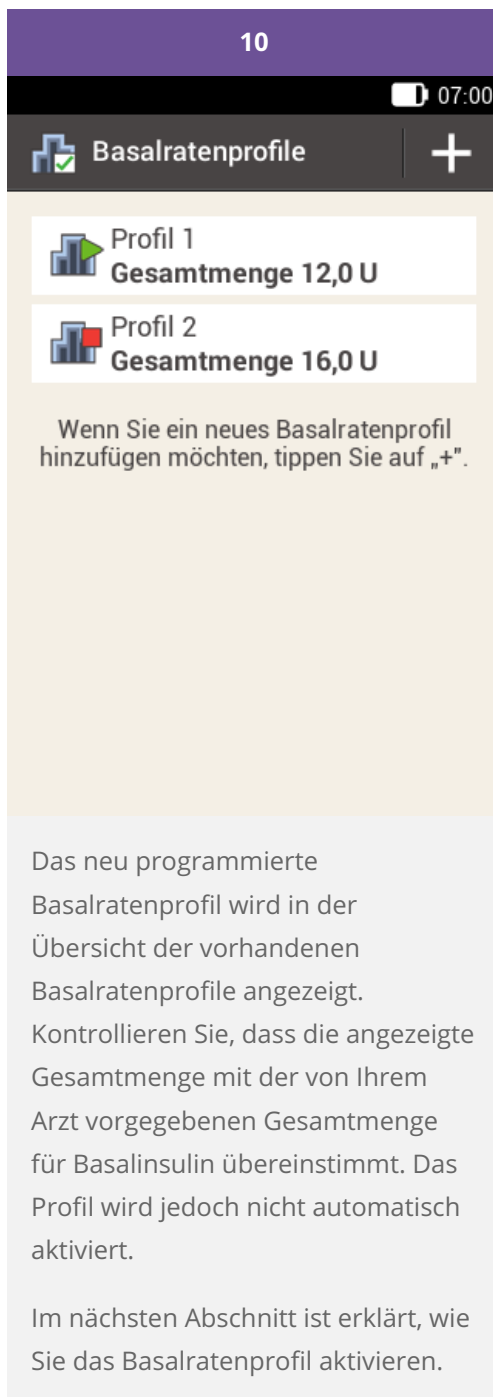
07:00

Profil 2

Anfang	Ende	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Speichern Aktivieren

Tippen Sie auf **Speichern**, um das programmierte Basalratenprofil zu speichern.



Aktivieren eines Basalratenprofils


Aktivieren Sie das Profil, das für einen bestimmten Zeitraum gilt. Freitag Abend, wenn das Wochenende bevorsteht, können Sie beispielsweise das Profil aufrufen, das Sie für Wochenenden programmiert haben.

01

07:00

106 mg/dL

06:55, 29 Mär 2018

 150 U


Profil 1

1,20 U/h

Neuer Bolus

+

Hauptmenü



Daten hinzufügen

07:00

Bolus

Basalrate

Stopp

Messen

Austauschen

Einstellungen

Meine Daten


Verbinden

Flugmodus

Signaltöne

Hilfe

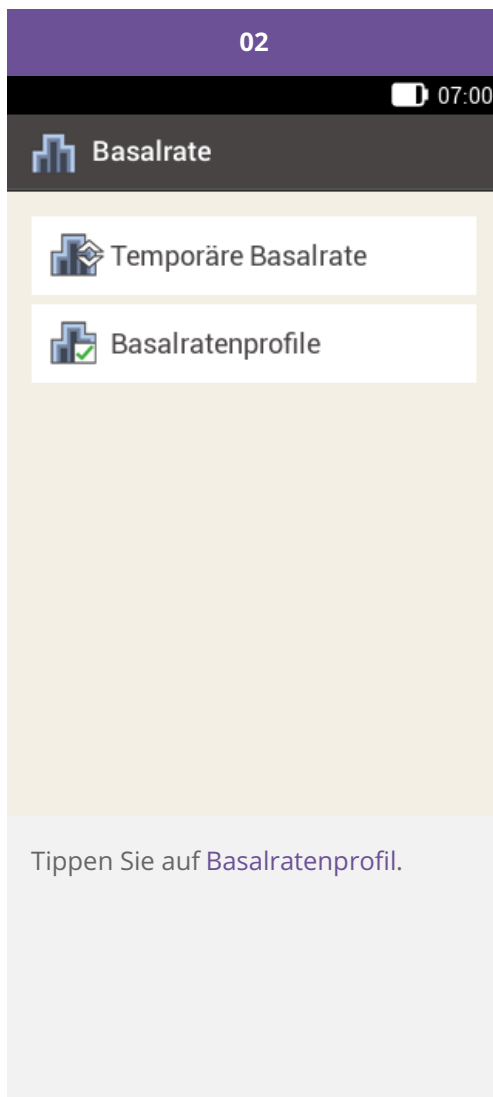
Status-anzeige



Daten hinzufügen

Tippen Sie in der Statusanzeige auf das Basalratenprofil.

Tippen Sie im Hauptmenü auf [Basalrate](#).



04

07:00

Basalratenprofil

Profil 2

Anfang	Ende	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Speichern
Aktivieren

Schieben Sie die Anzeige ggf. nach oben, um alle Zeitabschnitte des Basalratenprofils zu sehen.

Tippen Sie auf , um die Grafik des Profils aufzurufen.

Tippen Sie auf [Aktivieren](#).

05

07:00

Insulin abgeben

Basalratenprofil aktivieren

Profil 2
Gesamtmenge **16,0 U**

Zur Bestätigung drücken Sie

Zur Bestätigung drücken Sie auf die Insulintaste .

06

07:00

106

mg/dL

06:55, 08 Mär 2017



150 U

Profil 1

1,50 U/h

Neuer Bolus

+

Hauptmenü



Daten hinzufügen

Das aktivierte Basalratenprofil wird in der Statusanzeige angezeigt.

Basalratenprofil ändern

01

07:00

Basalratenprofile


+

Profil 1
Gesamtmenge 12,0 U

Profil 2
Gesamtmenge 16,0 U

Wenn Sie ein neues Basalratenprofil hinzufügen möchten, tippen Sie auf „+“.



Tippen Sie auf das Basalratenprofil, das Sie ändern möchten (z. B. auf Profil 2).

Das jeweils aktive Basalratenprofil erkennen Sie am Symbol .

02

07:00

Basalratenprofil



Profil 2

Anfang	Ende	U/h
07:00	08:30	1,50
08:30	09:00	1,30
09:00	10:00	0,90

Speichern

Aktivieren

Tippen Sie auf eine Endezeit, um die Endezeit des Zeitabschnitts zu ändern.

Tippen Sie auf eine Basalrate, um die Basalrate des Zeitabschnitts zu ändern.

Wiederholen Sie diese Vorgehensweise, bis die korrekte Basalrate für den gesamten Tag programmiert ist.

Tippen Sie auf [Speichern](#).

Hinweis

Schieben Sie die Anzeige ggf. nach oben, um alle Zeitabschnitte des Basalratenprofils überprüfen zu können.




Löschen eines Basalratenprofils


01

07:00

106 mg/dL
06:55, 29 Mär 2018




 150 U




Profil 1
1,20 U/h
Neuer Bolus +




Hauptmenü  Daten hinzufügen



Tippen Sie in der Statusanzeige auf das Basalratenprofil.


07:00

 Bolus  Basalrate  Stopp

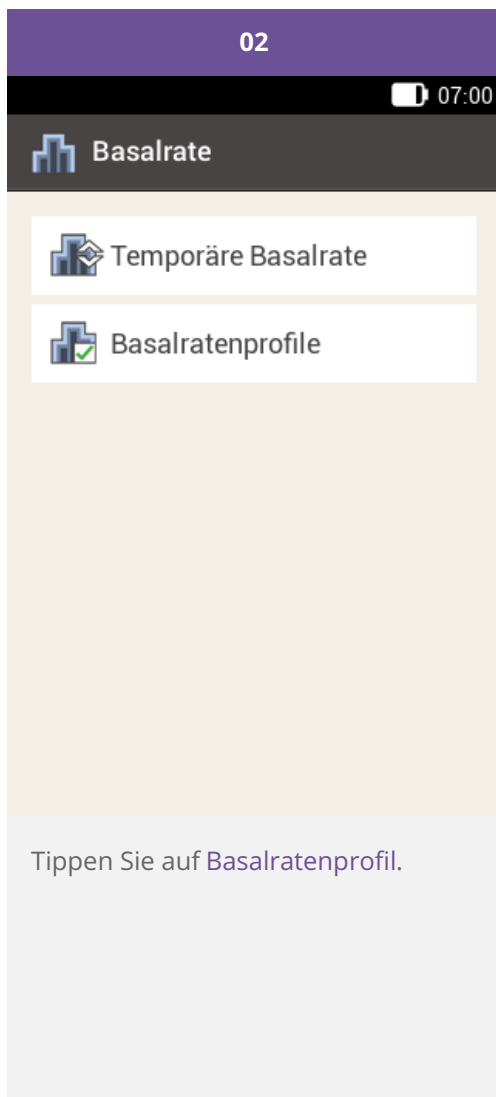
 Messen  Austauschen  Einstellungen

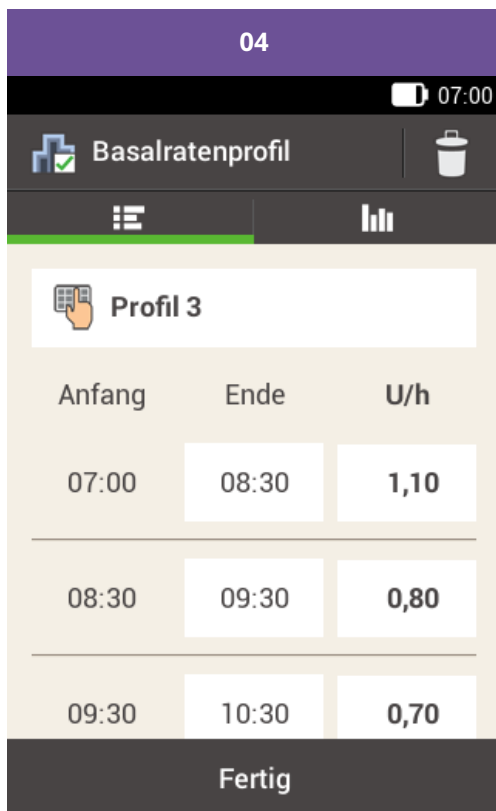
 Meine Daten  Verbinden  Flugmodus


 Signaltöne  Hilfe

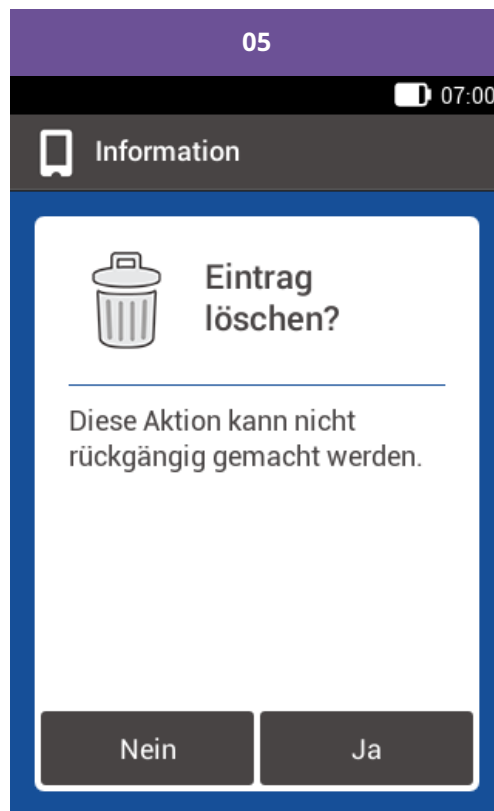
Status-anzeige  Daten hinzufügen

Tippen Sie im Hauptmenü auf [Basalrate](#).





Tippen Sie auf  in der rechten oberen Ecke der Anzeige.



Wenn das aktive Basalratenprofil gelöscht werden soll, erscheint diese Anzeige.

Tippen Sie auf **Ja**.



Basalratenprofile



Profil 1

Gesamtmenge 10,0 U

Profil 2

Gesamtmenge 14,0 U

Wenn Sie ein neues Basalratenprofil hinzufügen möchten, tippen Sie auf „+“.

Das ausgewählte Basalratenprofil wurde aus der Liste der Basalratenprofile gelöscht.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den hier angeführten Produkten um Medizinprodukte zur Anwendung für Patienten handelt.

Vor Gebrauch dieser Produkte muss die Gebrauchsinformation beachtet und ärztlicher Rat eingeholt werden.

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK SOLO, ACCU-CHEK ACADEMY, ACCU-CHEK PERFORMA und ACCU-CHEK SOFTCLIX sind Marken von Roche.

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. und jeder Gebrauch dieser Marken durch Roche erfolgt unter Lizenz.

Alle weiteren Produktnamen und Marken gehören den entsprechenden Eigentümern.

® 2021 Roche Diabetes Care

www.accu-chek.at

Roche Diabetes Care Austria GmbH
1200 Wien, Handelskai 94-96

Insulinpumpen-Hotline: 01/277 27 – 596

